**DAFTAR ISI**

HALAMAN JUDUL ii

LEMBAR PERNYATAN KEASLIAN iii

LEMBAR PERSETUJUAN iv

LEMBAR PENGESAHAN v

KATA PENGANTAR vi

ABSTRAK viii

DAFTAR ISI ix

DAFTAR TABEL xi

DAFTAR GAMBAR xii

DAFTAR LAMPIRAN xiii

BAB I PENDAHULUAN

* 1. Latar Belakang 1
  2. Rumusan Masalah 5
  3. Tujuan Penelitian 5
  4. Manfaat Penelitian 6

BAB II TINJAUAN TEORI

* 1. Konsep Gaya Hidup 7
  2. Konsep Penyakit Jantung Koroner 12
  3. Gaya Hidup pada Penyakit Jantung Koroner 18
  4. Kerangka Konsep 22

BAB III METODE PENELITIAN

* 1. Desain Penelitian 23
  2. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan *Sampling* 24
  3. Variabel Penelitian 25
  4. Definisi Operasional 26
  5. Tempat dan Waktu 29
  6. Metode Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian 29
  7. Prosedur Pengumpulan Data 29
  8. Pengolahan Data dan Penyajian Data 31
  9. Etika Penelitian 33

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian 36

4.2 Pembahasan 46

4.3 Keterbatasan Penelitian 52

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan 54

5.2 Saran 55

DAFTAR PUSTAKA 56

LAMPIRAN-LAMPIRAN 58

**DAFTAR TABEL**

Halaman

Tabel 3.1 Definisi Operasional 27

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi gambaran gaya hidup pada penderita jantung koroner berdasarkan aktivitas fisik dan kebiasaan olahraga 41

Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi gambaran gaya hidup pada penderita jantung koroner berdasarkan kebiasaan makan 41

Table 4.3 Distribusi Frekuensi gambaran gaya hidup pada penderita jantung koroner berdasarkan kebiasaan yang diminum 43

Table 4.4 Distribusi Frekuensi gambaran gaya hidup pada penderita jantung koroner berdasarkan kebiasaan merokok 44

Table 4.5 Distribusi Frekuensi gambaran gaya hidup pada penderita jantung koroner berdasarkan kebiasaan tidur 44

Table 4.6 Distribusi Frekuensi gambaran gaya hidup pada penderita jantung koroner berdasarkan pengelolaan stress 45

Table 4.7 Distribusi frekuensi gambaran gaya hidup pada penderita jantung koroner 45

**DAFTAR GAMBAR**

Halaman

Gambar 2.1 Kerangka Konsep 22

Gambar 4.1 Distribusi frekuensi berdasarkan jenis kelamin responden 38

Gambar 4.2 Distribusi frekuensi berdasarkan usia responden 39

Gambar 4.3 Distribusi frekuensi berdasarkan pendidikan responden 39

Gambar 4.4 Distribusi frekuensi berdasarkan pekerjaan responden 40

Gambar 4.5 Distribusi frekuensi berdasarkan status gizi responden 40

Gambar 4.6 Distribusi frekuensi berdasarkan kebiasaan minum responden 42

Gambar 4.7 Distribusi frekuensi berdasarkan kebiasaan merokok responden 43

**DAFTAR LAMPIRAN**

Halaman

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan 58

Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian 59

Lampiran 3 Surat Pengambilan Data 61

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden 63

Lampiran 5 Kisi-Kisi Kuesioner 64

Lampiran 6 Lembar Kuesioner 66

Lampiran 7 Kunci Jawaban Kuesioner 69

Lampiran 8 Tabulasi Data 72

Lampiran 9 Lembar Konsultasi 74