**DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC VII

Tabel 3.1. Definisi Operasional Variabel Penelitian

**DAFTAR DIAGRAM**

Diagram 4.1 Hasil Pengukuran Tekanan Darah Ny. T Sebelum Dan Sesudah Di Lakukan Terapi Relaksasi Nafas Dalam Di Wilayah Kerja Puskesmas Rampal Celaket Kota Malang Tahun 2016

Diagram 4.3 Hasil Pengukuran Tekanan Darah Ny. W Sebelum Dan Sesudah Di Lakukan Terapi Relaksasi Nafas Dalam Di Wilayah Kerja Puskesmas Rampal Celaket Kota Malang Tahun 2016

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 plan of action

Lampiran 2 lembar persetujuan responden (informed consent)

Lampiran 3 lembar observasi

Lampiran 4 lembar kisi-kisi

Lampiran 5 lembar wawancara

Lampiran 6 lembar hasil observasi

Lampiran 7 lembar hasil wawancara

Lampiran 8 sop mengukur tekanan darah

Lampiran 9 lembar leaflet

Lampiran 10 sop melatih nafas dalam

Lampiran 11 surat permohonan studi pendahuluan

Lampiran 12 surat melakukan penelitian

Lampiran 13 surat telah melaksanakan penelitian