





## Lampiran 2

### INFORMED CONSENT (Lembar Persetujuan Menjadi Subyek Penelitian)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah mendapat keterangan serta mengetahui manfaat dan tujuan penelitian yang berjudul “**Kemampuan Pengidap Infeksi Menular Seksual Tentang Vulva Hygiene Sebelum dan Sesudah diberikan Pendidikan Kesehatan di Wilayah Kerja Puskesmas Sumberpucung**” (\*setuju/ tidak setuju) diikutsertakan dalam penelitian dengan catatan apabila sewaktu-waktu dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat tanpa ada paksaan atau ancaman dari pihak manapun.

Malang, Maret 2017  
Subyek Penelitian

(.....)

\*)Coret yang tidak perlu

### Lampiran 3

**KISI-KISI INSTRUMEN PENELITIAN KUISIONER**  
**PENGETAHUAN PENGIDAP INFEKSI MENULAR SEKSUAL**  
**TENTANG VULVA HYGIENE SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN**  
**PENDIDIKAN KESEHATAN**

#### A. KUISIONER

Variabel	Indikator	No. Soal
	Pengetahuan	
Pengetahuan pengidap infeksi menular seksual tentang vulva hygiene	<ul style="list-style-type: none"><li>Mengerti persiapan alat untuk membersihkan daerah vagina/ alat kelamin</li></ul>	1
	<ul style="list-style-type: none"><li>Mengerti persiapan diri untuk membersihkan daerah vagina/ alat kelamin</li></ul>	2
	<ul style="list-style-type: none"><li>Mengerti tentang pelaksanaan vulva hygiene</li></ul>	3,4,5,6,7,8,9,10
	<ul style="list-style-type: none"><li>Mengerti manfaat dilakukannya vulva hygiene</li></ul>	11,12
	<ul style="list-style-type: none"><li>Mengerti tentang sikap pada saat vulva hygiene</li></ul>	13
	<ul style="list-style-type: none"><li>Mengerti tentang hal-hal yang harus diperhatikan dalam menjaga organ genitalia eksterna</li></ul>	14,15,16

## Lampiran 4

### KUISIONER

#### KEMAMPUAN PENGIDAP INFEKSI MENULAR SEKSUAL TENTANG VULVA HYGIENE SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENDIDIKAN KESEHATAN

Pre-test  Post-test

---

##### A. DATA RESPONDEN

Petunjuk pengisian : isilah lembar biodata responden.

1. Nama reponden :
2. Umur responden :
3. Jenis kelamin :
4. Pekerjaan :
5. Pendidikan :

##### B. PENGETAHUAN PENGIDAP INFEKSI MENULAR SEKSUAL TENTANG VULVA HYGIENE

Berilah tanda silang (X) pada huruf a,b,c atau d di depan jawaban yang menurut anda paling tepat!

1. Pilihlah persiapan alat yang tepat untuk membersihkan daerah vagina/ alat kelamin ?
  1. Air bersih secukupnya
  2. Handuk khusus daerah vagina/ tissue kamar mandi
  3. Cairan pembersih vagina
  4. Sampo
  - a. 1 dan 2
  - b. 3 dan 4
  - c. 2 dan 4
  - d. 3 saja
2. Pilihlah posisi yang paling tepat dalam membersihkan vagina?
  - a. Dengan posisi berdiri dengan kaki terbuka lebar
  - b. Dengan posisi berdiri
  - c. Dengan posisi jongkok
  - d. Semua jawaban benar

3. Apa tujuannya tidak diperbolehkan memakai pantyliner yang berparfum terlalu sering ?
  - a. Untuk mencegah iritasi
  - b. Agar tetap lembab
  - c. Karena lebih baik dibersihkan dengan cairan pembersih vagina
  - d. Jawaban B dan C benar
  
4. Mencuci tangan terlebih dahulu sebelum membersihkan daerah vagina diperlukan untuk...
  - a. Menjaga daerah vagina agar tidak bau
  - b. Menjaga kebersihan tangan
  - c. Menghindari hal buruk terjadi pada diri kita dan orang lain
  - d. Menghindari tersebarnya kuman dari tangan ke alat kelamin
  
5. Membersihkan anus dengan membilas air bersih yang benar adalah...
  - a. Dari anus ke alat kelamin
  - b. Dari anus ke belakang
  - c. Dari arah depan ke belakang (alat kelamin ke anus)
  - d. Dari bawah ke atas
  
6. Cara membersihkan bagian alat kelamin yang benar adalah...
  - a. Bersihkan semua bagian alat kelamin sampai keseluruhan badan
  - b. Bersihkan semua bagian alat kelamin dari bagian perut ke bawah
  - c. Bersihkan semua bagian alat kelamin sampai keseluruhan lipatan/ lekuk sehingga tidak ada kotoran yang tertinggal
  - d. Bersihkan semua bagian alat kelamin luarnya saja, dalamnya tidak usah
  
7. Cara membersihkan alat kelamin dengan tepat ialah...
  - a. Membasuh bagian lipatan/ lekukan dari arah depan ke belakang
  - b. Basuhlah semua bagian luar yang berambut sampai ke lipatan/ lekukan dari arah depan dengan air bersih dari arah depan ke belakang. Dimulai dari bagian dalamnya lalu luarnya
  - c. Membasuh semua bagian luar yang berambut, dan semua bagian, sampai ke lipatan/ lekukan dari arah depan dengan air bersih dari arah depan ke belakang. Dimulai dari bagian luar lalu dalamnya
  - d. Basuhlah bagian lipatan/ lekukan dari arah depan ke belakang dan bagian dalamnya dengan menggunakan sabun
  
8. Apa yang perlu dipakai dalam mengeringkan daerah alat kelamin yang telah dibersihkan ?
  - a. Kain combet
  - b. Handuk mandi
  - c. Tidak perlu dikeringkan
  - d. Handuk khusus bagian alat kelamin atau tissue

9. Cara mengeringkan daerah vagina/ alat kelamin adalah...
  - a. Digosokkan dari arah depan ke belakang dan belakang ke depan
  - b. Digosokkan dari arah anus ke alat kelamin
  - c. Hanya ditekan-tekan saja
  - d. Di putar-putar
  
10. Mengapa dilarang sering menggunakan sabun pembersih khusus vagina/ alat kelamin?
  - a. Karena terlalu sering menggunakan sabun khusus ini justru akan mematikan bakteri baik dan memicu berkembangbiaknya bakteri jahat yang dapat menyebabkan infeksi
  - b. Karena sudah cukup dengan menggunakan air sampai bersih
  - c. Karena sabun khusus pembersih vagina harganya mahal, jadi tidak bias dipakai setiap saat
  - d. Karena tidak nyaman dipakai
  
11. Di bawah ini yang termasuk manfaat membersihkan vagina/ alat kelamin bagi pengidap infeksi menular seksual adalah...
  - a. Untuk mencegah terjadinya infeksi di daerah vagina/ alat kelamin
  - b. Supaya tidak luka
  - c. Untuk menjaga kerapatan vagina
  - d. Supaya wangi tidak bau
  
12. Di bawah ini yang termasuk manfaat membersihkan vagina/ alat kelamin bagi pengidap infeksi menular seksual adalah...
  - a. Untuk formalitas
  - b. Untuk menghilangkan bau yang tidak sedap
  - c. Untuk menghilangkan keringat yang membuat vagina tidak merasa nyaman
  - d. Untuk mencegah penyebaran infeksi menular seksual
  
13. Celana yang tidak diperbolehkan dipakai untuk kepentingan daerah kewanitaan ialah....
  - a. Jeans yang ketat
  - b. Kain longgar
  - c. Kulot
  - d. Jawaban semua salah
  
14. Bahan kain apa yang baik dan bagus untuk memilih celana dalam?
  - a. Nilon
  - b. Katun
  - c. Lacoste
  - d. Kombed

