

BOOKLET



Polkesma
The Truly Vocational Education of Health

KOEKOEH HARDJITO
ERNA RAHMA YANI
SUWOYO

AYO CEGAH KEKERASAN SEKSUAL PADA ANAK !

1. **BERIKAN PAKAIAN YANG WAJAR DAN SOPAN.** JANGAN BERIKAN PAKAIAN TERBUKA YANG DAPAT MENMBULKAN RANGSANGAN BAGI TINDAKAN PELECEHAN SEKSUAL.



2. **AYAH BUNDA MARI TANAMKAN RASA MALU SEJAK DINI DAN AJARKAN PUTRA PUTRI KITA UNTUK TIDAK MEMBUKA BAJU DI TEMPAT TERBUKA, JUGA TIDAK BUANG AIR KECIL SELAIN DI KAMAR MANDI**



**3. LINDUNGI BUAH HATI DARI
TAYANGAN PORNOGRAFI BAIK
FILM MAUPUN IKLAN**



4. TEMANI IA SAAT BERMAIN
DENGAN TEMAN-TEMANNYA
KETAHUI DENGAN SIAPA ANAK
MENGHABISKAN WAKTU DAN.
JIKA TIDAK MEMUNGKINKAN
SERING-SERINGLAH MEMANTAU
KONDISI MEREKA SECARA
BERKALA



5. JANGAN MEMBIARKAN ANAK MENGHABISKAN WAKTU DI TEMPAT-TEMPAT TERPENCIL DENGAN ORANG DEWASA LAIN ATAU ANAK LAKI-LAKI YANG LEBIH TUA



6. **JIKA MENGGUNAKAN PENGASUH,
RENCANAKAN UNTUK
MENGUNJUNGI PENGASUH ANAK
ANDA TANPA PEMBERITAHUAN
TERLEBIH DAHULU**



7. **BERITAHU ANAK AGAR JANGAN
BERBICARA ATAU MENERIMA
PEMBERIAN DARI ORANG ASING**



8. **DUKUNG ANAK** JIKA IA MENOLAK
DIPELUK ATAU DICIUM
SESEORANG (WALAUPUN MASIH
KELUARGA). ANDA BISA
JELASKAN PADA ORANG YANG
BERSANGKUTAN BAHWA SIKECIL
SEDANG TIDAK MOOD. DENGAN
BEGITU ANAK ANDA BELAJAR
BAHWA IA BERWENANG ATAS
TUBUHNYA SENDIRI



9. **DENGARKAN** KETIKA ANAK BERUSAHA MEMBERITAHU SESUATU, TERUTAMA KETIKA IA TERLIHAT SULIT UNTUK MENYAMPAIKAN HAL TERSEBUT.



10. **BERIKAN ANAK ANDA WAKTU CUKUP** SEHINGGA ANAK TIDAK AKAN MENCARI PERHATIAN DARI ORANG DEWASA LAIN



BAGAIMANA DENGAN ANAK YANG LEBIH BESAR ?

1. **AJARKAN PENGGUNAAN INTERNET YANG AMAN.** BERIKAN BATASAN WAKTU BAGINYA DALAM MENGGUNAKAN INTERNET, SELALU AWASI SITUS-SITUS YANG IA BUKA. JELASKAN JUGA BAHWA TIDAK SEMUA ORANG YANG IA KENAL DI INTERNET SEBAIK YANG IA KIRA, JADI IA TAK BOLEH SEMBARANGAN MEMBERI INFORMASI ATAU BER CERITA KEPADA MEREKA



2. **MINTA ANAK UNTUK
SEGERA
MEMBERITAHU** ANDA
JIKA ADA YANG
MENGIRIMKAN PESAN
ATAU GAMBAR YANG
MEMBUAT ANAK TAK
NYAMAN



3. **AWASI PENGGUNAAN
GADGET** SEPERTI
PONSEL ATAU
SMARTPHONE
JANGAN SAMPAI
ANAK TEREKSPOS
DENGAN HAL BERBAU
PORNO MELALUI
ALAT-ALAT TERSEBUT
MESKIPUN TIDAK
DISENGAJA KARENA
BISA BERDAMPAK
PADA
PERKEMBANGAN
SEKSUAL ANAK.



CARA MENANGANI PELECEHAN SEKSUAL BERDASARKAN UMUR

USIA 2 – 4 TAHUN

1. **GUNAKAN BAHASA YANG JELAS.**
DENGAN KATA-KATA YANG
JELAS ANAK TAK AKAN
BINGUNG DAN BISA JADI LEBIH
BERANI MEMBICARAKAN
KONDISI YANG BERKAITAN
DENGAN ALAT KELAMINNYA
SENDIRI.



