

LAPORAN AKHIR
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT (PKM)
TAHUN 2024



PELATIHAN PEMBUATAN KUDAPAN MODIFIKASI BAHAN PANGAN LOKAL
PADA IBU KADER DAN IBU BALITA DALAM UPAYA PENCEGAHAN
STUNTING DI PUSKESMAS ARJUNO KOTA MALANG

Oleh:

RANI NURMAYANTI, SST., M.Gizi
Dr. ETIK SULISTYOWATI, SST., S.Gz., M.Kes.
MARYAM RAZAK, STP, M.Si

PROGRAM STUDI D3 GIZI
JURUSAN GIZI
POLTEKKES KEMENKES MALANG
TAHUN 2024

LEMBAR PENGESAHAN
PROGRAM KEMITRAAN WILAYAH (PKM)

Judul : Pelatihan Pembuatan Kudapan Modifikasi Bahan Pangan Lokal Pada Ibu Kader Dan Ibu Balita Dalam Upaya Pencegahan Stunting Di Puskesmas Arjuno Kota Malang

Kode>Nama Rumpun Ilmu : Ilmu Gizi

Peneliti

1) Nama Lengkap : Rani Nurmayanti, SST., M.Gizi
2) NIDN : 40160187
3) Jabatan Fungsional : Lektor
4) Program Studi : D3 Gizi
5) Nomor HP : 085258334321
6) Alamat Surel (email) : rani_nurmayanti@poltekkes-malang.ac.id

Anggota Peneliti (1)

a. Nama Lengkap : Dr. Etik Sulistyowati, SST., S.Gz., M.Kes.
b. NIDN : 4011057201
c. Program Studi : D3 Gizi
d. Perguruan Tinggi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Anggota Peneliti (2)

e. Nama Lengkap : Maryam Razak, STP., M.Si
f. NIDN : 40191170
g. Program Studi : D3 Gizi
h. Perguruan Tinggi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

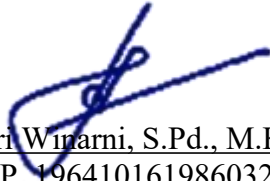
Anggota Peneliti (3)

i. Nama Lengkap : -
j. NIDN : -
k. Program Studi : -
l. Perguruan Tinggi : -

Tahun Pelaksanaan : 2024
Biaya Penelitian : Rp 20.000.000

Mengetahui
Kepala Pusat PPM,

Malang, 25 November 2024
Ketua,


Sri Winarni, S.Pd., M.Kes
NIP. 196410161986032002

Mengesahkan,
Direktur Poltekkes Kemenkes
Malang,


Rani Nurmayanti, SST., M.Gizi
NIP. 198701162009122001



Dr. Moh. W. Idan, A.Per.Pen., M.Pd
NIP. 196804211988031001

RINGKASAN

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat dilaksanakan sebanyak empat tahap. Tahap pertama dilaksanakan pada tanggal 4 Oktober 2024 dengan kegiatan pembukaan oleh Ketua Pelaksana, selanjutnya akan dilakukan pre test dan penyampaian materi terkait stunting; gizi seimbang; dan mengolah makanan bermutu yang aman bagi balita, tahap kedua tanggal 5 Oktober 2024 kegiatan yang dilakukan adalah pendampingan dan praktik mengolah makanan kudapan modifikasi bahan pangan lokal pada ibu kader dan ibu balita, tahap ketiga tanggal 10 Oktober 2024 kegiatan yang akan dilakukan adalah pendampingan penyusunan siklus menu dan perhitungan kebutuhan energi dan zat gizi, tahap keempat tanggal 14 November 2024 kegiatan yang dilakukan adalah monitoring dan evaluasi kegiatan pengabmas, post test, dan penutupan kegiatan pengabmas.

Peserta pengabdian masyarakat ini dihadiri oleh 20 peserta dari kader dan ibu balita di wilayah kerja Puskesmas Arjuno Kota Malang. Rata-rata nilai pre test dan post test peserta pada kegiatan pengabdian kepada masyarakat dimana rata-rata nilai pre test 66 dan rata-rata nilai post test 79,25. Hal ini menunjukkan bahwa terjadi peningkatan pada nilai peserta sebelum diberikan edukasi dan setelah diberikan edukasi. dari hasil kegiatan pre-test dan post test yang telah dikerjakan oleh peserta dengan jumlah masing-masing 20 soal, dan dari hasil uji Paired Sample T-Test yang telah dilakukan didapatkan kesimpulan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara nilai hasil pre test dan nilai hasil post test ($p=0,001$) setelah diberikan edukasi melalui metode ceramah oleh pemateri.

Dengan meningkatnya pengetahuan tentang stunting, gizi seimbang, dan cara pengolahan makanan bermutu yang aman bagi balita serta keterampilan kader dalam mengolah makanan kudapan berbasis bahan pangan lokal, menghitung kebutuhan gizi, dan menyusun siklus menu diharapkan dapat diterapkan secara rutin kepada balita di masing-masing posyandu untuk meningkatkan keterampilan dan lebih bervariasi dalam pemilihan makanan kudapan bagi balita.

PRAKATA

Alhamdulillah, puja dan puji syukur kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan hidayahNya, Laporan Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat Tahun 2024 dengan judul “Pelatihan Pembuatan Kudapan Modifikasi Bahan Pangan Lokal Pada Ibu Kader Dan Ibu Balita Dalam Upaya Pencegahan Stunting Di Puskesmas Arjuno Kota Malang” dapat diselesaikan tepat waktu. Tujuan dari Penyusunan Laporan Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat tahun 2024 ini dimaksudkan agar dapat diketahui dan direncanakan kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat ini sehingga dapat dilakukan dengan baik serta bermanfaat bagi masyarakat sekitar secara umum dan khususnya bagi kader dan ibu balita di Wilayah Kerja Puskesmas Arjuno Kota Malang.