15. Manakah di bawah ini jawaban yang tepat dalam merawat vagina ketika sedang menstruasi?
- Gunakan pembalut bersih dan ganti secara teratur 2-3 kali dalam sehari atau setiap setelah buang air kecil, atau bila pembalut telat penuh dengan darah, atau saat mandi
  - Gunakan pembalut bersih dan ganti secara teratur 1 kali dalam sehari atau setiap setelah buang air kecil, atau bila pembalut telat penuh dengan darah, atau saat mandi
  - Gunakan pembalut 1 saja dalam sehari meski darah tidak keluar banyak
  - Menggunakan pembalut tidak perlu banyak-banyak
16. Membersihkan alat kelamin dan sekitarnya paling sedikit setiap setelah...
- Bangun tidur
  - Buang air besar, buang air kecil, dan pada saat mandi
  - Setelah berhubungan seksual
  - Setelah pulang kerja

**Lampiran 7**

**KISI-KISI LEMBAR OBSERVASI**

**KEMAMPUAN PENGIDAP INFEKSI MENULAR SEKSUAL TENTANG  
VULVA HYGIENE SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN  
PENDIDIKAN KESEHATAN**

**B. OBSERVASI**

<b>NO</b>	<b>KISI-KISI</b>	<b>NOMOR SOAL</b>
1.	Mempersiapkan Alat	1 - 4
2.	Mempersiapkan Diri	5 - 6
3.	Pelaksanaan	7 - 17

Lampiran 6

**LEMBAR OBSERVASI**

**KEMAMPUAN PENGIDAP INFEKSI MENULAR SEKSUAL TENTANG  
VULVA HYGIENE SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN  
PENDIDIKAN KESEHATAN**

Berikan tanda ceklist (√) pada kolom di bawah ini!

Nama responden :

Pre-test  Post-test

Indikator	No	Tindakan	Dilakukan	Tidak Dilakukan
Mempersiapkan alat	1.	Air bersih secukupnya		
	2.	Sabun		
	3.	Handuk khusus daerah vagina		
	4.	Tissue kamar mandi		
Mempersiapkan diri	5.	Mengatur posisi yang nyaman dengan jongkok		
	6.	Menutup pintu		
Pelaksanaan	7.	Pakaian bagian bawah dibuka		
	8.	Mengatur posisi jongkok pada kloset		
	9.	Cuci tangan menggunakan sabun		
	10.	Membersihkan anus terlebih dahulu menggunakan sabun, kemudian bilas bersih dengan air. Dengan gerakan arah ke belakang.		
	11.	Kemudian cuci tangan dengan sabun		

		sampai bersih, telapak dan punggung tangan sela-sela jari dan kuku, lalu bilas bersih dengan air.		
	12	Bersihkan alat kelamin dengan air bersih. Bersihkan semua bagian alat kelamin sampai keseluruhan lipatan/ lekuk sehingga tidak ada kotoran yang tertinggal.		
	13	Basuhlah semua bagian luar yang berambut, dan semua bagian, sampai ke lipatan/ lekukan dari arah depan dengan air bersih dari arah depan ke belakang. Dimulai dari bagian luar lalu dalamnya.		
	14.	Kemudian keringkan dengan tissue atau handuk kering yang bersih, dengan cara menekan, jangan menggosok.		
	15.	Tidak perlu sering menggunakan sabun khusus pembersih vagina.		
	16.	Pastikan celana dalam tidak basah. Jika basah ganti dengan yang kering		
	17.	Pakai celana dalam dan pasang pakaian bawah		

**Lampiran 7**

**SATUAN ACARA PENYULUHAN  
VULVA HYGIENE  
PADA PENGIDAP INFEKSI MENULAR SEKSUAL**



Oleh

Ade Ulfi Dyah Anggraeni

Nim. 1401100017

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI DIII KEPERAWATAN MALANG  
2017**

## **SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)**

### **VULVA HYGIENE**

#### **A. Latar belakang**

Kesehatan reproduksi menurut World Health Organization (WHO) adalah kesejahteraan fisik, mental dan sosial yang utuh dan bukan hanya tidak adanya penyakit atau kelemahan, dalam segala hal yang berhubungan dengan sistem reproduksi dan fungsi-fungsinya serta proses-prosesnya. Alat reproduksi merupakan salah satu organ tubuh yang sensitif dan memerlukan perawatan khusus. Pengetahuan dan perawatan yang baik merupakan faktor penentu dalam memelihara kesehatan reproduksi (Ratna, 2010).

Perawatan area genital sangat jarang dilakukan dan dibicarakan khususnya oleh masyarakat Indonesia karena terkesan tabu dan jorok. Perawatan kebersihan yang dibicarakan biasanya hanya menyangkut hal umum saja, sedangkan untuk kesehatan alat reproduksi sangat jarang didapatkan karena kurang nyaman untuk dibicarakan (Prawirohardjo, 2009).

Faktor utama timbulnya masalah kesehatan genital adalah kondisi di sekitar vagina yang sangat rentan terhadap infeksi. Infeksi mudah terjadi karena letaknya yang sangat dekat dengan uretra dan anus, sehingga mikroorganisme (jamur, bakteri, parasit, virus) mudah masuk ke vagina. Area genital yang lembab, tertutup, terlipat dan tidak steril juga merupakan tempat yang cocok bagi berkembangnya mikroorganisme yang tidak menguntungkan bagi tubuh. Sharma, 2008 (dalam jurnal Muin M, Salmah U, & Sarake M, 2013)

Penyakit infeksi menyebabkan beragam penyakit bagi wanita atau pria, yang paling banyak kita jumpai untuk saat ini adalah penyakit oleh infeksi menular seksual. Menurut Depkes (2008), dalam jurnal Gani & Utomo 2013 infeksi Menular Seksual (IMS) yaitu infeksi yang ditularkan, terutama melalui hubungan seksual. Dahulu ini adalah Penyakit Menular Seksual (PMS) atau Penyakit Hubungan Seksual

(PHS). Berdasarkan jenis-jenisnya, banyak sekali bakteri, virus, dan parasit yang dapat ditularkan melalui hubungan seksual. Kondisi yang paling sering ditemukan adalah *gonorrhoeae*, *chlamydia*, *sypphilis*, *trichomoniasis*, *chancroid*, *herpes genitalis*, infeksi *Human Immunodeficiency Virus* (HIV) dan hepatitis B.

Peningkatan penyakit infeksi menular seksual pada wanita meningkat tajam melebihi kasus pada laki-laki, di mana data menunjukkan jumlah laki-laki yang terkena pada tahun 2004 adalah 5 kali dari kasus wanita, kemudian berangsur-angsur semakin menurun pada tahun 2005 hingga 2008 menjadi 3,7 kali. PPPL, 2009 (dalam jurnal Gani & Utomo 2013). Kejadian IMS yang dulunya terjadi hanya pada kelompok kunci atau pada wanita pekerja seksual komersil, pada saat ini mulai merambah pada kelompok-kelompok risiko rendah.

Penelitian dari Hudi Winarso, dalam Sholahuddin (2002) yang tercantum dalam jurnal Pujiharyati & Sulistyowati 2007 menunjukkan bahwa kelompok yang setia pada pasangan maupun yang berganti-ganti pasangan mempunyai risiko yang sama untuk tertular infeksi menular seksual. Tindakan pencegahan yang dilakukan oleh beberapa responden yaitu dengan selalu menjaga kebersihan badan termasuk di dalamnya alat kelamin. Tindakan ini sesuai dengan informasi dari Ditjen PPM dan PLP (2002), bahwa salah satu cara agar terhindar dari infeksi menular seksual yaitu selalu menjaga kebersihan alat kelamin.

