BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

* 1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dikemukakan, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Secara biokimia status gizi awal seluruh pasien adalah anemia dan hipoalbuminemia.
2. Terapi diet yang diberikan kepada pasien seluruhnya tidak mencukupi kebutuhan dari mikronutrien pasien. Selain itu terapi diet yang diberikan belum sesuai dengan standart teori yang ada sehingga terdapat perbedaan komposisi energi dan zat gizi.
3. Rata-rata tingkat konsumsi mikronutrien seluruh pasien HIV/AIDS sebanyak 3 pasien tidak baik energi, zat gizi makro maupun zat gizi mikro. Dan faktor dominan yang mempengaruhi tingkat konsumsi pasien adalah kondisi umum dan mental pasien.
4. Hanya ada 1 pasien mengalami kenaikan kadar hemoglobin. Namun seluruh pasien tetap mengalami anemia dan hipoalbuminemia.
5. Pasien yang mengalami malnutrisi pada awal penelitian dengan tingkat konsumsi energi dan zat gizi tidak adekuat cenderung mengalami penurunan status gizi dan perubahan keluhan, fisik, klinis serta antropometri yang semakin kronis.
   1. Saran

Motivasi dan edukasi terus diberikan pada pasien HIV/AIDS dan pihak keluarga. Motivasi diberikan kepada pasien untuk menumbuhkan percaya diri dan semangat untuk sembuh sehingga tingkat konsumsi pasien mengalami peningkatan. Sedangkan edukasi diberikan kepada pasien dan pihak keluarga tentang pentingnya terapi diet yang diberikan sehingga pasien mematuhi terapi diet yang diberikan. Dan hal tersebut dibutuhkan kerja sama yang baik antara ahli gizi dengan pihak keluarga.