Penyusunan Laporan Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat Tahun 2024 ini tidak terlepas dari dukungan, bantuan, bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, ucapan terima kasih disampaikan kepada :

1. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang memberikan izin dan dukungan dana untuk merencanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat.
2. Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang memberikan dorongan, dukungan dan kesempatan untuk merencanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat.
3. Puskesmas Arjuno sebagai Mitra dalam Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat.
4. Mahasiswa Jurusan Gizi sebanyak 4 (empat) orang dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat tahun 2024
5. Semua pihak yang telah membantu dalam perencanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat tahun 2024 yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa Laporan Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat Tahun 2024 ini masih memiliki kekurangan, sehingga masukan dan saran sangat diharapkan demi penyempurnaan penyusunan laporan kegiatan pengabdian kepada masyarakat tahun 2024. Semoga dapat bermanfaat bagi kader dan ibu balita di Puskesmas Arjuno khususnya serta masyarakat Kota Malang pada umumnya.

Malang, November 2024

Tim Pengabmas

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	i
RINGKASAN	ii
PRAKATA	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. ANALISIS SITUASI	1
B. MASALAH PRIORITAS MITRA	2
C. TUJUAN.....	3
D. MANFAAT PROGRAM	3
BAB II TARGET DAN LUARAN	4
A. TARGET	4
B. LUARAN.....	4
BAB III METODE PELAKSANAAN	5
A. PELAKSANAAN PROGRAM	5
B. BENTUK PARTISIPASI MITRA	6
C. KEPAKARAN DAN TUGAS TIM.....	6
D. LOKASI DAN WAKTU	6
BAB IV HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI	8
A. HASIL	8
B. LUARAN	12
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	14
A. KESIMPULAN	14
B. SARAN.....	14
LAMPIRAN	15

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Pre Test dan Post Test	10
Tabel 2. Nilai Pre Test dan Post Test	11
Tabel 3. Hasil Uji Statistik (Paired Sample T-Test) Pre Test dan Post Test	12

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Pelayanan Konseling Gizi.....	1
Gambar 2. Rata-rata Nilai Pre test dan Post Test.....	11

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Pengabdian Masyarakat Dinas Kesehatan Kota Malang	15
Lampiran 2. Modul Pengabmas	16
Lampiran 3. Biodata Tim Pengabmas	17
Lampiran 4. Publikasi pada Media Massa Elektronik (kabarmalang.com)	20
Lampiran 5. Dokumentasi Kegiatan	21
Lampiran 6. Hasil Uji Statistik (SPSS)	24

BAB I PENDAHULUAN

A. ANALISIS SITUASI

Pukesmas Arjuno berdiri pada tahun 1970 yang merupakan Pukesmas yang tertua di Kota Malang. Kemudian semakin luasnya bidang kerja yang harus ditangani, Puskesmas Arjuno mempunyai 2 Puskesmas pembantu yaitu Puskesmas Pembantu Penanggungan dan Puskesmas Pembantu Rampal Celaket dengan memiliki 7 kelurahan sebagai wilayah kerja. Kemudian dalam perkembangan Puskesmas pembantu Rampal Celaket berkembang menjadi Puskesmas Induk dengan 3 kelurahan sebagai wilayah kerjanya sehingga Puskesmas Arjuno tinggal mempunyai 4 kelurahan sebagai wilayah kerja yang terletak di Kelurahan Kauman Kecamatan Klojen. Tepatnya di Jl Simpang Arjuno No 17 RT 01 RW 01 Malang, sebelah barat Kota Malang dan berjarak lebih 1 km dari pusat pemerintahan kota. Puskesmas Arjuno Kota Malang adalah puskesmas milik Pemerintah Kota Malang yang berada dibawah naungan Dinas Kesehatan Kota Malang yang merupakan salah satu lembaga yang bergerak dibidang pelayanan kesehatan masyarakat. Program kerja pokok yang dilakukan Puskesmas Arjuno salah satunya adalah pelayanan kesehatan terhadap seluruh penduduk termasuk terhadap masyarakat miskin melalui program dari pemerintah yaitu Jamkesmas dan Jamkesda yang bergeser menjadi Jaminan Kesehatan Nasional (JKN) melalui suatu Badan Penyelenggara jaminan Sosial (BPJS) baik JKN PBI maupun Bukan JKN PBI.

Pukesmas Arjuno menyediakan pelayanan konseling gizi untuk memenuhi kebutuhan gizi pasien, baik untuk keperluan metabolisme tubuh, peningkatan kesehatan ataupun untuk mengoreksi kelainan metabolisme dalam upaya penyembuhan.



Gambar 1. Pelayanan Konseling Gizi

Berdasarkan data jumlah balita usia 0-59 bulan tahun 2023 di wilayah kerja Puskesmas Arjuno terdapat sebanyak 2.783 balita dengan 140 balita (5%) mengalami

stunting per Juli Tahun 2024. Salah satu penyebab terjadinya stunting adalah praktik pemberian makan yang tidak benar (*Inappropriate Feeding Practices*) yang menjadi penyebab utama awal terjadinya masalah gizi pada bayi dan balita. Pemenuhan gizi pada seorang anak diawali dengan pemberian ASI Eksklusif selama 6 bulan dengan memantau pertumbuhannya. Mulai usia 6 bulan, yaitu ketika ASI saja tidak cukup untuk memenuhi kebutuhan gizi bayi, merupakan periode yang rawan sehingga diperlukan pemberian Makanan Pendamping ASI (MP ASI) yang adekuat dan seimbang (Anonim, 2019).

