**BAB V**

**PENUTUP**

**5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pembahasan yang telah disampaikan, dapat di simpulkan sebagai berikut.

Subjek pertama, subjek dapat melakukan fungsi pemenuhan kebersihan kulit dengan baik, dengan mendapatkan interpretasi hasil 85. Pada fungsi pemenuhan kebersihan rambut dapat melakukan dengan baik, dengan mendapatkan interpretasi hasil 70. Pada fungsi pemenuhan kebersihan gigi dan mulut dapat melakukan dengan cukup baik, dengan mendapatkan interpretasi hasil 60. Pada fungsi pemenuhan kebersihan kuku dapat melakukan dengan cukup baik, dengan interpretasi hasil 65. Tetapi masih ada beberapa hal yang tidak subjek lakukan, seperti tidak menutup selimut pada bagian kaki saat melakukan fungsi pemenuhan kebersihan kulit. Tidak memiringkan kepala, tidak meletakan ember kecil dibawah dagu, tidak memberikan larutan listerin dan tidak mengangkat ember kecil dan pengalas saat melakukan fungsi pemenuhan kebersihan gigi dan mulut. Tidak memasang handuk di bawah tangan, merendam kuku dengan air hangat selama 3 menit dan juga tidak mengeringkan kuku menggunakan handuk pada saat melakukan fungsi pemenuhan kebersihan kuku. Tidak memasang perlak pengalas di bawah kepala, tidak menutup telinga dengan kapas, dan tidak menutup dada dengan handuk pada fungsi pemenuhan kebersihan rambut.

Subjek kedua, subjek dapat melakukan fungsi pemenuhan kebersihan kulit dengan baik, dengan mendapatkan interpretasi hasil 80. Pada fungsi pemenuhan kebersihan rambut dapat melakukan dengan cukup baik, dengan mendapatkan interpretasi hasil 50. Pada fungsi pemenuhan kebersihan gigi dan mulut dapat melakukan dengan cukup baik, dengan mendapatkan interpretasi hasil 60. Pada fungsi pemenuhan kebersihan kuku dapat melakukan dengan cukup baik, dengan interpretasi hasil 55. Tetapi masih ada beberapa hal yang tidak subjek kedua lakukan, seperti tidak menutup selimut dan tidak menggunakan air hangat pada bagian kaki saat melakukan fungsi pemenuhan kebersihan kulit. Tidak memiringkan kepala, tidak meletakan ember kecil dibawah dagu, tidak memberikan larutan listerin dan tidak mengangkat ember kecil dan pengalas saat melakukan fungsi pemenuhan kebersihan gigi dan mulut. Tidak memasang handuk di bawah tangan, merendam kuku dengan air hangat selama 3 menit dan juga tidak mengeringkan kuku menggunakan handuk pada saat melakukan fungsi pemenuhan kebersihan kuku. Tidak memasang perlak pengalas di bawah kepala, tidak menutup telinga dengan kapas, dan tidak menutup dada dengan handuk pada fungsi pemenuhan kebersihan rambut.

**5.2 Saran**

**5.2.1 Bagi Keluarga**

Keluarga diharapkan dapat memberikan perawatan dan pemenuhan 4 macam personal hygiene pada kepala keluarga yang menderita stroke dengan baik, baik dari segi persiapan dalan pelaksanaannya. Seperti pada kebersihan kulit dan kebersihan rambut dapat menyediakan air hangat untuk memandikan dan mencuci rambut, pada kebersihan kuku juga dapat menyediakan air hangat untuk merendam kuku sebelum memotong kuku, dan pada kebersihan gigi dan mulut dapat memberikan larutan tambahan untuk menjaga kebersihan gigi dan mulut kepala keluarga yang menderita stroke. Keluarga juga diharapkan dapat memberikan fasilitas yang prima seperti menggunakan alat yang lengkap untuk melakukan pemenuhan personal hygiene pada kepala keluarga yang menderita stroke di rumah.

**5.2.3** **Bagi Penelitian Selanjutnya**

Bagi calon peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian mengenai tingkat kemandirian keluarga terhadap perawatan pasien stroke dirumah.

**5.2.3 Bagi Puskesmas**

Puskesmas diharapkan dapat melakukan pelatihan dan penyuluhan secara rutin dan berlanjut tentang perawatan pasien stroke dirumah secara kelompok maupun secara individu pada keluarga yang mempunyai anggota keluarga yang menderita stroke.