

**LAPORAN AKHIR
KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT (PKM)**



**PROGRAM PEMBERDAYAAN MASYARAKAT DALAM
MENCEGAH PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)
DI WILAYAH KELURAHAN NGAGLIK KECAMATAN BATU
KOTA BATU**

Oleh:

Dr. Dyah Widodo, SKp, M.Kes	NIDN: 4007076601
Dr. Atti Yudiernawati, SKp., MPd	NIDN 4009056601
Rosyana Septyasih, SKp., MPd.	NIDN 4017096101

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
TAHUN 2023**

HALAMAN PENGESAHAN

1. **Judul PKM**
PROGRAM PEMBERDAYAAN MASYARAKAT DALAM MENCEGAH PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM) DI WILAYAH KELURAHAN NGAGLIK KECAMATAN BATU KOTA BATU
2. **Nama mitra program PKM 1** : Warga berisiko terkena PTM di wilayah Kelurahan Ngaglik Kecamatan Batu Kota Batu
3. **Ketua tim pengusul**
 - a. Nama Lengkap : **Dr. Dyah Widodo, SKp, M.Kes**
 - b. NIDN : 4007076601
 - c. Jabatan Fungsional : Lektor Kepala
 - d. Program Studi : DIII Keperawatan Malang
 - e. Bidang Keahlian : Keperawatan Jiwa
 - f. Alamat Kantor : Jl. Besar Ijen 77c Malang, Telp. 0341566075
4. **Anggota tim pengusul**
 - a. Jumlah Anggota : Dosen 2 orang
 - b. Nama Anggota 1/Keahlian : **Dr. Atti Yudiernawati, SKp, MPd**
Keperawatan-PTM
 - b. Nama Anggota 2/Keahlian : **Rossyana Septyasih, SKp., MPd.**
Keperawatan
 - c. Jumlah mahasiswa terlibat : 5 orang
 - d. Alamat Kantor : Jl. Besar Ijen 77c Malang, Telp. 0341566075
5. **Lokasi kegiatan mitra**
 - a. Wilayah mitra : Kelurahan Ngaglik Kecamatan Batu
 - b. Kabupaten/Kota : Kota Batu
 - c. Propinsi : Jawa Timur
 - d. Jarak PT ke lokasi mitra : 15 km
6. **Luaran yang dihasilkan** : Terbentuknya kesadaran masyarakat cegah PTM
7. **Jangka waktu pelaksanaan** : 3 bulan
8. **Biaya total** : Rp 25.000.000,-
 - DIPA BLU : Rp 25.000.000,-
 - Dana institusi lain : Rp. -

Malang, 25 September 2023

Ketua,

Mengetahui
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Fridon Yudi Astuti, S. Kep., Ns., M. Kep.
NIP. 197608102002122001

Dr. Dyah Widodo, SKp., M.Kes.
NIP. 196607071988032003

Mengetahui,
Ka Unit Penelitian,



(Sri Winarni S.Pd. M.Kes.)
NIP.19641016.198603.2.002

IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul Pengabdian Masyarakat:

**PROGRAM PEMBERDAYAAN MASYARAKAT DALAM MENCEGAH PENYAKIT
TIDAK MENULAR (PTM) DI WILAYAH KELURAHAN NGAGLIK KECAMATAN
BATU KOTA BATU**

2. Tim Pengusul

No	Nama	Jabatan	Bidang keahlian	Instansi asal	Alokasi waktu (jam/minggu)
1	Dr. Dyah Widodo, SKp, Mkes	Ketua	Keperawatan jiwa dan PTM	Prodi DIII Kepma	4 jam/mgg
2	Dr. Atti Yudiernawati, SKp, MPd	Anggota 1	Keperawatan PTM	Prodi DIII Kepma	4 jam/mgg
3	Rosyana Septyasih, SKp., MPd.	Anggota 2	Keperawatan	Prodi DIII Kepma	4 jam/mgg

3. Sasaran pengabdian masyarakat ini adalah warga masyarakat yang berisiko mengalami Penyakit Tidak Menular (PTM).
4. Lokasi kegiatan mitra
 - a. Wilayah mitra : Kelurahan Ngaglik Kecamatan Batu
 - b. Kabupaten/Kota : Kota Batu
 - c. Propinsi : Jawa Timur
 - d. Jarak PT ke lokasi mitra : 15 km
5. Luaran yang dihasilkan :
 - 1) Mitra non-produktif berupa meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang PTM, dan deteksi dini PTM Kanker Payudara serta terbentuknya kelompok swabantu PTM;
 - 2) Publikasi di jurnal ilmiah cetak atau elektronik berupa 1 artikel Publikasi artikel di Jurnal Nasional Terakreditasi;
 - 3) Dokumentasi kegiatan berupa 1 video kegiatan dan
 - 4) Kekayaan Intelektual (KI) berupa 1 Hak Cipta.
6. Jangka waktu pelaksanaan : 5 bulan
7. Biaya total : Rp 25.000.000,-
 - DIPA BLU : Rp 25.000.000,-
 - Dana institusi lain : Rp. -

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
IDENTITAS DAN URAIAN UMUM	iii
DAFTAR ISI	iv
RINGKASAN	v
BAB 1: PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Analisa situasi	4
C. Tujuan Kegiatan	4
BAB 2: SOLUSI PERMASALAHAN	5
BAB 3: METODOLOGI PELAKSANAAN	7
A. Metode kegiatan	7
B. Sasaran/mitra	7
C. Fasilitator Kegiatan	7
D. Lokasi dan Waktu Penelitian	7
E. Prosedur Pelaksanaan	7
BAB 4: LUARAN DAN TARGET KEGIATAN	11
BAB 5: BIAYA DAN RENCANA KEGIATAN	12
A. Biaya	12
B. Rencana Kegiatan	12
BAB 6: PELAKSANAAN DAN HASILKEGIATAN	13
A. Pelaksanaan Kegiatan.....	13
B. Hasil Kegiatan.....	14
BAB 7: PETA LOKASI KEGIATAN	18
BAB 8: KESIMPULAN DAN SARAN	19
A. Kesimpulan.....	19
B. Saran	19
DAFTAR PUSTAKA	21
LAMPIRAN-LAMPIRAN	22

DAFTAR LAMPIRAN

NO	ISI LAMPIRAN
1	Panduan Pembentukan Kelompok Swabantu (<i>Self Help Group</i>)
2	Roadmap Pengabdian Masyarakat
3	Biodata Pengabdian
4	Surat Pernyataan Kesiapan Kerjasama Dari Mitra Sasaran Dalam Pelaksanaan Program Kemitraan Masyarakat (PKM)
5	Surat Ijin Kegiatan Pengabmas
6	Daftar Hadir Kegiatan
7	Foto-Foto Kegiatan

RINGKASAN

Penyakit Tidak Menular (PTM) merupakan penyakit katastrofik dengan penyebab kematian tertinggi di Indonesia pada masa sebelum pandemi. Sumber data dari Badan Pusat Statistik untuk Kota Batu tahun 2018 yang di update pada tanggal 30 Oktober 2019, penyakit hipertensi menduduki peringkat teratas, dimana hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular (PTM). PTM lain adalah diabetes Melitus yang menduduki peringkat kelima, dan kesembilan Polimialgia serta ke sepuluh tension headace. Tujuan pengabdian masyarakat ini adalah untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang penyakit tidak menular (PTM), meningkatkan kemampuan masyarakat dalam mencegah dan mendeteksi secara dini penyakit tidak menular (PTM) dan terbentuknya kelompok swabantu antar anggota masyarakat yang memiliki penyakit tidak menular (PTM). **Sasaran/mitra kegiatannya adalah** masyarakat yang memiliki risiko dan/atau menderita penyakit tidak menular (PTM), sejumlah 40 orang peserta. Kegiatan ini dilaksanakan bulan Juni tahun 2023 bertempat di wilayah Kelurahan Ngaglik Kecamatan Batu Kota Batu. **Fasilitator kegiatan terdiri dari** Tim Pengabdian masyarakat Polkesma, Mahasiswa Polkesma yang ditunjuk, Kader Kesehatan di wilayah setempat, Pengurus RT/RW. Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat ini melalui beberapa tahapan yaitu: Pengkajian dan perijinan, perencanaan, pelaksanaan kegiatan, dan evaluasi kegiatan. Luaran kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah: 1. Mitra non-produktif berupa meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang PTM dan deteksi dini PTM Kanker Payudara serta terbentuknya kelompok swabantu PTM; 2) Publikasi di jurnal ilmiah cetak atau elektronik berupa 1 artikel Publikasi artikel di Jurnal Nasional Terakreditasi; 3) Dokumentasi kegiatan berupa 1 video kegiatan dan 4) Kekayaan Intelektual (KI) berupa 1 Hak Cipta. Hasil kegiatan ini sebagai berikut: 1) Pengetahuan masyarakat tentang penyakit tidak menular (PTM) meningkat dari skor tertinggi pre tes adalah 86.6 menjadi 100 pada pos tes, dengan skor rata rata pre tes 72.67 sedangkan pos tes 87.69; 2) Kemampuan masyarakat dalam mencegah dan mendeteksi secara dini penyakit tidak menular (PTM) meningkat setelah diberikan ketrampilan/praktik senam kaki diabetic, senam pencegahan hipertensi dan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) untuk mendeteksi adanya kanker payudara; 3) Terbentuk kelompok swabantu antar anggota masyarakat yang memiliki penyakit tidak menular (PTM)

Kelurahan Ngaglik. Saran untuk Kelurahan Ngaglik diharapkan untuk menanamkan pentingnya pencegahan PTM sejak dini dengan menerapkan pola hidup sehat dan deteksi dini khususnya penyakit diabetes mellitus, hipertensi dan kanker payudara, serta tetap memantau kegiatan kelompok swabantu yang telah terbentuk agar masyarakat terpantau kondisi kesehatannya dari PTM

BAB 1

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Penyakit Tidak Menular (PTM) merupakan penyakit katastrofik dengan penyebab kematian tertinggi di Indonesia pada masa sebelum pandemi. Hal ini mengakibatkan hilangnya hari produktif bagi penderita dan pendamping. Penyakit jantung koroner merupakan penyakit penyebab kematian tertinggi, diikuti kanker dan Diabetes mellitus dengan komplikasi, tuberkulosis, kemudian PPOK (Penyakit Paru Obstruktif Kronis). Saat ini tren PTM semakin meningkat, dan menyerap biaya terbesar dalam JKN (Jaminan Kesehatan Nasional) (Kemenkes RI, 2020).

Hasil penelitian yang dilakukan oleh Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan menunjukkan bahwa saat ini perkembangan PTM di Indonesia kian mengkhawatirkan (Kemenkes RI, 2020). PTM telah meningkat tajam seiring perubahan gaya hidup dan perilaku tidak sehat masyarakat (Kemenkes RI, 2017). Peningkatan tren PTM diikuti oleh pergeseran pola penyakit, jika dulu, penyakit jenis ini biasanya dialami oleh kelompok lanjut usia, maka kini mulai mengancam kelompok usia produktif. PTM kalau dulu anggapannya diderita orang tua, tapi sekarang trennya mulai naik pada usia 10 sampai 14 tahun (Kemenkes RI, 2020). Meningkatnya kasus Penyakit Tidak Menular (PTM) secara signifikan akan menambah beban masyarakat dan pemerintah, karena penanganannya membutuhkan waktu yang tidak sebentar, biaya yang besar dan teknologi tinggi. Kasus PTM memang tidak ditularkan namun mematikan dan mengakibatkan individu menjadi tidak atau kurang produktif namun PTM dapat dicegah dengan mengendalikan faktor risiko melalui deteksi dini. Dalam menurunkan kasus PTM melalui pengendalian faktor risiko PTM di masyarakat maka diperlukan upaya dan pemahaman yang sama terhadap pembagian peran dan dukungan manajemen program pengendalian PTM. Dalam upaya Pencegahan dan Pengendalian PTM di Indonesia maka perlu dikelola dengan baik (Direktorat P2PTM, 2019).