Hasil penelitian tahun 2021 dengan judul Efektivitas Konseling menggunakan Media Komik Gizi terhadap Perubahan Pola Makan Balita Stunting di Puskesmas Arjuno Kota Malang, diperoleh hasil bahwa terdapat pengaruh tingkat pengetahuan orang tua terkait gizi antara sebelum dan sesuai diberikan konseling gizi. Sedangkan untuk pola makan balita sumber zat gizi makro dan zat gizi mikro antara sebelum dan sesudah diberikan konseling gizi masih belum terdapat perubahan yang signifikan. Hal ini dikarenakan lama waktu untuk pendampingan/konseling dalam waktu singkat, sehingga perlu dilakukan pendampingan secara rutin untuk memperoleh hasil yang signifikan.

Berdasarkan permasalahan diatas, maka perlu adanya pelatihan pembuatan kudapan modifikasi bahan pangan lokal pada ibu kader dan ibu balita dalam upaya pencegahan stunting di Puskesmas Arjuno Kota Malang untuk meningkatkan kemampuan ibu kader dan ibu balita dalam praktik penyusunan kudapan modifikasi pangan lokal dalam upaya pencegahan *stunting* pada balita di wilayah tersebut.

B. MASALAH PRIORITAS MITRA

Sebelum kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat berlangsung, maka dilakukan analisis masalah terhadap Ibu Kader dan Ibu Balita di wilayah Puskesmas Arjuno Kota Malang sebagai berikut :

1. Ibu kader dan dan ibu balita mengetahui terkait kudapan pada balita, tetapi belum seluruhnya melakukan modifikasi dengan produk bahan lokal dalam penyusunannya.
2. Ibu kader dan ibu balita belum melakukan perhitungan kebutuhan gizi dalam mengolah kudapan pada balita.
3. Ibu kader dan ibu balita belum menyusun siklus menu pada balita.

C. TUJUAN

Umum: Pengabdian kepada Masyarakat (PkM) dengan melaksanakan Program Kemitraan Masyarakat (PKM) ini dengan cara memberikan Pelatihan Pembuatan Kudapan Modifikasi Bahan Pangan Lokal pada Ibu Kader dan Ibu Balita dalam Upaya Pencegahan Stunting di Puskesmas Arjuno Kota Malang.

Khusus :

1. Meningkatkan pengetahuan terkait gizi pada ibu kader dan ibu balita.
2. Meningkatkan keterampilan ibu kader dan ibu balita dalam memilih bahan makanan berbasis pangan lokal yang sesuai untuk usia balita.
3. Meningkatkan keterampilan ibu kader dan ibu balita dalam penyusunan menu modifikasi pangan lokal pada balita dan perhitungan kebutuhan zat gizi.
4. Meningkatkan keterampilan ibu kader dan ibu balita dalam pengolahan kudapan modifikasi pangan lokal pada balita.

D. MANFAAT PROGRAM

Manfaat kegiatan ini adalah terjadinya peningkatan pengetahuan dan keterampilan ibu kader dan ibu balita tentang pengolahan kudapan modifikasi pangan lokal dalam upaya pencegahan stunting pada balita di wilayah Puskesmas Arjuno Kota Malang.

BAB II

TARGET DAN LUARAN

A. TARGET

Evaluasi kegiatan dilakukan dengan cara melakukan *pretest* dan *post test* kepada kader dan ibu balita di Puskesmas Arjuno. Sebelum dilakukan pelatihan akan dilaksanakan *pre test* dan setelah kegiatan pelatihan dan pendampingan berlangsung dilakukan *post test*. Hasil *pre test* dan *post test* ini akan dianalisis secara kuantitatif dan deskriptif. Untuk melihat ada atau tidak peningkatan keterampilan akan dilakukan monitoring dan evaluasi kepada kader dan ibu balita di Puskesmas Arjuno. Indikator keberhasilan kegiatan ini adalah:

1. Dilakukan *pre test* pada saat sebelum kegiatan berlangsung dan *post test* setelah kegiatan berlangsung untuk mengetahui tingkat pengetahuan gizi pada ibu kader dan ibu balita.
2. Dilakukan pelatihan terkait penyusunan siklus menu modifikasi bahan pangan lokal.
3. Dilakukan praktik pengolahan kudapan modifikasi pangan lokal pada untuk balita.
4. Dilakukan praktik perhitungan kebutuhan gizi pada balita.
5. Dilakukan monitoring & evaluasi selama 1 (satu) bulan.

B. LUARAN

Hasil Luaran yang dihasilkan selama kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini antara lain :

1. Artikel di Media Massa Cetak/Elektronik
2. Dokumentasi Kegiatan
3. Hak Cipta

BAB 3

METODE PELAKSANAAN

A. PELAKSANAAN PROGRAM

Metode Pengabdian kepada masyarakat ini adalah berupa pendidikan dan pelatihan (diklat) tentang gizi seimbang, pemilihan bahan makanan, praktik penyusunan menu modifikasi pangan lokal, serta praktik pengolahan kudapan untuk balita. Narasumber dalam kegiatan ini adalah Dosen Poltekkes Kemenkes Malang (3 orang pelaksana kegiatan) yang dibantu oleh 4 (empat) orang mahasiswa. Materi yang diberikan yaitu:

1. Gizi seimbang pada balita
2. Pemilihan bahan makanan yang aman dan sehat
3. Praktik penyusunan menu modifikasi pangan lokal
4. Praktik pengolahan kudapan modifikasi pangan lokal untuk balita.

