

## ABSTRAK

Penyakit tidak menular menjadi beban dan masalah di Indonesia, karena angka kejadiannya terus meningkat dari waktu ke waktu. Peningkatan beban PTM sejalan dengan meningkatnya faktor risiko yang meliputi meningkatnya tekanan darah, gula darah, indeks massa tubuh atau obesitas, pola makan tidak sehat, kurang aktivitas fisik, dan merokok. Kemenkes RI telah mencanangkan program Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular (Posbindu PTM) sebagai salah satu upaya pencegahan dan screening factor risiko PTM. Hasil kegiatan screening PTM di Rintisan Posbindu Mandiri RT 04 RW 01 Lingkungan Kersosari permai, didapatkan bahwa: 66,4% kategori status gizi obesitas, 66,4% lingkar perut kategori risiko tinggi, 53,5% dengan kategori Hipertensi, 15,8% pemeriksaan kadar glukosa Hiperqlikemia, 38,9% didapatkan Hiperurisemia, dan 68,4% pemeriksaan kolesterol didapatkan hiperkolesterolemia. Hasil pemeriksaan menunjukkan beberapa indikator dalam kondisi perhatian, sehingga perlu secara rutin dilakukan tindakan promotif, preventif, dan kuratif serta perlu menerapkan perilaku CERDIK (Cek kesehatan berkala, Enyahkan asap rokok, Rajin beraktivitas fisi, Diet yang sehat dan berimbang, Istirahat cukup, Kelola stress).