

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang dukungan sosial dan tingkat kecemasan pada wanita usia menopause di RW 3 Kelurahan Oro-oro Dowo Malang, dapat ditarik beberapa kesimpulan sebagai berikut:

- a. Sebagian besar wanita usia menopause di RW 3 Kelurahan Oro-oro Dowo memiliki dukungan sosial yang tidak mendukung dan selebihnya memiliki dukungan sosial yang mendukung, Hal ini dipengaruhi oleh faktor intimasi dan kontak individual dengan lingkungan sekitar, dimana pada responden yang tidak terlibat dalam kegiatan sosial tidak memiliki kesempatan untuk bertemu, berdiskusi, serta berbagi pengalaman dengan orang-orang di sekitarnya.
- b. Tingkat kecemasan pada wanita usia menopause RW 3 Kelurahan Oro-oro Dowo hampir setengah dari responden mengalami kecemasan sedang, selebihnya kecemasan ringan, dan hanya sebagian kecil yang mengalami kecemasan berat. Hal ini terutama dipengaruhi oleh pekerjaan, dimana sebagian besar responden tidak bekerja, sehingga kurang memiliki kesempatan untuk berinteraksi dan mengaktualisasikan diri pada bidang pekerjaannya untuk mengalihkan perhatian dari masalah yang dialami selama menopause.
- c. Terdapat hubungan antara dukungan sosial dengan tingkat kecemasan pada wanita usia menopause di RW 3 Kelurahan Oro-oro Dowo

Malang, hal ini ditunjukkan berdasarkan hasil analisis menggunakan uji korelasi *Spearman* dengan $\alpha = 0,05$ diperoleh p value = 0,001, sehingga p value < α (0,001 < 0,05). Hubungan ini disebabkan oleh dukungan sosial yang didapatkan di lingkungan pekerjaan dan kontak individual dengan lingkungan sekitar yang dapat meningkatkan kepercayaan diri wanita untuk dapat menghadapi masa menopause dengan baik sehingga tidak menimbulkan kecemasan berlebihan.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai masukan bagi tenaga kesehatan untuk memberikan dukungan sosial kepada wanita usia menopause dengan optimal, khususnya dukungan informasi mengenai menopause yang dapat dilakukan di posyandu lansia tiap bulan.

5.2.2 Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan dasar untuk lebih memperhatikan dukungan sosial dan kecemasan pada wanita usia menopause di lokasi penelitian dengan membentuk atau mengaktifkan kembali kegiatan sosial pada wanita usia menopause di lingkungan sekitar agar dapat mengurangi atau mengatasi kecemasan yang dialami.

5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi bahan pengetahuan kepastakaan, memberikan pembekalan teori bagi mahasiswa dan dapat meningkatkan sumber dan literatur penanganan kecemasan pada wanita usia menopause.