B. Analisis situasi

Kota Batu adalah sebuah kota di Provinsi Jawa Timur, Indonesia. Kota Batu terletak 90 km sebelah barat daya Surabaya atau 15 km sebelah barat laut Malang. Kota Batu berada di jalur yang menghubungkan Malang-Kediri dan Malang-Jombang. Kota Batu berbatasan dengan Kabupaten Mojokerto dan Kabupaten Pasuruan di sebelah utara serta dengan Kabupaten Malang di sebelah timur, selatan, dan barat. Wilayah kota Batu berada di ketinggian 700-1.700 meter di atas permukaan laut dengan suhu udara rata-rata mencapai 12-19 derajat Celsius. Kota Batu berada pada 122,17'o sampai dengan 122,57' o Bujur Timur dan 7,44'o sampai dengan 8,26'o Lintang Selatan.⁴³ Ada tiga gunung yang berada di wilayah Kota Batu yaitu Gunung Panderman (2.010 meter), Gunung Welirang (3.156 meter), dan Gunung Arjuno (3.339 meter). Seiring dengan terbitnya peraturan pemerintah RI No.12/Tahun 1993, tanggal 27 November 1993, Kecamatan Batu pun meningkat menjadi Kota Administratif (Kotif) Batu. Kota Batu dahulu merupakan bagian dari Kabupaten Malang, yang kemudian ditetapkan menjadi kota administratif. Kota Administratif Batu membawahi tiga kecamatan yaitu Junrejo, Batu, dan Bumiaji. Wilayah Kotif Batu seluas 136,74 km² atau 18.697 ha. Ini belum tercatat luas daerah hutan cagar alam dan magasatwa Hutan Lindung Gubernur Surya di wilayah utara. Begitu pula luasan tanah irigasi sungai, badan jalan provinsi, tanah untuk jalur telepon dan listrik tegangan tinggi. Total diperkirakan seluas 753,72 ha. Pada tanggal 17 Oktober 2001, Batu ditetapkan sebagai kota otonom yang terpisah dari Kabupaten Malang. Kota Batu dikenal sebagai salah satu kota wisata terkemuka di Indonesia karena potensi keindahan alam yang luar biasa. Kekaguman bangsa Belanda terhadap keindahan alam Batu membuat wilayah kota Batu disejajarkan dengan sebuah negara di Eropa yaitu Swiss dan dijuluki sebagai De Kleine Zwitserland atau Swiss Kecil di Pulau Jawa.

Luas kawasan Kota Batu secara keseluruhan adalah sekitar 19908,72 ha atau sekitar 0,42 persen dari total luas Jawa Timur. Dengan rincian luas Kecamatan Bumiaji: 12.797,89 Ha, Kecamatan Batu: 4.545,82 Ha, dan Kecamatan Junrejo 2.565,02 Ha.⁴⁵ Sebagai daerah yang topografinya sebagian besar wilayah perbukitan, Kota Batu memiliki pemandangan alam yang sangat indah, sehingga banyak di jumpai tempat-tempat wisata yang

mengandalkan keindahan alam pegunungan disertai wisata air terjun, kolam renang dan sebagainya.

Berdasarkan data dari Badan Pusat Statistik, jumlah penduduk kota Batu sebagai berikut:

Kecamatan	Jumlah Penduduk			Laju Pertumbuhan Penduduk per Tahun	
	2010	2016	2017	2010-2016	2016-2017
010 Batu	88 178	94 132	94 966	6.75	0.89
020 Junrejo	46 382	50 079	50 617	7.97	1.07
030 Bumi aji	55 624	58 108	58 414	4.47	0.53
Kota Batu	190 184	202 319	203 997	6.38	0.83

Sumber: Proyeksi Penduduk Indonesia 2010-2035

Kelurahan Ngaglik Kecamatan Batu Kota Batu merupakan salah satu kelurahan yang berada di tengah kota.

Data jumlah penduduk berdasarkan jenis penyakit yang di dapat dari Badan Pusat Statistik yang di update pada tanggal 30 Oktober 2019, sebagai berikut:

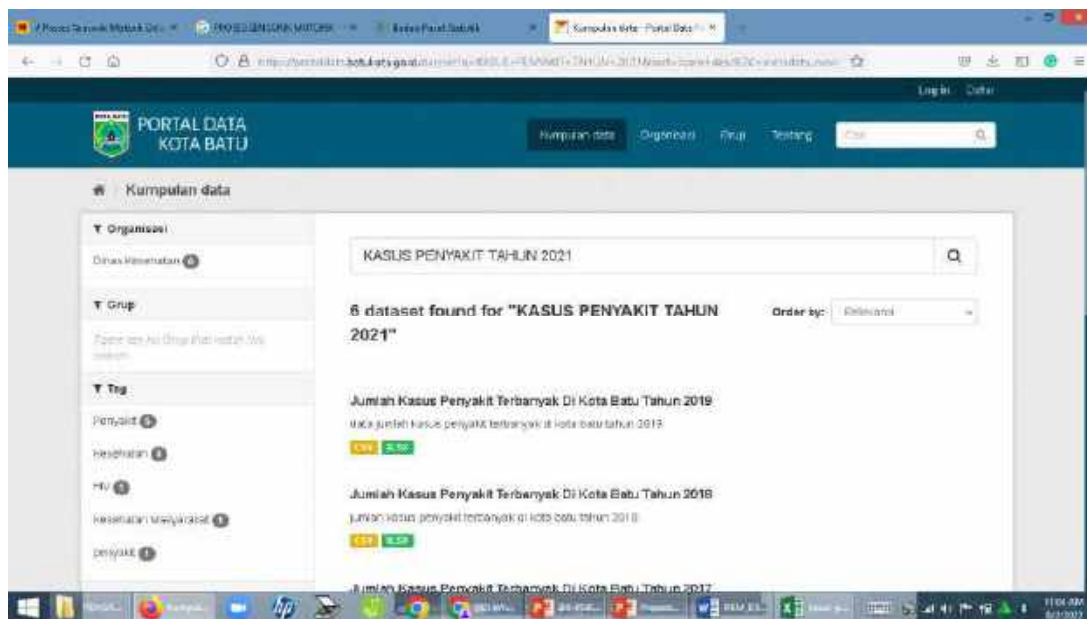
Jenis Penyakit	Jumlah Kasus
1. Hipertensi	10 110
2. Rhinitis Acut	6 285
3. Influenza	4 699
4. Gastritis	4 660
5. Diabetes Mellitus	4 329
6. Ispa	3 946
7. Faringitis Acut	3 099
8. Diare	2 806
9. Polimealgia	2 527
10. Tension Headache	2 181
Kota Batu	44 642

Sumber: Dinas Kesehatan Kota Batu

Dari data tersebut diketahui bahwa hipertensi menduduki peringkat teratas, dimana hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular (PTM). PTM lain adalah diabetes Melitus yang menduduki peringkat kelima, dan kesembilan Polimialgia serta ke sepuluh *tension headace*

Dinas Kesehatan maupun Badan Pusat Statistik Kota Batu tidak ada Data tentang kasus penyakit pada tahun 2020-2022, yang terakhir hanya ada di tahun 2019 seperti yang kami cantumkan diatas.

Buktinya sebagai berikut:



C. Tujuan Kegiatan

Tujuan kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah:

1. Meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang penyakit tidak menular (PTM).
2. Meningkatkan kemampuan masyarakat dalam mencegah dan mendeteksi secara dini penyakit tidak menular (PTM).
3. Terbentuknya kelompok swabantu antar anggota masyarakat yang memiliki penyakit tidak menular (PTM)

BAB 2

SOLUSI PERMASALAHAN

Berdasarkan permasalahan yang terjadi maka perlu suatu solusi yang langsung menyentuh akar permasalahan yaitu masih kurangnya pemahaman masyarakat tentang penyakit tidak menular (PTM). Solusi yang tim usulkan yaitu Program pemberdayaan masyarakat dalam mencegah penyakit tidak menular (PTM). Program ini adalah bertujuan meningkatkan pengetahuan dan kemampuan masyarakat tentang penyakit tidak menular (PTM) dan sekaligus serta terbentuknya kelompok swabantu antar masyarakat yang menderita penyakit tidak menular (PTM).

Program ini amat penting karena selaras dengan program Kementerian Kesehatan RI yaitu Program Indonesia Sehat dengan Pendekatan Keluarga, Program ini adalah salah satu cara untuk meningkatkan jangkauan sasaran dan mendekatkan/meningkatkan pengetahuan dan kemampuan masyarakat tentang penyakit tidak menular (PTM) yang akhir-akhir ini angka kesakitannya cenderung meningkat (Kemkes RI, 2016).

Kegiatan pemberdayaan masyarakat dalam mencegah penyakit tidak menular (PTM) dilakukan melalui beberapa kegiatan, yaitu:

1. Memberikan *health education* dalam rangka meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang penyakit tidak menular (PTM).
2. Memberikan pemahaman praktik pada masyarakat dalam mencegah dan mendeteksi secara dini penyakit tidak menular (PTM).
3. Membentuk kelompok swabantu antar anggota masyarakat yang memiliki penyakit tidak menular (PTM)

BAB 3

METODOLOGI PELAKSANAAN

Metode Kegiatan

Metode kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah pendampingan pada keluarga melalui beberapa kegiatan yang meliputi:

1. Memberikan *health education* dalam rangka meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang penyakit tidak menular (PTM).
2. Memberikan pemahaman praktik pada masyarakat dalam mencegah dan mendeteksi secara dini penyakit tidak menular (PTM).
3. Membentuk kelompok swabantu (*Self Help Group*) antar anggota masyarakat yang memiliki penyakit tidak menular (PTM)

Sasaran/mitra kegiatan

Masyarakat yang memiliki risiko dan/atau menderita penyakit tidak menular (PTM), sejumlah 40 orang peserta.

Waktu dan tempat kegiatan

Kegiatan ini akan dilaksanakan pada bulan Juni tahun 2023

Tempat: Pendopo Kelurahan Ngaglik Kecamatan Batu Kota Batu.

Fasilitator kegiatan

1. Tim Pengabdian masyarakat Polkesma
2. Mahasiswa Polkesma yang ditunjuk
3. Kader Kesehatan di wilayah setempat

Prosedur pelaksanaan

Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat ini melalui beberapa tahapan yaitu: Pengkajian dan perijinan, perencanaan, pelaksanaan kegiatan, dan evaluasi kegiatan

1. Tahap perijinan dan pengkajian

Pada tahap ini tim pengusul melakukan kegiatan:

- a. Mengurus perijinan kegiatan pengabdian masyarakat ke Bakesbang Linmas Kota Batu

- b. Penelusuran informasi yang lebih mendalam ke Dinas Kesehatan Kota Batu dan Puskesmas untuk mengetahui secara lebih detail masalah kesehatan khususnya PTM yang dihadapi masyarakat dan program yang sudah dijalankan.
- c. Setelah memahami permasalahan yang dihadapi masyarakat tim menentukan prioritas sasaran/mitra pengabdian masyarakat yang perlu dibantu untuk memberikan solusi terkait permasalahan kesehatan yang dihadapi masyarakat
- d. Menentukan wilayah yang menjadi prioritas utama dilaksanakannya pengabdian masyarakat.

2. Tahap perencanaan

Pada tahap ini tim melakukan beberapa kegiatan yang mencakup:

- a. Merencanakan solusi secara rinci
- b. Merencanakan kegiatan yang lebih sesuai dengan kebutuhan masyarakat berdasarkan hasil informasi secara mendalam dari pemangku kepentingan terkait.
- c. Melakukan pendekatan kepada tokoh masyarakat dan kader kesehatan setempat
- d. Membuat rencana waktu dan tempat kegiatan lebih detail bersama kader kesehatan setempat.

3. Tahap pelaksanaan kegiatan

3.1 *Health Education* dalam rangka meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang penyakit tidak menular (PTM)

Materi yang diajarkan, meliputi:

- a. Konsep dasar PTM
- b. Penyakit PTM, meliputi: Hipertensi, Diabetes Mellitus, Kanker, dengan masing-masing topic:
 - a) Pengertian
 - b) Faktor faktor yang menjadi penyebab
 - c) Gejala penyakit
 - d) Proses terjadinya penyakit

- e) Komplikasi
- f) Cara pencegahan
- g) Pengobatan
- h) Prognosis

3.2 **Pelatihan** praktik dalam mencegah dan mendeteksi secara dini penyakit tidak menular (PTM)

- a) Senam Kaki Diabetes Mellitus
- b) Senam Pencegahan hipertensi
- c) Deteksi Dini Kanker SADARI (Periksa Payudara Sendiri) dengan menggunakan phantom.

3.3 Pembentukan kelompok swabantu (*Self Help Group*) antar anggota masyarakat yang memiliki penyakit tidak menular (PTM)

Self Help Group (SHG) atau sering disebut juga kelompok swabantu, atau kelompok dukungan didefinisikan sebagai suatu kelompok yang menyediakan dukungan bagi setiap anggota kelompok. Anggota kelompok ini berpegangan pada pandangan bahwa orang-orang yang mengalami masalah dapat saling membantu satu sama lain dengan empati yang lebih besar dan lebih membuka diri (Keliat et al, 2008).

