Lampiran 1. Kuesioner Penelitian

FORM A No. Kode Responden:……

Kuesioner

Anak Sekolah Dasar

Identitas

Nama Sekolah **:……**

Nama siswa :……

Kelas :……

Umur :……

Tempat, Tanggal lahir :……

Alamat Rumah :……

Madiun, …… 2015

Siswa,

(……)

Berilah tanda silang (x) pada jawaban yang kamu anggap benar.

1 Apakah manfaat sarapan ?

A. Mampu konsentrasi dalam belajar
B. Supaya kuat
C. Cepat mengantuk
D. lain-lain, sebutkan_____ [ ]

2 Apakah menu yang paling baik untuk sarapan ?

A. Indomie tanpa telur dan sawi
B. Nasi, lauk pauk dan sayur
C. Segelas susu tanpa roti
D. lain-lain, sebutkan_____ [ ]

3 Menurut adik, bagaimana kondisi tubuh bila tidak melakukan sarapan ?

A. Tidak mampu konsentrasi dalam belajar
B. Biasa saja
C. Menjadi kuat
D. Tidak tahu [ ]

4 Menurut adik bagaimanakah kondisi tubuh setelah melakukan sarapan ?

A. Mengantuk
B. Lemas
C. Pusing
D. kuat & dapat beraktifitas [ ]

5 Fungsi utama zat gizi ?

A. Sebagai sumber zat tenaga dan zat pembangun
B. Sebagai sumber zat pembangun dan zat pengatur
C. Sebagai sumber zat tenaga, zat pembangun dan zat pengatur
D. tidak tahu [ ]

6 Menurut adik, siapa yang harus sarapan setiap hari?

A. Semua orang
B. Pelajar saja
C.. Lansia (kakek/nenek)
D. Orang sakit [ ]

7 Sebaiknya menu sarapan yang sehat untuk adik mengandung ?

A. Karbohidrat, protein, serat dan lemak
B. Karbohidrat dan lemak saja
C. Protein
D. Tidak tahu [ ]

8 Apabila seorang pelajar melewatkan sarapan pagi yang akan terjadi adalah?

A. Menurunnya prestasi belajar
B. Menurunkan produktivitas kerja
C. terkena anemia
D. Tidak tahu [ ]

9 Pola makan yang sehat untuk anak sekolah adalah ?

A. Makan tepat waktu dgn gizi cukup dan seimbang
B. Memilih makan softdrink & fastfood
C. Membiasakan bawa bekal ke sekolah
D. Tidak tahu [ ]

10 Pilihlah jenis makan makanan sehat untuk sarapan dibawah ini :

A. Nasi goreng, bakso
B. Abon sapi, Susu
C. Nasi, ikan asin, gorengan
D. Nasi, empal daging, cah sawi [ ]

Lampiran 2. Tabel Tingkat Pengetahuan Tentang Sarapan Pagi Responden Sebelum dan Setelah dilakukan Penyuluhan

No	Tingkat Pengetahuan			
	Sebelum		Setelah	
	Skor	Kategori	Skor	Kategori
1	80	C	90	B
2	70	C	90	B
3	70	C	100	B
4	70	C	70	C
5	60	C	90	B
6	70	C	70	C
7	50	K	90	B
8	40	K	90	B
9	50	K	80	C
10	40	K	90	B
11	40	K	90	B
12	80	C	90	B
13	60	C	90	B
14	70	C	90	B
15	70	C	100	B
16	60	C	90	B
17	40	K	90	B
18	70	C	90	B
19	70	C	100	B
20	70	C	90	B
21	60	C	90	B
22	60	C	90	B
23	90	B	100	B
24	80	C	80	C
25	70	C	90	B
26	60	C	90	B
27	50	K	90	B

No	Tingkat Pengetahuan			
	Sebelum		Setelah	
	Skor	Kategori	Skor	Kategori
28	70	C	80	C
29	90	B	100	B
30	60	C	90	B
31	70	C	100	B
32	60	C	90	B
33	40	K	80	C
34	80	C	80	C
35	90	B	100	B
36	50	K	80	C

Lampiran 3. SPSS

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	sebelum	64.17	36	14.417	2.403
	sesudah	89.17	36	7.700	1.283