Untuk melihat ada atau tidaknya peningkatan pengetahuan dan keterampilan dilakukan dengan cara memberikan pre test dan post test pada ibu kader dan ibu balita, serta dilakukan monitoring dan evaluasi selama 1 bulan. Pelaksanaan dibagi dalam empat tahap, yaitu:

1. Tahap Pertama

Pada tahap pertama tanggal 4 Oktober 2024 kegiatan dibuka oleh Ketua Pelaksana, selanjutnya akan dilakukan pre test dan penyampaian materi terkait stunting.

2. Tahap Kedua

Pada tahap kedua tanggal 5 Oktober 2024 kegiatan yang dilakukan adalah pendampingan dan praktik mengolah makanan kudapan modifikasi bahan pangan lokal pada ibu kader dan ibu balita.

3. Tahap Ketiga

Pada tahap ketiga tanggal 10 Oktober 2024 kegiatan yang akan dilakukan adalah pendampingan penyusunan siklus menu dan perhitungan kebutuhan energi dan zat gizi.

4. Tahap Keempat

Pada tahap keempat tanggal 14 November 2024 kegiatan yang dilakukan adalah monitoring dan evaluasi kegiatan pengabmas, post test, dan penutupan kegiatan pengabmas.

B. BENTUK PARTISIPASI MITRA

Kegiatan ini terkait upaya pencegahan dan penurunan angka terjadi stunting di wilayah Puskesmas Arjuno Kota Malang. Dimana Puskesmas Arjuno Kota Malang sudah menjadi mitra dalam kegiatan penelitian dan pengabdian kepada masyarakat sebelumnya. Dengan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini nanti dapat memberikan hasil yang signifikan untuk perubahan pengetahuan dan keterampilan pada ibu kader dan ibu balita dalam memodifikasi kudapan berbasis pangan lokal untuk balita.

C. KEPAKARAN DAN TUGAS TIM

Nama	Tugas
Rani Nurmayanti, SST., M.Gizi	Ketua Pengabdian Masyarakat
Dr. Etik Sulistyowati, SST., S.Gz., M.Kes.	Anggota Pengabdian Masyarakat
Maryam Razak, STP., M.Si	Anggota Pengabdian Masyarakat
4 Orang Mahasiswa dari Prodi STr Gizi dan Dietetika	Enumerator Pengabdian Masyarakat

D. LOKASI DAN WAKTU

Lokasi pengabdian masyarakat akan dilaksanakan di Puskesmas Arjuno dengan waktu pelaksanaan sebagai berikut:

N o.	Kegiatan	Tahun 2024											
		Feb	Mar	Apr	Mei	Jun	Juli	Agst	Sept	Okt	Nov	Des	
1.	Penyusunan proposal	■											
2.	Penyusunan protokol		■										
3.	Seminar proposal		■										
4.	Persiapan Pengabmas			■									
5.	Pelaksanaan pengabmas				■	■							
6.	Pengolahan dan analisis data						■						
7.	Penyusunan laporan							■					
8.	Seminar hasil pengabmas								■				
9.	Revisi laporan								■				

10	Penggandaan laporan											
.												
11	Publikasi											
.												

BAB 4

HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI

A. HASIL

1. Persiapan Kegiatan

Kegiatan persiapan pertama yang dilakukan adalah penentuan lokasi kegiatan pengabdian kepada masyarakat. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat dilaksanakan di Puskesmas Arjuno. Setelah penentuan lokasi kegiatan, dilakukan penjangjagan kesediaan pelaksanaan kegiatan dengan pengiriman surat permohonan pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang ditujukan kepada Kepala Puskesmas Arjuno. Berdasarkan surat tersebut, Kepala Puskesmas Arjuno memberikan ijin untuk pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat di Puskesmas Arjuno Tahun 2024.

2. Pelaksanaan Kegiatan

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat berjudul “Pelatihan Pembuatan Kudapan Modifikasi Bahan Pangan Lokal Pada Ibu Kader Dan Ibu Balita Dalam Upaya Pencegahan Stunting Di Puskesmas Arjuno Kota Malang” telah dilaksanakan sebanyak empat kali pertemuan, yaitu pada tanggal 4 Oktober, 5 Oktober, 10 Oktober dan 14 November Tahun 2024. Kegiatan dilaksanakan pada pukul 08.00-13.00 WIB serta dihadiri oleh 20 kader dan ibu balita, ahli gizi Puskesmas Arjuno, ketua kader, enumerator, serta tim dosen pengabdian masyarakat. Kegiatan pengabdian masyarakat ini ditujukan bagi ibu kader dan ibu balita dengan menyalurkan edukasi dalam bentuk informasi yang berupa pengetahuan terkait stunting, gizi seimbang pada balita untuk mencegah stunting, dan mengolah makanan bermutu yang aman bagi balita.

