**GAMBARAN PERILAKU KLIEN HIPERTENSI DALAM MENJAGA KESTABILAN TEKANAN DARAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KENDAL KEREP KOTA MALANG**

**(*Studi Kasus Deskriptif Eksploratif*)**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan di Program Studi Keperawatan Malang Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

NIKE RUSPITASARI

1201100069



**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN MALANG**

**JURUSAN KEPERAWATAN**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN MALANG**

**2015**

**PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nike Ruspitasari

NIM : 1201100069

Program Studi : DIII Keperawatan Malang

Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 07 Juli 2015

Yang membuat pernyataan,

Nike Ruspitasari

NIM. 1201100069

Mengetahui,

Pembimbing Pendamping

Joko Wiyono, S.Kp, M.Kep, Sp.Kom

NIP. 19690902 199203 1 002

Pembimbing Utama

Lenni Saragih, SKM, M.Kes

NIP.19580328 198603 2 001

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Karya tulis ilmiah oleh Nike Ruspitasari, NIM.1201100069 dengan judul “**Gambaran** **Perilaku Klien Hipertensi dalam Menjaga Kestabilan Tekanan Darah Di Wilayah Kerja Puskesmas Kendal Kerep Kota Malang**” telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Malang, 01 Juli 2015

Pembimbing Pendamping

Joko Wiyono, S.Kp, M.Kep, Sp.Kom

NIP. 19690902 199203 1 002

Pembimbing Utama

Lenni Saragih, SKM, M.Kes

NIP.19580328 198603 2 001

**LEMBAR PENGESAHAN**

Karya Tulis Ilmiah oleh Nike Ruspitasari, NIM. 1201100069 dengan judul “**Gambaran Perilaku Klien Hipertensi dalam Menjaga Kestabilan Tekanan Darah Di Wilayah Kerja Puskesmas Kendal Kerep Kota Malang**” telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal 07 Juli 2015.

Dewan Penguji

Penguji Anggota I,

Lenni Saragih, SKM, M.Kes

NIP.19580328 198603 2 001

Penguji Ketua,

Wahyuningsri, S. Pd, M.Kes

NIP. 19540601 197501 2 001

Penguji Anggota II,

Joko Wiyono, S.Kp, M.Kep, Sp.Kom

NIP. 19690902 199203 1 002

Mengetahui,

Ketua

Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Imam Subekti, S.Kp M.Kep, Sp.Kom

NIP. 19651205 198912 1 001

**ABSTRAK**

Gambaran Perilaku Klien Hipertensi dalam Menjaga Kestabilan Tekanan darah di wilayah kerja Puskesmas Kendal Kerep Kota Malang. Nike Ruspitasari (2015). Karya Tulis Ilmiah Deskriptif Eksploratif (Studi Kasus), Program Studi DIII Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing (Utama) Lenni Saragih, S.KM, M.Kes, Pembimbing (Pendamping) Joko Wiyono, S.Kp, M.Kep. Sp.Kom

Kata Kunci: Klien Hipertensi, Perilaku, Menjaga Kestabilan Tekanan Darah

Hipertensi merupakan penyakit yang umum terjadi di masyarakat kita. Apabila penyakit ini tidak terkontrol, akan menyerang target organ, dan dapat menyebabkan serangan jantung, stroke, gangguan ginjal, serta kebutaan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi perilaku klien hipertensi dalam menjaga kestabilan tekanan darah di Puskesmas Kendal Kerep Kota Malang. Desain penelitian yang digunakan adalah studi kasus deskriptif eksploratif dengan menggunakan teknik wawancara, observasi dan studi dokumentasi. Subyek studi kasus adalah 2 klien hipertensi. Pengumpulan data wawancara dan observasi dilakukan di rumah responden, sedangakan data studi dokumentasi dari status responden di puskesmas. Penyajian hasil dalam bentuk grafik dan narasi. Hasil studi kasus menunjukkan perilaku dalam menjaga kestabilan tekanan darah adalah melakukan pemeriksaan tekanan darah secara berkala, mengkonsumsi obat sesuai anjuran dokter, pengaturan diet dan pola makan sehat, tidak merokok dan mengkonsumsi alkohol dan olahraga selama 30 menit secara teratur setiap pagi hari. Perilaku yang tidak responden lakukan yaitu mengkonsumsi buah secara teratur, manajemen stress dan menajemen tidur. Rekomendasi dalam penelitian ini adalah mengadakan program penyuluhan untuk peningkatan pengetahuan dalam perilaku dalam menjaga kestabilan tekanan darang sehingga klien dapat mencegah peningkatan tekanan darah dan menimalkan terjadinya komplikasi. Rekomendasi untuk peneliti selanjutnya adalah mengadakan penelitian yang sama dengan menggunakan teknik pengumpulan data observasi yang berbeda yaitu menggunakan observasi partisipatif. dan menggunakan sampel yang lebih banyak dan bisa mewakili keseluruhan dari populasi.

**ABSTRACT**

Description of Clients Hipertantion Behaviour In Stability Blood Pressure in the Puskesmas Kendal Kerep Malang workarea. Nike Ruspitasari (2015). Scientific Writing Descriptive Explorative (Case Studies), Malang Nursing Diploma III Program, Department of Nursing, Ministry of Health Polytechnic of Malang, Advisor (Main) Lenni Saragih, S.KM, Kes, Supervisor (Companion) Joko Wiyono, S.Kp, M.Kep. Sp.Kom.