**2. BERITAHU BAGIAN TUBUHNYA
YANG BERSIFAT PRIBADI**

**ARTINYA BAGIAN TUBUH
TERSEBUT TAK BOLEH
DISENTUH OLEH ORANG LAIN
SELAIN DIRINYA SENDIRI,
ORANG TUANYA, PENGASUH
(BILA MASIH MENGGUNAKAN
POPOK) DAN DOKTERNYA. JIKA
ADA YANG MENYENTUHNYA
SELAIN ORANG-ORANG TADI,
MINTA ANAK UNTUK
MEMBERITAHU ANDA DAN
KATAKAN BAHWA ANDA TIDAK
AKAN MARAH KEPADANYA.**



3. WASPADAI SENTUHAN ORANG TAK DIKENAL.

TERKADANG ORANG YANG TAK DIKENAL MELIHAT ANAK ANDA KEMUDIAN MEMUJI BETAPA LUCUNYA DIA. TAK JARANG TINDAKAN ITU DIBARENGI DENGAN MENGUSAP RAMBUT ATAU MENCUBIT PIPINYA, SEKILAS TINDAKAN INI TAMPAK TIDAK BERBAHAYA, NAMUN ADA BAIKNYA ANDA MENJELASKAN KEPADA ANAK BILA ADA ORANG TAK DIKENAL MENYENTUHNYA SEBAIKNYA SEGERA MENGHINDAR ATAU MENJAUH DARI ORANG TERSEBUT.



**4. JADILAH TEMPAT
PERLINDUNGAN BAGI SI KECIL.**

**LEBIH BAIK UTARAKAN SECARA
JELAS KEPADA ANAK BAHWA IA
DAPAT BERCERITA APA SAJA
KEPADA ANDA, TERMASUK SAAT
IA MERASA BINGUNG ATAU
TAKUT AKAN SESUATU,
TEGASKAN BAHWA ANDA AKAN
SELALU ADA UNTUK MEMBANTU
DAN MENYAYANGINYA.**



5. **BICARAKAN HAL-HAL YANG BERSIFAT SEKSUAL SECARA TERBUKA.**



USIA 5-8 TAHUN

1. **DUKUNG BATASAN YANG DIBUAT ANAK**

JIKA SI KECIL MENOLAK DIPELUK
ATAU DICIUM SESEORANG MESKI
MASIH TERMASUK KELUARGA
DUKUNGLAH TINDAKANNYA



2. HILANGKAN PERASAAN BERSALAH
KITA PERLU MENJELASKAN KEPADA ANAK BAHWA BUKAN SALAH MEREKA BILA ADA ORANG DEWASA YANG BERSIKAP SECARA SEKSUAL TERHADAP MEREKA. YAKINKAN JIKA ADA YANG BERSIKAP SEPERTI ITU, ANAK DAPAT MENAGU KEPADA ANDA KAPAN SAJA



3. AJARKAN PENGGUNAAN INTERNET YANG AMAN.

ANAK DI RENTANG USIA INI SESUNGGUHNYA TERLALU MUDA UNTUK BERMAIN INTERNET TANPA PENGAWASAN ORANG TUA



USIA 9 TAHUN KE ATAS

1. AJAK ANAK BICARA TENTANG SEKSUALITAS

MENJELANG FASE REMAJA, ANAK BISA MENJADI TERINTIMIDASI OLEH TEMAN-TEMANNYA TERMASUK DALAM HAL-HAL YANG BERSIFAT SEKSUAL.

AGAR ANAK TAK BERALIH KE SUMBER INFORMASI YANG TAK JELAS, ANDA PERLU MEMBUAT ANAK MERASA NYAMAN UNTUK MEMBICARAKAN HAL INI DENGAN ANDA.

CARI WAKTU YANG TEPAT UNTUK MEMBAHAS ISU INI DENGAN SANTAI DAN TAK MEMBUATNYA MALU.

TEGASKAN BAHWA JIKA ADA ORANG YANG BERBUAT TIDAK SENONOH TERHADAPNYA ITU BUKAN KESALAHANNYA.



2. AWASI PENGGUNAAN GADGET



3. BERITAHU SIAPA ORANG DEWASA YANG DAPAT DIPERCAYA

BERI PENJELASAN SEJAK DINI KEPADA ANAK TENTANG SIAPA SAJA ORANG DEWASA YANG DAPAT MEREKA PERCAYAI. MENURUT HUKUM YANG BERLAKU, ORANG DEWASA YANG MENGETAHUI ADANYA KEJADIAN KEKERASAN SEKSUAL WAJIB MELAPORKAN PERISTIWA TERSEBUT KEPADA PIHAK BERWAJIB.