Kegiatan dalam pembentukan kelompok swabantu adalah:

- 1) Menentukan nama kelompok swabantu
- 2) Membuat struktur kelompok swabantu
- 3) Merumuskan kegiatan dalam kelompok swabantu
- 4) Membuat jadwal kegiatan dan supervise
- 5) Pelaksanaan kegiatan Self Health Group

Bentuk Kegiatan Pendampingan untuk kelompok swabantu PTM:

- 1) Sharing permasalahan yang dihadapi
- 2) Memberikan solusi terhadap permasalahan yang dihadapi oleh tim kesehatan
- 3) Supervisi pada anggota yang mengalami masalah
- 4) Saling memberikan support untuk dapat meningkatkan motivasi sembuh
- 5) Kegiatan relaksasi dan rekreasi untuk meningkatkan imun bagi anggota

EVALUASI KEGIATAN:

1. Evaluasi Kognitif

- 1) Peningkatan pemahaman tentang PTM: hipertensi, kanker, DM setelah diberikan HE. Evaluasi ini dilaksanakan dengan pre test dan post test

2. Evaluasi Afektif

- 1) Peserta merasa puas dengan kegiatan yang dilaksanakan dan ilmu yang di dapat
- 2) Peserta memiliki motivasi untuk menjaga kesehatannya, terutama terhindar dari PTM
- 3) Peserta merasa nyaman dan mendapatkan support dari anggota kelompok sejenis dengan bergabung pada kelompok swabantu

3. Evaluasi Praktik

- 1) Peserta mampu mendeteksi adanya kanker payudara sasaran bagi kaum wanita
- 2) Peserta dapat mendeteksi secara dini adanya penyakit DM
- 3) Peserta dapat mendeteksi secara dini adanya gangguan hipertensi

BAB 4

LUARAN DAN TARGET CAPAIAN

LUARAN

Luaran kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah:

1. Mitra non-produktif berupa meningkatkan pengetahuan masyarakat dan deteksi dini PTM serta terbentuknya kelompok swabantu PTM;
2. Publikasi di jurnal ilmiah cetak atau elektronik berupa 1 artikel Publikasi artikel di Jurnal Nasional Terakreditasi (draft artikel)
3. Dokumentasi kegiatan berupa 1 video kegiatan dan
4. Kekayaan Intelektual (KI) berupa 1 Hak Cipta.

TARGET CAPAIAN

Target capaian kegiatan pengabdian masyarakat ini sebagaimana tergambar pada tabel 4.1 berikut.

NO	BULAN-TAHUN	TARGET CAPAIAN
1	Mei 2023	Pengurusan ijin dan koordinasi kegiatan pengabmas
2	Juni 2023	1. Masyarakat memahami penyakit PTM khususnya: Hipertensi, DM dan Kanker 2. Masyarakat mampu melakukan: <ol style="list-style-type: none"> 1) Senam Kaki diabetes 2) Senam Pencegahan hipertensi 3) Deteksi dini kanker payudara (SADARI) 3. Terbentuknya kelompok swabantu PTM
3	Juli 2023	Penulisan laporan kegiatan
4	Agustus 2023	1. Dokumentasi kegiatan berupa 1 video kegiatan dan 2. Kekayaan Intelektual (KI) berupa 1 Hak Cipta.
5	Nopember 2023	Publikasi di jurnal ilmiah cetak atau elektronik berupa 1 artikel Publikasi artikel di Jurnal Nasional Terakreditasi

Gambar 4.1. Target capaian kegiatan pengabdian masyarakat-PTM

BAB 5
BIAYA DAN RENCANA KEGIATAN

A. BIAYA

Kebutuhan biaya kegiatan pengabdian masyarakat ini terinci dalam tabel 5.1.

Tabel 5.1 Anggaran kegiatan pengabdian masyarakat

NO	URAIAN	VOL		SATUAN	JUMLAH
A	BAHAN HABIS PAKAI				
1	Kertas HVS,	2	Rim	45,000.00	90,000.00
2	Tinta printer	1	Buah	100,000.00	100,000.00
3	Hard disk eksternal	1	Buah	325,000.00	325,000.00
4	Konsumsi kegiatan pengabmas (3 orang, dan 5 mahasiswa, dan 40 peserta= 48 orang) x 4 kegiatan	192	Pkt	30,000.00	5,760,000.00
5	Kit Peserta: Notes, leaflet, Ballpoint, Tas Plastik x 40	40	Ok	35,000.00	1,400,000.00
6	Bahan cetak: Spanduk	1	Pkt	300,000.00	300,000.00
7	Fotokopi dan penjiilidan proposal (5X) serta laporan (5x)	10	Pkt	100,000.00	1,000,000.00
B	JASA LAINNYA				-
1	Ijin pengabmas	1	Pkt	600,000.00	600,000.00
2	Biaya penerbitan HKI	1	Pkt	300,000.00	300,000.00
C	BIAYA PERJALANAN				-
1	Transport peserta kegiatan dalam kota 5-10 km x 4 kegiatan x 40 orang	160	Ok	75,000.00	12,000,000.00
2	Transport tim pelaksana pengabmas dalam kota 15 km untuk mengurus ijin dan pelaksanaan kegiatan = 5 orang x 5	25	Ok	125,000.00	3,125,000.00
	JUMLAH TOTAL				25,000,000.00

BAB 6
PELAKSANAAN DAN HASIL KEGIATAN

1. Pelaksanaan Kegiatan:

NO	BULAN-TAHUN	KEGIATAN	PELAKSANA
1	Mei 2023	Pengurusan ijin dan koordinasi kegiatan pengabmas	Diterima dengan baik oleh pak Lurah Rendra Adinata, S.Kom. dan Ketua PKK Kelurahan Ngaglik Ibu Ika Ayu Puspitasari. Rencana: akan diikuti oleh 65 orang dari perwakilan PKK RT Kelurahan Ngaglik
		Koordinasi kegiatan pengabmas dengan tim dan mahasiswa	Ada 3 orang mahasiswa yang terlibat, dengan pembagian tugas sbb: <ol style="list-style-type: none"> 1. Sebagai MC 2. Sebagai <i>technical support</i> 3. Pemimpin senam kaki diabetic 4. Pemimpin senam Pencegahan hipertensi 5. Mendemonstrasikan SADARI 6. Petugas administrasi
2	Juni 2023	Pembukaan Kegiatan	Dibuka oleh pak Lurah Rendra Adinata, S.Kom.
		Pre test	Tim
		Pelaksanaan Kegiatan inti (Pemberian Materi): 1. Konsep PTM	Dr. Dyah Widodo, SKp., M.Kes
		2. Penyakit tidak Menular Diabetes Mellitus	Dr. Atti Yudiernawati, SKp., M.Pd
		3. Praktik: Senam Kaki diabetes	Tim Pengabmas dan mahasiswa

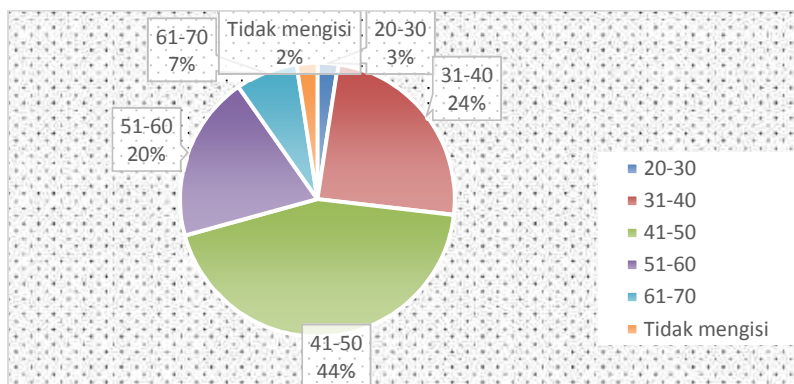
NO	BULAN-TAHUN	KEGIATAN	PELAKSANA
		4. Penyakit tidak Menular: Hipertensi	Rosyana Septyasih, SKp., M.Pd
		5. Senam Pencegahan hipertensi	Tim Pengabmas dan mahasiswa
		7. Penyakit tidak menular: Kanker	Dr. Dyah Widodo, SKp., M.Kes
		8. Deteksi dini kanker payudara (SADARI)	Tim Pengabmas dan mahasiswa
		Post Test	Tim
		Pembentukan kelompok swabantu PTM	Tim
		Penutupan	Ditutup oleh Ketua Penggerak PKK Kelurahan Ngaglik

2. Hasil Kegiatan pengabmas:

1) Data Demografi Peserta Pengabmas

Pada bagian ini akan disajikan tentang data demografi peserta pengabdian masyarakat di kelurahan Ngaglik Kota Batu, meliputi: umur, pendidikan dan pekerjaan.

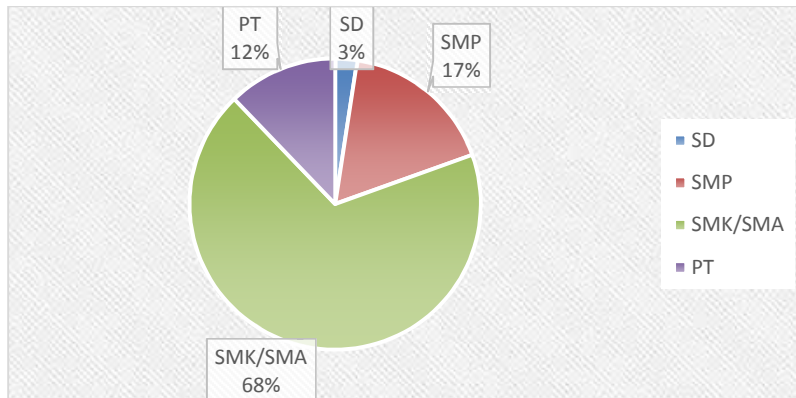
a. Umur



Gb.6.1 Distribusi Umur Peserta Pengabmas di Kelurahan Ngaglik Kota Batu 2023

Berdasarkan gambar 6.1 menunjukkan bahwa distribusi umur peserta pengabdian masyarakat yang seluruhnya ibu-ibu, yang terbanyak adalah berusia antara 31-50 tahun yaitu 44% (18 orang).

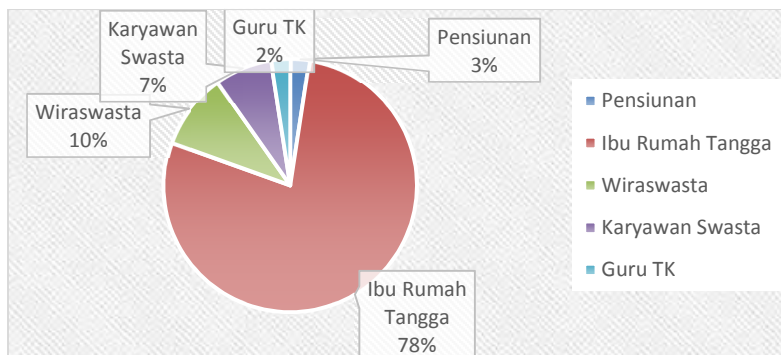
b. Pendidikan



Gb.6.2 Distribusi Tingkat Pendidikan Peserta Pengabmas di Kelurahan Ngaglik Kota Batu 2023

Berdasarkan gambar 6.2 menunjukkan bahwa distribusi tingkat pendidikan peserta pengabdian masyarakat yang terbanyak adalah berpendidikan SMK/SMU yaitu 68% (28 orang).

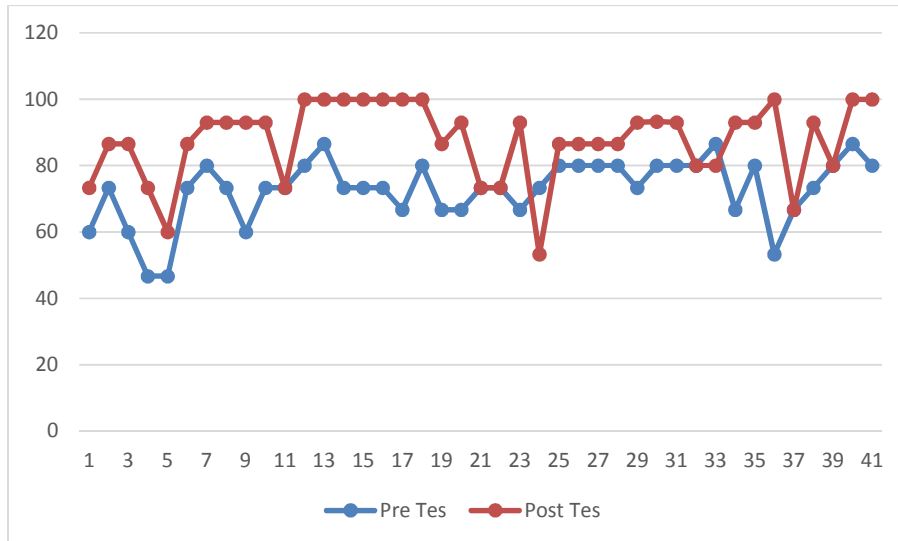
c. Pekerjaan



Gb.6.3 Distribusi Pekerjaan Peserta Pengabmas di Kelurahan Ngaglik Kota Batu 2023

Berdasarkan gambar 6.3 menunjukkan bahwa distribusi jenis pekerjaan peserta pengabdian masyarakat yang seluruhnya ibu-ibu, yang terbanyak adalah sebagai ibu rumah tangga yaitu 78% (32 orang).

2) Hasil Evaluasi Pre Tes dan Pos Tes



Gb.6.4 Hasil Pre Tes dan Pos Tes Peserta Pengabmas di Kelurahan Ngaglik Kota Batu 2023

Berdasarkan gambar 6.4 menunjukkan bahwa terdapat tren peningkatan skor/nilai dari pre tes menuju ke pos tes. Dimana skor tertinggi untuk pre tes adalah 86.6 sedangkan pos tes adalah 100. Adapun skor rata rata pre tes 72.67 sedangkan pos tes 87.69.