## **B. Tujuan**

- Tujuan Umum : Setelah dilakukan penyuluhan diharapkan sasaran mampu mengerti dan memahami manfaat vulva hygiene bagi pengidap penyakit infeksi menular seksual dan.
- Tujuan Khusus : Setelah dilakukan penyuluhan, peserta dapat mengetahui tentang:
  - Definisi infeksi menular seksual
  - Penyebab infeksi menular seksual

- Cara menjaga organ genitalia eksterna terutama vulva hygiene
- Definisi vulva hygiene
- Manfaat vulva hygiene

### C. Pelaksanaan Kegiatan

1. Pokok Bahasan : Penyakit Infeksi Menular Seksual
2. Sub Pokok Bahasan : Vulva Hygiene
3. Sasaran : Pengidap Infeksi Menular Seksual
4. Tempat : Puskesmas Sumberpucung
5. Waktu : Februari-Maret 2017
6. Metode : Ceramah dan tanya jawab
7. Media : LCD, proyektor & Leaflet

### D. Susunan Acara

Tahap	Kegiatan Penyuluh	Kegiatan Sasaran	Metode & Media
Pembukaan (2 menit)	a. Memperkenalkan diri b. Menyampaikan tujuan dan topik dilaksanakannya penyuluhan c. Menggali pengetahuan sasaran	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menjawab salam</li> <li>• Memperhatikan dan menjawab pertanyaan</li> </ul>	Ceramah dan tanya jawab
Penyajian (20 menit)	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Definisi Infeksi Menular Seksual</li> <li>○ Menjelaskan tentang penyebab infeksi menular seksual</li> <li>○ Menjelaskan tentang cara menjaga kebersihan organ genital eksterna terutama pada vulva hygiene.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mendengarkan</li> <li>• Mengajukan pertanyaan seputar materi</li> </ul>	Ceramah dan tanya jawab  leaflet

<p>Penutup (3menit)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Menjelaskan definisi vulva hygiene</li> <li>○ Menjelaskan tentang manfaat vulva hygiene</li>   <li>• membuka waktu untuk diskusi</li> <li>• mengevaluasi hasil penyuluhan</li> <li>• menjelaskan hasil evaluasi</li> <li>• memberikan umpan balik</li> <li>• membagikan leaflet, salam penutup</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menjawab pertanyaan</li> <li>• Menjawab salam</li> </ul>	<p>Ceramah dan tanya jawab</p> <p>Leaflet</p>
-----------------------------	--	---	---

#### E. Evaluasi

Peserta dapat mengetahui tentang:

- Definisi infeksi menular seksual
- Penyebab infeksi menular seksual
- Cara menjaga organ genitalia eksterna terutama vulva hygiene
- Definisi vulva hygiene
- Manfaat vulva hygiene

## **MATERI PENYULUHAN**

### **INFEKSI MENULAR SEKSUAL DAN VULVA HYGIENE**

#### **A. PENGERTIAN**

Menurut Arjani, dalam Jurnal Skala Husada (2015), Infeksi Menular Seksual (IMS) merupakan salah satu dari sepuluh penyebab pertama penyakit dewasa muda laki-laki dan penyebab kedua terbesar pada dewasa muda perempuan di negara berkembang. IMS adalah infeksi yang penularannya terutama melalui hubungan seksual yang mencakup infeksi yang disertai gejala-gejala klinis maupun asimtomatis.

Infeksi Menular Seksual adalah penyakit yang penularannya terutama melalui hubungan seksual (Djuanda, 2007)

Infeksi Menular Seksual (IMS) adalah salah satu jenis penyakit menular yang antara lain ialah sifilis, gonore, herpes simpleks, ulkus genitalis, dan *Acquired Immune Deficiency Syndrome* (AIDS) yang masih menjadi perhatian utama yang dikenal sebagai sindroma berkurangnya daya kekebalan. Aridawarni, dalam Jurnal Obstretika Scientia (2014)

#### **B. PENYEBAB**

- Penularan IMS melalui hubungan seksual dengan pengidap IMS
- Bakteri, virus, dan jamur

#### **C. CARA MENJAGA KEBERSIHAN ORGAN REPRODUKSI PEREMPUAN (Depkes, 2012)**

1. Bersihkan alat kelamin dan sekitarnya paling sedikit setiap setelah buang air besar, buang air kecil, dan pada saat mandi.
2. Sebelum membersihkan alat kelamin, bersihkan dahulu anus dan sekitarnya dengan sabun, kemudian bilas bersih dengan air. Lakukan membersihkan anus dengan gerakan arah ke belakang, agar kotoran dari anus tidak terbawa ke depan ke arah alat kelamin.

3. Kemudian cuci tangan dengan sabun sampai bersih, telapak dan punggung tangan sela-sela jari dan kuku, lalu bilas bersih dengan air.
4. Setelah itu barulah bersihkan alat kelamin dengan air bersih. Bersihkan semua bagian alat kelamin sampai keseluruhan lipatan/ lekuk sehingga tidak ada kotoran yang tertinggal.
5. Cara membersihkannya basuhlah semua bagian luar yang berambut, dan semua bagian, sampai ke lipatan/ lekukan dari arah depan dengan air bersih dari arah depan ke belakang. Dimulai dari bagian luar lalu dalamnya. Kemudian keringkan dengan tissue atau handuk kering yang bersih, dengan cara menekan, jangan menggosok. Jangan mengeringkan dengan menggerakkan handuk atau tissue maju-mundur, karena gerakan tersebut akan menyebabkan handuk atau tissue yang sudah mengenai anus akan mengenai alat kelamin.
6. Tidak perlu sering menggunakan sabun khusus pembersih vagina. Vagina sendiri sudah mempunyai mekanisme alami untuk mempertahankan keasamannya. Terlalu sering menggunakan sabun khusus ini justru akan mematikan bakteri baik dan memicu berkembangbiaknya bakteri jahat yang dapat menyebabkan infeksi.
7. Jangan sering-sering menggunakan pantyliner. Gunakan pantyliner sesuai dengan kebutuhan artinya ketika mengalami keputihan yang banyak sekali. Dan gunakan pantyliner yang tidak berparfum untuk mencegah iritasi sering-sering mengganti pantyliner saat keputihan.
8. Bahan celana dalam yang baik harus menyerap keringat, misalnya katun. Hindari memakai celana dalam atau celana jeans yang ketat, kulit jadi sulit bernafas dan akhirnya menyebabkan daerah kewanitaan menjadi lembab, berkeringat dan mudah menjadi tempat berkembangbiak jamur yang dapat menimbulkan iritasi. Infeksi seringkali terjadi akibat celana dalam yang tidak bersih dan tidak menyerap keringat.
9. Rambut yang tumbuh disekitar daerah kewanitaan pun perlu diperhatikan kebersihannya. Jangan mencabut-cabut rambut tersebut. Lubang ini bisa menjadi tempat masuk bakteri, kuman dan jamur,

yang dikhawatirkan dapat menimbulkan iritasi dan penyakit. Perawatan rambut di daerah kewanita-an cukup dipendekkan dengan gunting atau alat cukur dan busa sabun yang lembut. Rambut di daerah kewanita-an berguna untuk merangsang pertumbuhan bakteri baik serta menghalangi masuknya benda kecil ke dalam vagina.

10. Pada saat menstruasi dinding bagian dalam uterus meluruh sehingga amat sangat mudah terkena infeksi, oleh karenanya sangat perlu menjaga kebersihan dengan cara (Kusmiran, 2012):

- a) Gunakan pembalut bersih dan anti secara teratur 2-3 kali dalam sehari atau setiap setelah buang air kecil, atau bila pembalut telah penuh dengan darah, atau saat mandi.
- b) Bila pembalut yang digunakan adalah sekali pakai, maka bersihkan/ bilas terlebih dahulu pembalut dengan menggunakan air, bungkus kemudian buanglah di tempat sampah.
- c) Bila pembalut digunakan berkali-kali (biasanya terbuat dari bahan handuk atau katun) segeralah cuci bersih begitu selesai digunakan dan jemur hingga benar-benar kering kemudian setrika untuk mematikan kuman dan siap untuk digunakan kembali.

#### **D. DEFINISI VULVA HYGIENE**

Vulva hygiene adalah tindakan membersihkan vulva (alat genitalia eksterna wanita) untuk menjaga kebersihannya. Vulva adalah bagian alat kandungan luar yang berbentuk lonjong berukuran panjang mulai dari klitoris kanan dan kiri dibatasi di bibir kecil sampai ke belakang dibatasi perineum.