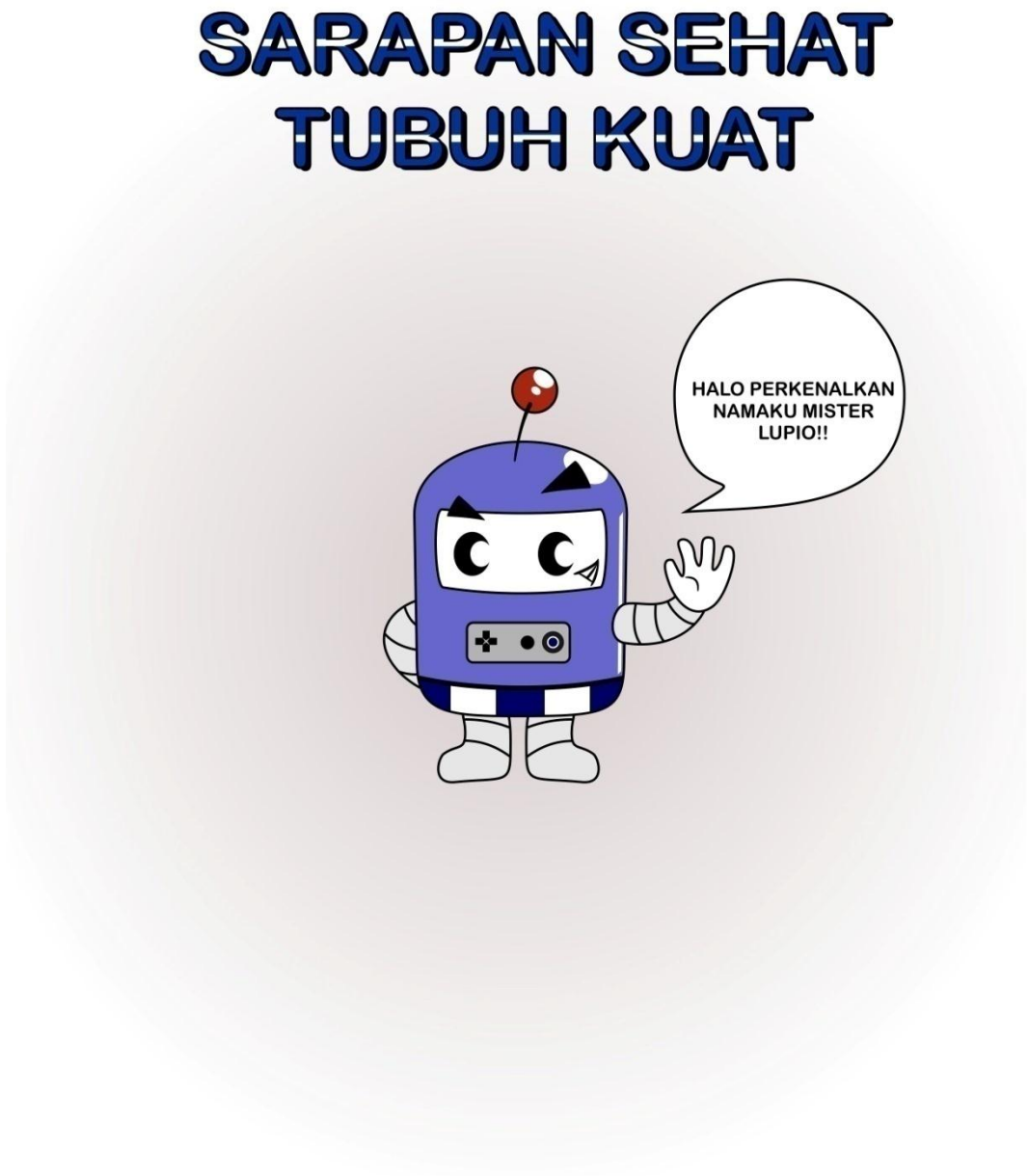
Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	sebelum & sesudah	36	.238	.162

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	sebelum - sesudah	-25.000	14.639	2.440	-29.953	-20.047	-10.247	35	.000

Lampiran 4. Komik



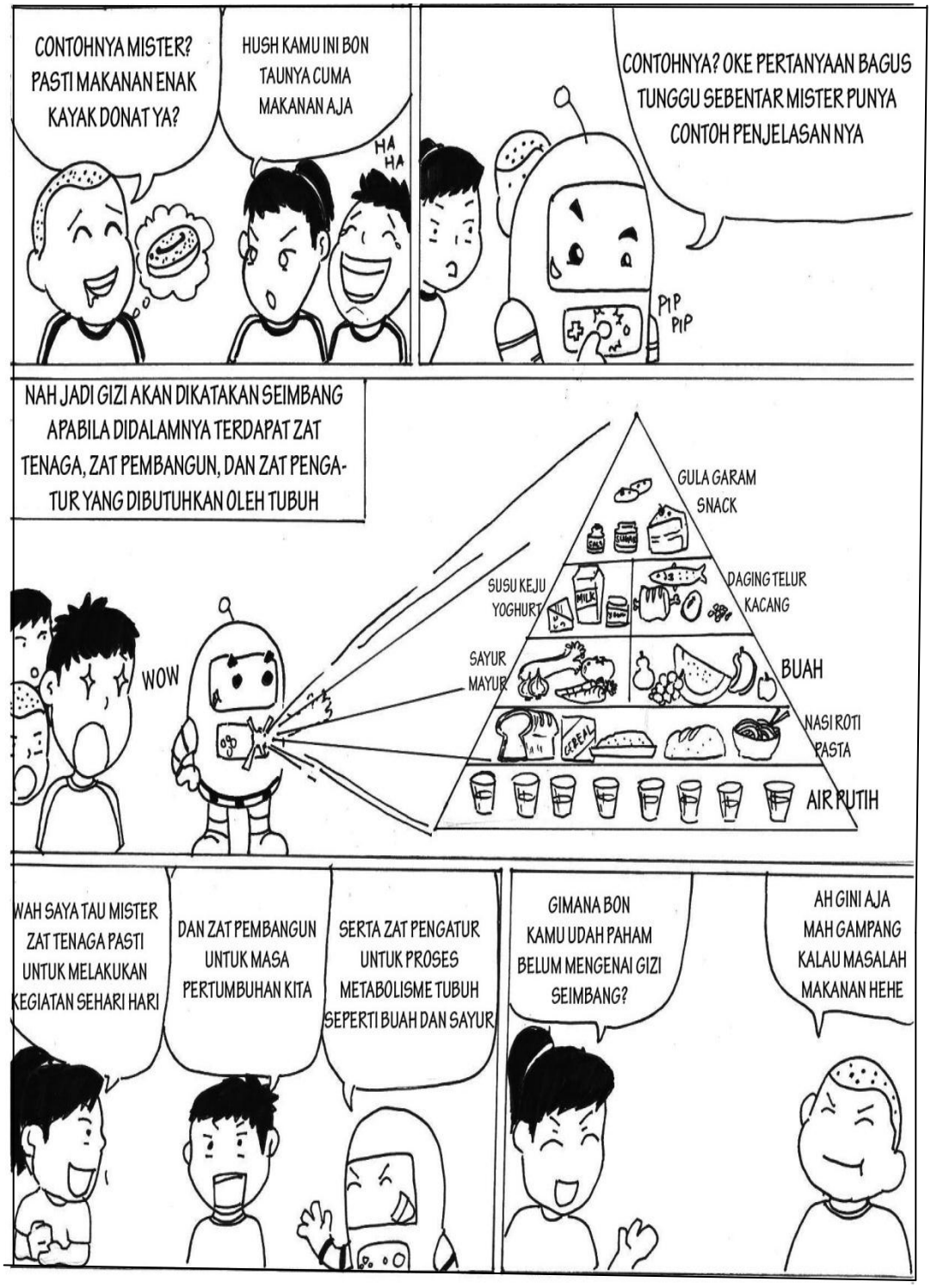
DIDUT AYO CEPAT! SARAPAN NYA UDAH SIAP TUH..
WAH GAK USAH MA DIDUT SEBENTAR LAGI DIJEMPUT SAMA TEMEN TEMEN
OH GITU YAUDAH MAMA BAWAKAN BEKAL AJA YA
ADUH MA GAK USAH DIDUT GAK MAU PAKE DIBAWAIN BEKAL SEGALA
FIUH
LHO!? KOK GITU!? ADA APA KOK KAMU GAK MAU BAWA BEKAL?
YA DIDUT KAN COWOK DIDUT JUGA UDAH GEDE MASA BAWA BEKAL
DIDUUUT!!!!!
EH DIDUT! SARAPAN DULU!!!!!
OKE BYE MA UDAH DIJEMPUT TUH
UDAH YA MA BESOK BESOK AJA DEH SARAPANNYA HEHEHE
!!!!