3) Terbentuknya kelompok swabantu PTM

Pembentukan kelompok swabantu dilaksanakan diakhir acara setelah semua materi baik teori maupun praktik diberikan. Oleh karena seluruh peserta adalah perwakilan dari masing-masing RT, maka seluruh peserta menjadi ketua kelompok swabantu di wilayah RT Kelurahan Ngaglik Kota Batu. Adapun susunan pengelola Kelompok Swabantu PTM sbb:

Susunan Pengelola Kelompok Swabantu PTM
Kelurahan Ngaglik Kota Batu tahun 2023

Pelindung : Lurah Ngaglik
 Pengarah : Ketua Penggerak PKK Kelurahan Ngaglik
 Ketua : Ibu Yayuk Wasis (Ketua Pokja Kesehatan
Kelurahan Ngaglik
 Ketua wilayah di masing-masing RT: Peserta kegiatan
pengabmas PTM

4) Hasil Evaluasi Proses Kegiatan Pengabmas

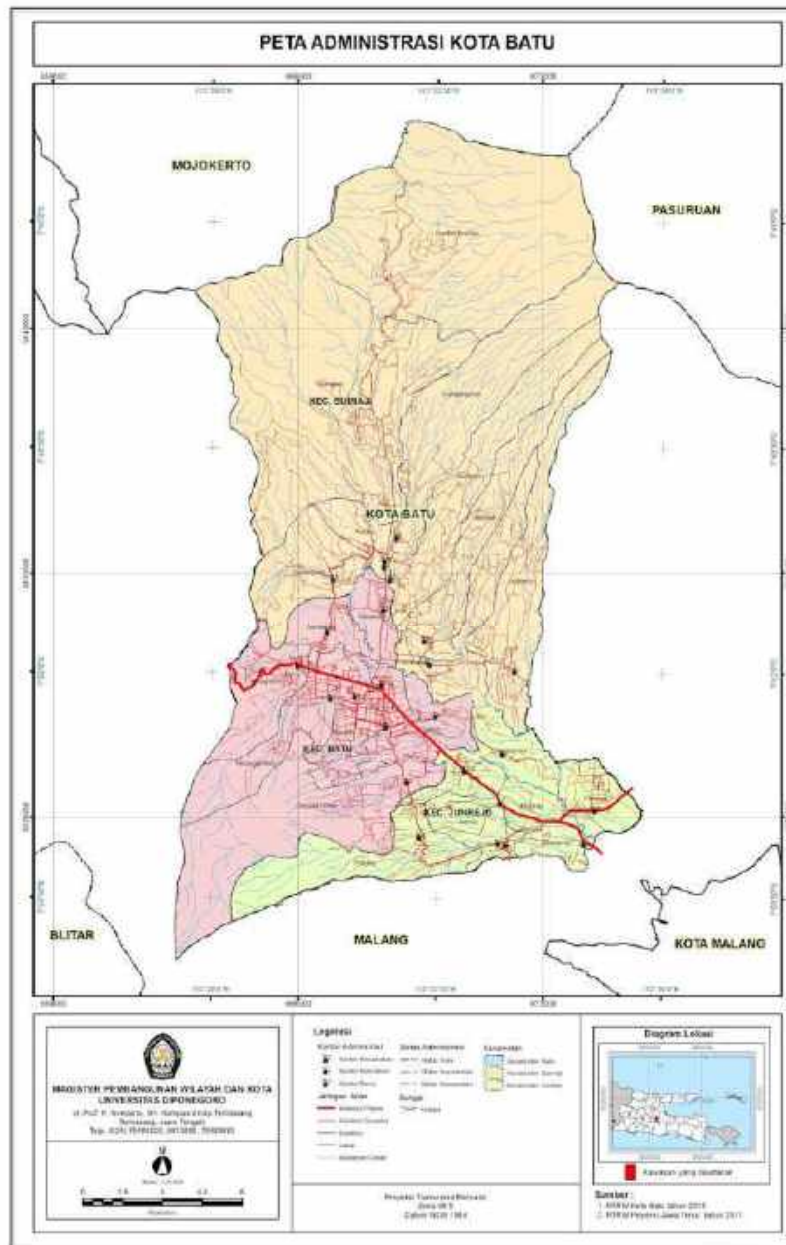
Proses kegiatan pengabdian masyarakat di Kelurahan Ngaglik Kota Batu dapat disampaikan sebagai berikut:

1. Dukungan pihak kelurahan sangat baik untuk kegiatan pengabdian masyarakat ini
2. Jumlah peserta yang ditargetkan sesuai anggaran adalah 40 orang, namun berdasarkan koordinasi dengan Bapak Lurah dan Ibu Ketua Penggerak PKK Kelurahan Ngaglik, jumlah tersebut perlu ditambah dari pengurus RT. Kehadiran total 52 orang, namun yang lengkap mengisi pre tes dan pos tes sebanyak 41 orang
3. Peserta pengabmas hadir relative tepat waktu, dan mayoritas mengikuti kegiatan mulai dari awal hingga akhir (pukul 09.30 – 13.30 WIB)
4. Peserta aktif menyimak kegiatan, memberikan tanggapan dan bertanya selama proses kegiatan.
5. Peserta terlibat aktif dalam kegiatan praktik: Senam kaki diabetic, senam pencegahan hipertensi dan praktik SADARI (Periksa Payudara Sendiri)
6. Peserta berkomitmen untuk menjadi penggerak dalam mencegah dan mendeteksi secara dini penyakit PTM khususnya diabetes mellitus, hipertensi dan kanker payudara
7. Peserta berkomitmen untuk menyebarluaskan pengetahuan tentang PTM khususnya diabetes mellitus, hipertensi dan kanker payudara pada masyarakat di lingkungannya melalui kegiatan pertemuan Dasawiswa.

BAB 7

PETA LOKASI

Tempat pelaksanaan pengabdian masyarakat ini adalah di wilayah Kelurahan Ngaglik Kecamatan Batu Kota Batu. Jarak antara lokasi kegiatan dengan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang sekitar 15 km. Adapun peta lokasi kegiatan pengabdian masyarakat sebagaimana tersaji pada gambar 6.1.



Gambar 6.1. Peta Lokasi Kota Batu

BAB 8

KESIMPULAN DAN SARAN

8.1 KESIMPULAN

Kesimpulan kegiatan pengabdian masyarakat ini diarahkan untuk menjawab tujuan kegiatan pengabdian masyarakat ini, yaitu:

1. Pengetahuan masyarakat tentang penyakit tidak menular (PTM) meningkat dari skor tertinggi pre tes adalah 86.6 menjadi 100 pada post tes, dengan skor rata rata pre tes 72.67 sedangkan post tes 87.69.
2. Kemampuan masyarakat dalam mencegah dan mendeteksi secara dini penyakit tidak menular (PTM) meningkat setelah diberikan ketrampilan/praktik senam kaki diabetic, senam pencegahan hipertensi dan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) untuk mendeteksi adanya kanker payudara.
3. Terbentuk kelompok swabantu antar anggota masyarakat yang memiliki penyakit tidak menular (PTM), dengan diketuai oleh Ibu Ketua Pokja Kesehatan, yaitu ibu Yayuk Wasis, dengan pelindung Lurah Ngaglik dan Pengarah Ketua Penggerak Kelurahan Ngaglik.

8.2 SARAN

1. Untuk Peserta Pengabmas Kelurahan Ngaglik
Diharapkan materi yang telah diperoleh baik teori maupun praktik menularkan/menyampaikan materi tersebut pada masyarakat di lingkungan RTnya masing-masing melalui kegiatan kemasyarakatan seperti Dasawisma maupun kegiatan lainnya seperti arisan, tahlilan dll.
1. Untuk Kelurahan Ngaglik
Diharapkan untuk menanamkan pentingnya pencegahan PTM sejak dini dengan menerapkan pola hidup sehat dan deteksi dini khususnya penyakit diabetes mellitus, hipertensi dan kanker payudara, serta tetap memantau kegiatan kelompok swabantu yang telah terbentuk agar masyarakat terpantau kondisi kesehatannya dari PTM

2. Untuk Masyarakat Kelurahan Ngaglik

Masyarakat diharapkan menyadari pentingnya pencegahan PTM sejak dini dengan menerapkan pola hidup sehat dan deteksi dini khususnya penyakit diabetes mellitus, hipertensi dan kanker payudara.

DAFTAR PUSTAKA

- Direktorat P2PTM (2019) 'Buku Pedoman Penyakit Tidak Menular', *Kementerian Kesehatan RI*, p. 101. Available at: http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/VHrbkVobjRzUDN3UCs4eUJ0dVBndz09/2019/03/Buku_Pedoman_Manajemen_PTM.pdf.
- Forman Novrindo Sidjabat (2015) 'PENGENDALIAN PENYAKIT TIDAK MENULAR DI INDONESIA', *BIMKMI*, 3(2), pp. 38–47. Available at: <file:///C:/Users/HP/AppData/Local/Temp/PENGENDALIANPENYAKITTIDAKMENULARFORMAN.pdf>.
- Kemenkes RI (2012) 'Petunjuk Teknis Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular (Posbindu PTM)', *Ditjen Pengendalian Penyakit dan Penyehatan Lingkungan, Kementerian Kesehatan RI*, pp. 1–39. Available at: <http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/2016/10/Petunjuk-Teknis-Pos-Pembinaan-Terpadu-Penyakit-Tidak-Menular-POSBINDU-PTM-2013.pdf>.
- Kemenkes RI (2016) 'Pedoman-Umum-Pos-Pembinaan-Terpadu-Penyakit-Tidak-Menular.pdf', p. 28. Available at: <http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/2016/10/Pedoman-Umum-Pos-Pembinaan-Terpadu-Penyakit-Tidak-Menular.pdf>.
- Kemenkes RI (2017) 'Rencana Aksi Nasional Pencegahan Dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular', *Kementrian Kesehatan RI*, pp. 1–166. Available at: http://p2p.kemkes.go.id/wp-content/uploads/2017/12/P2PTM_RAK2017.pdf.
- Kemenkes RI (2020) 'Penyakit Tidak Menular Kini Ancam Usia Muda', 2020, p. 1. Available at: <https://www.kemkes.go.id/article/view/20070400003/penyakit-tidak-menular-kini-ancam-usia-muda.html>.

LAMPIRAN 1**PANDUAN PEMBENTUKAN
KELOMPOK SWABANTU (*SELF HELP GROUP*)****A. Menentukan nama kelompok swabantu**

Menentukan nama dari kelompok swabantu yang mengandung makna positif bagi kesehatan jiwa.

B. Membuat struktur kelompok swabantu

1. Ketua kelompok swabantu, dipilih oleh anggota kelompok,

Tugas ketua adalah:

- a. Memimpin dan mengkoordinir kegiatan kelompok
- b. Membuat jadwal pertemuan
- c. Mempertahankan suasana yang bersahabat agar anggota dapat kooperatif, produktif dan berpartisipasi.
- d. Membimbing diskusi dan menstimulasi anggota kelompok

2. Anggota kelompok

Anggota kelompok bertugas mengikuti jalannya proses pelaksanaan sesuai dengan yang kesepakatan kelompok. Anggota kelompok juga harus berpartisipasi aktif selama proses kegiatan berlangsung. Memberikan masukan, umpan balik selama proses kegiatan.

3. Fasilitator

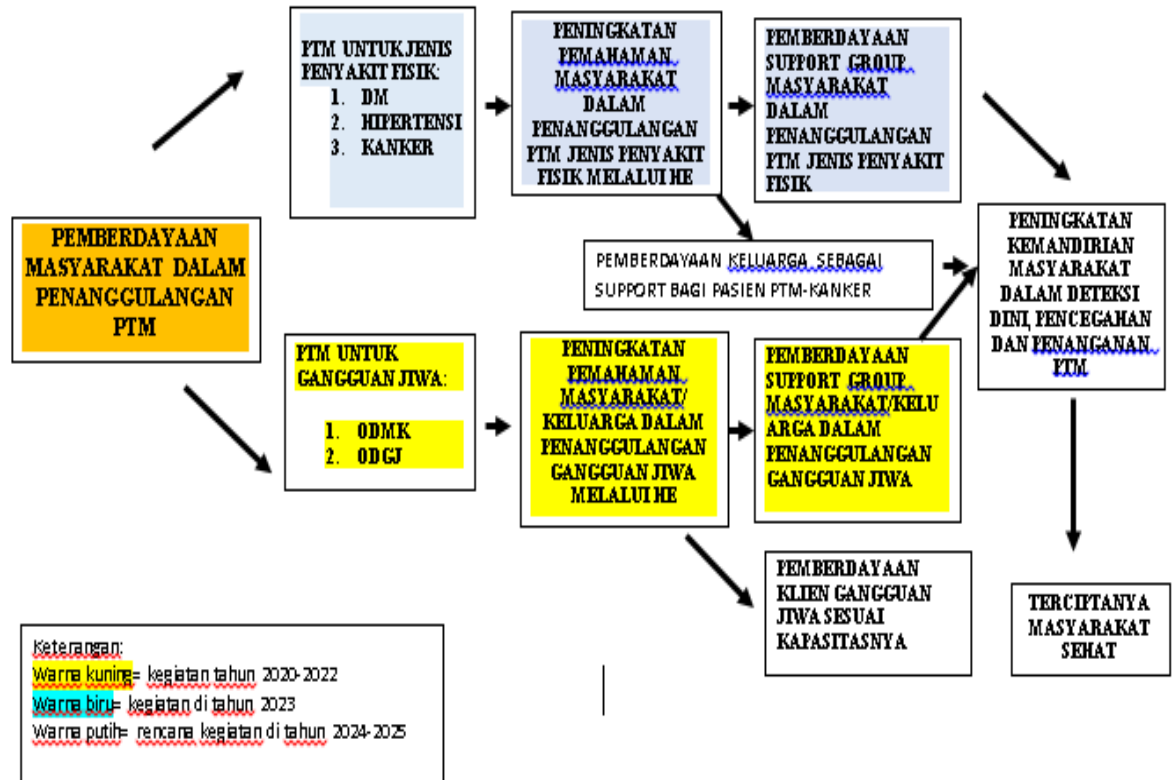
Fasilitator dalam kelompok ini adalah petugas kesehatan . Tugas fasilitator mendampingi kelompok, memberikan motivasi peserta untuk mengungkapkan pendapat dan pikirannya tentang berbagai macam informasi. Memberikan penjelasan, masukan dan umpan balik positif jika diperlukan.

