**ABSTRAK**

Chayanti, Dewi Dwi (2015), *Gambaran Gaya Hidup pada Penderita Jantung Koroner di Poli Jantung RSUD Ngudi Waluyo Wlingi.* Karya Tulis Ilmiah Deskriptif Survei, Program Studi D-III Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing (Utama) Dr. Tri Johan Agus Yuswanto, S.Kp, M.Kep, (Pendamping) Tavip Dwi Wahyuni, SKep Ns. M.Kes.

Gaya hidup merupakan salah satu faktor penyebab terjadinya penyakit jantung koroner. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui gambaran gaya hidup yang terdiri dari aktivitas fisik dan kebiasaan berolahraga, kebiasaan makan, kebiasaan yang diminum, merokok, kebiasaan tidur, dan pengelolaan stress pada penderita penyakit jantung koroner di RSUD Ngudi Waluyo Wlingi. Desain penelitian ini adalah penelitian deskriptif menggunakan jenis survei dengan 30 orang sebagai responden sesuai dengan kriteria inklusi. Penelitian ini dilaksanakan pada 7 sampai dengan 28 Februari 2015 yang bertempat di Poli Jantung RSUD Ngudi Waluyo Wlingi. Pengambilan data ini dilakukan dengan menggunakan lembar kuesioner. Hasil penelitian menunjukkan bahwa gaya hidup pada aspek aktivitas fisik dan kebiasaan olahraga dalam kategori cukup baik (57%), aspek kebiasaan makan pada penderita dalam kategori cukup baik (57%), aspek kebiasaan yang diminum dalam kategori baik (90%), aspek kebiasaan merokok dalam kategori baik (57%), aspek kebiasaan tidur dalam kategori baik (60%), aspek pengelolaan stress dalam kategori cukup baik (53%), Gaya Hidup Pada Penderita Jantung Koroner Di Poli Jantung RSUD Ngudi Waluyo Wlingi dalam kategori cukup baik (77%). Rekomendasi dalam penelitian ini adalah mengadakan program untuk bimbingan dan penyuluhan tentang gaya hidup yang baik untuk menurunkan resiko dan kematian akibat penyakit jantung koroner. Rekomendasi untuk peneliti selanjutnya adalah lebih menggali faktor-faktor yang memengaruhi pembentukan gaya hidup sehingga dapat diketahui faktor dominan yang paling berpengaruh

**Kata Kunci:** Gaya Hidup, Penyakit Jantung Koroner.