**DAFTAR PUSTAKA**

Arif, D., Rusnoto., & Hartianah, D. 2013. *Factors Relating To The Incident Of Hypertension In Elderly In Klumpit Village Mobile Community Health Center Of Gribik Community Health Center District Kudus , JIKK, 4(2); Juli 2013: 18-34.* (Online) , http:// download. portalgaruda.org/ article .php ? article=142435&val=5472, diakses 29 Oktober 2015.

Arikunto, S. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek.* Jakarta: Rineka Cipta.

Azizah, L. M. 2011. *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Timur. 2014. *Profil Penduduk Lansia Jawa Timur*. (Online), Jatim.bps.go.id, diakses 8 Oktober 2015.

Dinas Kesehatan Kabupaten Malang. 2013. *Sepuluh Macam Penyakit Terbanyak Kabupaten Malang. Kabupaten Malang:* Dinas Kesehatan Kabupaten Malang.

Febby, H. D. A., & Nanang, P. 2013*. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni, Jurnal Ilmiah Kesehatan, 5(1); Jan 2013: 20‑25.*(Online), http:// lp3m. thamrin.ac.id/upload/artikel%204.%20vol%205%20no%201\_feby.pdf , diakses 29 Oktober 2015.

Irawati, P., Salami., & Sadiah, I,. H. 2014. *Pengaruh Terapi Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia, JKA, 1(1); Juni 2014: 1-6.*(Online), http://jurnalkeperawatan.stikes aisyiyahbandung.ac.id/file.php?file=jurnal&id=507&cd=0b2173ff6ad6a6fb09c95f6d50001df6&name=JKA\_Vol1\_Nomor1\_Juni2014\_PopyIrawati\_IrmaHS.pdf , diakses 9 Oktober 2015.

Ismarina, D., Herliawati., & Muharyani, P. W. 2015 *Perbandingan Perubahan Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi Setelah Dilakukan Terapi Musik Klasik Dan Relaksasi Autogenik Di Wilayah Kerja Puskesmas Pembina Palembang, Jurnal Keperawatan Sriwijaya, Vol 2 – Nomor 2, Juli 2015 ISSN No 2355 5459*. (Online), https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=8&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwi1wLaIsv7NAhXBORoKHeLiCYAQFghMMAc&url=http%3A%2F%2Fejournal.unsri.ac.id%2Findex.php%2Fjk\_sriwijaya%2Farticle%2Fdownload%2F2362%2F1227&usg=AFQjCNFKvAzNdZ8CIhkJFS9yzK85wnkcdg, diakses 19 juli 2016.

Kiran, U., Behari, M., Venugopal, P., Vivekanandhan, S., & Pandei, R.M. 2005. *Effect of Autogenic Relaxation on Chronic Tension Headache and in Modulating Cortisol Response, Indian Journal Anaesth, 49(6): 474‑478.* (Online), http://www3.interscience.wiley.com/journal/11800233/abctract?CRETRY=1&S, diakses 5 November 2013.

Kowalak, J. P., Welsh, W., & Mayer, B. 2011. *Buku Ajar Patofisiologi.* Jakarta: EGC.

Limbong, M. 2014. *Buku Panduan Relaksasi Autogenik.* Medan: Universitas Sumatera Utara.

Maryam, S., Dkk. 2008. *Mengenal Usia Lanjut & Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.

Maryam, S., Dkk. 2010. *Buku Panduan Kader POSBINDU Lansia*. Jakarta: CV Trans Info Media.

Muttaqin. A. 2009. *Pengantar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler.* Jakarta: Salemba Medika.

Nanda, NIC NOC. 2013. *Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis.* Yogyakarta: Mediaction.

Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian kesehatan.* Jakarta: PT Rineka Cipta.

Nozoe, S., & Munemoto, T. 2002. *Stress dan Hypertension, JMAJ, 45(5); Mei 2002: 187-191.*(online), http://www.med.or.jp/english/pdf/2002\_05/187\_191.pdf, diakses 5 November 2015.

Nugroho, W. 2000. *Keperawatan Gerontik Edisi 2.* Jakarta: EGC.

Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 2.* Jakarta: Salemba Medika.

Riset Kesehatan Daerah. 2013. *Pola Penyakit Pada Lansia.* (Online), http://www.depkes.go.id&gt, diakses 29 Oktober 2015.

Salleh, M. R. 2010. *Pengendalian Stress dan Kebimbangan.* Malaysia: Universiti Sains Malaysia.

Saryanto, B. A. 2015. *Terapi Mengendalikan Pikiran Dan Hormon dengan Metode RCI (Relaxation Concentration Imagination)*. Yogyakarta: Kana Media.

Sastroasmoro, S. 1995. *Dasar- Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Binarupa Aksara.

Setiadi. 2013. *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan.* Yogyakarta: Graha Ilmu.

Setiawan, A., Tarwoto., & Wartonah. 2009. *Fisiologi Tubuh Manusia.* Jakarta: CV Trans Info Media.

Smeltzer, S. C., & Bare, B.G. 2002. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth.* Jakarta: EGC.

Stanley, M., & Beare, P. G. 2007. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Jakarta : EGC.

Tambayong, Jan. 2000. *Patofisiologi Untuk Keperawatan*. Jakarta: EGC.

Tarau, L., & De brust, M. 2011. *Nyeri Kronis.* Jakarta: EGC.

Wahyunita, V. D. 2010. *Memahami Kesehatan Pada Lansia*. Jakarta: CV Trans Info Media.

Widyastuti, 2004 dalam Limbong, M. 2014. *Buku Panduan Relaksasi Autogenik*. Medan: Universitas Sumatera Utara.

Wright, S., Courtney, U., & Crowther, D. 2002. *A Quantitative and Qualitative Pilot Study of The Perceived Benefits of Autogenik Training for a Group People with Cancer*, *European journal cancer care*, 11(2); December 2013: 12230. (Online), http://web.ebscohost.com/ehost/pdf?vid=12&hid=103&sid=2e6b69ce29034383be1c2cccb23b9a088@sessionmgr114, diakses 5 November 2015.

Wylie, L. 2010. *Esensial Anatomi & Fisiologi Dalam Asuhan Maternitas.* Jakarta: EGC.

Yogiantoro, M. 2006. *Hipertensi Esensial dalam Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid I Edisi IV*. Jakarta: FKUI.