C. Membuat jadwal kegiatan dan supervisi

Materi dan Jadwal kegiatan kelompok swabantu pelaksanaannya disesuaikan dengan kesepakatan kelompok. dan kebutuhan kelompok. Alokasi waktu yang diperlukan selama kegiatan adalah 1-2 jam. Tempat pelaksanaan sesuai kesepakatan, dapat dilakukan dirumah salah satu keluarga, balai pertemuan, ataupun sarana lainnya yang tersedia dimasyarakat.

Lampiran 2:

ROADMAP PENGABDIAN MASYARAKAT

Dr. DYAH WIDODO, SKp., M.Kes

Lampiran3

BIODATA**Biodata Ketua Pengabmas:**

1	Nama lengkap (dengan gelar)	Dr. Dyah Widodo, SKp., M.Kes
2	Jenis Kelamin	P
3	Jabatan Fungsional	Lektor Kepala
4	NIP/NIK/Identitas lainnya	19660707 198803 2 003
5	NIDN	4007076601
6	Tempat dan tanggal lahir	Malang, 07 Juli 1966
7	E-mail	Dyah_widodo@yahoo.com
8	Nomor telepon/HP	081 217 701 877
9	Alamat Kantor	Jl. Besar Ijen 77 C Malang
10	No Tlp/Fax	0341-566075
11	Mata Kuliah yang diampu	1. Keperawatan Jiwa I dan II
		2. Pendidikan Budaya Anti Korupsi
		3. Komunikasi
		4. Psikologi
		5. Pendidikan karakter
		6. Riset Keperawatan

b. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	Univ. Indonesia Jakarta	Unair Surabaya	Universitas Brawijaya Malang
Bidang Ilmu	Keperawatan	Kesehatan Masyarakat	Ilmu Lingkungan
Tahun Masuk-Lulus	1995-1998	2001-2003	Lulus 2019

c. Pengalaman Penelitian dalam 5 tahun terakhir (bukan skripsi, thesis maupun disertasi)

No	Tahun	Judul penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (juta Rp)
1	2009	Pengaruh brain gym terhadap kemampuan kognitif pada lanjut usia di Kabupaten Malang	DIPA-RISBINAKES	Rp. 12.500.000,-
2	2009	Pengaruh Relaksasi Progresif terhadap Tingkat depresi pada lanjut usia di Panti Griya Asih Malang	DIPA-RISBINAKES	Rp. 12.500.000,-
3	2011	Analisis Faktor Risiko Diabetes Mellitus pada Remaja SMU di Kota Malang (Peneliti Utama) ; Faktor Resiko Diabetes Melitus pada Remaja SMU di Malang	DIPA RISBINAKES	Rp. 12.500.000,-
4	2012	Pengaruh Terapi Kelompok terhadap Konsep Diri Anak Jalanan (Peneliti I)	DIPA-RISBINAKES	Rp. 12.500.000,-
5	2012	Tracer Studi Lulusan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Tahun 2007-2011 (Peneliti II)	DIPA-RISBINAKES	Rp. 25.000.000,-
6	2014	Pengaruh Konseling Terhadap Harga Diri Dan Kemampuan Menerima Penyakitnya Pada Klien Diabetes Mellitus Tipe 2	DIPA-RISBINAKES	Rp. 12.500.000,-
7	2015	Intervensi <i>Holistik Treatman</i> Terhadap Perubahan Depresi, Tekanan Darah, Laju Endap Darah (LED), Kolesterol Total, Low Density Lipid (LDL), High Density Lipid (HDL), Dan Tri Gliserida (TG) Pada Pasien Stroke Iskemik Di Wilayah Kecamatan Mojosari	Penelitian Unggulan Nasional (Tim Peneliti 3)	Rp.50.000.000
8	2016	Model Pencegahan Kekambuhan Pada Klien Gangguan Jiwa Dari Aspek Keluarga	Penelitian Hibah Bersaing -DIPA	Rp. 28.392.000,-
9	2017	Analisis Perbedaan Kondisi Psikologis (Tingkat Stres Dan Tingkat Depresi) Pada Lanjut Usia Yang Mendapatkan Dukungan Sosial Dari Keluarga Di Rumah Dan Dari Teman Sebaya Di Panti Wreda	Jawa Timur	Riset Hibah Bersaing Anggaran DIPA Polkesma Rp. 25.563.000,-

10	2018	Pengaruh Terapi Hortikultura Terhadap Perubahan Respon Stres Melalui Serotonin Otak Pada Manusia Dalam Kajian In-Siliko Dan Empiris	DISERTASI-UB	DANA PRIBADI
11	2019	Pengaruh Milieu Terapi Berbasis Kearifan Lokal Terhadap Kemampuan Melakukan Hubungan Sosial, Kemampuan Melakukan Aktifitas Sehari-Hari Dan Penerimaan Masyarakat Pada Klien Gangguan Jiwa Post Pasung Di Rumah	Bantur Kabupaten Malang	Riset PTUPT Anggaran DIPA Polkesma Rp. 39.600.000,-
12	2020	Skrining Fitokimia Flavonoid Pada Daun Dan Bunga Krisan (<i>Chrysanthemum Indicum</i>) Serta Uji Insiliko Afinitas Flavon Dengan Reseptor Enzim Lysosome	Riset PTUPT Anggaran DIPA Polkesma	Rp. 40.000.000,-
13	2021	Pengaruh Interaksi Peer Health Education Dan Metode ARCS KELLER Terhadap Penurunan Resiko DM Type II Di Kota Malang Peneliti: Dr. Atti Yudiernawati,SKp, MPd Dr. Dyah Widodo, SKp,MKes Dra Prastiwi, MKes	PTUPT Anggaran DIPA Polkesma	Rp. 49.586.000,-
14	2022	Simlibtakes 2022: “Permasalahan bio-psiko-sosial dan upaya peningkatan kualitas hidup dan penurunan tingkat depresi melalui media health education dan support group pada penyintas kanker payudara” Peneliti Utama : Dr. Dyah Widodo, SKp., M.Kes Anggota Peneliti : Dr. Ganif Djuwadi, SST., SPd., M.Kes Dr. Farida Halis, SKp., M.Pd	PTUPT Multiyears (2022-2024) Anggaran DIPA Polkesma	Total usulan anggaran= Rp.214.000.000 Dana tahun 2022= Rp 80.000.000

d. Publikasi Artikel Ilmiah dalam 5 tahun terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Vol/Nomor/Tahun
1	Gambaran Depresi Pada Remaja (usia 12-18 tahun) yang mengalami putus sekolah	Jurnal Florence ISSN 1978-6093 tahun 2010	1978-6093 tahun 2010
2	Analisis Faktor Risiko Diabetes Mellitus pada Remaja SMU di Kota Malang, Risbinakes 2011 (Peneliti Utama) ; Faktor Resiko Diabetes Melitus pada Remaja SMU di Malang,	Jurnal Kes (The Journal Of Health)	Volume 10, No 1, Mei 2012, hal 48-57
3	Pengaruh Terapi Kelompok terhadap Konsep Diri Anak Jalanan, Risbinakes 2012 (Peneliti I); Terapi Kelompok terhadap Konsep Diri Anak Jalanan di Kota Malang,	Jurnal Pendidikan Kesehatan	April 2012 hal 23-30.
4	Perancangan dan Implementasi Sistem Pengelolaan Basis Data Penelitian,	Jurnal Pendidikan Kesehatan	Vol 2 Nomer 2, Oktober 2013, hal 77-86
5	Konseling Meningkatkan Harga Diri dan Kemampuan menerima penyakit pada klien Diabetes Mellitus Tipe 2 (Peneliti Utama)	Jurnal Pendidikan Kesehatan	Vol 4 Nomer 1, April 2015
6	Tracer Study dan Evaluasi Kompetensi Lulusan (Peneliti II)	Jurnal Pendidikan Kesehatan	Vol 4 Nomer 1, April 2015
7	<i>The Effect of Counseling to Improve Self-Esteem and Acceptance among patients with Diabetes Mellitus</i>	<i>Proceeding Book The 1st International Nursing Conference "Complementary Nursing Issues and Updates in 2015" STIKES Hang Tuah Surabaya June 6, 2015</i>	Cetakan I, Surabaya 2015
8	Family Stigma Who's Family Members Have Schizophrenia - Descriptive Case Study (DyahWidodo, Tri Anjaswarni, Risca Maya Proboandini)	<i>Oral Precentation on INC Unair Surabaya</i>	2016
9	Hubungan Tingkat Stres Dengan Kemandirian Aktivitas Dalam Pemenuhan Kebutuhan Sehari-Hari Pada Lanjut Usia (Lansia) (B Pangemanan, D Widodo, E Widiani)	Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan 4 (1)	OJS-2019
10	Stress Of Brain Mapping In Elderly People Before And After Giving Horticultural Therapy In Planting Flowers	Indian Journal Of Forensic Medicine &	Jurnal Internasional Terindex Scopus Q3-2019

	(D Widodo, E Widjanto, T Wardiyati, Ah Yusuf)	Toxicology 13 (4), 1622-1626	
11	Determinan Faktor Stres Keluarga Dalam Merawat Klien Gangguan Jiwa Di Rumah (Dyah Widodo ¹) dan Ganif Djuwadi ²)	<i>Jurnal Keperawatan Terapan (e-Journal)</i> , Vol. 06, No. 02, 2020: 2442-6873	<i>Publikasi Jurnal Nasional-Sinta 3-2020</i>
12	The Stress Level of Elderly who Lives with Family at Home and at Nursing Home (Dyah Widodo ¹ , Ganif Djuwadi ²)	<i>JOURNAL OF NERS AND MIDWIFERY</i> , vol 8, No 2 tahun 2021 p-ISSN 2355-052X e-ISSN 2548 3811	<i>Publikasi Jurnal Nasional berbahasa Inggris-Sinta 4-2021</i>
13	<u>Hubungan Indeks Massa Tubuh, Durasi Operasi Dan Dosis Anestesi Inhalasi Dengan Suhu Tubuh Pada Pasien Post Operasi Dengan General Anestesia Di Recovery Room Rsud Bangil</u>	Penulis: Heru Nurmansah, Dyah Widodo, Susi Milwati Terbit 30September 2021 https://ojs.poltekkes-malang.ac.id/index.php/JKT/article/view/1847/403 Halaman 104-115 Jurnal Keperawatan Terapan p-ISSN: 2443-1125 e-ISSN: 2442-6873 published by Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.	<i>Publikasi Jurnal Nasional-Sinta 4 – 2021</i>
14	Model Pencegahan Kekambuhan Pada Klien Gangguan Jiwa Ditinjau Dari Aspek Keluarga	Jurnal Keperawatan Terapan (e-Journal), Vol. 07 , No. 01, 2021 : 2442-6873 Penulis: Ganif Djuwadi ¹ ; Dyah Widodo ²) Halaman 49-61	<i>Publikasi Jurnal Nasional Sinta 4-2021</i>
15	TERAPI HORTIKULTURA MENANAM BUNGA MENURUNKAN TINGKAT STRESS PADA LANJUT USIA Penulis : Dyah Widodo Hal: 124-132	Oral Speaker dan Prosiding Diskusi Ilmiah dan Seminar Hasil penelitian dengan Tema: <i>Save Your Heart: Healthy Life Stile and How to Know of Heart Attactk</i>	<i>17 Pebruari 2022 ISBN 9786239562892</i>

e. Pemakalah Seminar Ilmiah (oral Presentation) dalam 5 tahun terakhir

No	Nama Pertemuan Ilmiah/Seminar	Judul Artikel	Waktu dan tempat
1	Pembicara Seminar Kesehatan Pencegahan dan Deteksi Dini Kekerasan Pada Anak- Bulan Sabit Merah Indonesia Cabang Kota Blitar	Dampak psikososial akibat kekerasan pada anak yang dilakukan orangtua	2010-RSUD Blitar
2	Pelatihan Instruktur Klinik	Rencana Bimbingan Klinik	RSUD Dr. Saiful Anwar Malang, tanggal 02 Agustus 2011
3	Pelatihan Optimalisasi Penerapan Terapi Aktifitas Kelompok Dalam Askep Jiwa	Terapi Aktifitas Kelompok	RSJ Dr Radjiman W. Lawang tanggal 18-20 Juli 2011
4	Pelatihan Manajemen MPKP	Dinamika Kelompok	RSUD Mardi Waluyo Blitar, tanggal 7 Desember 2011
5	Pelatihan Optimalisasi Penerapan Terapi Aktifitas Kelompok Dalam Askep Jiwa	Teori dan Praktek TAK	RSJ Dr Radjiman W. Lawang, tanggal 18-20 Juli 2011
6	Pelatihan Jabatan Fungsional Perawat Ahli Angkatan X Jatim	Karya Tulis Ilmiah	Murnajati Lawang, 2012
7	Pelatihan Clinical Instructor	Metode Bimbingan Klinik	Malang 2012
8	Pelatihan Nasional: Communication Practice in Nursing Care	Komunikasi terapeutik dalam praktek Keperawatan Profesional & Aplikasi Komunikasi Terapeutik <ul style="list-style-type: none"> • Transaksional Analysis Model • Teknik-teknik Komunikasi Terapeutik 	Murnajati Lawang, tanggal 4-7 September 2013
9	Lokakarya Keperawatan Jiwa	Kompetensi Keperawatan Jiwa D-III dan D-IV Keperawatan	RSJ Radjiman Wediodiningrat Lawang, Desember 2014