AYO BURUAN
UDAH JAM BERAPA INI?
LAMA AMAT KAMU AH!
Hai
IYA NIH
LAMA AMAT KAMU DUT
KITA UDAH TELAT TAU
HE.HE..HE
SORRY SORRY TEMEN TEMEN
TADI MAMAKU BAWEL
NYURUH AKU BAWA
BEKAL MAKANAN
TRUS KENAPA?
KAMU AKHIRNYA BAWA
KAN?
YA ENGGAK DONG!
AKU KAN KUAT GAK USAH
PAKE BEKAL BEKALAN LAH
YA MESTINYA KAMU BAWA
AJA.. BONI TUH SELALU
BAWA BEKAL
iya
iya
DI PERJALANAN MENUJU SEKOLAH
DUT KAMU KENAPA?
KOK PUCAT GITU MUKANYA?
TUH LIAT BON..
AH ENGGAK KOK
AKU GAK APA APA
PERASAAN KAMU AJA
WAH BENER JUGA TUH KATA UPE
MUKAMU PUCAT GITU
JANGAN JANGAN KAMU BELUM
SARAPAN YA
IYA NIH AKU BELUM
SARAPAN JUGA HEHE
EEEH!!!
DIDUUUTT!!
PARAH IH
UDAH GAK BAWA BEKAL
GAK SARAPAN JUGA
KAN UDAH AKU BILANGIN
COWOK ITU KUAT
GAK USAH SARAPAN

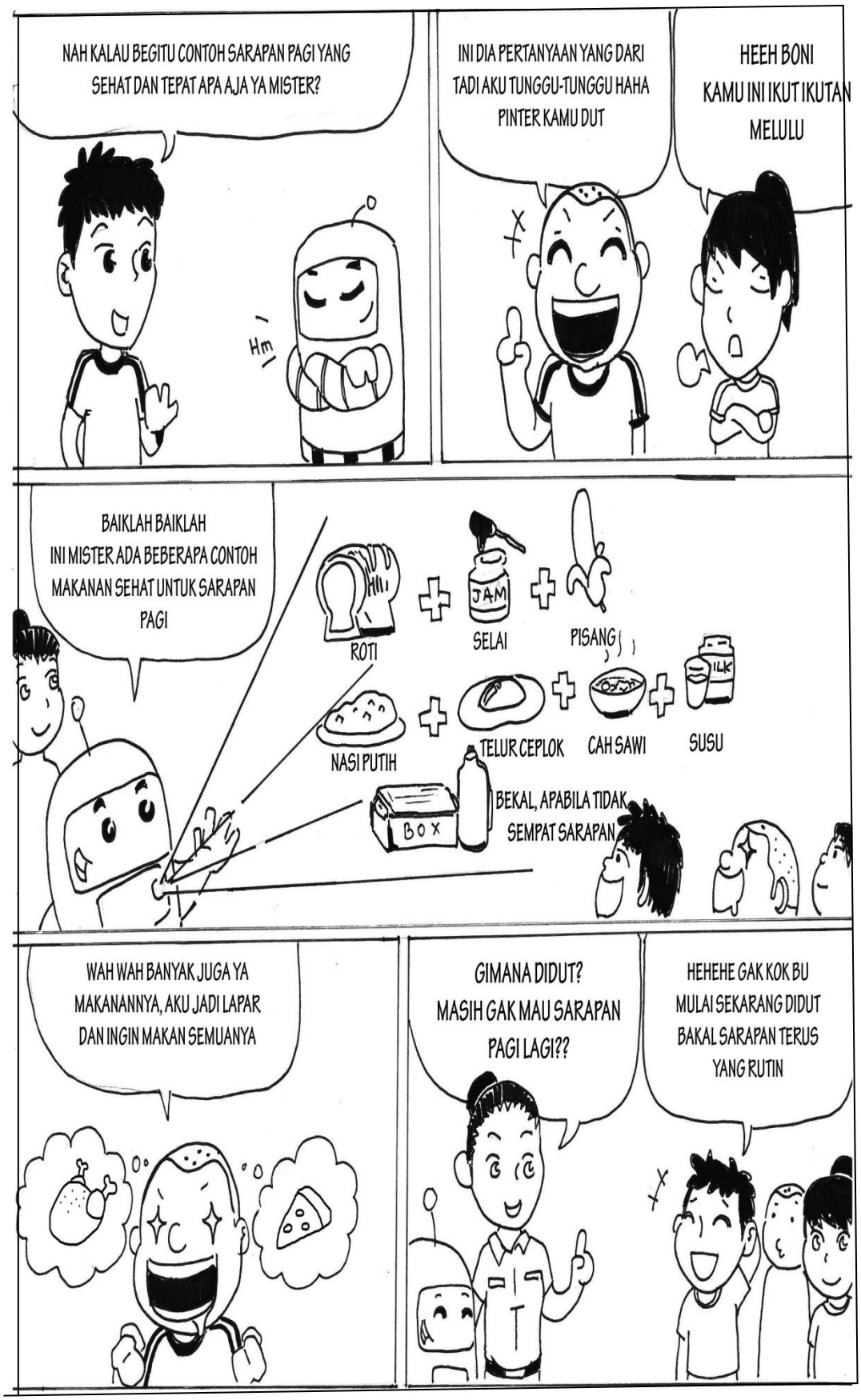
HARI INI JUGA ADA OLAHRAGA LHO!! YAKIN KAMU KUAT?
YAKIN DONG 1000%!!
IH DIDUT BANDEL!
UDAH GAK USAH KUATIR AKU UDAH BIASA KOK
SDN KARBOHIDRAT
HARI INI KITA SENAM IKUTI GERAKAN SAYA 1.. 2.. 3..
PRIT
ADUH KOK TIBA TIBA KEPALAKU PUSING BEGINI
KOK BANYAK KERINGAT GINI NIH
EH DUT!! KAMU KENAPA!!
GUBRAKK

HAYO BURUAN!!
BAWA DIDUT KE UKS!!
DRAP
DRAP
UKS
EH IBU GURU
DIDUT KENAPA BU?
KAMU BARUSAN
PINGSAN PAS
LAGI SENAM DUT
ITU ADA TEH HANGAT
DIMINUM DULU BIAR
ENAKAN
EH.. IYA BU
TERIMA KASIH
BANYAK
KATANYA KAMU
ENGGAK SARAPAN
YA DUT?
IYA
BU
TUNGGU SEBENTAR YA DIDUT
IBU PUNYA SESUATU
BUAT KAMU
HMMM.. SESUATU?
BUAT SAYA?
MAINAN KAH BU?

HAI DIDUT GIMANA KEADAANMU?
UDAH BAIKAN BELUM?
BIKIN PANIK AJA NIH HEHE
EH KALIAN!
IYA AKU UDAH AGAK
BAIKAN KOK
OI!!!
APAAN TUH!
ALIEN?!
Hai!
JANGAN TAKUT ANAK ANAK
INI ADALAH MISTER LUPIO
DIA ROBOT CANGGIH BUATAN KITA
BENAR TUH, MISTER
UDAH TERANGIN MACEM
MACEM SOAL PENTINGNYA
SARAPAN
TUH KAN APA AKU BILANG
KAMU SIH BANDEL GAK
MAU SARAPAN
BEKAL JUGA GAK
MAU DIBAWA
HEHE IYA UPE
AKU KAPOK DEH
GAK SARAPAN PAGI
MUMPUNG ADA MISTER
UPE MAU TANYA NIH
APA SARAPAN PAKE
SUSU AJA CUKUP?
WAH KURANG TUH PE
KALAU MAU SARAPAN
YANG CUKUP
HARUS SESUAI DENGAN
PESAN GIZI SEIMBANG
PESAN GIZI SEIMBANG?
APAAN TUH MISTER?
PESAN DARI IBU KAH?
JADI PESAN GIZI SEIMBANG ADALAH
BERANEKA RAGAM MAKANAN
YANG MENGANDUNG
SEGALA JENIS ZAT GIZI
PENTING BAGI TUBUH


CONTOHNYA MISTER? PASTI MAKANAN ENAK KAYAK DONAT YA?
HUSH KAMU INI BON TAUNYA CUMA MAKANAN AJA
HA HA
CONTOHNYA? OKE PERTANYAAN BAGUS TUNGGU SEBENTAR MISTER PUNYA CONTOH PENJELASAN NYA
PIP PIP
NAH JADI GIZI AKAN DIKATAKAN SEIMBANG APABILA DIDALAMNYA TERDAPAT ZAT TENAGA, ZAT PEMBANGUN, DAN ZAT PENGATUR YANG DIBUTUHKAN OLEH TUBUH
WOW
GULA GARAM SNACK
SUSU KEJU YOGHURT
DAGING TELUR KACANG
SAYUR MAYUR
BUAH
NASI ROTI PASTA
AIR PUTIH
WAH SAYA TAU MISTER ZAT TENAGA PASTI UNTUK MELAKUKAN KEGIATAN SEHARI HARI
DAN ZAT PEMBANGUN UNTUK MASA PERTUMBUHAN KITA
SERTA ZAT PENGATUR UNTUK PROSES METABOLISME TUBUH SEPERTI BUAH DAN SAYUR
GIMANA BON KAMU UDAH PAHAM BELUM MENGENAI GIZI SEIMBANG?
AH GINI AJA MAH GAMPANG KALAU MASALAH MAKANAN HEHE

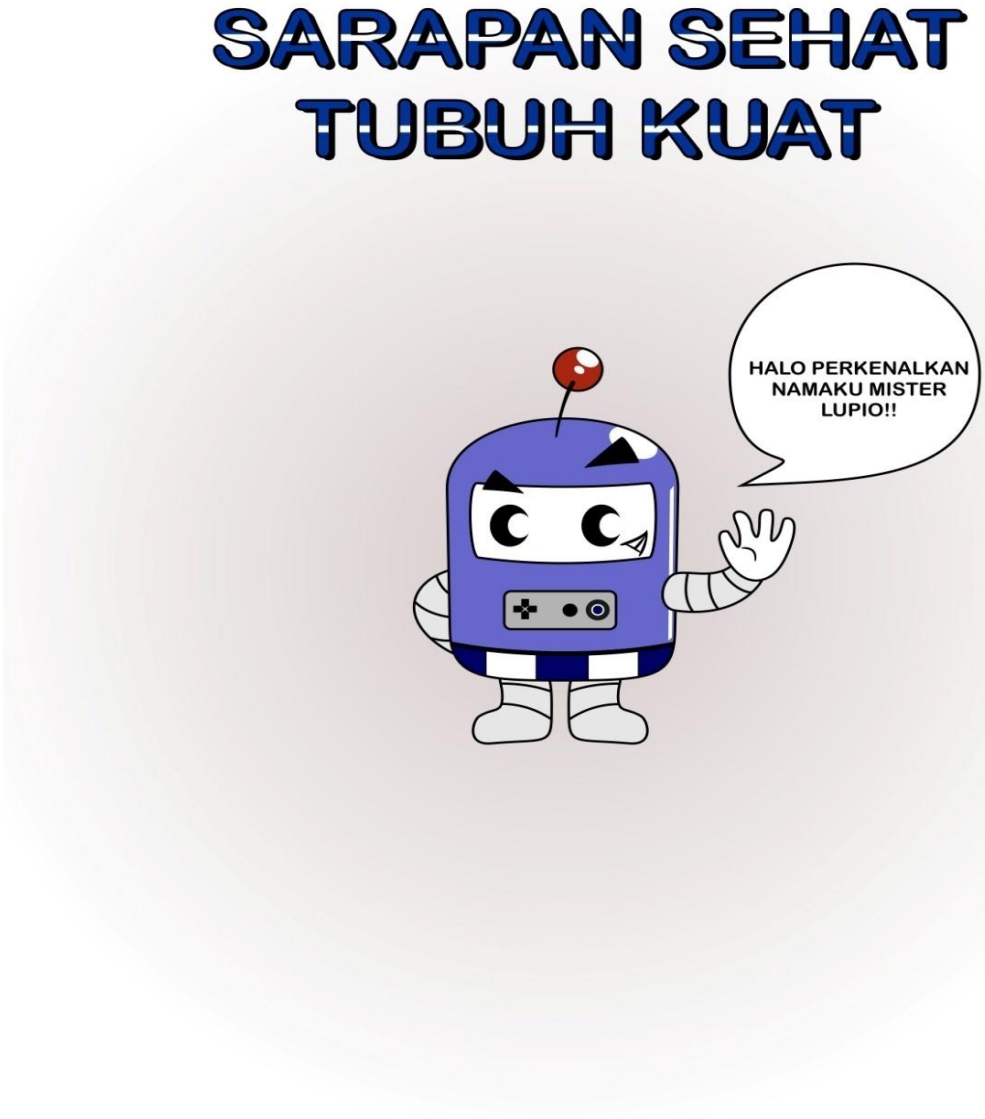
HALO KAWAN!
NAMAKU MISTER LUPIO
AKU ROBOT AHLI GIZI
WAH KEREN BANGET ROBOT INI BU DARIMANA DIA?
ROBOT CANGGIH INI ADALAH BUATAN SEKOLAH KITA DIA AKAN MENGAJARKAN KITA MENGENAI GIZI
MISTER JADI SI DIDUT TADI PINGSAN TADI PAGI DIA ENGGAK SARAPAN TOLONG JELASIN PENTINGNYA SARAPAN BUAT DIDUT
HOHOHO JADI BEGITU, BAIKLAH BIAR MISTER JELASIN
JADI SAAT KIT A TIDUR, TUBUH TIDAK MENDAPATKAN GIZI YANG CUKUP SEHINGGA ENERGI DI DALAM TUBUH PUN BERKURANG
Z..Z..Z
MAKA DARI ITU KETIKA KITA SUDAH BANGUN ENERGI HARUS DIISI KEMBALI DENGAN SARAPAN YANG CUKUP
OH JADI BEGITU MISTER WAH PENTING JUGA YA SARAPAN ITU TERNYATA
YA BETUL BAHKAN KALAU KAMU GAK SARAPAN BISA BISA KAMU JATUH PINGSAN
TIDAK HANYA PINGSAN, BAHKAN KITA BISA KEHILANGAN KONSENTRASI BELAJAR. KITA DAPAT MENGALAMI BERBAGAI GEJALA PADA TUBUH SEPERTI PUSING, BADAN GEMETAR, MENGANTUK DAN LAIN-LAIN


NAH KALAU BEGITU CONTOH SARAPAN PAGI YANG SEHAT DAN TEPAT APA AJA YA MISTER?
HEI
INI DIA PERTANYAAN YANG DARI TADI AKU TUNGGU-TUNGGU HAHA PINTER KAMU DUT
HEEH BONI KAMU INI IKUT IKUTAN MELULU
BAIKLAH BAIKLAH INI MISTER ADA BEBERAPA CONTOH MAKANAN SEHAT UNTUK SARAPAN PAGI
ROTI
JAM
SELAI
PISANG
NASI PUTIH
TELUR CEPLOK
CAH SAWI
SUSU
BOX
BEKAL, APABILA TIDAK SEMPAT SARAPAN
WAH WAH BANYAK JUGA YA MAKANANNYA, AKU JADI LAPAR DAN INGIN MAKAN SEMUANYA
GIMANA DIDUT? MASIH GAK MAU SARAPAN PAGI LAGI??
HEHEHE GAK KOK BU MULAI SEKARANG DIDUT BAKAL SARAPAN TERUS YANG RUTIN

NAH KALAU BISA SARAPAN ITU JUGA HARUS SEBELUM JAM 9 JANGAN LUPA YA ANAK ANAK
OKE IBU GURUU !!!!
OH YA MISTER LUPIO INGAT KALAU SEBELUM MAKAN JANGAN LUPA UNTUK CUCI TANGAN DENGAN AIR DAN SABUN CUCI YA
ADUH RIBET BANGET MISTER BUAT APA SIH CUCI TANGAN SEGALA? BONI KAN KEBURU LAPAR JADINYA
KALAU TIDAK NANTI KAMU BAKAL TERSERANG PENYAKIT YANG DI AKIBATKAN KUMAN YANG MENEMPEL DI TANGAN
HIIIII
DENGERIN TUH BON KAMU INI DARITADI BANDEL BANGET DIBILANGIN
IYA IYA MAAF BONI JANJI BAKAL CUCI TANGAN TERUS

