

**GAMBARAN PERILAKU KLIEN DIABETES MELLITUS YANG
PERNAH MENDAPATKAN PENDIDIKAN KESEHATAN DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS JANTI KOTA MALANG**

(Deskriptif Survey)

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan
Pendidikan Diploma III Keperawatan Program Studi Keperawatan Malang
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

**DESSY ERIAWATI
NIM. 1301100081**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN MALANG
2016**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dessy Eriawati

NIM : 1301100081

Program Studi : D III Keperawatan Malang Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 23 Agustus 2016
Yang Membuat Pernyataan



Dessy Eriawati
NIM.1301100081

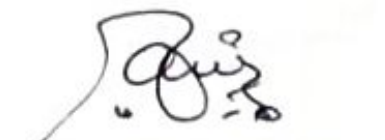
Mengetahui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Setyo Harsoyo, SKM. M.Kes
NIP. 1965031 598903 1 003



Sugianto Hadi, SKM. MPH
NIP.196207141988031005

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Dessy Eriawati, NIM 1301100081 dengan judul “**Gambaran Perilaku Klien Diabetes Mellitus yang Pernah Mendapatkan Pendidikan Kesehatan di Wilayah Puskesmas Janti Kota Malang**” telah diujikan di depan dewan penguji pada tanggal 4 Agustus 2016

DewanPenguji

Penguji Ketua



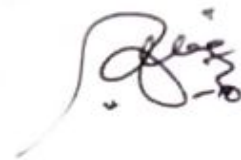
Maria Diah CT, Skep Ns. M.Kep
NIP. 197601052002122005

Penguji Anggota I



Setyo Harsoyo, SKM. M.Kes
NIP. 1965031 5198903 1 003

Penguji Anggota II



Sugianto Hadi, SKM. MPH
NIP. 19620714 198803 1 005

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Imam Subekti, S.Kp. M.Kep. Sp.Kom
NIP. 196512051989121001

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah (KTI) oleh Dessy Eriawati, NIM 1301100081 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Malang, 4 Agustus 2016

Pembimbing I



Setyo Harsoyo, SKM. M.Kes
NIP. 1965031 598903 1 003

Malang, 4 Agustus 2016

Pembimbing II



Sugianto Hadi, SKM. MPH
NIP.196207141988031005

ABSTRAK

Gambaran Perilaku Klien Diabetes Mellitus yang Pernah Mendapatkan Pendidikan Kesehatan di Puskesmas Janti Kota Malang. Dessy Eriawati (2016) Karya Tulis Ilmiah. Deskriptif Survey, Program Studi D-III Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing (Utama) Setyo Harsoyo, SKM, M.Kes, (Pendamping) Sugianto Hadi, SKM. MPH.

Kata Kunci : Perilaku, Diabetes Mellitus, Pendidikan Kesehatan

Diabetes mellitus suatu penyakit metabolik yang ditandai oleh peningkatan kadar gula dalam darah yang disebabkan karena gangguan insulin, kerja insulin, atau keduanya. Penyakit diabetes melitus sendiri di Indonesia termasuk peringkat ke 7 di dunia pada tahun 2013, hal ini membuktikan bahwa masih tingginya penderita diabetes mellitus di Indonesia yaitu mencapai 8.554.155 orang. Di Puskesmas Janti sendiri terdapat 282 orang penderita diabetes mellitus yang sudah pernah mendapatkan pendidikan kesehatan tercatat pada bulan Januari sampai dengan Desember 2015 tetapi belum pernah diteliti perilaku klien meliputi terapi pengobatan, olahraga, pola makan serta kontrol gula darah setelah mendapatkan pendidikan kesehatan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perilaku klien Diabetes Mellitus yang pernah mendapatkan pendidikan kesehatan di wilayah Puskesmas Janti Kota Malang. Metode yang digunakan adalah deskriptif survey yang dilakukan menggunakan instrumen kuesioner. Responden peneliti sebanyak 42 klien dengan tehnik pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling*. Hasil penelitian menunjukkan prosentase perilaku klien diabetes mellitus yang pernah mendapatkan pendidikan kesehatan 73,80% kategori baik dalam terapi pengobatan, 71,4% kategori kurang dalam melakukan olahraga, 42,8% kategori cukup dalam makanan, dan 100% tidak taat melakukan kontrol gula darah. Diharapkan melalui penelitian ini tenaga kesehatan memiliki program khusus untuk memantau pasien diabetes mellitus terutama pada pengontrolan kadar gula darah dan olahraga, serta memberikan pendidikan kesehatan tambahan tentang olahraga.

