**DAFTAR PUSTAKA**

Andira, D. 2010. *Seluk Beluk Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta: A’PLUS BOOK.

Andira, D. Sudarti. 2012. *Seluk Beluk Kesehatan Reproduksi Wanita*. Yogyakarta : A+Plus Books.

Anugerah, P. 1992. *Catatan Kuliah Farmakologi I oleh Staf pengajar Bagian Farmakologi Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya*. Jakarta : EGC

Apriadji, W.H. 2007. *Good Food Mood Makanan Sehat Alami.* Jakarta : Gramedia.

Baziad, A. 2003. *Endokrinologi Ginekologi*. Jakarta : Kelompok Studi Endokrinologi Reproduksi Indonesia (KSERI).

Bruton,L (dkk). 2011. *Goodman & Gilman’s Manual of Pharmacology and Therapeutics.* Alih bahasa : Elin Yulinah Sukandar [et al]. Jakarta : EGC.

Crisna, I.N. 2011. *Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Napas Dalam terhadap penurunan Dismenorea pada mahasiswa DII tingkat 1 kelas reguler di prodi kebidanan malang*. Karya Tulis Ilmiah Kebidanan Poltekkes Malang.

Danarkusumo, D. 2015. *Mari Rutin Konsumsi Dark Chocolate.* (Online). (https://www.selasar.com/gaya-hidup/mari-rutin-konsumsi-dark-chocolate**). Diakses 19 Oktober 2015.**

Desmita. 2009. *Psikologi Perkembangan.* Bandung : PT Remaja Rosdakarya.

Ganong, W.F. 2003. *Buku Ajar Fisiologis Kedokteran*. Jakarta : EGC.

Guyton. 1991. *Fisiologi Manusia dan Mekanisme Penyakit alih bahasa Dr. Petrus Andrianto*. Jakarta : EGC.

Hapsari, R.W., Anasari, T. 2013. *Efektifitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Metode Pemberian Coklat Terhadap Penurunan Intensitas Dismenore Pada Remaja Putri di SMK Swagaya 2 Purwokerto*. Jurnal Involusi Kebidanan.

Hidayat, A.A. 2009. *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta : Salemba Medika.

Ide, P. 2008. *Dark Chocolate Healing, Mengungkap Khasiat Cokelat terhadap Sirkulasi darah & Imunitas*. Jakarta : PT Elex Media Komputindo.

Ide, P. 2007. *Seri Diet Korektif Diet Atkins*. Jakarta : PT Elex Media Komputindo.

Komalasari, R. 2010. *Buku Saku Kebidanan.* Jakarta : EGC.

Kumalasari,I., Andhyantoro,I. 2012. *Kesehatan Reproduksi untuk Mahasiswa Kebidanan dan Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.

Kusmiran, E. 2011. *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta : Salemba Medika.

Liliwati, I et.al. 2007. *Dysmenorrhea and its Effects on School Activities Among Adolescent Girls in a Rural School in Selangor, Malaysia*. Med & health 2

Manuaba, I.A.C.,dkk. 2010. *Buku Ajar Penuntun Kuliah Ginekologi.* Jakarta : TIM 2010 Trans Info Media.

Manuaba, I.B.G. 2001. *Kapita Selekta Penatalaksanaan Rutin Obstetri Ginekologi dan KB*. Jakarta : EGC.

Muttaqin, A. 2011. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan Sistem Persyarafan.* Jakarta : Salemba Medika.

Nastiti, P.T. 2012. *Kesehatan Coklat Redakan Nyeri Haid*. (Online). (http://www.solopos.com/2012/07/31/kesehatan-cokelat-redakan-nyeri-haid-205956). Diakses 15 Oktober 2015.

Notoatmodjo, 2010. *Metodelogi Penelitian Kesehatan.* Jakarta : Rineka Cipta.

Nurazizah. 2015. *Black Chocolate Consumption Reduces Subjective Symptoms in 18-22 Years Old Females with Premenstrual Syndrome.* Bandung : Jurnal of Medicine and Health.

Nursalam, 2008. *Konsep dan Penerapan Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.

Perry & Potter, 2005. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. Jakarta : EGC.

Prawiroharjo, S. 2005. *Ilmu Kandungan.* Jakarta : YBP-SP.

Puji Istiqomah. 2009. *Keefektifan Senam Dismenore dalam Mengurangi Dismenore pada Remaja Putri di SMUN 5 Semarang*. http://eprints.undip. ac.id/9253/1/ARTIKEL\_SKRIPSI234.pdf. Diakses tanggal 22 Juni 2016.

Putri, Q.R. 2013. *Hubungan antara usia menarche* *dengan kejadian dismenorea primer pada remaja putri di MTS Al-Ma’Arif Kecamatan Singosari kabupaten Malang.* Karya Tulis Ilmiah.

Santrock, JW, 2007. *Adolenscence, Perkembangan Remaja*. Jakarta : Erlangga.

Shindarti, GM., dkk. 2013. *Pengaruh Coklat Hitam Batang (Dark Chocolate) Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenorea Siswi SMAK Sugiyo Pranoto Pasuruan*. Penelitian Risbinakes.

Sibagariang,E., Pusmaika,R & Rismalinda. 2010. *Kesehatan Reproduksi Wanita.* Jakarta : Trans Info Media.

Smeltzer, S. 2002. *Keperawatan Medical Bedah Edisi 8*. Jakarta : EGC.

Sophia,F.,dkk. 2013. *Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenorea Pada Siswi Smk Negeri 10 Medan Tahun 2013.* Jurnal Penelitian USU.

Sukarni,I., Margareth Z.H. 2013. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta : Nuha Medika.

Susilowati. 2014. *Perbedaan Efektifitas Susu dan Coklat Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Remaja Putri Dismenorea Di SMAN 1 Ungaran.* Skripsi DIV Kebidanan STIKES Nyudi Waluyo Ungaran.

Tanu, I. 2003. *Farmakologi dan Terapi.* Jakarta : Gaya Baru.

Trubus. 2010. *Jamur Tiram Dua Alam*. Jakarta : Niaga Swadaya.

Wiknjosastro, Hanifa. 2005. *Ilmu Kandungan*. Jakarta : Bina Pustaka sarwono Prawirohardjo.

Ningsih Purba, dkk. 2014.*Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Penanganan Dismenore Di SMA Negeri 7 Manado*. Skripsi Universitas Sam Ratulangi Manado.

Vidianti, I.U. *Pengaruh pemberian Coklat Terhadap Pre-Menstrual Syndrom Pada Remaja Putri*. Sinopsis Tesis.