10	Kuliah Tamu	Pendidikan Budaya Anti Korupsi-Peran Mahasiswa Dalam Pemberantasan Korupsi	Akademi Kesehatan Krikilan Banyuwangi, Pebruari 2015
11	Narasumber Seminar Pendidikan 2016 "Pengembangan Kepribadian , Karir dan Penggalian Potensi Diri"	"Pengembangan Kepribadian , Karir dan Penggalian Potensi Diri"	Akper Cendekia Sidoarjo, Sabtu 20 Pebruari 2016
12	Narasumber Pelatihan CI bagi Pembimbing Klinik Keperawatan	Metode Bimbingan Klinik Tahap Bimbingan Klinik	RSSA Malang, 29 Februari – 4 Maret 2016
13	Narasumber untuk in house training Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus untuk D-III Keperawatan di Akper Pemda Samarinda Kalimantan Timur	Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan	Akper Pemda Samarinda Kalimantan Timur, 7-8 Oktober 2016
14	Family Stigma Who's Family Members Have Schizophrenia Descriptive Case Study (DyahWidodo, Tri Anjaswarni, Risca Maya Proboandini)	<i>Oral Precentation on INC Unair Surabaya</i>	2016
15	Narasumber Metode pembimbingan Klinik: Preceptorship dan Mentorship bagi pembimbing klinik jiwa di RSJ dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang	Preceptorship dan Mentorship	di RSJ dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang, 28 Oktober 2016
16	Narasumber Metode pembimbingan Klinik/CI bagi pembimbing PMIK	Pembelajaran orang dewasa (Andragogi Learning)	Hotel Atria Malang, 07 Desember 2016
17	Narasumber pada Pertemuan Penyusunan LTA (Laporan Tugas Akhir) bagi mahasiswa Prodi D-III Keperawatan kepada dosen.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Profil Lulusan D-III Keperawatan 2. Konsep Studi Kasus 3. KTI Studi Kasus bagi Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan 4. Pengelolaan KTI Studi Kasus di Prodi 	Poltekkes Riau Pekanbaru, 1-2 Peb 2017

		D-III Kepma	
18	Narasumber Metode pembimbingan Klinik/CI bagi pembimbing klinik di RSAU Lanud Abd Saleh	Metode Bimbingan Klinik	RSAU Dr Munir Lanud Abd Saleh, 26-27 April 2017
19	Narasumber Metode pembimbingan Klinik/CI Preceptorship bagi pembimbing klinik di RSSA Malang	1. Metode Bimbingan Klinik 2. Tahap-tahap bimbingan klinik	RSSA Malang, 15-19 Mei 2017
20	Narasumber Metode pembimbingan Klinik/CI Preceptorship bagi pembimbing klinik	Andragogi Learning	RST dr Soepraoen Malang, 24-26 Juli 2017
21	Narasumber Metode pembimbingan Klinik/CI Preceptorship bagi pembimbing klinik di RSSA Malang	1. Metode Bimbingan Klinik 2. Tahap-tahap bimbingan klinik	RSSA Malang, 16-19 Oktober 2017
22	Narasumber Seminar "Perawatan Holistik dan Pemdekatan Paliatif Dalam Meningkatkan Kualitas Hidup Penderita Kanker Stadium Akhir" di Gedung Majapahit RSSA Malang	Penanganan Kecemasan Pada Penderita Kanker Stadium Akhir	2 Desember 2018
23	Narasumber di acara Cangkruan bersama BNN di Kelurahan Polehan Kota Malang	Sehat tanpa narkoba	15 Agustus 2019
24	Narasumber Workshop Mahasiswa Berdaya Menyuluh Anti Korupsi dan Berbagi Cerita Lewat Film dan Artikel Kreatif- Kerjasama Polkesma dengan KPK di Auditorium Polkesma	Ketrampilan Dasar Penyuluh Anti Korupsi	24 September 2019
25	Narasumber Seminar, dengan tema: tentang AIDS serta stigma terhadap ODHIV	Topik: Penanganan Masalah psikososial pada ODHIV melalui dukungan kelompok	Sabtu, 31 Nopember 2019
26	Narasumber Seminar Nasional Keperawatan, dengan tema: Deteksi dini dan ketahui lebih jauh tentang AIDS serta bantu lawan stigma terhadap ODHIV	Topik: Masalah psikososial dan penanganannya pada ODHIV	Minggu, 1 Desember 2019

27	Webinar Polkesma Seri 2 (Ilmu Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Masyarakat): Peran serta masyarakat menghadapi perilikunew normal	Optimalisasi kesehatan jiwa dan psikososial pada masyarakat dalam rangka meningkatkan imunitas tubuh	Senin 15 Juni 2020
28	Zoominar PPNI DPD Kota Malang: Pengelolaan Pasien covid-19 di Unit kritis	Masalah dan dukungan psikososial Bagi perawat sebagai garda terdepan pelayanan kesehatan di era new normal	Sabtu, 19 Juli 2020
29	Narasumber Talkshow (tunggal)	Kiat menciptakan pergaulan sehat tanpa narkoba dikalangan pelajar dan mahasiswa	8 Agustus 2020
30	Narasumber webinar Keperawatan Nasional	Penanganan psikologis pasien dan <i>burn out syndrome</i> perawat dalam menghadapi covid-19	30 Agustus 2020
31	Narasumber Penyusunan KTI Studi Kasus- Poltekkes Kemenkes Riau	<ul style="list-style-type: none"> • Konsep studi Kasus • Studi Kasus dengan Pendekatan Riset Deskriptif • Studi Kasus dg pendekatan Askep • LR(P Kissa) 	23-24 Pebruari 2021
32	NS. Eksistensi Generasi Mileneal Dalam Melawan Narkoba ditengan Pandemi	•	25 September 2021
33	NS. Pengembangan Kurikulum Merdeka Belajar Kampus Merdeka Universitas Respati Indonesia Jakarta	Topik: Penghitungan SKS Mata Kuliah	26 Oktober 2020
34	NS. Pelatihan Clinical Instructor JKT Polkesma	Topik: Komunikasi dan perilaku asertif Bimbingan klinik	28-30 Oktober 2021
35	NS. Kuliah Tamu HMP Prodi D3 Keperawatan Malang	Topic: <i>Trauma Healing</i> Pada Masa	30 Oktober 2021

		Pandemi Covid-19 di Kota Malang	
36	NS Dalam Rangka Hari Kesehatan Nasional 2021- Polkesma	Manajemen Kesehatan Mental Paska Pembatasan Sosial Covid-19	13 Nopember 2021
37	NARASUMBER WORKSHOP PENDIRIAN PRODI PROMOSI KESEHATAN	Review Usulan PENDIRIAN PRODI PROMOSI KESEHATAN	16 Pebruari 2022
38	NARASUMBER WEBINAR NASIONAL UKMPERDANA	DAMPAK NARKOBA TERHADAP KESEHATAN	19 MARET 2022
39	Narasumber Seminar, dengan tema: tentang AIDS serta stigma terhadap ODHIV	Topik: Penanganan Masalah psikososial pada ODHIV melalui dukungan kelompok	Sabtu, 31 Nopember 2019
40	Narasumber Seminar Nasional Keperawatan, dengan tema: Deteksi dini dan ketahui lebih jauh tentang AIDS serta bantu lawan stigma terhadap ODHIV	Topik: Masalah psikososial dan penangannya pada ODHIV	MIngggu, 1 Desember 2019
41	Webinar Polkesma Seri 2 (Ilmu Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Masyarakat): Peran serta masyarakat menghadapi perilikunew normal	Optimalisasi kesehatan jiwa dan psikososial pada masyarakat dalam rangka meningkatkan imunitas tubuh	Senin 15 Juni 2020
42	Zoominar PPNI DPD Kota Malang: Pengelolaan Pasien covid-19 di Unit kritis	Masalah dan dukungan psikososialBagi perawat sebagai garda terdepan pelayanan kesehatan di era new normal	Sabtu, 19 Juli 2020
43	Narasumber Talkshow (tunggal)	Kiat menciptakan pergaulan sehat tanpa narkoba dikalangan pelajar dan mahasiswa	8 Agustus 2020

44	Narasumber webinar Keperawatan Nasional	Penanganan psikologis pasien dan <i>burn out syndrome</i> perawat dalam menghadapi covid-19	30 Agustus 2020
45	Narasumber Penyusunan KTI Studi Kasus- Poltekkes Kemenkes Riau	<ul style="list-style-type: none"> • Konsep studi Kasus • Studi Kasus dengan Pendekatan Riset Deskriptif • Studi Kasus dg pendekatan Askep • LR(P Kissa) 	23-24 Pebruari 2021
46	NS. Eksistensi Generasi Mileneal Dalam Melawan Narkoba ditengan Pandemi	•	25 September 2021
47	NS. Pengembangan Kurikulum Merdeka Belajar Kampus Merdeka Universitas Respati Indonesia Jakarta	Topik: Penghitungan SKS Mata Kuliah	26 Oktober 2020
48	NS. Pelatihan Clinical Instructor JKT Polkesma	Topik: Komunikasi dan perilaku asertif Bimbingan klinik	28-30 Oktober 2021
49	NS. Kuliah Tamu HMP Prodi D3 Keperawatan Malang	Topic: <i>Trauma Healing</i> Pada Masa Pandemi Covid-19 di Kota Malang	30 Oktober 2021
50	NS Dalam Rangka Hari Kesehatan Nasional 2021- Polkesma	Manajemen Kesehatan Mental Paska Pembatasan Sosial Covid-19	13 Nopember 2021
51	NARASUMBER WORKSHOP PENDIRIAN PRODI PROMOSI KESEHATAN	Review Usulan PENDIRIAN PRODI PROMOSI KESEHATAN	16 Pebruari 2022
52	NARASUMBER WEBINAR NASIONAL UKMPERDANA	DAMPAK NARKOBA TERHADAP KESEHATAN	19 MARET 2022

F. Karya Buku dalam 5 tahun terakhir

No	Tahun	Judul Buku	Penulis ke	Penerbit
Texbook				
1	2021	Keperawatan Jiwa Lanjutan	Kolaborasi: Veronica Paula, Ni Wayan Trisnadewi, Ni Putu Wiwik Oktaviani Tantan Hadiansyah, Mukhoirotin, Dyah Widodo Maria Veronika Ayu Florensa, Riska Amalya Nasution, Thika Marlina	Penerbit Yayasan Kita Menulis ISBN: 978-623-342-062-4 Cetakan 1, Mei 2021 Web: kitamenulis.id e-mail: press@kitamenulis.id WA: 0821-6453-7176 IKAPI: 044/SUT/2021
2	2021	Pengantar Teknik Lingkungan	Kolaborasi: Muhammad Chaerul, Julianti Marbun, Lia Destiarti Rakhmad Armus, Ismail Marzuki, Rd. Indah Nirtha NNPS Erni Mohamad, Dyah Widodo , Miswar Tumpu Tamrin Tamim, Firdaus	Penerbit Yayasan Kita Menulis ISBN: 978-623-342-135-5 Cetakan 1, Juli 2021
3	2021	Teori dan Model Keperawatan	Kolaborasi: Yunus Elon, Evelin Malinti, Riama Marlyn Sihombing Dwi Kartika Rukmi, Abigail Asfas Tandilangi Upik Rahmi, Dewi Damayanti, Novita Verayanti Manalu Dheni Koerniawan, Karina Megasari Winahyu Aprida Manurung, Reagen Mandias, Zulfa Khusniyah Dyah Widodo ,	Penerbit Yayasan Kita Menulis ISBN: 978-623-342-155-3 Cetakan 1, Juli 2021