ABSTRACT

The Behavior Description of The Diabetic Who Have Been Getting Diabetes Mellitus Health Education in *Puskesmas Janti* Malang. Eriawati, Dessy.(2016). Scientific Writing. Survey Descriptive, D-III Study Program of Nursing, Departemen of Nursing, State Health Polytechnic of Malang. Advisor 1 : Setyo Harsoyo, SKM. M.Kes; Advisor 2: Sugianto Hadi, SKH. MPH

Keywords : Behavior, Diabetes Mellitus, Health Education

Diabetes Mellitus is a metabolic diseases characterized by hyperglycemia resulting from defects in insulin action, or both. Diabetes Mellitus in Indonesia is including ranked seventh in the world, this indicates that Indonesia is one of the countries which have the highest cases of diabetes mellitus, and it reached 8,553,155 diabetic in 2013. At *Puskesmas Janti* Malang, there are 282 diabetics who have been getting health education at January to December 2015, but there is no study about diabetic behavior, such as, therapy treatment, exercise, diet and blood sugar control after getting health education. The aim of this study is to know the behavior of the diabetic who have been getting Diabetes Mellitus health education in *Puskesmas Janti* Malang. The method used is descriptive survey was conducted using a questionnaire instruments. The respondents are 42 diabetics. This study use accidental sampling in collecting the data. The results showed a percentage of diabetic behavior that have been getting get diabetes mellitus health education: 73,80% category simply in food, and 100% of the disobedient do blood sugar control. This study expect that health care personnel have a program to monitor patients diabetes mellitus especially in controlling blood sugar levels and sports, as well as provide additional health education about sports.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas rahmat-Nya lah penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **"Gambaran Perilaku Klien Diabetes Mellitus yang Pernah Mendapatkan Pendidikan Kesehatan diwilayah Puskesmas Janti Kota Malang"** Keperawatan Malang Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberikan kesempatan untuk menjadi mahasiswa keperawatan di Poltekkes Kemenkes Malang.
2. Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian.
3. Ketua Program Studi D-III Keperawatan Malang Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberikan batuan dalam proses perijinan untuk proses penelitian.
4. Bapak/ Ibu selaku Kepala UPT Puskesmas Janti Kota Malang, yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
5. Bapak Setyo Harsoyo, SKM. M.Kes selaku pembimbing utama yang dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini telah banyak memberikan bimbingan, saran dan dukungan kepada penulis.
6. Bapak Sugianto Hadi, SKM. MPH selaku pembimbing pendamping yang dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini telah banyak memberikan bimbingan, saran dan dukungan kepada penulis.
7. Ibu Maria Diah CT, S.Kep Ns. M.Kep. SP.MB selaku Penguji.
8. Subyek penelitian yang sudah bersedia menjadi responden dalam

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR DIAGRAM.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Perilaku.....	6
2.1.1 Pengertian Perilaku.....	6
2.1.2 Proses Pembentukan Perilaku.....	7
2.1.3 Bentuk Perilaku.....	8
2.1.4 Perilaku Kesehatan.....	9
2.1.5 Perilaku Terhadap Sakit dan Penyakit.....	10
2.1.6 Perilaku Terhadap Sistem Pelayanan Kesehatan.....	10
2.1.7 Perilaku Terhadap Lingkungan Kesehatan.....	11
2.2 Domain Perilaku.....	12
2.2.1 Pengetahuan.....	12
2.2.2 Sikap.....	14
2.2.3 Praktik atau Tindakan.....	17
2.3 Diabetes Mellitus.....	18
2.3.1 Gejala dan Tanda-Tanda Awal.....	19
2.3.2 Diagnosis Diabetes Mellitus.....	21
2.3.3 Pengobatan Diabetes Mellitus.....	22
2.3.4 Klasifikasi.....	27