a. Tahap 1 : Pre test dan Penyampaian Materi

Pada pertemuan pertama tanggal 4 Oktober 2024, dilaksanakan penyampaian materi oleh Ibu Rani Nurmayanti dengan topik “Stunting”, setelah itu dilanjutkan oleh pemateri kedua yaitu Ibu Dr. Etik Sulistyowati, SST., S.Gz., M.Kes. dengan topik “Gizi Seimbang pada Balita untuk Mencegah Stunting”, serta materi ketiga disampaikan oleh Ibu Maryam Razak, STP., M.Si. dengan materi “Mengolah Makanan Bermutu yang Aman bagi Balita”. Setiap pemateri

diberikan waktu sekitar 40 menit, 30 menit untuk pemaparan materi dan 10 menit untuk diskusi tanya jawab. Pada saat kegiatan, seluruh peserta yang mengikuti kegiatan diberi map yang berisikan modul materi-materi dan resep olahan pangan lokal, buku tulis, dan alat tulis.

b. Tahap 2 : Pendampingan dan Praktik Mengolah Makanan Kudapan

Pada pertemuan kedua tanggal 5 Oktober 2024, dilaksanakan kegiatan pendampingan dan praktik mengolah makanan kudapan. Peserta dibagi menjadi 5 kelompok dan setiap kelompok didampingi oleh 1 enumerator/tim Dosen Pengabmas. Setiap kelompok akan memasak satu kudapan makanan dan satu minuman dengan memanfaatkan bahan lokal yang memiliki nilai gizi tinggi serta harus mengolah makanan dan minuman sesuai dengan standar resep yang sudah disediakan. Setiap kelompok akan memasak makanan kudapan yang berbeda. Pembagian kelompok dan menu makanan sebagai berikut:

Seluruh peserta sangat antusias dalam mengikuti kegiatan pengolahan makanan kudapan. Kegiatan ditutup dengan foto bersama hasil olahan makanan kudapan.

c. Tahap 3 : Pendampingan Penyusunan Siklus Menu dan Perhitungan Kebutuhan Energi dan Zat Gizi

Pada pertemuan ketiga tanggal 10 Oktober 2024, seluruh peserta dibagi menjadi 5 kelompok dengan 1 enumerator/tim Dosen Pengabmas untuk melakukan kegiatan pendampingan penyusunan siklus menu dan perhitungan kebutuhan energi dan zat gizi. setiap kelompok akan diajarkan cara menghitung kebutuhan dalam sehari menggunakan rumus Harris Benedict serta dilanjutkan dengan kegiatan menyusun menu siklus 3 hari. Setelah itu masing-masing kelompok mempresentasikan hasil menu yang telah disusun. Kemudian, peserta lain akan memberikan tanggapan terkait menu yang telah dipresentasikan dengan memberikan pertanyaan, kritik, atau saran. Selain itu, tim dosen juga akan melakukan evaluasi terkait menu yang telah disusun oleh peserta.

d. Tahap 4 : Monitoring dan Evaluasi Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat dan Post Test

Pada kegiatan tahap keempat yang dilaksanakan pada tanggal 14 November 2024 yaitu kegiatan post test untuk mengukur tingkat pengetahuan peserta pengabdian kepada masyarakat, kemudian dilanjutkan evaluasi hasil kegiatan yang disampaikan oleh tim pengabdian masyarakat. Kegiatan penutupan juga

dihadiri oleh seluruh peserta, ketua kader, ahli gizi Puskesmas Arjuno, enumerator, dan tim dosen.

3. Hasil Kegiatan Pre dan Post Test Peserta Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dihadiri oleh 20 peserta dari kader dan ibu balita di wilayah kerja Puskesmas Arjuno Kota Malang. Pada tanggal 4 Oktober 2024 peserta diarahkan untuk mengikuti pre test dan post test untuk mengukur seberapa jauh pemahaman peserta sebelum dan sesudah diberikan edukasi. Hasil dari skor pre-post test ditampilkan sebagai berikut.

Tabel 1. Skor Pre Test dan Post Test Peserta Kegiatan

No.	Nama	Pre-Test	Post-Test
1.	R1	15	15
2.	R2	14	15
3.	R3	15	20
4.	R4	11	20
5.	R5	18	18
6.	R6	18	18
7.	R7	12	14
8.	R8	12	13
9.	R9	10	13
10.	R10	15	20
11.	R11	17	16
12.	R12	17	17
13.	R13	10	14
14.	R14	12	10
15.	R15	9	12
16.	R16	11	19
17.	R17	13	15
18.	R18	13	15
19.	R19	11	17
20.	R20	11	16

