**DAFTAR ISI**

HALAMAN COVER i

SAMPUL DALAM ii

PERNYATAAN KEASLIAN iii

LEMBAR PERSETUJUAN iv

LEMBAR PENGESAHAN v

ABSTRAK vi

ABSTRACT vii

KATA PENGANTAR viii

DAFTAR ISI x

DAFTAR TABEL xii

DAFTAR DIAGRAM xiii

DAFTAR LAMPIRAN xiv

BAB I PENDAHULUAN 1

1. Latar Belakang 1
2. Rumusan Masalah 4
3. Tujuan Penelitian 4
4. Manfaat Penelitian 5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 6

1. Konsep Dasar Lansia 6

2.1.1 Pengertian Lansia 6 2.1.2 Klasifikasi Lansia 7 2.1.3 Proses Menua 7

2.2 Konsep Dasar Hipertensi 8

* + 1. Pengertian Hipertensi 8
    2. Klasifikasi Hipertensi 9
    3. Etiologi Hipertensi 11
    4. Patofisiologi Hipertensi 13
    5. Penatalaksanaan Hipertensi 15

2.3 Konsep Dasar Tekanan Darah 16 2.3.1 Pengertian Tekanan Darah……………………………. 16

2.3.2 Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah…………... 16

* 1. Konsep Relaksasi Nafas Dalam 17

2.4.1 Pengertian Relaksasi Nafas Dalam 17

2.4.2 Teori Relaksasi Nafas Dalam 18

2.4.3 Manfaat Relaksasi Nafas Dalam 18

2.4.4 Teknik Relaksasi Nafas Dalam 19

2.4.5 Hubungan Relaksasi Nafas Dalam dan Tekan Darah 20

* 1. Peran dan Fungsi Perawat dalam Pelaksanaan Strategi

Menyelesaikan Hipertensi 20

* 1. Konsep Kerangka 22

BAB III METODE PENELITIAN 23

1. Desain Penelitian 23
2. Subjek Penelitian 24
3. Fokus Studi 24
4. Definisi Operasional 24
5. Instrumen Penelitian 26
6. Tempa dan Waktu Penelitian 26
7. Pengumpulan Data 27
8. Pengolahan Data 28
9. Analisa Data 29
10. Penyajian Data 29
11. Etika Penelitian 30

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 31

4.1 Hasil Penelitian 32

4.1.1 Gambaran Tempat Penelitian 32

4.1.2 Gambaran Umum Subjek Studi Kasus 33

4.1.3 Pemamparan Fokus Studi Kasus 35

4.2 Pembahasan Studi Kasus 53

4.2.1 Tekanan Darah Lansia Hipertensi Sebelum Dan Sesudah

Dilakukan Terapi Relaksasi Nafas Dalam Ny. T 53

4.2.2 Tekanan Darah Lansia Hipertensi Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Terapi Relaksasi Nafas Dalam Ny. W 56

4.3 Keterbatasan Studi Kasus 59

BAB V PENUTUP 60

5.1 Kesimpulan 60

5.2 Saran 61

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN