**BAB V**

**PENUTUP**

Pada bab ini akan diuraikan beberapa kesimpulan dan saran dari hasil penelitian tentang “Gambaran Dukungan Keluarga Pada lansia Terhadap Kunjungan Posyandu Lansia di RW 04 Dsn.Sekar Putih Ds. Mendalan Wangi”.

* 1. **kesimpulan**

1. Dukungan keluarga pada lansia terhadap kunjungan posyandu lansia didapatkan hasil bahwa setengahnya (50%) responden dalam kategori cukup, (40%) memperoleh dukungan keluarga kurang, (6,7%) memperoleh dukungan keluarga sangat baik dan (3,3%) memperoleh dukungan keluarga baik.
2. Dukungan penilaian keluarga pada lansia terhadap kunjungan posyandu lansia didapatkan hasil bahwa kurang dari setengah (33%) responden dalam kategori cukup.
3. Dukungan instrumental keluarga pada lansia terhadap kunjungan posyandu lansia didapatkan hasil bahwa sebagian besar (80%) responden dalam kategori kurang.
4. Dukungan informasional keluarga pada lansia terhadap kunjungan posyandu lansia didapatkan hasil bahwa lebih dari setengah responden (73%) dalam keegori kurang.
5. Dukungan emosional keluargapada lansia terhadap kunjungan posyandu lansia didapatkan hasil bahwa lebih dari setengah (60%) responden dalam kategori kurang.
   1. **Saran**
6. Bagi puskesmas
7. Memberikan sosialisasi mengenai manfaat posyandu lansia, tujuan posyandu, dan kegiatan posyandu lansia dengan bantuan kader–kader posyandu lansia melalui kegiatan pkk, arisan dan tahlil.
8. Meningkatkan peran serta kader dalam mensosialisasikan jadwal posyandu lansia secara rutin dengan memberikan sosialisasi baik secara langsung melalui kegiatan pkk, pengajian, arisan, masjid maupun edaran tertulis. Edaran tertulis ini sebagai bukti bahwa kader posyandu telah memberikan sosialisasi tentang kegiatan posyandu lansia.
9. Meningkatkan kompetensi kader posyandu lansia dengan memberikan pelatihan bagi kader-kader posyandu lansia setiap 3 bulan sekali.
10. Mengembangkan variasi kegiatan kelompok posyandu lansia, seperti senam bersama untuk meningkatkan kebugaran lansia, kunjungan rumah oleh petugas dan kader, kegiatan kerohanian dengan mengundang ustad untuk memberikan ceramah, diskusi dan penyaluran hobi. Sehingga diharapkan lansia tidak bosan dan tertarik untuk mengikuti kegiatan posyandu lansia
11. Untuk meningkatkan kepercayaan keluarga terhadap posyandu lansia sebaiknya kader posyandu dan tenaga kesehatan di puskesmas menjelaskan kepada keluarga maupun lansia tentang pengobatan yang disediakan di posyandu lansia, sehingga untuk penyakit yang serius dan keluhan sakit yang tidak berkurang bisa dirujuk ke puskesmas.
12. Bagi keluarga
13. Keluarga melibatkan lansia diskusi dalam mengambil keputusan sesuai dengan kemampuan lansia serta melibatkan lansia dalam melakukan aktivitas – aktivitas dalam rumah tangga.
14. Keluarga memberikan pujian atas hal – hal positif yang dilakukan lansia.contohnya memberikan pujian ketika lansia mengikuti kegiatan posyandu lansia.
15. Mengingatkan jadwal posyandu lansia sebagai bentuk kepedulian dan kasih sayang karena pada lanjut usia biasanya mengalami dimensia.
16. Keluarga sebaiknya lebih sabar dalam menghadapi dan merawat lansia, sabar dalam memberikan semangat dan mengingatkan jadwal posyandu lansia, sabar mendengarkan cerita dan keluhan – keluhan yang dihadapi lansia.
17. Bagi peneliti selanjutnya

peneliti dapat melakukan penelitian dengan menggunakan variabel yang sama namun dengan subjek penelitian dan desain penelitian berbeda yaitu menggunakan keluarga sebagai responden dan menggunakan desain penelitian studi kasus.