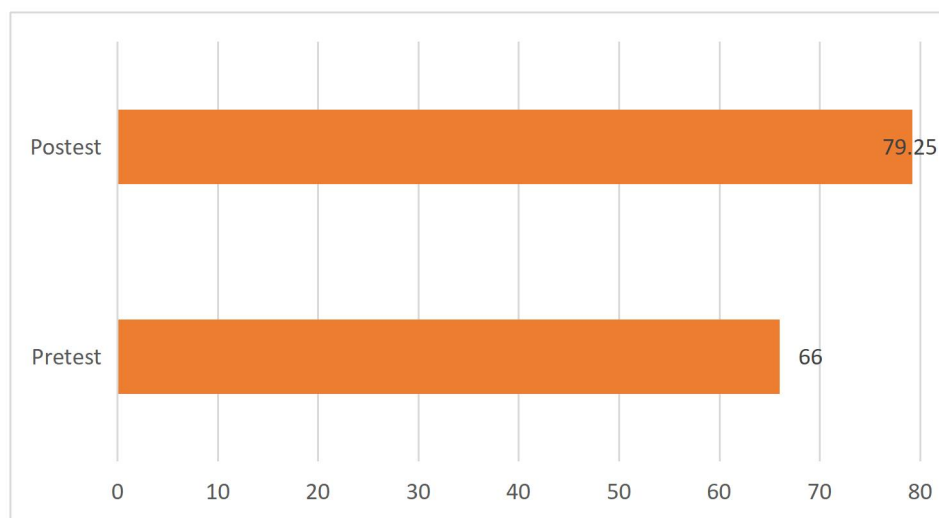
Sumber : Data Primer, 2024

Tabel 2. Nilai Pre Test dan Post Test Peserta Kegiatan

No.	Nama	Pre-Test	Post-Test	Keterangan
1.	R1	75	75	Tetap
2.	R2	70	75	Naik
3.	R3	75	100	Naik
4.	R4	55	100	Naik
5.	R5	90	90	Tetap
6.	R6	90	90	Tetap
7.	R7	60	70	Naik
8.	R8	60	65	Naik
9.	R9	50	65	Naik
10.	R10	75	100	Naik
11.	R11	85	80	Turun
12.	R12	85	85	Tetap
13.	R13	50	70	Naik
14.	R14	60	50	Turun
15.	R15	45	60	Naik
16.	R16	55	95	Naik
17.	R17	65	75	Naik
18.	R18	65	75	Naik
19.	R19	55	85	Naik
20.	R20	55	80	Naik
Rata-rata		66	79,25	

Sumber : Data Primer, 2024

Tabel 2 merupakan rata-rata nilai pre test dan post test peserta dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang dilaksanakan antara Poltekkes Kemenkes Malang bersama Puskesmas Arjuno dimana dari 20 peserta sebanyak 14 peserta (70%) mengalami peningkatan nilai post test, 4 orang peserta memiliki nilai tetap (20%), dan 2 orang peserta mengalami penurunan nilai post test (10%).



Gambar 2. Rata-rata Nilai Pre test dan Post Test

Gambar 2 merupakan rata-rata nilai pre test dan post test peserta pada kegiatan pengabdian kepada masyarakat dimana rata-rata nilai pre test 66 dan rata-rata nilai post test 79,25. Hal ini menunjukkan bahwa terjadi peningkatan pada nilai peserta sebelum diberikan edukasi dan setelah diberikan edukasi.

Tabel 3. Hasil Uji Statistik (Paired Sample T-Test) Pre Test dan Post Test

No.	Keterangan	Mean	n	Std. Deviasi	Sig.
1	Pre Test	66	20	13,917	0,001
2	Post Test	79,25	20	13,980	

Sumber : Data Primer, 2024

Tabel 3 merupakan hasil uji statistik pre dan post test kegiatan pengabdian kepada masyarakat, dimana dari hasil kegiatan pre-test dan post test yang telah dikerjakan oleh peserta dengan jumlah masing-masing 20 soal, dan dari hasil uji Paired Sample T-Test yang telah dilakukan didapatkan kesimpulan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara nilai hasil pre test dan nilai hasil post test ($p=0,001$) setelah diberikan edukasi melalui metode ceramah oleh pemateri. Berdasarkan rata-rata nilai diperoleh kesimpulan bahwa skor post test memiliki rata-rata yang lebih tinggi dibandingkan dengan skor pre test. Hasil menunjukkan bahwa penyuluhan gizi melalui media modul dan power point efektif dalam meningkatkan pengetahuan gizi pada peserta dengan perolehan rata-rata skor yang lebih tinggi pada saat post-test dibandingkan dengan perolehan rata-rata skor sebelumnya pada saat pre-test. Peningkatan skor ini terjadi karena adanya peningkatan pengetahuan, dari awalnya tidak tahu menjadi tahu, kemudian diiringi dengan perubahan sikap dan keterampilan yang baik.

B. LUARAN

Luaran kegiatan pengabdian masyarakat ini diharapkan dapat menjadi salah satu wadah atau langkah awal dalam hal *updating* keilmuan dapat kepada kader dan ibu balita sebagai bentuk dukungan dalam pengembangan upaya kesehatan masyarakat. Dukungan yang diberikan melalui peningkatan pengetahuan dan *skill* terkait stunting, gizi seimbang, cara pengolahan makanan bermutu yang aman bagi balita, pengolahan makanan kudapan berbasis bahan pangan lokal, perhitungan kebutuhan energi dalam sehari, serta

penyusunan siklus menu sehingga, kegiatan ini dapat berkontribusi dalam optimalisasi preventif melalui penyebaran informasi dan promosi gizi dan kesehatan.

Hasil Luaran yang dihasilkan selama kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini antara lain :

1. Modul pada kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat.
2. Publikasi dalam bentuk Jurnal
3. HaKI penyusun Modul kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat.

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

1. Terjadi peningkatan pengetahuan peserta kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang dibuktikan dari hasil peningkatan rata-rata nilai post test dan pre test setelah diberikan edukasi
2. Praktik pengolahan makanan kudapan telah dilaksanakan oleh peserta bersama enumerator dan dosen Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Malang
3. Pendampingan menghitung kebutuhan energi dalam sehari serta penyusunan siklus menu telah dilaksanakan oleh peserta bersama enumerator dan dosen Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Malang

B. SARAN

Dengan meningkatnya pengetahuan tentang stunting, gizi seimbang, dan cara pengolahan makanan bermutu yang aman bagi balita serta keterampilan kader dalam mengolah makanan kudapan berbasis bahan pangan lokal, menghitung kebutuhan gizi, dan menyusun siklus menu diharapkan dapat diterapkan secara rutin kepada balita di masing-masing posyandu untuk meningkatkan keterampilan dan lebih bervariasi dalam pemilihan makanan kudapan bagi balita.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Pengabdian Masyarakat Dinas Kesehatan Kota Malang