#### **E. TUJUAN VULVA HYGIENE**

- Untuk mencegah terjadinya infeksi di daerah vulva
- Untuk mencegah penyebaran infeksi menular seksual
- Untuk menjaga kebersihan organ genitalia eksternal

## Lampiran 8

	<p style="text-align: center;"><b>POLTEKKES KEMENKES MALANG</b> <b>STANDARD OPERASIONAL PROSEDUR</b> <b>VULVA HYGIENE</b></p>
Pengertian	Suatu kegiatan yang dilakukan untuk memenuhi kebutuhan personal hygiene di daerah vulva.
Indikasi	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Pasien dengan infeksi menular seksual</li><li>2. Pasien dengan masalah di daerah vulva</li></ol>
Tujuan	Memenuhi personal hygiene dan mencegah infeksi menular seksual dengan membersihkan daerah vulva/ vagina
Persiapan alat	Alat-alat: <ol style="list-style-type: none"><li>5. Air bersih secukupnya</li><li>6. Sabun</li><li>7. Handuk khusus daerah vagina</li><li>8. Tissue kamar mandi</li></ol>
Persiapan diri	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Mengatur posisi yang nyaman dengan jongkok</li><li>2. Menutup pintu</li></ol>
Pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Pakaian bagian bawah dibuka</li><li>2. Mengatur posisi jongkok pada kloset</li><li>3. Cuci tangan menggunakan sabun</li><li>4. Membersihkan anus terlebih dahulu menggunakan sabun, kemudian bilas bersih dengan air. Lakukan membersihkan anus dengan gerakan arah ke belakang, agar kotoran dari anus tidak terbawa ke depan ke arah alat kelamin.</li><li>5. Kemudian cuci tangan dengan sabun sampai bersih, telapak dan punggung tangan sela-sela jari dan kuku, lalu bilas bersih dengan air.</li><li>6. Bersihkan alat kelamin dengan air bersih. Bersihkan semua bagian alat kelamin sampai keseluruhan lipatan/ lekuk sehingga tidak ada kotoran yang tertinggal.</li><li>7. Basuhlah semua bagian luar yang berambut, dan semua bagian, sampai ke lipatan/ lekukan dari arah depan dengan air bersih dari arah depan ke</li></ol>

	<p>belakang. Dimulai dari bagian luar lalu dalamnya.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>8. Kemudian keringkan dengan tissue atau handuk kering yang bersih, dengan cara menekan, jangan menggosok.</li> <li>9. Tidak perlu sering menggunakan sabun khusus pembersih vagina.</li> <li>10. Pastikan celana dalam tidak basah. Jika basah ganti dengan yang kering</li> <li>11. Pakai celana dalam dan pasang pakaian bawah</li> </ol>
Sikap	<p>Sikap selama pelaksanaan:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Harus yakin</li> <li>2. Tenang dan teliti</li> </ol>
Evaluasi	Apakah lebih nyaman sesudah melakukan vulva hygiene

## Lampiran 9

### PENGERTIAN



**IMS atau Infeksi Menular Seksual** adalah penyakit yang penularannya terutama melalui hubungan seksual.

**Vulva hygiene** adalah tindakan membersihkan vulva (alat genitalia eksterna wanita) untuk menjaga kebersihannya.



### TUJUAN VULVA HYGIENE

Memenuhi personal hygiene dan mencegah infeksi menular seksual dengan membersihkan daerah vulva/ vagina

### PELAKSANAAN

5. Cuci tangan menggunakan sabun
6. Pakaian bagian bawah dibuka
7. Mengatur posisi jongkok pada kloset
8. Membersihkan anus terlebih dahulu menggunakan sabun, kemudian bilas bersih dengan air. Lakukan membersihkan anus dengan gerakan arah ke belakang, agar kotoran dari anus tidak terbawa ke depan ke arah alat kelamin.
9. Kemudian cuci tangan dengan sabun sampai bersih, telapak dan punggung tangan sela-sela jari dan kuku, lalu bilas bersih dengan air.

### LANJUTAN..

1. Setelah itu barulah bersihkan alat kelamin dengan air bersih. Bersihkan semua bagian alat kelamin sampai keseluruhan lipatan/ lekuk sehingga tidak ada kotoran yang tertinggal
2. Cara membersihkannya basuhlah semua bagian luar yang berambut, dan semua bagian, sampai ke lipatan/ lekukan dari arah depan dengan air bersih dari arah depan ke belakang. Dimulai dari bagian luar lalu dalamnya.
3. Kemudian keringkan dengan tissue atau handuk kering yang bersih, dengan cara menekan, jangan menggosok.
4. Tidak perlu sering menggunakan sabun khusus pembersih vagina.

Lanjutan....

10. Pastikan celana dalam tidak basah. Jika basah ganti dengan yang kering
11. Pakai celana dalam dan pasang pakaian bawah

#### MANFAAT PEMBERSIHAN VAGINA

- Untuk mencegah terjadinya infeksi di daerah vulva
- Untuk mencegah penyebaran infeksi menular seksual
- Untuk menjaga kebersihan organ genitalia eksternal

#### Hal-hal yang perlu diperhatikan!!!!

1. Jangan menggunakan celana ketat

2. Pilih celana dalam yang mudah menyerap keringat atau berbahan katun



3. Boleh menggunakan sabun khusus pembersih vagina, tetapi tidak sering.

4. Jangan sering-sering menggunakan pantyliner



5. Jangan memanjangkan kuku



6. Dan pada saat menstruasi sering-seringlah mengganti pembalut.

# VULVA HYGIENE



Oleh :

Ade Ulfi Dyah Anggraeni

1401100017

## Lampiran 10



Nomor : LB.04.02/4.0/ 3340 /X/2016  
 Lampiran : -  
 Perihal : Ijin Studi Pendahuluan untuk Penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah  
Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:  
 Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Malang  
 Jl. K.H. Agus Salim No. 7  
 di -  
Malang

Menyusuli surat nomor: LB.04.02/4.0/3160/X/2016 tertanggal 03 Oktober 2016 perihal seperti tersebut pada pokok surat, maka bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Studi Pendahuluan untuk penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Malang dan untuk selanjutnya kami mohon rekomendasi ke Dinas Kesehatan Kabupaten Malang dan Puskesmas Sumberpucung Kabupaten Malang.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan pengambilan data Studi Pendahuluan adalah:

1. Nama : **Ade Ulfi Dyah Anggraeni**  
 NIM/Semester : 1401100017/V  
 Asal Program Studi : Prodi D-III Keperawatan Malang  
 Judul Studi Kasus : Pengetahuan *Vulva Hygiene* Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan pada Pekerja Seks Komersial di Lokalisasi "S"
2. Nama : Yuyun Masrurroh  
 NIM/Semester : 1401100025/V  
 Asal Program Studi : Prodi D-III Keperawatan Malang  
 Judul Studi Kasus : Gambaran Pengetahuan Pekerja Seks Komersial terhadap Penggunaan Alat Kontrasepsi Kondom Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan di Lokalisasi "S"

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 19 Oktober 2016

a.n. Direktur  
 Ketua Jurusan Keperawatan

  
**Imam Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.**  
 NIP. 196512051989121001

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Ketua Program Studi D-III Keperawatan Malang
2. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Malang
3. Kepala Puskesmas Sumberpucung Kabupaten Malang



PEMERINTAH KABUPATEN MALANG  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**  
 Jl. KH. Agus Salim No. 7 Telp. (0341) 366260 Fax. (0341) 366260  
MALANG - 65119

**SURAT KETERANGAN**

NOMOR : 072/ 310 /35.07.205/2016

Untuk melakukan Survey/Research/Penelitian/KKN/PKL/Magang

Menunjuk : Surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang Nomor :  
 LB.04.02/4.0/3340/X/2016 Tanggal : 19 Oktober 2016 Perihal : Ijin Studi Pendahuluan

Dengan ini Kami **TIDAK KEBERATAN** dilaksanakan kegiatan **Ijin Studi Pendahuluan** oleh :

Nama / Instansi : Ade Ulfi Dyah Anggraeni / Mhs. Poltekkes Kemenkes

Alamat : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang

Thema/Judul/Survey/Research : - Pengetahuan Vulva Hygiene Sebelum dan Sesudah Diberikan  
 Penyuluhan pada Pekerja Seks Komersial di Lokasi "S"  
 - Gambaran Pengetahuan Pekerja Seks Komersial Terhadap  
 Penggunaan Alat Kontrasepsi Kondom Sebelum dan Sesudah  
 Diberikan Penyuluhan di Lokasi "S"

Daerah/tempat kegiatan : di Desa Suko Kec. Sumberpucung Kab. Malang

Lamanya : 3 Minggu

Pengikut : Yyun Masruroh

Dengan Ketentuan :

1. Mentaati Ketentuan - Ketentuan / Peraturan yang berlaku
2. Sesampainya ditempat supaya melapor kepada Pejabat Setempat
3. Setelah selesai mengadakan kegiatan harap segera melapor kembali ke Bupati  
 Malang Cq. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Malang
4. Surat Keterangan ini tidak berlaku apabila tidak memenuhi ketentuan tersebut diatas

Malang, 19 Oktober 2016

An. **KEPALA BADAN KESBANG DAN POLITIK**  
 Kepala Bidang Ideologi, HAM dan Wasbang

Kasubid. Kawasan Kebangsaan



Penata

NIP. 19680125 199203 1 004

Tembusan :  
 Yth.

1. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Malang
2. Camat Sumberpucung Kab. Malang
3. Kepala Puskesmas Sumberpucung Kab. Malang
4. Kepala Desa Suko Kec. Sumberpucung Kab. Malang
5. Mhs / Ybs
6. Arsip



PEMERINTAH KABUPATEN MALANG  
DINAS KESEHATAN

Jln. Panji No.120 Kepanjen Telp (0341) 393730-391621, Fax. (0341) 393731  
Email : dinkes@malangkab.go.id website : http// dinkes.malangkab.go.id  
MALANG



Malang, 25 Oktober 2016

Nomor : 072/3702/35.07.103/2016  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Studi Pendahuluan

Kepada :  
Yth. Ketua Jurusan Keperawatan  
Poltekkes Kemenkes Malang  
Di -

TEMPAT

Menjawab Surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang, Nomor LB.04.02/4.0/3340/X/2016, tanggal 19 Oktober 2016 tentang Studi Pendahuluan, dengan ini kami TIDAK KEBERATAN dilaksanakan Kegiatan tersebut oleh :

Nama : Ade Ulfi Dyah Anggraeni, dkk  
NIM : 1401100017  
Judul : *Pengetahuan Vulva Hygiene sebelum dan sesudah diberikan Penyuluhan pada Pekerja Seks Komersial di Lokasi "S", Gambaran Pengetahuan Pekerja Seks Komersial Terhadap Penggunaan Alat Kontrasepsi Kondom Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan di Lokasi "S"*  
Tempat Kegiatan : Puskesmas Sumberpucung Kab. Malang  
Waktu Kegiatan : 25 Oktober - 12 November 2016

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Mentaati peraturan / ketentuan yang berlaku
2. Sesampainya ditempat kegiatan untuk melaporkan dan berkoordinasi kepada Pejabat yang terkait.
3. Melakukan **inform consent** secara tertulis sebelum dilakukan kegiatan kepada yang bersangkutan
4. Harus memegang azas rahasia (tanpa nama / identitas responden)
5. Mempresentasikan dan menyampaikan hasil penelitian di tempat penelitian
6. Setelah selesai melaksanakan kegiatan untuk melaporkan kembali kepada Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Malang Cq. Diklat Litbang Dinas Kesehatan Kab Malang.
7. Surat ini tidak berlaku apabila tidak memenuhi ketentuan tersebut diatas.

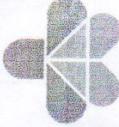
Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

an KEPALA DINAS KESEHATAN  
Sekretaris  
  
**Drs. NANDANG DJUMANTARA**  
Pembina Tk. I  
NIP. 196601712 198602 1 003

Tembusan.Yth:

1. Kepala Dinas Kesehatan (Sebagai Laporan)
2. Kepala Puskesmas Sumberpucung Kab. Malang
3. Sdr. Ade Ulfi Dyah Anggraeni, dkk

## Lampiran 11



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**

- Kampus Utama : Jalan Besar Ijen No. 77C Malang 65112. Telepon (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746  
 - Kampus I : Jalan Srikoyo No. 106 Jember. Telepon (0331) 486613  
 - Kampus II : Jalan Ahmad Yani Sumberporong Lawang. Telepon (0341) 427847  
 - Kampus III : Jalan Dr. Soetomo No. 46 Blitar. Telepon (0343) 801043  
 - Kampus IV : Jalan KH. Wahid Hasyim No. 64 B Kediri. Telepon (0354) 773095  
 Website: <http://www.poltekkes-malang.a.id> E-mail: [direktorat@poltekkes-malang.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-malang.ac.id)



Nomor : LB.02.03/4.0/ 0839 /2017  
 Lampiran : 1 (Satu) Exp.  
 Perihal : Ijin Pengambilan Data untuk Karya Tulis Ilmiah  
Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:  
 Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Malang  
 Jl. K.H. Agus Salim No. 7  
 di - Malang

Menyusuli surat nomor: LB.04.02/4.0/3340/X/2016 tertanggal 19 Oktober 2016 perihal Ijin Studi Pendahuluan untuk Penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang, maka bersama ini kami mohon ijin bagi mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang untuk mengambil data guna keperluan penyusunan Karya Tulis Ilmiah di Wilayah Kerja Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Malang dan untuk selanjutnya kami mohon rekomendasi ke Dinas Kesehatan Kabupaten Malang dan Puskesmas Sumberpucung Kabupaten Malang (Proposal terlampir). Pengambilan data yang dimaksud dilaksanakan mulai tanggal 25 Februari–22 April 2017.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan pengambilan data untuk Karya Tulis Ilmiah adalah:

Nama : Ade Ulfi Dyah Anggraeni  
 NIM/Semester : 1401100017/VI  
 Asal Program Studi : Program Studi D-III Keperawatan Malang  
 Judul Karya Tulis Ilmiah : Kemampuan Pengidap Infeksi Menular Seksual tentang *Vulva Hygiene* Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan di Wilayah Kerja Kecamatan Sumberpucung (Studi Kasus)

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 24 Februari 2017

a.n. Direktur  
 Sekretaris Jurusan Keperawatan



**Joko Wiyono, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.**  
 NIP. 196909021992031002

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Ketua Program Studi D-III Keperawatan Malang
2. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Malang
3. Kepala Puskesmas Sumberpucung Kabupaten Malang



**PEMERINTAH KABUPATEN MALANG**  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**  
 Jl. KH. Agus Salim No. 7 Telp. (0341) 366260 Fax. (0341) 366260  
 M A L A N G - 6 5 1 1 9

**SURAT KETERANGAN**

NOMOR : 072/ ~~1380~~ /35.07.207/2017

Untuk melakukan Survey/Research/Penelitian/KKN/PKL/Magang

Menunjuk : Surat Dari Poltekkes Kemenkes Malang Nomor : LB.02.03/4.0/0839/2017 Tanggal : 24 Februari 2017 Perihal : Ijin Penelitian

Dengan ini Kami **TIDAK KEBERATAN** dilaksanakan kegiatan **Ijin Penelitian** Oleh :

Nama / Instansi : Ade Ulfi Dyah Anggraeni  
 Alamat : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang  
 Tema/Judul/Survey/Research : Kemampuan Pengidap Infeksi Menular Seksual Tentang Vulva Hygiene Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan di Wilayah Kerja Kecamatan Sumberpucung  
 Daerah/tempat kegiatan : Puskesmas Sumberpucung Kab. Malang  
 Lamanya : 25 Februari s.d 22 April 2017  
 Pengikut : -

Dengan Ketentuan :

1. Mentaati Ketentuan - Ketentuan / Peraturan yang berlaku
2. Sesampainya ditempat supaya melapor kepada Pejabat Setempat
3. Setelah selesai mengadakan kegiatan harap segera melapor kembali ke Bupati Malang Cq. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Malang
4. Surat Keterangan ini tidak berlaku apabila tidak memenuhi ketentuan tersebut diatas

