**DAFTAR PUSTAKA**

Arikunto, S. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT Rineka Cipta

Audah, Faizah, (2011), *Dahsyatnya Tekmik Pernafasan*. Yogyakarta: Interprebook

Azizah, L. 2011. *Keperawatan Lanjut Usia.*Yogyakarta: Graha Ilmu

Beevers, D. G. 2002. *Seri Kesehatan Bimbingan Dokter Tekanan Darah*. Jakartan: Dian Rakyat

Casei. 2006*. The Age Associations of Blood Pressure, Cholesterol and Glucose: Analysis of Health Examination Surveys from Internasional Populations*, (online), <http://circ.ahajournals.org/content/early/2012/04/03/CIRCULATIONAHA.111.058843> (Diakses Pada Tanggal 10 Oktober 2015)

Corwin, Elizabeth J. 2009. *Buku Saku Patofisiologi(edisi3). Jakarta*: EGC

Effendi & Makhfudli. 2009. *Perawatan Kesehatan Komonitas ori dan Praktek dalam Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika

Hidayat, A. 2007. *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Jakarta: Salemba Medika.

Kurnia, Erline. 2011. *Pengaruh Terapi Relaksasi Napas Dalam (Deep Breathing) Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kota Wilayah Selatan Kota Kediri. (Online).* [*file:///C:/Users/acer/Downloads/18437-21600-1-PB%20(5).pdf*](file:///C%3A/Users/acer/Downloads/18437-21600-1-PB%20%285%29.pdf)(Diakses Pada Tanggal 12 Oktober 2015)

Kusuma, Ervan. 2013*. Pengaruh latihan nafas dalam terhadapperubahan tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kecamatan karas kabupaten magetan*.(online).<http://eprints.ums.ac.id/27136/13/12.NASKAH_PUBLIKASI.pdf> (Diakses Pada Tanggal 12 Oktober 2015)

Maryam, R. Siti dkk. 2008. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika

Muttaqin, Arif & Kumala Sari. 2009. *Asuan Keperawatan Perioperatif*. Jakarta: Graha Ilmu

Notoadmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Edisi Revisi. Jakarta: Rineka Cipta.

Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerpan Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan (Edisi 2).* Jakarta: Salimba Medika

Oktiawati, Anisa (2009) Efektivitas Terapi Nafas Dalam Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Penusupan Kecamatan Pangkah Kabupaten Tegal (online. <http://eprints.undip.ac.id/8734/> (Diakses Pada Tanggal 20 Juli 2016)

Padila. 2013. *Keperawatan Gerontik.Yogyakarta*: Nuha Medika

Palayukan. 2009. *Perubahan Anatomik Organ Tubuh Pada Penuaan*, (online), <http://pustaka.uns.ac.id/?opt=1001&menu=news&option=detail&nid=122> (Diakses Pada Tanggal 10 Oktober 2015)

Potter, Patricia A. 2005. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. Jakarta: EGC

Salemba Medika

Setiadi. 2013. *Konsep dan Praktek Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu

Setyoadi & Kushariyadi. 2011. *Terapi Modalitas Keperawatan pada Klien Psikogeriatrik*. Jakarta: Salemba Medika

Smeltzer & Bare. 2002. *Keperawatan medikal bedah*. Edisi 8 Vol.1. Alih Bahasa : Agung waluyo. Jakarta. EGC.

Udjianti, Wajan J. 2011. *Keperawatan Kardiovaskular*. Jakarta: Salemba Medika

Wisnu, Dian, 2015. *Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Sebagai Terapi Tambahan Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Tingkat . (online.* <http://lib.unnes.ac.id/20368/1/6411411062-S.pdf> (Diakses Pada Tanggal 12 Oktober 2015)