PEMERINTAH KOTA MALANG
DINAS KESEHATAN

Jl. Simpang LA. Sucipto No. 45 ☎ (0341) 406878 Fax. (0341) 406879
www.dinkes.malangkota.go.id-email :dinkes@malangkota.go.id

MALANG

Kode Pos : 65124

Malang, 08 AUG 2024

Nomor : 072/467 /35.73.402/2024
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Ijin pengabdian masyarakat

Kepada
Yth. Kepala Puskesmas Arjuno
Di
MALANG

Dengan ini diberitahukan bahwa Dosen Politeknik Kesehatan
Kemenkes Malang tersebut di bawah ini :

NO	NAMA	NIM/NIDN/NIK
1.	Rani Nurmayanti, SST.,M.Gizi	-
2.	Dr. Etik Sulistyowati, SST., S.Gz., M.Kes.	-
3.	Maryam Razak, STP., M.Si	-

Akan melaksanakan pengabdian masyarakat mulai bulan Agustus-
September 2024 dengan Judul : pelatihan pembuatan kudapan modifikasi
bahan pangan lokal pada ibu kader dan ibu balita dalam upaya pencegahan
stunting di wilayah kerja Puskesmas Arjuno Kota Malang

Sehubungan dengan hal tersebut, dimohon Saudara untuk membantu
memberikan data atau informasi yang diperlukan. Dosen yang telah selesai
melaksanakan pengabdian masyarakat, wajib melaporkan kepada Kepala
Dinas Kesehatan Kota Malang.

Demikian untuk mendapatkan perhatian.

a.n. KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA MALANG
Sekretaris,

Anwar USMAN
Pembina
NIP. 19691111 199903 1 007

Lampiran 2. Modul Pengabmas



MODUL PENGABDIAN MASYARAKAT PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT (PKM)

“PELATIHAN PEMBUATAN KUDAPAN MODIFIKASI BAHAN PANGAN LOKAL PADA IBU KADER DAN IBU BALITA DALAM UPAYA PENCEGAHAN STUNTING DI PUSKESMAS ARJUNO KOTA MALANG”

Disusun Oleh:
Rani Nurmayanti, SST., M. Gizi.
Dr. Etik Sulistyowati, S.Gz, M.Kes.
Maryam Razak, STP., M.Si.

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES MALANG
TAHUN 2024

Lampiran 3. Biodata Tim Pengabmas

Identitas Diri		
Nama	:	Rani Nurmayanti, SST., M.Gizi
Tempat / Tanggal Lahir	:	Bondowoso/16 Januari 1987
NIP	:	198701162009122001
NIDN	:	4016018701
Jabatan Akademik	:	Asisten Ahli
Nomor Hp	:	081332700391
Alamat E-Mail	:	Rani_nurmayanti@poltekkes-malang.ac.id
Unit Kerja	:	Jurusan Gizi, Poltekkes Kemenkes Malang
Alamat Unit Kerja	:	Jl.Besar Ijen 77 C Malang
Telepon/Fax	:	(0341) 551896 FAX (0341) 580228
Alamat Rumah	:	Mondoroko Gg IV / Perumahan Taman Bhayangkara Indah D-6 Singosari Kabupaten Malang
Mata Kuliah Yang Diampu	:	<ul style="list-style-type: none"> a. Ilmu Gizi Daur Kehidupan b. Penentuan Status Gizi c. Survey Konsumsi Pangan d. Sistem Penyelenggaraan Makanan Institusi e. Manajemen Produksi Penyelenggaraan Makanan f. Manajemen Mutu Penyelenggaraan Makanan g. Gizi dan Diet

Riwayat Pendidikan Perguruan Tinggi			
	DIII	D-IV/S1	S2
Nama Perguruan Tinggi	Poltekkes Kemenkes Malang	Poltekkes Kemenkes Malang	Universitas Sebelas Maret Surakarta
Bidang Ilmu	Gizi	Gizi Klinik	Ilmu Gizi
Tahun Masuk	2005	2008	2013

Lanjutan Lampiran 3. Biodata Tim Pengabmas

Pengalaman Penelitian		
No	Tahun	Judul Penelitian
1	2011	Penelitian : “Asupan Lemak Trans Terhadap Ratio LDL/HDL Pada Orang Dewasa”
2	2011	Publikasi : “Asupan Lemak Trans Terhadap Ratio LDL/HDL Pada Orang Dewasa”
3	2016	Penelitian :” Hubungan Asupan Iodium dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Anak Sekolah Dasar di Kota Malang”
4	2017	Penelitian : “Hubungan Kondisi <i>Stunting</i> dengan Indeks Prestasi Belajar dan Skor IQ pada Anak Sekolah Dasar di Kota Malang”
5	2017	Publikasi Internasional : “ <i>The Correlation Between Zinc Source Dietary Intake dan Hair’s Zinc Level on Stunting Incidence at Primary School Students of Malang Regency</i> ”
6	2017	Publikasi :”Hubungan Pelatihan Konseling Menyusui terhadap Tingkat Pengetahuan bagi Kader di Puskesmas Kendalsari Kota Malang”
7	2018	Penelitian : “Pengaruh Penggunaan Media Komik Gizi Seimbang Terhadap Perubahan Perilaku Makan Pada Remaja Obesitas Di Salah Satu Sekolah Menengah Pertama Di Kota Malang”
8	2018	Penelitian :”Efektivitas Program Edukasi Komik “Makanan Seimbang Anemia Hilang” Berbasis Permasalahan Zat Gizi Utama menurut Linear Programming Terhadap Perbaikan Pola Makan, Asupan Zat Gizi dan Kadar Hemoglobin Remaja Puteri Anemia di Pesantren Kota Malang”
9	2018	Buku : “25 Resep Snack Sehat Kekinian”
10	2019	Penelitian : ”Intervensi Konseling Gizi dan Pendampingan Penyusunan Menu Terhadap Tingkat Konsumsi dan Kadar HbA1C Pasien Diabetes Mellitus Rawat Jalan di Puskesmas Kota Malang”
11	2020	Prosiding Internasional : “ <i>Effect of balanced diet education with media comic on modification of eating behavior in obese adolescents at middle school, Malang</i> ”
12	2021	Publikasi : “ <i>Evaluation of Nutrition on Snack’s Eating Habits and</i>

