**PENGANTAR BUKU**

*Intradialytic Exercise* dan *Foot Hand Massage*

Terhadap Respon Fisiologis Ansietas pada Pasien

Gagal Ginjal Hemodialisis

Buku *Intradialytic Exercise* dan *Foot Hand Massage* terhadap Respon Fisiologis Ansietas pada Pasien Gagal Ginjal Hemodialisis merupakan buku yang berisi tentang kajian hasil penelitian yang di dalamnya berisi teori dan inovasi implementasi keperawatan pada pasien gagal ginjal hemodialisis dengan pendekatan asuhan keperawatan berdasar standar dari PPNI terbaru mulai dari Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia (SDKI), Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI) dan juga Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI). Di dalam buku ini berisi pengembangan teknik penanganan pasien gagal ginjal yang akan dilakukan hemodialisis berupa tindakan keperawatan dalam bentuk *intradialytic exercise* dan *foot hand massage* yang aman dan dapat direkomendasikan sebagai peningkatan pelayanan di unit hemodialisis, dan dapat diterapkan pada tatanan pelayanan kesehatan baik di rumah sakit maupun di klinik.

Buku ini disusun agar dapat dipergunakan sebagai pegangan mahasiswa, praktisi perawat, maupun pengajar sebagai pendukung referensi baik untuk kalangan profesi kesehatan secara umum dan juga utamanya perawat ruang hemodialisis

Di dalam buku ini menyajikan pengembangan intervensi keperawatan dalam bentuk standar operasional *Intradialytic Exer- cise* dan *Foot Hand Massage* yang bisa dipraktikkan secara langsung, baik untuk instruktur maupun kepada klien secara langsung. Tindakan keperawatan ini telah dilakukan melalui eksperimen dalam sebuah penelitian yang dapat membantu penstabilan tekanan darah, nadi, dan penurunan ansietas pada pasien gagal ginjal hemodialisis. Harapannya, isi dari buku ini dapat sebagai salah satu upaya peningkatan kepuasan pelanggan dalam pelayanan keperawatan pada pasien hemodialisis.