NAH ANAK ANAK JADI KESIMPULANNYA SARAPAN ITU PENTING BUAT KITA SUPAYA BADAN KUAT DAN KONSENTRASI BELAJAR TIDAK MENURUN
OKAY MULAI SEKARANG AKU AKAN MULAI RAJIN SARAPAN TIAP PAGI SUPAYA PINTAR DAN JUARA
OKE ANAK ANAK SUDAH WAKTUNYA MISTER LUPIO PERGI KE SEKOLAH LAIN
BYE MISTER
SAMPAI JUMPA TEMAN TEMAN NANTI KITA BELAJAR LAGI YA SAMA SAMA
KEESOKAN PAGINYA
MA AYO MANA SARAPANNYA DIDUT UDAH LAPAR NIH HEHEHE
NAH GITU DONG GAK BANDEL KALO DISURUH SARAPAN KALAU BEGINI KAN KAMU GAK AKAN PINGSAN LAGI
NAH SUDAH MENGERTI KAN PENTINGNYA SARAPAN BAGI TUBUH KITA? AYO MULAI SEKARANG KITA RAJIN SARAPAN SUPAYA TUBUH KUAT DAN SEHAT UNTUK BERAKTIFITAS SAMPAI JUMPA LAGI!!!

LAMPIRAN 5. Revisi Komik

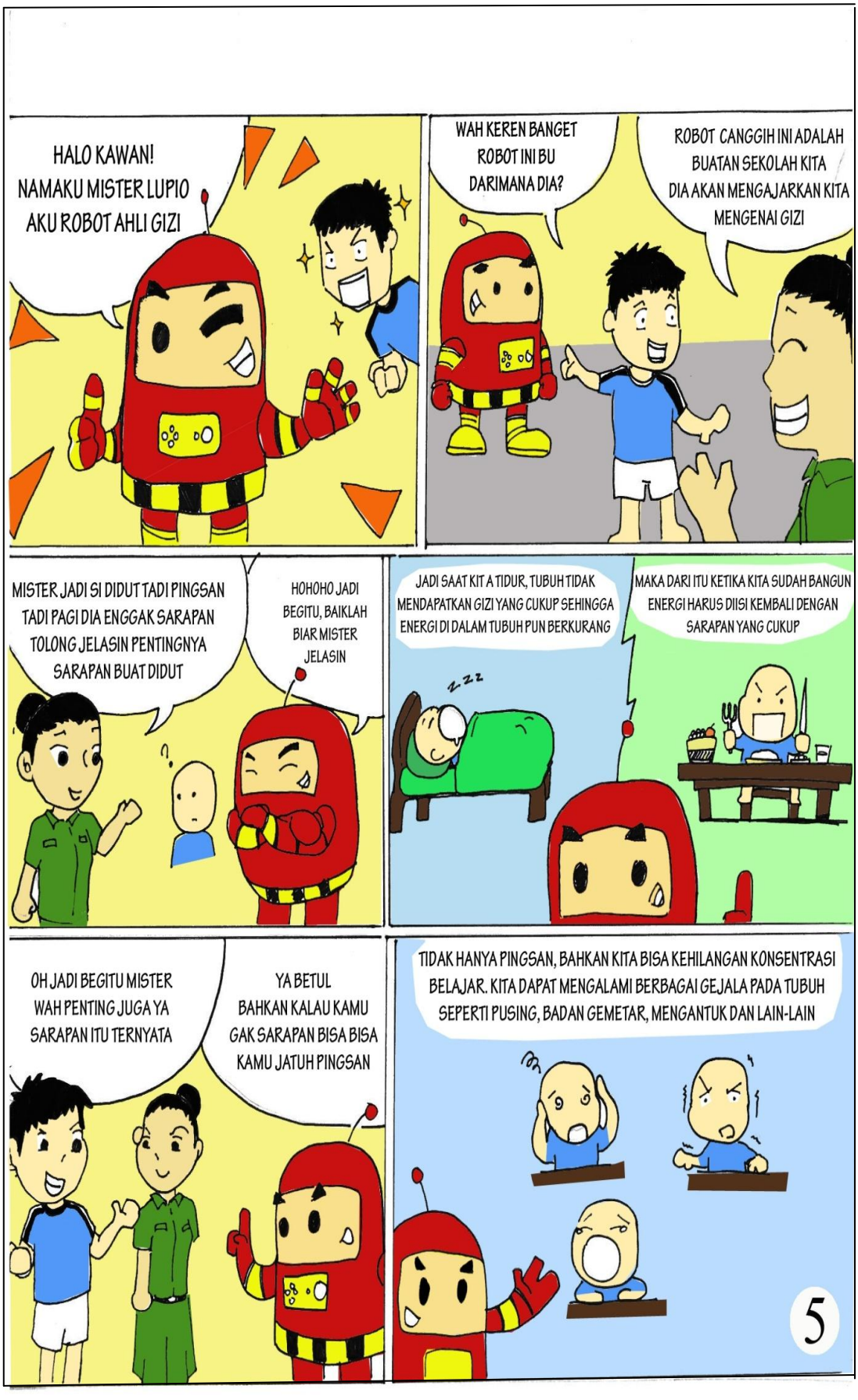


DIDUT AYO CEPAT!
SARAPAN NYA UDAH SIAP
TUH..
WAH GAK USAH MA
DIDUT SEBENTAR LAGI
DIJEMPUT SAMA TEMEN
TEMEN
OH GITU
YAUDAH MAMA
BAWAKAN
BEKAL AJA YA
ADUH MA GAK USAH
DIDUT GAK MAU PAKE
DIBAWAIN BEKAL SEGALA
FIUH
LHO!? KOK GITU!?
ADA APA KOK KAMU GAK
MAU BAWA BEKAL?
YA DIDUT KAN COWOK
DIDUT JUGA UDAH
GEDE MASA BAWA BEKAL
DIDUUUT!!!!!
EH DIDUT!
SARAPAN DULU!!!!!
OKE BYE MA
UDAH DIJEMPUT
TUH
UDAH YA MA
BESOK BESOK AJA DEH
SARAPANNYA HEHEHE
!!!!
1