		<i>Anthropometric Status of Collage Students in Malang City</i>
13	2021	Penelitian : “Efektivitas Konseling menggunakan Media Komik Gizi Seimbang terhadap Perubahan Pola Makan Balita <i>Stunting</i> di Puskesmas Arjuno Kota Malang”.
14	2023	Publikasi (Jurnal Harena) : Hubungan Jenis Kelamin, Pengetahuan Ibu Tentang Gizi, Asupan Iodium dan Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita di Kota Malang.
15	2023	Publikasi (Jurnal Nutriture) :Pengaruh Penyuluhan Gizi Seimbang, Standar Porsi, Ketersediaan Energi dan Zat Gizi Makro Menu terhadap Tingkat Pengetahuan Penjamah Makanan di Pondok Pesantren Kyai Syarifuddin Kota Lumajang

Lampiran 4. Publikasi pada Media Massa Elektronik (kabarmalang.com)

Artikel dapat diakses pada link berikut: <https://kabarmalang.com/42602/inovasi-poltekkes-malang-olahan-bahan-pangan-lokal-cegah-stunting>

The screenshot shows a web browser displaying a news article on the website kabarmalang.com. The article is categorized under 'EDUKASI' and is titled 'Inovasi Poltekkes Malang, Olahan Bahan Pangan Lokal Cegah Stunting'. It was published 3 hours ago on November 27, 2024, by the Redaksi. The main image shows a group of people, including women and children, gathered around a table covered with a yellow cloth, likely participating in a food processing activity. Below the image, there is a caption: 'Dosen Politeknik Kesehatan Kemenkes (Poltekkes) Malang membuat inovasi baru untuk meningkatkan keterampilan para kader dan ibu balita (istimewa)'. To the right of the article, there is a 'TERBARU VIDEO' section with five video thumbnails and their respective titles and categories. Below the main article, there are social media sharing icons for Facebook, Twitter, and Pinterest, followed by the website's name 'KABARMALANG.COM' and a brief description of the article's content: 'Dosen Politeknik Kesehatan Kemenkes (Poltekkes) Malang membuat inovasi baru untuk meningkatkan keterampilan para kader dan ibu balita. Keterampilan yang dimaksud adalah cara menqolah kudapan denqan modifikasi bahan'.

EDUKASI

Inovasi Poltekkes Malang, Olahan Bahan Pangan Lokal Cegah Stunting

Diterbitkan 3 jam yang lalu, 27 November 2024
oleh Redaksi

Dosen Politeknik Kesehatan Kemenkes (Poltekkes) Malang membuat inovasi baru untuk meningkatkan keterampilan para kader dan ibu balita (istimewa)

TERBARU VIDEO

- EDUKASI / 3 jam yang lalu
Inovasi Poltekkes Malang, Olahan Bahan Pangan Lokal Cegah Stunting
- PEMERINTAHAN / 7 jam yang lalu
Masa Tenang, Pj. Wali Kota Malang Tinjau Stabilitas Harga Bapok
- SERBA SERBI / 17 jam yang lalu
Mengenal Strikers Edge: Kombinasi Seru Antara Fantasi dan Dodgebrawl
- POLITIK / 18 jam yang lalu
Sentra Gakkumdu Polres Malang Selidiki Dugaan Politik Uang Paslon 2 Gunawan-dr Umar Usman
- KABAR BATU / 23 jam yang lalu
Apresiasi Abang Tani Class 2024 di Kota Batu
- PEMERINTAHAN / 1 hari yang lalu

KABARMALANG.COM – Dosen Politeknik Kesehatan Kemenkes (Poltekkes) Malang membuat inovasi baru untuk meningkatkan keterampilan para kader dan ibu balita.

Keterampilan yang dimaksud adalah cara menqolah kudapan denqan modifikasi bahan

Lampiran 5. Dokumentasi Kegiatan

Foto Kegiatan 4 Oktober 2024



Foto Kegiatan 5 Oktober 2024

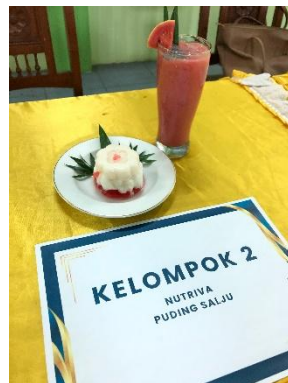


Foto Kegiatan 10 Oktober 2024



Foto Kegiatan 14 November 2024



Lampiran 6. Hasil Uji Statistik (SPSS)

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pretest	66.0000	20	13.91705	3.11195
	Posttest	79.2500	20	13.98072	3.12618

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pretest & Posttest	20	.430	.058

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Pretest - Posttest	-13.25000	14.89216	3.32999	-20.21974	-6.28026	-3.979	19	.001