			Janes Jainurakhma Indah Mukarromah, Maria Tarisia Rini	
4	2021	Caring Perawat Gawat Darurat	<p>Kolaborasi:</p> <p>Janes Jainurakhma, Dewi Damayanti, Novita Verayanti Manalu Edi Supriadi, Rosnancy Sinaga, Meinarisa, Dyah Widodo,</p> <p>Tri Suwarto Riama Marlyn Sihombing, Bima Adi Saputra, Anggun Setyarini Rina Mariyana, Novi Malisa, Gilny Aileen J. Rantung</p>	<p>Penerbit Yayasan Kita Menulis</p> <p>ISBN: 978-623-342-131- 7 Cetakan 1, Juli 2021</p>
5	2021	Ekologi Lingkungan	<p>Kolaborasi:</p> <p>Yoga Priastomo, Efbertias Sitorus, Dyah Widodo Ismail Marzuki, Mursal Ghazali, Aidil Onasis, Muhammad Chaerul Mila Sari, Julhim S. Tangio, Faizah Mastutie</p>	<p>Penerbit Yayasan Kita Menulis</p> <p>ISBN: 978-623-342-187- 4 Cetakan 1, Agustus 2021</p>
6	2021	Ekologi dan Ilmu Lingkungan	<p>Kolaborasi:</p> <p>Dyah Widodo, Sonny Kristianto, Andi Susilawaty, Rakhmad Armus Mila Sari, Muhammad Chaerul, Siti Nurjanah Ahmad Darwin Damanik, Efbertias Sitorus, Ismail Marzuki Erni Mohamad, Abdus Salam Junaedi, Faizah Mastutie</p>	<p>Penerbit Yayasan Kita Menulis</p> <p>ISBN: 978-623-342-211- 6 Cetakan 1, September 2021</p>
7	2021	Keperawatan Profesional	<p>Kolaborasi:</p> <p>Novita Verayanti Manalu, Mukhoirotin, Esther Lenny D.M, I Gede Purnawinadi, Dyah Widodo, Herin Mawarti Adventina Delima Hutapea,</p>	<p>Penerbit Yayasan Kita Menulis</p> <p>ISBN: 978-623-342-252- 9 Cetakan 1, Oktober 2021</p>

			Riama Marlyn Sihombing Tri Suwanto, Andria Pragholapati	
8	2021	Dasar Media Komunikasi, Informasi, Edukasi (KIE) Kesehatan	Maisyarah, Salman, Efendi Sianturi, Dyah Widodo , Ganif Djuwadi, Rohani Retnauli Simanjuntak Lusiana Gultom, Puji Laksmi, Niken Bayu Argaheni	Yayasan Kita Menulis, 2021 ISBN: 978-623-342-291-8 Cetakan 1, November 2021
9	2022	Pengantar Manajemen Keperawatan	Adventina Delima Hutapea, Tutik Herawati, Ristonilassius Tiurlan Mariasima Doloksaribu, Bima Adi Saputra, Dyah Widodo Yulta Kadang, Shieva Nur Azizah Ahmad Yohanes Gamayana T Aji, Christie Lidya Rumerung Fitriyanti Patarru, Riama Marlyn Sihombing	Yayasan Kita Menulis, 2022 xiv; 192 hlm; 16 x 23 cm ISBN: 978-623-342-366-3 Cetakan 1, Januari 2022
10	2022	Keperawatan Jiwa	Dyah Widodo , Juairiah, Pipin Sumantrie Sharely Nursy Siringoringo, Andria Pragholapati I Gede Purnawinadi, Aprida Manurung, Yulta Kadang Novita Anggraini, Hardiyati, Sri Hunun Widiastuti Tesha Hestyana Sari, Riska Amalya Nasution	Yayasan Kita Menulis, 2022 xvi; 198 hlm; 16 x 23 cm ISBN: 978-623-342-380-9 Cetakan 1, Januari 2022
11	2022	Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat	Khotimah, Santa Maria Pangaribuan, Janner Pelanjani Simamora Irma Syafriani Br Sinaga, Lia Rosa Veronika Sinaga Lusyana Gloria Doloksaribu, Wa Ode Sitti Budiatty, Dyah Widodo I Gede Purnawinadi, Ahmad Irfandi, Sri Wahyuni Agus Erwin Ashari, Efendi Sianturi, Heriyati, Ronni Naudur Siregar	Yayasan Kita Menulis, 2021 xiv; 194 hlm; 16 x 23 cm ISBN: 978-623-342-425-7 Cetakan 1, April 2022

12	2022	Pengendalian Penyakit Berbasis Lingkungan	Andi Susilawaty, Efbertias Sitorus, Jernita Sinaga, Mahyati Ismail Marzuki, Dhorkas Dhonna Ruth Marpaung Bibit Nasrokhatun Diniah, Dyah Widodo , Nila Puspita Sari Zrimurti Mappau, Fahrul Islam, Fuad Hilmi Sudasman Muhammad Syahrir, David Soputra Siti Ambarnovitaputri Baharuddin, Ruslan La Ane	Yayasan Kita Menulis, 2022 xiv; 288 hlm; 16 x 23 cm ISBN: 978-623-342-450-9 Cetakan 1, April 2022
Buku Sastra				
1	2021	Antologi Puisi:Merayakan Bahagia Jiwa	Akhi Dirman Anggun Setya, Dyah Widodo , Dkk	Penerbit: Awan Hijau Publishing Kita Menulis ISBN=

F. Karya HAKI dalam 5 tahun terakhir

Nama Karya*		
No.	Paten/HaKI	Karya yang Mendapat Pengakuan/Penghargaan dari Lembaga Nasional/Internasional
(1)	(2)	(3)
1	Pedoman Penulisan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus bagi mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Malang Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang oleh Dyah Widodo (HaKI)	Kemenhum dan HAM RI No EC 00201706567, 13 Desember 2017
2	Buku Panduan Deteksi Dini Keluarga Pada Kelurahan Siaga Sehat Jiwa Oleh Kader Kesehatan Jiwa oleh Dyah Widodo dan Kissa Bahari (HaKI)	Kemenhum dan HAM RI No EC 00201706484, 11 Desember 2017

3	Flyer tentang Pemanfaatan Krisan Sebagai Terapi Hortikultura Dalam Menurunkan Stres (Produk: Produk: Sabun Padat - Krisan Aroma Terapi)	Kemenuh dan HAM RI No: EC00201949301, 6 Agustus 2019
4	Booklet tentang Pemanfaatan Krisan Sebagai Terapi Hortikultura Dalam Menurunkan Stres (Produk: Hand Sanitizer-Krisan Natural Antiseptik)	Kemenuh dan HAM RI No: EC00201949305, 6 Agustus 2019
5	Modul Terapi Aktifitas Kelompok (TAK) Bagi Ibu Rumah Tangga	Kemenuh dan HAM RI EC00202010460, 16 Maret 2020
6	Pengembangan Sistem Pelaporan Informasi Krisis Kesehatan Akibat Bencana (Dr. Ganif Djuwadi, SST., S.Pd.M.Kes, Dr. Dyah Widodo, S.Kp, M.Kes dkk)	EC00202058111, 10 Desember 2020
7	Modul Pengembangan Kewirausahaan Berbasis Produk Hortikultura (Dr. Dyah Widodo, S.Kp, M.Kes dan Dr. Ganif Djuwadi, SST., S.Pd.M.Kes,)	EC00202061129, 18 Desember 2020
8	Leaflet Menciptakan Lingkungan Kerja Sehat Dan Higienis Di Industri Rumah Tangga Tempe (Tim ke-8 : Dimas Dwi Yoga Saputra, Hanifa Maher Denny dkk)	EC00202108430, 27 Januari 2021
9	Poster Menciptakan Lingkungan Kerja Sehat Dan Higienis Di Industri Rumah Tangga Tempe (Tim ke-8 : Dimas Dwi Yoga Saputra, Hanifa Maher Denny dkk)	EC00202108440, 27 Januari 2021
10	Film Kartun Menciptakan Lingkungan Kerja Sehat Dan Higienis Di Industri Rumah Tangga Tempe (Tim ke-8 : Dimas Dwi Yoga Saputra, Hanifa Maher Denny dkk)	EC00202108441, 27 Januari 2021
11	LAPORAN PENELITIAN: Skrining Fitokimia Flavonoid Pada Daun Dan Bunga Krisan (Chrysanthemum Indicum) Serta	EC00202115659, 15 Maret 2021

	Uji Insiliko Afinitas Flavon Dengan Reseptor Enzim Lysosome (Dr. DYAH WIDODO, S.Kp, M.Kes, GANIF DJUWADI, SST., S.Pd.M.Kes dkk)	
12	Buku Teori Dan Model Keperawatan; (Penulis ke 14 a.n Yunus Elon, Evelin Malinti dkk)	EC00202186954, 31 Desember 2021; No Pencatatan 00031437028 Juli 2021
13	Buku Keperawatan Jiwa Lanjutan (Veronica Paula, Ni Wayan Trisnadewi dkk, sebagai penulis ke-6 dari 9 orang)	EC00202212319, 18 Februari 2022 Pencatatan No 000327646
14	Buku Keperawatan Jiwa (Dyah Widodo, Juariyah dkk; sebagai penulis ke-1 dari 13 orang)	EC00202206811, 28 Januari 2022 Pencatatan No 000322103
15	Buku Ekologi Lingkungan (Penulis ketiga a.n Yoga Priastomo, Efbertias Sitorus)	EC00202220515, 27 Maret 2022 Pencatatan No 000335966
16	Buku Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat (Penulis ke-8. Atas nama Khotimah, Santa Maria Pangaribuan dkk)	EC00202227883, 26 April 2022 Pencatatan No 000343387
17	Buku Caring Perawat Gawat Darurat (Penulis ke-7 dari 14 orang; a.n Janes Jainurakhma, Dewi Damayanti dkk)	EC00202232485, 27 Mei 2022 NoPencatatan= 000348084
18	Buku Pengendalian Penyakit Berbasis Lingkungan (Penulis ke-8 dari 16 orang; a.n Andi Susilawaty, Efbertias Sitorus dkk)	EC00202232999, 31 Mei 2022 No Pencatatan = 000348598
19	Buku Pengantar Manajemen Keperawatan (Penulis ke-6 dari 12 orang; a.n Adventina Delima Hutapea, Tutik Herawati dkk)	EC00202243912, 12 Juli 2022 No Pencatatan = 000359640

PENGABMAS YANG MENDAPATKAN DANA DIPA POLKESMA

NO	TANGGAL	JUDUL KEGIATAN	TEMPAT	KETERANGAN
1	2016	Pemberdayaan Masyarakat Dalam Upaya Promosi & Prevensi Masalah Kesehatan Jiwa Di Kec. Kedungkandang Kota Malang	Kedung Kandang Kota Malang	Anggaran DIPA Polkesma Rp. 8.717.591,- (Tim dengan Kissa Bahari)
2	2017	Pemberdayaan Kader Kesehatan Jiwa Dalam Mendeteksi Secara Dini Masalah Gangguan Jiwa Pada Masyarakat Di Wilayah Kerja Puskesmas Kedung Kandang Kota Malang	Kedung Kandang Kota Malang	Anggaran DIPA Polkesma Rp. 11.500.000,-
3	2018	Upaya Menangani Kondisi Psikologis Tingkat Stres Dan Tingkat Depresi Lanjut Usia Melalui Hortikultura Terapi	Kota Batu	Anggaran DIPA Polkesma Rp. 21.000.000,-
4	2019	Implementasi Terapi Aktifitas Kelompok (TAK) Untuk Menangani Kondisi Psikologis Tingkat Stres Pada Ibu Rumah Tangga	Kota Batu	Anggaran DIPA Polkesma Rp. 16.916.000,-
5	2020	Pengembangan Kewirausahaan Berbasis Produk Hortikultura	PPK (Pengembangan Program Kewirausahaan)	Anggaran DIPA Polkesma Rp. 20.000.000,-
6	2020	Pengembangan Sistem Pelaporan Informasi Krisis Kesehatan Akibat Bencana di Kota Malang	PKW (Program Kemitraaan Wilayah)=tim dengan P Ganif	Anggaran DIPA Polkesma Rp.20.000.000,-
7	2021	“Program Pendampingan Pada Keluarga Yang Memiliki Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) di Wilayah Kerja Puskesmas Gribig Kedungkandang Kota Malang”	PKM	Anggaran DIPA Polkesma Rp.20.000.000,-

2. Pengabdian Masyarakat ke-2

BIODATA**A. Identitas Diri**

1	Nama Lengkap	Dr. Atti Yudiernawati,SKp,MPd
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Lektor
4	NIP	196605091991032001
5	NIDN	4009056601
6	Tempat dan tanggal lahir	Madiun, 9 Mei 1966
7	Email	ayudiernawati@gmail.com
8	Nomor Telepon/HP	081235077969
9	Institusi	Poltekkes Kemenkes Malang
10	Program Studi	Keperawatan
11	Jenjang Pendidikan terakhir	S3 Teknologi Pembelajaran
12	Alamat	Perum Pondok Mulia jalan Simpang Sulfat Selayan B 122 Malang Jawa Timur

