ABSTRAK

Indonesia dan masyarakat dunia saat ini masih disibukkan dengan wabah pandemi virus corona (Covid-19). Peningkatan jumlah kasus dan dampak pandemi dirasakan oleh semua lapisan masyarakat termasuk keluarga sebagai unit terkceil. Kehadiran Covid-19 adalah stressor bagi masyarakat yang dapat berdampak pada kesehatan jiwa dan psikososial. Depresi dan kecemasan tentang suatu penyakit menyebabkan gangguan emosi yang kuat, baik terhadap orang dewasa maupun anak-anak. Dukungan perawat kepada keluarga dalam memberikan edukasi serta peningkatan ketahanan kesehatan jiwa dan psikososial merupakan prioritas di masa pandemi saat ini. Data PSDKJI tentang kesehatan mental selama pandemi Covid-19 tercatat 66% depresi, 63% mengalami kecemasan dari 1.552 responden. Tujuan Kegiatan ini adalah meningkatkan pengetahuan dan kemampuan mengatasi masalah psikososial bagi keluarga pada masa pandemi. Adapun kegiatan yang dilakukan yakni pemberian edukasi disertai latihan relaksasi. Penurunan kecemasan pada peserta dari 9 (30%) menjadi 2 (7%) orang setelah diberikan edukasi dan latihan relaksasi. *Kata kunci: kesehatan jiwa, psikososial, Covid-19*

***ABSTRACT****:*

*Indonesia and the world community are currently still busy with the outbreak of the corona virus pandemic (Covid-19). The increase in the number of cases and the impact of the pandemic felt by all levels of society including the family as the smallest unit. The presence of Covid-19 is a stressor for the community which can have an impact on mental and psychosocial health. Depression and anxiety about an illness cause strong emotional disturbances in both adults and children. Nurses' support for families in providing education and increasing mental health and psychosocial resilience is a priority during the current pandemic. PSKDJI data on mental health during the Covid-19 pandemic recorded 66% depression, 63% experiencing anxiety from 1,552 respondents. The purpose of this activity is to increase knowledge and ability to overcome psychosocial problems for families during a pandemic. The activities carried out are providing education accompanied by relaxation exercises. The participants' speed decreased from 9 (30%) to 2 (7%) after education and relaxation exercises.*

*Keywords: mental health, psychosocial, Covid-19*