AYO BURUAN
UDAH JAM BERAPA INI?
LAMA AMAT KAMU AH!
Hai
IY A NIH
LAMA AMAT KAMU DUT
KITA UDAH TELAT TAU
HE.HE..HE
SORRY SORRY TEMEN TEMEN
TADI MAMAKU BAWEL
NYURUH AKU BAWA
BEKAL MAKANAN
TRUS KENAPA?
KAMU AKHIRNYA BAWA
KAN?
YA ENGGAK DONG!
AKU KAN KUAT GAK USAH
PAKE BEKAL BEKALAN LAH
YA MESTINYA KAMU BAWA
AJA.. BONI TUH SELALU
BAWA BEKAL
iya
iya
DI PERJALANAN MENUJU SEKOLAH
DUT KAMU KENAPA?
KOK PUCAT GITU MUKANYA?
TUH LIAT BON..
AH ENGGAK KOK
AKU GAK APA APA
PERASAAN KAMU AJA
WAH BENER JUGA TUH KATA UPE
MUKAMU PUCAT GITU
JANGAN JANGAN KAMU BELUM
SARAPAN YA
IYA NIH AKU BELUM
SARAPAN JUGA HEHE
EEEH!!!
DIDUUUTT!!
PARAH IH
UDAH GAK BAWA BEKAL
GAK SARAPAN JUGA
KAN UDAH AKU BILANGIN
COWOK ITU KUAT
GAK USAH SARAPAN

HARI INI JUGA ADA OLAHRAGA LHO!! YAKIN KAMU KUAT?
YAKIN DONG 1000%!!
IH DIDUT BANDEL!
UDAH GAK USAH KUATIR AKU UDAH BIASA KOK
SDN KARBOHIDRAT
HARI INI KITA SENAM IKUTI GERAKAN SAYA 1.. 2.. 3..
PRIT
ADUH KOK TIBA TIBA KEPALAKU PUSING BEGINI
KOK BANYAK KERINGAT GINI NIH
EH DUT!! KAMU KENAPA!!
GUBRAKK
3

HAYO BURUAN!!
BAWA DIDUT KE UKS!!
DRAP
DRAP
UKS
EH IBU GURU
DIDUT KENAPA BU?
KAMU BARUSAN
PINGSAN PAS
LAGI SENAM DUT
ITU ADA TEH HANGAT
DIMINUM DULU BIAR
ENAKAN
EH.. IYA BU
TERIMA KASIH
BANYAK
KATANYA KAMU
ENGGAK SARAPAN
YA DUT?
IYA
BU
TUNGGU SEBENTAR YA DIDUT
IBU PUNYA SESUATU
BUAT KAMU
HMMM.. SESUATU?
BUAT SAYA?
MAINAN KAH BU?
4


HALO KAWAN!
NAMAKU MISTER LUPIO
AKU ROBOT AHLI GIZI
WAH KEREN BANGET ROBOT INI BU DARIMANA DIA?
ROBOT CANGGIH INI ADALAH BUATAN SEKOLAH KITA DIA AKAN MENGAJARKAN KITA MENGENAI GIZI
MISTER JADI SI DIDUT TADI PINGSAN TADI PAGI DIA ENGGAK SARAPAN TOLONG JELASIN PENTINGNYA SARAPAN BUAT DIDUT
HOHOHO JADI BEGITU, BAIKLAH BIAR MISTER JELASIN
JADI SAAT KIT A TIDUR, TUBUH TIDAK MENDAPATKAN GIZI YANG CUKUP SEHINGGA ENERGI DI DALAM TUBUH PUN BERKURANG
MAKA DARI ITU KETIKA KITA SUDAH BANGUN ENERGI HARUS DIISI KEMBALI DENGAN SARAPAN YANG CUKUP
OH JADI BEGITU MISTER WAH PENTING JUGA YA SARAPAN ITU TERNYATA
YA BETUL BAHKAN KALAU KAMU GAK SARAPAN BISA BISA KAMU JATUH PINGSAN
TIDAK HANYA PINGSAN, BAHKAN KITA BISA KEHILANGAN KONSENTRASI BELAJAR. KITA DAPAT MENGALAMI BERBAGAI GEJALA PADA TUBUH SEPERTI PUSING, BADAN GEMETAR, MENGANTUK DAN LAIN-LAIN
5

HAI DIDUT GIMANA KEADAANMU?
UDAH BAIKAN BELUM?
BIKIN PANIK AJA NIH HEHE
EH KALIAN!
IYA AKU UDAH AGAK
BAIKAN KOK
OI!!!
APAAN TUH!
ALIEN?!
Hai!
JANGAN TAKUT ANAK ANAK
INI ADALAH MISTER LUPIO
DIA ROBOT CANGGIH BUATAN KITA
BENAR TUH, MISTER
UDAH TERANGIN MACEM
MACEM SOAL PENTINGNYA
SARAPAN
TUH KAN APA AKU BILANG
KAMU SIH BANDEL GAK
MAU SARAPAN
BEKAL JUGA GAK
MAU DIBAWA
HEHE IYA UPE
AKU KAPOK DEH
GAK SARAPAN PAGI
MUMPUNG ADA MISTER
UPE MAU TANYA NIH
APA SARAPAN PAKE
SUSU AJA CUKUP?
WAH KURANG TUH PE
KALAU MAU SARAPAN
YANG CUKUP
HARUS SESUAI DENGAN
PESAN GIZI SEIMBANG
PESAN GIZI SEIMBANG?
APAAN TUH MISTER?
PESAN DARI IBU KAH?
JADI PESAN GIZI SEIMBANG ADALAH
BERANEKA RAGAM MAKANAN
YANG MENGANDUNG
SEGALA JENIS ZAT GIZI
PENTING BAGI TUBUH

CONTOHNYA MISTER? PASTI MAKANAN ENAK KAYAK DONAT YA?