B. Publikasi ilmiah dalam 5 tahun terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor/Tahun	URL
1	<i>Health Promotion Model: Peer Health Education Toward Decreasing Risk Of Diabetes Mellitus Type II</i>	<i>nnovare Journal of Health Sciences,</i>	Vol 7, Issue 1, 2019, 1-3 Received: 19 December 2018, Revised And Accepted: 10 February 2019	https://innovareacademic.s.in/journals/index.php/ijhs/article/view/32043
2	<i>Problem based learning based on cognitive style to improve the learning strategy outcomes of Nursing student</i>	<i>Indian Journal of Public Health Research & Development.</i> url artikel:	Vol 10 (8), p 1253-1258, ISSN 0976-5506. Website jurnal: http://www.ijphrd.com/issues.html	http://www.ijphrd.com/scripts/JPHRD%20August%202019.pdf
3	<i>The Effect of Peer Tutoring and Social Skill on Learning Result and Concepts Application for Students of Health Departement</i>	Indian Journal of Public Health Research & Development, May 2018, url artikel:	Vol 9, No.5 Website jurnal: http://www.ijphrd.com/issues.html	https://www.indianjournals.com/ijor.aspx?target=ijor:ijphrd&volume=9&issue=5&article=043
4	Pengaruh Spiritual, Emotion Freedom Tehnique (SEFT)	Jurnal Kesehatan Terapan.	E-Journal 5 (1) p 76-88.	http://ojs.poltekkes-malang.ac.id/index.php/JKT/article/view/354/159

	terhadap vital sign pada pasien gagal ginjal .			
5	Stimulasi Perkembangan Motorik Halus Pada Anak Usia Todler	Jurnal Keperawatan Terapan ,	Vol 3, NO. 1, MARET 2017: 50-55	http://ojs.poltekkes-malang.ac.id/index.php/JKT/article/view/18
6	<i>The impact of learning strategy and cognitive style on learning achievement of nursing process application on nursing clinic Instruction</i>	Jurnal Pendidikan Humaniora	3 (1), 31-40 Website jurnal: http://journal.um.ac.id/index.php/jph	URL artikel: Abstrak: http://journal.um.ac.id/index.php/jph/article/view/4826 Fulltext: http://journal.um.ac.id/index.php/jph/article/view/4826/1874

C. Narasumber/penyaji /Fasilitator

Jenis Kegiatan	Tempat	Waktu
(1)	(2)	(3)
Fasilitator Nasional tentang SDIDTK Anak usia Pra sekolah dan MTBS		Mulai 2016-sekarang
Narasumber dalam kegiatan Parenting pada usia pra sekolah		2017, 2018. 2019
7th International Conference on Educational Technology of Adi Buana "Future Education: Education Empowerment beyond Boundaries"	Surabaya	13 Maret 2016
Pelatihan Pembimbing Klinik Puskesmas Dinas Kesehatan Kota Malang Tahun 2016	Auditorium Poltekkes Kemenkes Malang	11-12 Oktober 2016
Pelatihan pembimbing Klinik Perawat Puskesmas Dinas Kesehatan Kota Malang Tahun 2016	Malang	11-14 Oktober 2016

Pelatihan Pembimbing Klinik Puskesmas Dinas Kesehatan Kota Malang Tahun 2016	Auditorium Poltekkes Kemenkes Malang	12-14 Oktober 2016
Workshop "Clinical Instructor Untuk Praktek Klinik D-III Perekam Medis dan Informasi Kesehatan" Prodi D-III Perekam Medis dan Informasi Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang	Malang	7-9 Desember 2016
Workshop "Penyusunan RKT & Pementapan SPMI D Iam Rangka Menuju Program Studi Unggul"	Hotel Ijen Suite Malang	14-16 Maret 2018
Pelatihan Clinical Instructor (CI) ba i Pembimbing klinik yang diselenggarakan oleh RSUD Dr. Saiful Anwar Malang	Ruang Pelatihan RSUD Dr. Saiful Anwar Malang	22-25 Oktober 2018
Pengabdian Masyarakat sebagai Fasilitator Student Exchange Mahasiswa Bachelor of Nursing SPUP in Poltekkes Kemenkes Malang	Puskesmas Pandanwangi Kota Malang	17-26 Januari 2019
Tim Pengembang Instrumen Penelitian Program Keahlian Keperawatan dalam Rapat Kerja Ujicoba dan Penyempurnaan Instrumen Penilaian Buku Teks Pelajaran Sekolah Menengah Kejuruan Kelas X, Program Keahlian C2 Kurikulum 2013 Tahun 2019	Jakarta	9-11 Juli 2019
Nara sumber dalam Peningkatan Ketrampilan Petugas Dalam Stimulasi, Deteksi, dan Intervensi Dini Tumbuh Kembang Anak (SDIDTK)	Kali Catur Resort Madiun	19-21 September 2019
Penilai ahli Program Keahlian Keperawatan dalam Rapat Kerja Penilaian Buku Teks Pelajaran SMK/MAK Kelas X, Program Keahlian C2, Kurikulum 2013 Tahun 2019	Jakarta	13-16 November 2019

Pelatihan Pembimbing Klinik (Clinical Instructor)	RS Baptis Batu	15-16 Januari 2020
Nara sumber dalam Peningkatan Ketrampilan Petugas Dalam Stimulasi, Deteksi, dan Intervensi Dini Tumbuh Kembang Anak (SDIDTK)	Dinkes Kota Kediri	Januari 2021
Pelatihan Pembimbingan Klinik dengan pendekatan Preceptor ship	Jawa Timur (Bapelkes) : RS Dr. Saiful Anwar Malang	Juni 2021

D. Peroleh HKI dalam 5-10 Tahun terakhir

No	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1	Pertumbuhan Dan Perkembangan Anak (Konsep, Deteksi Dan Stimulasi)	2018	Buku	000144681
2	Modul Praktikum Kebutuhan Dasar Manusia Pemenuhan Kebutuhan Cairan & Elektrolit	2020	Modul	000197965
3	Buku Saku Deteksi Dini Dan Pencegahan Diabetes Mellitus (Kencing Manis)	2021	Buku saku	000273743

E. Riwayat Pengalaman Sebagai Editor Penyunting Naskah

No	Judul Buku/Surat Keterangan	Tahun	Jenis	Nomor ISBN
1	Modul Praktikum Perencanaan Pendidikan Kesehatan ST : No KP.03.04.04/1.5/6626.2018	2018	Buku modul	978-602-50763.2-9

2	Buku Ajar Pemengenangam Kepribadian ST : No KP.03.04.04/1.5/2364.2018	2018	Buku Ajar	978-602=50763-1.2
3	Tim Reviewer Komisi etik penelitian sesuai bidang keahlian SK No. HK.02.03/8/0132/2019	2019-sekarang	Jurnal Penelitian	
4	Penyunting naskah Buku teks pelajaran dan buku konteks pelajaran yang di selenggarakan oleh PUSKURBUK No2793/H9/PB.02/2021	2019	Buku teks pelajaran untuk SMK Keperawatan	

3. Pengabdian Masyarakat ke-3

1	Nama lengkap (dengan gelar)	Rosyana Septyasih, SKp., M.Pd
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Lektor
4	NIP/NIK/Identitas lainnya	196109171985012001
5	NIDN	4017096101
6	Tempat dan tanggal lahir	Malang, 17 September 1961
7	E-mail	rossyanapolkesma@gmail.com
8	Nomor telepon/HP	082140643275
9	Alamat Kantor	Jl. Besar Ijen 77 C Malang
10	No Tlp/Fax	-
11	Mata Kuliah yang diampu	1. Keperawatan Anak I dan II
		2. Pancasila
		3. Kewarganegaraan
		4. Psikologi
		5. Keperawatan Dasar I, II dan III
		6. Antropologi

b. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Padjadjaran Bandung	Universitas Negeri Malang	-
Bidang Ilmu	Keperawatan	Manajemen Pendidikan	-
Lulus	1997	2007	-

c. Pengalaman Penelitian dalam 5 tahun terakhir (bukan skripsi, thesis maupun disertasi)

No	Tahun	Judul penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (juta Rp)
1	2020	Upaya Pencegahan Stroke Menggunakan Aplikasi Deteksi Dini	ASKES PEMULA	Rp. 20.000.000,-
2	Maret 2015	Efektifitas Pelatihan MTBS Terhadap Penurunan Angka Kesakitan Dan Kematihan Balita Di Wilayah Upt Puskesmas GRIBIK	DIPA RISBINAKES	Rp. 12.500.000,-
3	Juli 2015	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Gigi Dan Mulut Anak Usia Prasekolah Di Pos Paud Perlita Vinolia Kelurahan Mojolangu	DIPA- RISBINAKES	Rp. 12.500.000,-

d. Publikasi Artikel Ilmiah dalam 5 tahun terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Vol/Nomor/Tahun
1	Gambaran Depresi Pada Remaja (usia 12-18 tahun) yang mengalami putus sekolah	Jurnal Florence ISSN 1978-6093 tahun 2010	1978-6093 tahun 2010
2	Analisis Faktor Risiko Diabetes Mellitus pada Remaja SMU di Kota Malang, Risbinakes 2011 (Peneliti Utama) ; Faktor Resiko Diabetes Melitus pada Remaja SMU di Malang,	Jurnal Kes (The Journal Of Health)	Volume 10, No 1, Mei 2012, hal 48-57
3	Pengaruh Terapi Kelompok terhadap Konsep Diri Anak Jalanan, Risbinakes 2012 (Peneliti I); Terapi Kelompok terhadap Konsep Diri Anak Jalanan di Kota Malang,	Jurnal Pendidikan Kesehatan	April 2012 hal 23-30.
4	Perancangan dan Implementasi Sistem Pengelolaan Basis Data Penelitian,	Jurnal Pendidikan Kesehatan	Vol 2 Nomer 2, Oktober 2013, hal 77-86

F. Karya HAKI/ISBN dalam 5 tahun terakhir

No	Paten/HaKI/ISBN	Karya yang Mendapat Pengakuan/Penghargaan dari Lembaga Nasional/Internasional
.		

(1)	(2)	(3)
1	Buku ajar Anak D III Keperawatan	ISBN 978-623-88186-0-0 MCU Juli 2022
2	Modul Praktikum Kebutuhan Dasar Manusia II (Pemberian Medikasi sebagai hasil kolaborasi)	HAKI 2020

PENGABMAS YANG MENDAPATKAN DANA DIPA POLKESMA

NO	TANGGAL	JUDUL KEGIATAN	TEMPAT	KETERANGAN
1	2016	Pemberdayaan Masyarakat Dalam Upaya Promosi & Prevensi Masalah Kesehatan Jiwa Di Kec. Kedungkandang Kota Malang	Kedung Kandang Kota Malang	Anggaran DIPA Polkesma Rp. 8.717.591,- (Tim dengan Kissa Bahari)
2	2017	Pemberdayaan Kader Kesehatan Jiwa Dalam Mendeteksi Secara Dini Masalah Gangguan Jiwa Pada Masyarakat Di Wilayah Kerja Puskesmas Kedung Kandang Kota Malang	Kedung Kandang Kota Malang	Anggaran DIPA Polkesma Rp. 11.500.000,-
3	2018	Upaya Menangani Kondisi Psikologis Tingkat Stres Dan Tingkat Depresi Lanjut Usia Melalui Hortikultura Terapi	Kota Batu	Anggaran DIPA Polkesma Rp. 21.000.000,-

Lampiran 2:**SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN KERJASAMA DARI MITRA SASARAN
DALAM PELAKSANAAN PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT (PKM)**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Supriyono

Pimpinan mitra : Ketua RT 004/RW 006 Kelurahan Ngaglik

Alamat : Ikwan Hadi I/02 Kelurahan Ngaglik Kec. Batu Kota Batu

Dengan ini menyatakan bersedia untuk bekerjasama dengan pelaksana kegiatan Pengabdian Masyarakat dengan Program Kemitraan Masyarakat dengan judul “**PROGRAM PEMBERDAYAAN MASYARAKAT DALAM MENCEGAH PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM) DI WILAYAH KELURAHAN NGAGLIK KECAMATAN BATU KOTA BATU**”, guna melaksanakan dan menerapkan pelaksanaan salah satu Tri Dharma Perguruan Tinggi di bidang Pengabdian Masyarakat dengan tujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan ketrampilan masyarakat dalam pencegahan PTM.

Nama Ketua Tim Pengusul : Dr. Dyah Widodo, SKp., M.Kes.

NIDN : 4007076601

Program studi : D-III Keperawatan Malang

Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Malang

Bersama ini pula kami nyatakan dengan sebenarnya bahwa di antara pihak Mitra sasaran dan pelaksana kegiatan program tidak terdapat ikatan kekeluargaan dan ikatan usaha dalam wujud apapun juga.

Demikian surat pernyataan ini di buat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab tanpa ada unsur pemaksaan di dalam pembuatannya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 5 Juni 2022



Supriyono

FOTO-FOTO KEGIATAN PENGABMAS PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT

**PROGRAM PEMBERDAYAAN MASYARAKAT DALAM MENEGAH PENYAKIT TIDAK
MENULAR (PTM) DI WILAYAH KELURAHAN NGAGLIK KECAMATAN BATU
KOTA BATU. JUNI TAHUN 2023**

REGISTRASI PESERTA



PEMBUKAAN ACARA



KEGIATAN PENGISIAN MATERI



PEMBENTUKAN KELOMPOK SWABANTU PTM



PENUTUPAN