2.3.4.1 DM Tipe 1 (DM tergantung insulin)	27
2.3.4.2 DM Tipe 2 (DM tidak tergantung insulin)	28
2.4 Pendidikan Kesehatan	28
2.4.1 Tujuan Pendidikan Kesehatan	29
2.4.2 Pendidikan Kesehatan Untuk Diabetes Mellitus	30
2.4.2.1 Disiplin Minum Obat	30
2.3.2.2 Diet	30
2.3.2.3 Olahraga	31
2.3.2.4 Kontrol Gula Darah	34
2.4.3.5 Memonitor Diabetes di Rumah	35
2.4.3.6 Bila Kegemukan, Turunkan Berat Badan	36
2.5 Hubungan Pendidikan Kesehatan dengan Perilaku Diabetes Mellitus	37
2.6 Kerangka Konsep	39
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Rencana Penelitian	40
3.2 Desain Sampling	41
3.2.1 Populasi	41
3.2.2 Sampel	41
3.2.3 Kriteria Inklusi	42
3.2.4 Kriteria Eksklusi	42
3.2.5 Teknik Sampling	43
3.2.6 Variabel Penelitian	43
3.3 Definisi Operasional	44
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	48
3.5 Pengumpulan Data	48
3.5.1 Prosedur Pengumpulan Data	48
3.6 Instrumen Penelitian	51
3.7 Pengolahan Data dan Analisa Data	51
3.8 Penyajian Data	53
3.9 Etika Penelitian	54
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	57
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	57
4.1.2 Data Umum	60
4.1.2.1 Karakteristik Klien Berdasarkan Jenis Kelamin	60
4.1.2.2 Karakteristik Klien Berdasarkan Usia	60
4.1.2.3 Karakteristik Klien Berdasarkan Pendidikan Terakhir	61
4.1.2.4 Karakteristik Klien Berdasarkan Lama Menderita	62
4.2 Data Khusus	63
4.2.1 Perilaku Keteraturan Terapi Pengobatan Klien	63
4.2.2 Perilaku Klien dalam Melakukan Olahraga	63
4.2.3 Perilaku Pola Makan	64
4.2.4 Ketaatan Kontrol Gula Darah	64
4.3 Pembahasan	64
4.3.1 Perilaku Keteraturan Terapi Pengobatan Klien	65

4.3.2 Perilaku Klien dalam Melakukan Olahraga.....	67
4.3.3 Perilaku Pola Makan.....	70
4.3.4 Ketaatan Kontrol Gula Darah.....	72
4.4 Keterbatasan.....	74

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan.....	75
5.2 Saran.....	76

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

2.1 Kerangka Konsep.....	39
3.1 Definisi Operasional.....	45

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Klien Berdasarkan Kelompok Usia.....	61
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lama Menderita.....	62
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tentang Perilaku Keteraturan Terapi Pengobatan.....	63
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tentang Perilaku Melakukan Olahraga.....	63
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Tentang Perilaku Pola Makan.....	64
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Tentang Ketaatan Kontrol Gula Darah.....	64

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1 Distribusi Frekuensi Klien Berdasarkan Jenis Kelamin.....60

Diagram 4.2 Distribusi Frekuensi Klien Berdasarkan Pendidikan Terakhir
61

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Plan Of Action
- Lampiran 2 Lembar Konsultasi
- Lampiran 3 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 4 Data Umum
- Lampiran 5 Kisi-kisi Kuisioner
- Lampiran 6 Kuisioner
- Lampiran 7 Kunci Jawaban Kuisioner
- Lampiran 8 Tabel Data Umum dan Data Khusus
- Lampiran 9 Tabulasi Data Umum
- Lampiran 10 Tabulasi Hasil
- Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian dari Institusi
- Lampiran 12 Surat Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Malang
- Lampiran 13 Surat Telah Melakukn Penenlitian dari Puskesmas
- Lampiran 14 Curriculum Vitae

penelitian.

9. Kedua orang tua yang selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah selalu memberikan dukungan, doa dan bantuan kepada penulis.
10. Semua pihak yang telah memberikan motivasi dan bantuan selama pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih memiliki banyak kekurangan, oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan penelitian selanjutnya.

Malang, Agustus 2016

Penulis