HUSH KAMU INI BON TAUNYA CUMA MAKANAN AJA

HA HA

CONTOHNYA? OKE PERTANYAAN BAGUS TUNGGU SEBENTAR MISTER PUNYA CONTOH PENJELASAN NYA

PIP PIP

NAH JADI GIZI AKAN DIKATAKAN SEIMBANG APABILA DIDALAMNYA TERDAPAT ZAT TENAGA, ZAT PEMBANGUN, DAN ZAT PENGA-TUR YANG DIBUTUHKAN OLEH TUBUH

WOW

WAH SAYA TAU MISTER ZAT TENAGA PASTI UNTUK MELAKUKAN KEGIATAN SEHARI HARI

DAN ZAT PEMBANGUN UNTUK MASA PERTUMBUHAN KITA

SERTA ZAT PENGATUR UNTUK PROSES METABOLISME TUBUH SEPERTI BUAH DAN SAYUR

GIMANA BON KAMU UDAH PAHAM BELUM MENGENAI GIZI SEIMBANG?

AH GINI AJA MAH GAMPANG KALAU MASALAH MAKANAN HEHE

NAH KALAU BEGITU CONTOH SARAPAN PAGI YANG SEHAT DAN TEPAT APA AJA YA MISTER?
Hm!
INI DIA PERTANYAAN YANG DARI TADI AKU TUNGGU-TUNGGU HAHA PINTER KAMU DUT
HEEH BONI KAMU INI IKUT IKUTAN MELULU
BAIKLAH BAIKLAH INI MISTER ADA BEBERAPA CONTOH MAKANAN SEHAT UNTUK SARAPAN PAGI
ROTI
SELAI
JAM
PISANG
NASI PUTIH
TELUR CEPLOK
CAH SAWI
SUSU
MILK
BOX
BEKAL, APABILA TIDAK SEMPAT SARAPAN
WAH WAH BANYAK JUGA YA MAKANANNYA, AKU JADI LAPAR DAN INGIN MAKAN SEMUANYA
GIMANA DIDUT? MASIH GAK MAU SARAPAN PAGI LAGI??
HEHEHE GAK KOK BU MULAI SEKARANG DIDUT BAKAL SARAPAN TERUS YANG RUTIN
8

NAH KALAU BISA SARAPAN ITU JUGA HARUS SEBELUM JAM 9 JANGAN LUPA YA ANAK ANAK
OKE IBU GURUU !!!!
OH YA MISTER LUPIO INGAT KALAU SEBELUM MAKAN JANGAN LUPA UNTUK CUCI TANGAN DENGAN AIR DAN SABUN CUCI YA
ADUH RIBET BANGET MISTER BUAT APA SIH CUCI TANGAN SEGALA? BONI KAN KEBURU LAPAR JADINYA
KALAU TIDAK NANTI KAMU BAKAL TERSERANG PENYAKIT YANG DI AKIBATKAN KUMAN YANG MENEMPEL DI TANGAN
HIIIII
DENGERIN TUH BON KAMU INI DARITADI BANDEL BANGET DIBILANGIN
IYA IYA MAAF BONI JANJI BAKAL CUCI TANGAN TERUS

NAH ANAK ANAK JADI KESIMPULANNYA SARAPAN ITU PENTING BUAT KITA SUPAYA BADAN KUAT DAN KONSENTRASI BELAJAR TIDAK MENURUN
OKAY MULAI SEKARANG AKU AKAN MULAI RAJIN SARAPAN TIAP PAGI SUPAYA PINTAR DAN JUARA
OKE ANAK ANAK SUDAH WAKTUNYA MISTER LUPIO PERGI KE SEKOLAH LAIN
BYE MISTER
SAMPAI JUMPA TEMAN TEMAN NANTI KITA BELAJAR LAGI YA SAMA SAMA
KEESOKAN PAGINYA
MA AYO MANA SARAPANNYA DIDUT UDAH LAPAR NIH HEHEHE
NAH GITU DONG GAK BANDEL KALO DISURUH SARAPAN KALAU BEGINI KAN KAMU GAK AKAN PINGSAN LAGI
NAH SUDAH MENGERTI KAN PENTINGNYA SARAPAN BAGI TUBUH KITA? AYO MULAI SEKARANG KITA RAJIN SARAPAN SUPAYA TUBUH KUAT DAN SEHAT UNTUK BERAKTIFITAS SAMPAI JUMPA LAGI!!
10

Lampiran 7. Lembar Persetujuan Responden

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti tentang maksud, tujuan dan manfaat dari pelaksanaan penelitian yang dilakukan saudara :

Nama : Dwiky Rohmana Siwi

Nim : 1203410008

Judul : Penyuluhan Dengan Media Komik Untuk meningkatkan Pengetahuan Tentang Sarapan Pagi Siswa Kelas IV SDN 01 Manguharjo Kota Madiun

Dengan ini saya menyatakan **bersedia / tidak besedia *)** untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Demikian persetujuan ini saya buat dengan sebenar – benarnya tanpa paksaan dari pihak manapun, dengan catatan apabila sewaktu – waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini.

Malang,.....2016

Responden

(.....)

Lampiran 8. Dokumentasi kegiatan

1. Penjelasan saat *pre test*

2. Mengerjakan kuesioner *pre test*

3. Kegiatan penyuluhan dengan media komik

4. Kegiatan penyuluhan dengan media komik

5. Review isi cerita komik

6. Review isi cerita komik

7. Mengerjakan kuesioner *post test*