**BAB V**

**PENUTUP**

**5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Kecemasan pasien preoperasi sebelum dilakukan terapi spiritual yaitu terbanyak pada kecemasan sedang sebesar (87%).
2. Kecemasan pasien preoperasi sesudah dilakukan terapi spiritual yaitu terbanyak pada kecemasan ringan sebesar (87%).
3. Terdapat pengaruh signifikan terapi spiritual terhadap kecemasan pasien preoperasi *sectio caesarea* di Ruang Flamboyan RSUD Mardi Waluyo Blitar dengan p *value* 0,001 atau >0,005 yang berarti H1 diterima.

**5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan beberapa saran:

1. Bagi Pasien

Diharapkan pasien preoperasi sectio caesarea menerapkan terapi spiritual agar lebih siap dalam menjalani prosedur pembedahan dan mengurangi kecemasan yang akan menjadi penghambat pada operasi sectio caesarea.

1. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan perawat memberikan bimbingan terapi spiritual pada pasien preoperasi sectio caesarea untuk menurunkan kecemasan pasien dan meningkatkan rasa tenang sehingga pasien siap untuk menjalani prosedur pembedahan.

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan bagi institusi pendidikan untuk menjadikan intervensi spiritual sebagai ilmu pengetahuan yang harus diketahui oleh setiap peserta didik dalam rangka menyiapkan mental pasien preoperasi.

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti yang lain diharapkan menggunakan kelompok kontrol untuk mempertajam hasil penelitian. Memberikan bimbingan terapi spiritual secara intens sehingga penelitian ini dapat menjelaskan hasil penelitian yang lebih luas dan dapat melengkapi penelitian yang dilakukan saat ini. Serta melakukan bimbingan terapi spiritual secara menyeluruh pada semua pasien yang akan menjalani prosedur pembedahan.