Keywords: Client Hypertension, Behavior, In Stability Blood Pressure

Hypertension is a common disease in our society. If the disease is not controlled, will attack the target organs, and can cause heart attack, stroke, renal impairment, and blindness .. The purpose of this study was to identify the client's behavior hypertension in stability blood pressure in Puskesmas Kendal Kerep Malang workarea. The study design used is descriptive explorative case study using the technique of interview, observation and documentation study. The subject of case studies is 2 client hypertension. Data collection and observation interviews conducted in respondents' homes, while the study data documentation of the status of the respondents in the health centers. Presentation of results in graph form and narrative. The results of case studies show behavioral stability in maintaining blood pressure is a blood pressure checks at regular intervals, taking medication as directed by your doctor, diet and a healthy diet, not smoking and consuming alcohol and exercise regularly for 30 minutes each morning. Behavior of respondents do is consume the fruit regularly, stress management and sleep management. Recommendations in this research is to conduct outreach programs to increase knowledge of the behavior in maintaining stability flocked pressure so that the client can prevent the increase in blood pressure and menimalkan complications. Recommendations for further research is to conduct research using the same data collection techniques at a different observation using participant observation. and use more samples and could represent the whole of the population

**KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas segala rahmat dan karunia-Nya lah penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Perilaku Klien Hipertensi dalam Menjaga Kestabilan Tekanan Darah di Wilayah Kerja Puskesmas Kendal Kerep Kota Malang.”

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi DIII Keperawatan Malang Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis telah banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Maka dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
2. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang.
3. Ketua Program Studi Keperawatan Malang.
4. Ibu Lenni Saragih, SKM, M. Kes, selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, masukan, arahan dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Joko Wiyono, S.Kp. M.Kes Sp.Kom, selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang juga telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, masukan, arahan dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Wahyuningsri, S.Pd, M.Kes, selaku Dosen Penguji yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, masukan, arahan dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini..
7. Pihak Puskesmas Kendal Kerep Kota Malang.
8. Pihak Perpustakaan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
9. Semua pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuannya, terutama untuk Keluarga, selama penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu saran dan masukan tetap penulis harapkan.

Malang, 07 Juli 2015

Penulis

**DAFTAR ISI**

Halaman

**HALAMAN JUDUL**  i

**LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN** ii

**LEMBAR PERSETUJUAN** iii

**LEMBAR PENGESAHAN** iv

**ABSTRAK**  v

**ABSTRACT**  vi

**KATA PENGANTAR** vii

**DAFTAR ISI** ix

**DAFTAR TABEL** xi

**DAFTAR GAMBAR**  xii

**DAFTAR LAMPIRAN** xiii

**BAB I PENDAHULUAN**

* 1. Latar Belakang 1
  2. Rumusan Masalah 3
  3. Tujuan Penelitian 3
  4. Manfaat Penelitian 4

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

* 1. Konsep Dasar Hipertensi 6
     1. Definisi Hipertensi 6
     2. Klasifikasi Hipertensi 6
     3. Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi 7
     4. Tanda dan Gejala Hipertensi 11
     5. Komplikasi Hipertensi 12
     6. Penatalaksanaan Hipertensi 15
  2. Konsep Dasar Perilaku 21
     1. Definisi Perilaku 21
     2. Bentuk Perilaku 22
     3. Proses Pembentukan Perilaku 22
     4. Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku 23
     5. Perilaku Kesehatan 28
     6. Unsur-Unsur dalam Perilaku Kesehatan 28
     7. Klasifikasi Perilaku Kesehatan 30
     8. Domain Perilaku Kesehatan 31
     9. Pengukuran Perilaku 33

**BAB III METODE PENELITIAN**

1. Desain Penelitian 34
2. Subjek Penelitian 34
3. Fokus Studi 35
4. Definisi Operasional 35
5. Pengumpulan Data 37
6. Pengolahan Data 40
7. Penyajian Data 40
8. Etika Penelitian 41

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1 Hasil Penelitian Studi Kasu 46

4.2 Pembahasan 58

4.3 Keterbatasan Penelitian 69

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan 70

5.2 Saran 71

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN-LAMPIRAN**

**DAFTAR TABEL**

Halaman

1. Tabel 2.1 Klasifikasi tekanan darah pada orang dewasa menurut INC VII 7

**DAFTAR GAMBAR**

Halaman

1. Grafik 4.1 Hasil Observasi Tekanan Darah Tn. M selama 7 hari 49
2. Grafik 4.2 Hasil Observasi Tekanan Darah Ny. N selama 7 hari 50

**DAFTAR LAMPIRAN**

1. Lampiran 1 : Plan Of Action
2. Lampiran 2 : Surat Ijin Studi Pendahuluan
3. Lampiran 3 : Surat Ijin Pengambilan Data
4. Lampiran 4 : Lembaran Permohonan Menjadi Responden
5. Lampiran 5 : Lembar Pernyataan Sebagai Responden
6. Lampiran 6 : Kisi-Kisi Pedoman Wawancara dan Observasi Penelitian
7. Lampiran 7 : Pedoman Wawancara
8. Lampiran 8 : Pedoman Observasi
9. Lampiran 9 : Pedoman Studi Dokumentasi
10. Lampiran 10 : Analisa Data Wawancara
11. Lampiran 11 : Hasil Wawancara
12. Lampiran 12 : Hasil Observasi
13. Lampiran 13 : Studi Dokumentasi
14. Lampiran 14 : Lembar Konsultasi
15. Lampiran 15 : Curriculum Vitae