

BAB II

TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Pengertian GAKY

Gangguan Akibat Kekurangan Yodium (GAKY) adalah rangkaian efek kekurangan yodium pada tumbuh kembang manusia. Kekurangan yodium dapat mengakibatkan gondok dan kretin. Spectrum GAKY seluruhnya terdiri dari gondok dalam berbagai tingkatan (stadium), kretin, terhambat gangguan pendengaran, gangguan pertumbuhan pada anak dan orang dewasa, kejadian lahir mati meningkat demikian juga dengan kematian bayi. Terjadinya kekurangan unsure yodium terutama di pengaruhi oleh factor lingkungan yang keadaan tanah dan airnya amat miskin unsure yodium. Akibatnya penduduk yang tinggal didaerah tersebut akan selalu kekurangan yodium. (Dinkes Prop Jatim, 2001).

Menurut Sediaoetama, GAKY juga dapat diartikan sekumpulan gejala yang ditimbulkan karena tubuh menderita kekurangan yodium secara terus menerus dalam waktu yang lama. Manifestasi dari gangguan akibat kekurangan yodium tersebut yang tampak menonjol adalah adanya pembesaran kelenjar gondok Glandula (thyroides) yang oleh orang awam disebut sebagai *penyakit gondok* sedang nama ilmiahnya adalah Struma Simplex. Sedangkan di wilayah-wilayah tertentu yang terdapat endemic akibat kekurangan yodium maka disebut *Endemic Goitre* dan *kretin*. Selain itu di daerah gondok endemic terdapat sejumlah anggota masyarakat yang mengalami pembesaran kelenjar gondok pada berbagai klasifikasi.