

BAB 3

METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian

Dalam penelitian ini, peneliti menggunakan desain penelitian deskriptif studi kasus. Desain penelitian deskriptif studi kasus merupakan sebuah rancangan dengan cara meneliti kasus yang terdiri atas unit tunggal (satu orang atau satu kelompok) yang memiliki masalah untuk digambarkan dan dianalisa secara intensif atau mendalam (Setiadi, 2007). Jenis penelitian studi kasus ini menggunakan metode penelitian observasi partisipasif. Observasi partisipasif adalah pengalaman terhadap subyek untuk mendapatkan informasi secara mendalam, dan peneliti ikut terlibat dalam kegiatan yang sedang dilakukan (Lapau, 2013). Sehingga penelitian ini berisi tentang eksplorasi secara mendalam mengenai pengaruh pemberian jus jambu biji (*Psidium Guajava L*) terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia gravidarum.

3.2 Subjek Penelitian

Subjek penelitian pada penelitian ini dipilih berdasarkan pada pertimbangan tertentu sesuai karakteristik yang ditetapkan oleh peneliti. Subyek penelitian meliputi kriteria inklusi dan eksklusi. Kriteria inklusi adalah karakteristik umum subyek penelitian dan populasi target yang akan diteliti (Nursalam dan Siti Pariani, 2003). Sedangkan kriteria eksklusi adalah

menghilangkan atau mengeluarkan subjek yang tidak masuk kriteria inklusi dari studi karena berbagai sebab (Nursalam & Siti Pariani, 2003).

Dalam penelitian ini peneliti mengambil 2 subyek penelitian, dengan kriteria inklusi dan eksklusi sebagai berikut:

a. Kriteria Inklusi

1. Ibu hamil trimester II.
2. Ibu hamil yang mengalami anemia sedang dengan kadar hemoglobin 8 gr/dl.
3. Ibu hamil yang dapat membaca dan menulis.
4. Ibu hamil usia produktif yaitu 20-35 tahun.
5. Klien rutin memeriksakan kehamilan di Puskesmas Kepanjen.
6. Klien kooperatif.
7. Ibu hamil yang bersedia menjadi responden dengan menandatangani *informed consent*.

b. Kriteria Eksklusi

1. Ibu hamil yang sedang sakit.
2. Ibu hamil yang mengalami *hiperemesis gravidarum*.
3. Ibu hamil yang sedang tidak mendapat terapi tablet tambah darah (Fe).
4. Ibu hamil yang tidak bersedia menjadi responden dan tidak menandatangani *informed consent*.

3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian

Lokasi Penelitian: Puskesmas Kepanjen Kabupaten Malang

Waktu Penelitian: Penelitian ini dilakukan pada 14 Juni 2017 sampai dengan 14 Juli 2017.

3.4 Fokus Studi

Fokus studi adalah karakteristik yang diamati yang mempunyai variasi nilai dan merupakan operasionalisasi dari suatu konsep agar dapat diteliti secara empiris atau ditentukan tingkatannya (Setiadi, 2007).

Adapun fokus studi dalam penelitian ini mengetahui peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia sebelum dan setelah diberikan jus jambu biji (*Psidium Guajava. L*).

3.5 Definisi Operasional

Definisi operasional merupakan unsur penelitian yang menjelaskan cara menentukan variabel serta cara mengukurnya sehingga dapat memudahkan pembaca dalam memahami makna dari penelitian yang dilakukan (Setiadi, 2007).