**BAB V**

**KESIMPULAN DAN SARAN**

**5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang Personal Hygiene (rambut dan kulit) sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan pada anak usia sekolah di SDN Baturetno 01 Singosari dapat disimpulkan sebagai berikut:

Personal hygiene rambut dan kulit sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan yaitu terjadi perubahan pada personal hygiene rambut dan kulit yang berarti pendidikan kesehatan yang diberikan efektif untuk meningkatkan personal hygiene rambut dan kulit pada anak.

**5.2 Saran**

Berdasarkan analisa dan kesimpulan, maka dalam sub bab ini peneliti akan menyampaikan beberapa saran diantaranya:

1. Bagi SDN Baturetno 01

Mengingat masih ada siswa yang tidak hygiene maka sekolah bisa mengaktifkan kembali keder UKS untuk membantu memberikan pendidikan kesehatan kepada teman-temannya.

1. Bagi Anak

Melalui sekolah dengan pendidikan kesehatan diharapkan anak dapat menginformasikan kepada orang tua sehingga kebersihan rambut dan kulit anak dapat terjaga, ketika anak merasa ada masalah kebersihan rambut dan kulit, mareka dapat terbuka kepada orang tua dan guru supaya dapat ditindak lanjuti.

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Jika peneliti tertarik dengan tema atau topik tentang personal hygiene rambut dan kulit pada anak usia sekolah, peneliti dapat melihat sikap dan perilaku untuk diteliti.