Malang, 7 Maret 2017

An. KEPALA BADAN KESBANG DAN POLITIK  
 Kepala Bidang Ideologi, HAM dan Wasbang

Kasubid Wawasan Kebangsaan



Penata

NIP. 19680125 199203 1 004

**Tembusan :**

**Yth.**

1. Direktur Poltekkes Kemenkes Malang
2. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Malang
3. Ketua Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang
4. Kepala Puskesmas Wilayah Kerja Kec. Sumberpucung Kab. Malang
5. Mhs / Ybs
6. Arsip



PEMERINTAH KABUPATEN MALANG  
DINAS KESEHATAN



Jln. Panji No.120 Kapanjen Telp (0341) 393730-391621, Fax. (0341) 393734  
Email : dinkes@malangkab.go.id website : http// dinkes.malangkab.go.id

MALANG

Malang, 15 Maret 2017

Nomor : 072/ 1004 /35.07.103/2017  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Ijin Penelitian

Kepada :  
Yth. Ketua Jurusan Keperawatan  
Poltekkes Kemenkes Malang  
Di -

TEMPAT

Menjawab Surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang, Nomor LB.02.03/4.0/0839/2017, tanggal 24 Februari 2017 tentang Ijin Penelitian , dengan ini kami TIDAK KEBERATAN dilaksanakan Kegiatan tersebut oleh :

Nama : Ade Ulfi Dyah Anggraeni  
NIM : 1401100017  
Judul : *Kemampuan Pengidap Infeksi Menular Seksual tentang Vulva Hygiene Sebelum dan Sesudah diberikan Pendidikan Kesehatan*  
Tempat Kegiatan : Puskesmas Sumberpucung Kab. Malang  
Waktu Kegiatan : 25 Februari - 22 April 2017

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Mentaati peraturan / ketentuan yang berlaku
2. Sesampainya ditempat kegiatan untuk melaporkan dan berkoordinasi kepada Pejabat yang terkait.
3. Melakukan *Inform consent* secara tertulis sebelum dilakukan kegiatan kepada yang bersangkutan
4. Harus memegang azas rahasia (tanpa nama / identitas responden)
5. Mempresentasikan dan menyampaikan hasil penelitian di tempat penelitian
6. Setelah selesai melaksanakan kegiatan untuk melaporkan kembali kepada Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Malang Cq. Diklat Litbang Dinas Kesehatan Kab Malang.
7. Surat ini tidak berlaku apabila tidak memenuhi ketentuan tersebut diatas.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

an KEPALA DINAS KESEHATAN  
Sekretaris

  
Drs. NANDANG DJUMANTARA  
Pembina Tk. I  
NIP. 19660712 198602 1 003

Tembusan Yth:

1. Kepala Dinas Kesehatan (Sebagai Laporan)
2. Kepala Puskesmas Sumberpucung Kab. Malang
- ③ Sdr. Ade Ulfi Dyah Anggraeni

## Lampiran 11

	<b>PEMERINTAH KABUPATEN MALANG</b> <b>DINAS KESEHATAN</b> <b>UPT PUSKESMAS SUMBERPUCUNG</b> <b>Jl. TGP No. 02 Sumberpucung Telp ( 0341 ) 385230</b> <b><u>M A L A N G</u></b>	
Sumberpucung, 27 Maret 2017		
Nomor : 072/ 085 /35.07.103.105/2017 Lampiran : - Perihal : Balasan Permohonan Ijin Penelitian	Kepada Yth. Direktur POLTEKES Malang  di <b><u>MALANG</u></b>	
<p>Menindaklanjuti surat Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, tanggal 24 Februari 2017, Nomor : LB.02.03/4.0/0839/2017, Perihal : Ijin Pengambilan Data untuk Karya Tulis Ilmiah, Surat dari Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Malang, tanggal 15 Maret 2017, Nomor : 072/1004/35.07.103/2017, Perihal : Ijin Penelitian, Surat Badan Kesatuan Bangsa dan Politik tanggal 7 Maret 2017, Nomor : 072/1380/35.07.207/2017 perihal : Ijin Penelitian, maka bersama ini kami sampaikan bahwa pada prinsipnya kami tidak keberatan menerima Mahasiswa tersebut atas nama:</p> <p>Nama : <b>ADE ULFI DYAH ANGGRAENI</b>          NIM/Semester: <b>1401100017/VI</b>          Prodi : <b>D III Keperawatan</b>          Judul : <b>“Kemampuan Pengidap Infeksi Menular Seksual tentang Vulva Hygiene Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan di Wilayah Kerja Kecamatan Sumberpucung”</b></p> <p>Sehubungan hal tersebut di atas agar mengikuti ketentuan sebagaimana tersebut di bawah ini.</p> <p>Dengan Ketentuan :</p> <p>Mentaati ketentuan-ketentuan yang ada.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Segera melapor &amp; berkoordinasi kepada pejabat setempat,</li> <li>2. Memegang teguh azas rahasia ( tanpa nama / identitas responden )</li> <li>3. Setelah selesai harap segera melapor kembali ke Puskesmas</li> <li>4. Surat Rekomendasi / Ijin ini tidak berlaku apabila tidak memenuhi ketentuan di atas.</li> </ol> <p>Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.</p>		
 Kepala Puskesmas Sumberpucung, <b><u>dr. FIRMIMA TRI RAHAYU J, M.M.Kes.</u></b> Pembina Utama Muda NIP. 19621124 198903 2 004		
<b>Tembusan :</b> ① Sdr. ADE ULFI DYAH ANGGRAENI 2. Arsip		

## Lampiran 12



**PEMERINTAH KABUPATEN MALANG**  
**DINAS KESEHATAN**  
**UPT PUSKESMAS SUMBERPUCUNG**  
**Jl. TGP No. 02 Sumberpucung Telp ( 0341 ) 385230**  
**M A L A N G**



**SURAT KETERANGAN**  
**Nomor : 072/ 088 /421.103.105/2017**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

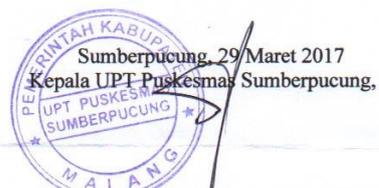
Nama : dr. FIRMINA TRI RAHAYU J., M.M.Kes.  
 NIP. : 19621124 198903 2 004  
 Pangkat/Gol. : Pembina Utama Muda , IV/C  
 Jabatan : Kepala Puskesmas Sumberpucung

Menerangkan dengan sebenarnya bahwa :

Nama : **ADE ULFI DYAH ANGGRAENI ,**  
 NIM : **1401100017**  
 Alamat : Kampus Utama Jl Besar Ijen No. 77C Malang Malang  
 Status : Mahasiswa POLTEKES KEMENKES Malang  
 Jurusan/Prodi : Akademi Keperawatan

Mahasiswa tersebut telah benar-benar melaksanakan kegiatan penelitian di Puskesmas Sumberpucung Kabupaten Malang dengan topik "**Kemampuan Pengidap Infeksi Menular Seksual tentang Vulva Hygiene Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan di Wilayah Kerja Kecamatan Sumberpucung**"

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



**dr. FIRMINA TRI RAHAYU J., M.M.Kes**  
 Pembina Utama Muda  
 NIP. 19621124 198903 2 004

### Lampiran 13

Hasil Pengetahuan Ny. H tentang Vulva Hygiene Sebelum dan Sesudah Diberikan

#### Pendidikan Kesehatan

Indikator	No. Soal	Sebelum diberikan Pendidikan Kesehatan	Sesudah diberikan Pendidikan Kesehatan		
			1	2	3
• Mengerti persiapan alat untuk membersihkan daerah vagina/ alat kelamin	1	Salah	Salah	Benar	Benar
• Mengerti persiapan diri untuk membersihkan daerah vagina/ alat kelamin	2	Benar	Benar	Benar	Benar
• Mengerti tujuan tidak diperbolehkan sering memakai pantyliner	3	Salah	Salah	Benar	Benar
• Mengerti tentang pelaksanaan vulva <i>hygiene</i>	4	Salah	Salah	Benar	Benar
	5	Salah	Benar	Benar	Benar
	6	Benar	Benar	Benar	Benar
	7	Salah	Salah	Salah	Benar
	8	Benar	Benar	Benar	Benar
	9	Salah	Benar	Benar	Benar
	10	Benar	Benar	Benar	Benar
• Mengerti	11	Benar	Benar	Benar	Benar

manfaat dilakukannya <i>vulva hygiene</i>	12	Benar	Benar	Benar	Benar
• Mengerti tentang pemilihan celana yang tepat bagi kesehatan vagina	13	Salah	Benar	Benar	Benar
• Mengerti tentang hal-hal yang harus diperhatikan dalam menjaga organ <i>genitalia eksterna</i>	14	Salah	Salah	Salah	Benar
	15	Salah	Benar	Salah	Benar
	16	Benar	Benar	Benar	Benar
Total		Salah: 9 (56,25%)  Benar: 7 (43,75%)	Salah: 5 (31,25%)  Benar: 11 (68,75%)	Salah: 3 (18,75%)  Benar: 13 (81,25%)	Salah: 1 (6,25%)  Benar: 15 (93,75%)

### Lampiran 14

Hasil Kemampuan Ny. H tentang Vulva Hygiene Sebelum dan Sesudah Diberikan

#### Pendidikan Kesehatan

No	Tindakan	Sebelum Diberikan Penkes		Sesudah Diberikan Penkes					
				1		2		3	
		D	TD	D	TD	D	TD	D	TD
1	Air bersih secukupnya	√		√		√		√	
2	Sabun		√	√		√		√	
3	Handuk khusus daerah vagina		√	√		√		√	
4	Mengatur posisi yang nyaman	√		√		√		√	
5	Pakaian bagian bawah dibuka	√		√		√		√	
6	Mengatur posisi jongkok pada kloset	√		√		√		√	
7	Cuci tangan menggunakan sabun		√		√		√	√	
8	Membersihkan anus terlebih dahulu menggunakan sabun, kemudian bilas bersih dengan air. Dengan gerakan arah ke belakang.		√		√		√		√
9	Kemudian cuci tangan dengan sabun sampai bersih, telapak dan punggung tangan sela-sela jari dan kuku, lalu bilas bersih dengan air.		√		√		√		√
10	Bersihkan alat kelamin dengan air	√		√		√		√	

	bersih. Bersihkan semua bagian alat kelamin sampai keseluruhan lipatan/ lekuk sehingga tidak ada kotoran yang tertinggal.								
11	Basuhlah semua bagian luar yang berambut, dan semua bagian, sampai ke lipatan/ lekukan dari arah depan dengan air bersih dari arah depan ke belakang. Dimulai dari bagian luar lalu dalamnya.		√		√		√	√	
12	Kemudian keringkan dengan tissue atau handuk kering yang bersih, dengan cara menekan, jangan menggosok.		√		√	√		√	
13	Tidak perlu sering menggunakan sabun khusus pembersih vagina.	√		√		√		√	
14	Pastikan celana dalam tidak basah. Jika basah ganti dengan yang kering		√		√	√		√	
15	Pakai celana dalam dan pasang pakaian bawah	√		√		√		√	
Total:		D: 7 (46,7%) TD: 8 (53,3%)	D: 9 (60%) TD: 6 (40%)	D: 11 (73,3%) TD: 4 (26,7%)	D: 13 (86,7%) TD: 2 (13,3%)				

Keterangan : D = Dilakukan

TD = Tidak Dilakukan

### Lampiran 15

Hasil Pengetahuan Ny. I tentang Vulva Hygiene Sebelum dan Sesudah Diberikan

#### Pendidikan Kesehatan

Indikator	No. Soal	Sebelum diberikan Pendidikan Kesehatan	Sesudah diberikan Pendidikan Kesehatan		
			1	2	3
• Mengerti persiapan alat untuk membersihkan daerah vagina/ alat kelamin	1	Benar	Benar	Benar	Benar
• Mengerti persiapan diri untuk membersihkan daerah vagina/ alat kelamin	2	Benar	Benar	Benar	Benar
• Mengerti tujuan tidak diperbolehkan sering memakai pantyliner	3	Benar	Benar	Benar	Benar
• Mengerti tentang pelaksanaan vulva <i>hygiene</i>	4	Benar	Benar	Benar	Benar
	5	Salah	Salah	Salah	Benar
	6	Benar	Benar	Benar	Benar
	7	Salah	Salah	Salah	Benar
	8	Benar	Benar	Benar	Benar
	9	Benar	Benar	Benar	Benar
	10	Salah	Benar	Benar	Benar
• Mengerti	11	Benar	Benar	Benar	Benar

manfaat dilakukannya <i>vulva hygiene</i>	12	Benar	Benar	Benar	Benar
• Mengerti tentang pemilihan celana yang tepat bagi kesehatan vagina	13	Salah	Benar	Benar	Benar
• Mengerti tentang hal-hal yang harus diperhatikan dalam menjaga organ <i>genitalia eksterna</i>	14	Salah	Benar	Benar	Benar
	15	Salah	Salah	Benar	Benar
	16	Benar	Benar	Benar	Benar
Total		Salah: 6 (37,5%)  Benar: 10 (62,5%)	Salah: 3 (8,75%)  Benar: 13 (81,25%)	Salah: 2 (12,5%)  Benar: 14 (87,5%)	Salah: 0 (0%)  Benar: 16 (100%)

### Lampiran 16

Hasil Kemampuan Ny. I tentang Vulva Hygiene Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan

No	Tindakan	Sebelum Diberikan Penkes		Sesudah Diberikan Penkes					
				1		2		3	
		D	TD	D	TD	D	TD	D	TD
1	Air bersih secukupnya	√		√		√		√	
2	Sabun	√		√		√		√	
3	Handuk khusus daerah vagina	√		√		√		√	
4	Mengatur posisi yang nyaman	√		√		√		√	
5	Pakaian bagian bawah dibuka	√		√		√		√	
6	Mengatur posisi jongkok pada kloset	√		√		√		√	
7	Cuci tangan menggunakan sabun	√		√		√		√	
8	Membersihkan anus terlebih dahulu menggunakan sabun, kemudian bilas bersih dengan air. Dengan gerakan arah ke belakang.		√		√		√	√	
9	Kemudian cuci tangan dengan sabun sampai bersih, telapak dan punggung tangan sela-sela jari dan kuku, lalu bilas bersih dengan air.		√		√		√	√	
10	Bersihkan alat kelamin dengan air	√			√	√		√	

	bersih. Bersihkan semua bagian alat kelamin sampai keseluruhan lipatan/ lekuk sehingga tidak ada kotoran yang tertinggal.							
11	Basuhlah semua bagian luar yang berambut, dan semua bagian, sampai ke lipatan/ lekukan dari arah depan dengan air bersih dari arah depan ke belakang. Dimulai dari bagian luar lalu dalamnya.		√	√		√		√
12	Kemudian keringkan dengan tissue atau handuk kering yang bersih, dengan cara menekan, jangan menggosok.		√	√		√		√
13	Tidak perlu sering menggunakan sabun khusus pembersih vagina.	√		√		√		√
14	Pastikan celana dalam tidak basah. Jika basah ganti dengan yang kering		√	√		√		√
15	Pakai celana dalam dan pasang pakaian bawah	√		√		√		√
Total:		D: 10 (66,7%) TD: 5 (33,3)	D: 12 (80%) TD: 3 (20%)	D: 13 (86,7%) TD: 2 (13,3%)	D: 15 (100%) TD: 0 (0%)			

Keterangan : D = Dilakukan

TD = Tidak Dilakukan



## LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Ade Ulfi Dyah Anggraeni

Nim : 1401100017

Nama Pembimbing I : Dr. Ni Luh Putu Eka, S.Kp., M.Kes

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1.	10 Oktober 2016	Konsultasi judul "Gambaran kemampuan Ny. X dalam vulva hygiene sebelum dan sesudah di berikan penyuluhan" <u>Rekomendasi :</u> - Pengetahuan psk tentang vulva hygiene sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan di lokasi S.	
2.	26 Oktober 2016	Konsultasi BAB I <u>Rekomendasi :</u> - Perbaiki latar belakang, perkuat dengan studi Pendahuluan - Lanjut BAB II	
3.	03 November 2016	Konsultasi BAB I, II, dan daftar pustaka <u>Rekomendasi :</u> - Untuk BAB I perbaiki sistematis penulisan - Hapus tentang HIV, perkuat pd Vulva Hygiene dan lebih ke IMS - Untuk BAB II perbaiki urutan penulisan.	
4.	23 Desember 2016	Konsultasi BAB I, BAB II, Daftar Pustaka <u>Rekomendasi :</u> - Tambah literatur untuk BAB II - Perbaiki daftar Pustaka - <del>anda</del> Membuat SOP, SAP, pertanyaan untuk pretest dan posttest. - Lanjut BAB III	



## LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Ade Ulfi Dyah Anggraeni

Nim : 1401100017

Nama Pembimbing 1 : Dr. Ni Luh Putu Eka, S.Kp., M.Kes

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN PEMBIMBING
5.	16 Januari 2017	<p>Konsultasi BAB I, &amp;  <u>Rekomendasi :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lengkapi pd bagian tujuan.</li> </ul> <p>Konsultasi BAB II</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tambahkan pd BAB II tentang tambahan dr tujuan BAB I</li> </ul> <p>Konsultasi BAB III</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tambahkan dan lengkapi pd SAP &amp; SOP</li> <li>- Tambahkan kisi<sup>2</sup> pd instrumen</li> <li>- Buat leaflet</li> </ul>	
6.	26 Januari 2017	<p>Perbaiki SOP dan leaflet          untuk pers proposal          - label. blu akan di</p>	
7	27/1 2017	<p>see uran proposal</p>	
8.	05 Juli 2017	<p>Konsultasi BAB 4 dan BAB 5.  <u>Rekomendasi :</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Perbaiki judul pada tabel.</li> <li>2. Tambahkan presentase pd hasil masing<sup>2</sup> kuisioner dan observasi.</li> <li>3. Perbaiki pembahasan</li> <li>4. Tambahkan kesimpulan tentang dampak pengetahuan pd kemampuan</li> <li>5. perbaiki kesimpulan pd BAB 5.</li> </ol>	



## LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Ade Ulfi Dyah Anggraeni

Nim : 1401100017

Nama Pembimbing 1 : Dr. Ni Luh Putu Eka, S.Kp., M.Kes

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN PEMBIMBING
9.	10 Juli 2017	<p>6. Pada kesimpulan isinya tentang pengetahuan, kemampuan, &amp; perbedaannya.</p> <p>7. Lanjutkan untuk membuat abstrak.</p> <p>konsultasi BAB 4 dan 5.</p> <p>Rekomendasi :</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1) Perbaiki pada Bab 4 data hasil, <del>lebih</del> ringkas lagi</li><li>2) Perbaiki sistematisa penulisan pd pembahasan.</li><li>3) Tambahkan pd kesimpulan nomor 3, mengapa <math>Ny.I &gt; Ny.H</math></li><li>4) Tabel pd data hasil, ringkas lg.</li></ol>	
10.	12 Juli 2017	ACC UJIAN SIDANG HASIL	



## LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Ade Ulfi Dyah Anggraeni

Nim : 1401100017

Nama Pembimbing 2 : Rosyana S, S.Kp., M.Pd

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1.	11 - 10 - 2016	<p>Konsultasi judul "Kemampuan Ny. X dalam vulva hygiene sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan"</p> <p><u>Rekomendasi :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kemampuan diganti dengan pengetahuan</li> <li>- Mencari literatur lebih banyak lagi</li> </ul>	
2.	13 - 10 - 2016	<p>Acc judul "pengetahuan vulva hygiene sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan pada pekerja seks komersial di lokalisasi"</p> <p><u>Rekomendasi :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Studi pendahuluan</li> <li>- Mencari lebih banyak literatur.</li> <li>- Jika sudah studi pendahuluan lanjut bab 1.</li> </ul>	
3.	01 - 11 - 2016	<p>Konsultasi Bab 1</p> <p><u>Rekomendasi :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Buat penulisannya secara sistematis dan ada kesinambungan antar alinea.</li> </ul>	
4.	02 - 12 - 2016	<p>Perbaiki judul "pengetahuan vulva hygiene pengidap Infeksi Menular Seksual sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan"</p> <p><u>Rekomendasi :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pengetahuan Ibu terhadap penyakit Infeksi Menular Seksual sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan tentang vulva hygiene.</li> <li>- Lanjut Bab 2.</li> </ul>	



## LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Ade Ulfi Dyah Anggraeni

Nim : 1401100017

Nama Pembimbing 2 : Rosyana S, S.Kp., M.Pd

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN PEMBIMBING
5.	12 - 01 - 2017	<p>↳ Konsultasi BAB I</p> <p><u>Rekomendasi :</u></p> <p>Tambahkan pd latar belakang paragraf terakhir tentang terapi pengobatan</p> <p>↳ Konsultasi BAB II</p> <p><u>Rekomendasi :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- penambahan pd virus penyebab IMS (masih ada yang kurang).</li> <li>- tambahkan gambar pd sub. IMS virus</li> <li>- perbaiki susunan bahasa.</li> <li>- perbaiki pd kerangka konsep</li> <li>- tambahkan pd bagian pengetahuan (faktor?)</li> </ul> <p>↳ Konsultasi BAB III</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- perbaiki lagi</li> <li>- Cari literatur tentang BAB III lebih banyak lagi.</li> </ul>	
6.	27 Januari 2017	<p>Konsultasi BAB 1, BAB 2, BAB 3.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki kerangka konsep</li> <li>- Perbaiki Daftar Pustaka</li> <li>- Perbaiki SOP dan kuisioner</li> </ul>	
7.	30 Januari 2017	ACC Ujian Proposal	



## LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Ade Ulfi Dyah Anggraeni

Nim : 1401100017

Nama Pembimbing 2 : Rosyana S, S.Kp., M.Pd

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN PEMBIMBING
8.	04 Juli 2017	<p>Konsultasi BAB 4</p> <p><u>Rekomendasi :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki tatanan barasa dan kalimat.</li> <li>- Lengkapi data pd hasil dan pembahasan</li> <li>- Bedakan kalimat yang ada pd hasil dan pembahasan</li> <li>- Lengkapi data hasil sebelum di berikan pendidikan kesehatan dan sesudah.</li> <li>- Perbaiki kalimat pd kuesioner</li> <li>- Tambahkan kalimat tentang telah dilakukannya demonstrasi dan kondisi responden sebelum melakukan pengobatan</li> </ul>	<p>RS</p>
9.	05 Juli 2017	<p>Konsultasi BABA dan BAB 5</p> <p><u>Rekomendasi :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki kalimat pd awal bab 4.</li> <li>- Perbaiki kalimat pd program poskesmas sumberpucung</li> <li>- Ceritakan bagaimana caranya peneliti mendapatkan responden di gambaran umum subjek penelitian.</li> <li>- Perbaiki susunan bahasa.</li> <li>- Di pembahasan, hasil kaitkan dengan teori dan fenomena / pendapat penelitian</li> <li>- Untuk kesimpulan, pd dasarnya diambil dari hasil pembahasan.</li> </ul>	<p>RS</p>



## LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Ade Ulfi Dyah Anggraeni

Nim : 1401100017

Nama Pembimbing 2 : Rosyana S, S.Kp., M.Pd

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN PEMBIMBING
10.	12 Juli 2017	<p>Konsultasi Bab 3, 4, 5</p> <p><u>Rekomendasi :</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Tambahkan interpretasi presentase pada BAB 3.</li><li>- Perbaiki pd kalimat gambaran umum responden,</li><li>- Interpretasi baik kuisioner maupun observasi tambahkan di BAB 3.</li><li>- Tambahkan fenomena peneliti / fakta. pd pembahasan Responden 1 dan responden 2.</li><li>- Pd kesimpulan tidak perlu mencantumkan presentase.</li></ul>	
11.	13 Juli 2017	<p>Konsultasi Bab 3 dan 4.</p> <p><u>Rekomendasi :</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Perbaiki Interpretasi data</li></ul>	
12.	14 Juli 2017	ACC Usian Hasil	