

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

Dari penelitian yang dilakukan oleh peneliti tentang peran keluarga dalam pencegahan dekubitus pada pasien CVA dapat disimpulkan secara umum bahwa peran keluarga dalam pencegahan dekubitus responden

Sebelum diberikan pendidikan kesehatan pada responden (Ny.M) belum sepenuhnya peran keluarga dalam pencegahan dekubitus dilakukan oleh responden, dapat dilihat dari hasil kuisioner pengetahuan dan peran atau tindakan dimana pengetahuan responden Ny.M mendapat 62,5% prosentase tersebut masuk dalam kategori pengetahuan cukup, untuk peran atau tindakannya saat diukur dalam kuisioner mendapat 63,6% prosentase tersebut masuk dalam kategori peran yang cukup baik, untuk peran atau tindakan yang dapat dilihat/diobservasi pada responden yaitu peran atau tindakan sehari-hari masih belum sepenuhnya menggambarkan peran pencegahan dekubitus, terutama mengingatkan dan memberikan ROM secara rutin, serta mengecek kesehatan penderita dan tetap menjaga kelembaban kulit penderita yang masih kurang baik, tetapi juga terdapat tindakan yang sudah menggambarkan pencegahan dekubitus seperti menjaga kebersihan tubuh penderita untuk memandikan penderita secara rutin dan membersihkan kamar tidur penderita.

Setelah diberikan pendidikan kesehatan peran atau tindakan, pengetahuan responden meningkat, dimana pengetahuan responden Ny.M 62,5% menjadi 87,5% dimana prosentase tersebut masuk dalam kategori dari pengetahuan cukup menjadi pengetahuan baik hal ini ada faktor pendukung terjadinya peningkatan hal tersebut yaitu pengetahuan dimana setelah diberikan pendidikan pengetahuan responden meningkat dari yang tidak mengerti cara pencegahan dekubitus menjadi mengerti cara pencegahannya dan mengerti apa itu dekubitus serta ada faktor yang lain yaitu minat dari responden yang ingin tahunya tinggi, sedangkan untuk peran atau tindakan saat diberikan pengukuran kuisioner dari 63,6% menjadi 81,8% dimana prosentase tersebut juga dari peran keluarga yang cukup baik menjadi peran keluarga yang baik disini adanya faktor pendukung terjadinya hal tersebut menjadi meningkat dikarenakan ada faktor pendukungnya yaitu faktor internal diantaranya yaitu pengetahuan karena setelah diberikan pendidikan kesehatan pengetahuan dari responden meningkat sehingga mempengaruhi terjadinya peningkatan dari peran responden tersebut serta adanya minat dari responden yang tinggi untuk merawat ibunya lebih baik agar tidak terjadi dekubitus. Untuk peran atau tindakan yang menunjukkan perubahan menjadi peran keluarga yang baik saat dalam pengukuran observasi setelah dilakukan pendidikan kesehatan juga mengalami peningkatan tetapi tidak sepenuhnya responden melakukan tindakan yang menggambarkan peran atau tindakan pencegahan dekubitus seperti menjaga kelembaban kulit penderita secara rutin meskipun sudah ada peningkatan bahwa sebelum diberikan pendidikan sebelumnya tidak pernah dijaga namun setelah diberikan pendidikan

kesehatan sudah ada peningkatan untuk menjaganya namun tidak secara rutin dilakukan. Hal ini dikarenakan adanya faktor pendukung dan penghambat, pendukungnya yaitu pengetahuan dan minat responden yang tinggi untuk merawat ibunya serta adanya sarana alat untuk merawat ibunya sudah ada dan mudah dijangkau dari segi ekonomi serta tempat membelinya juga tidak jauh dan mudah didapatkan. Namun untuk faktor penghambatnya yaitu dari faktor ibunya yang tidak kooperatif dan adanya faktor eksternal lain yaitu dari tempat pelayanan kesehatan yang jauh, transportasi untuk membawa ke puskesmas terdekat juga jauh. Lalu juga jadwal kegiatan dari Ny.M yang begitu banyak karena selain merawat ibunya yang sakit, beliau juga merawat anak-anaknya dan suaminya.

Dari penelitian tersebut juga dapat disimpulkan bahwa responden mengalami perubahan peran atau tindakan keluarga dari cukup menjadi baik yang ditandai dengan peningkatan pengetahuan dan peran atau tindakan meskipun masih tidak sepenuhnya peran pencegahan dekubitus dilakukan oleh responden, sehingga perubahan peran atau tindakan tersebut dapat bersifat permanen maupun dapat juga kembali ke perilaku seperti semula yang kurang baik, itu tergantung pada komitmen responden sendiri, dan faktor-faktor yang mempengaruhi peran atau tindakan responden.

5.2 SARAN

A. Bagi Responden

Pendidikan Kesehatan tentang pencegahan dekubitus sangat perlu diperoleh namun semua itu juga perlu adanya faktor-faktor pendukung agar peran keluarga dapat dilaksanakan dengan optimal diantaranya faktor internal meliputi pengetahuan yang baik, minat yang tinggi untuk merubah menjadi baik, serta persepsi/sikap dari diri sendiri maupun keluarga yang menderita harus mau untuk merubahnya menjadi baik, jika penderita tidak kooperatif maka diperlukan perhatian khusus yaitu responden harus bisa membagi waktu antara jadwal kegiatan pribadi dengan penderita dan jadwal pribadi dengan keluarga yang sehat, agar semua bisa berjalan dengan optimal dan terlaksana semua. Dan juga adanya faktor eksternal meliputi saran prasarana yaitu alat-alat untuk melakukan perawatan serta alat transportasi yang bisa mengantar penderita ke tempat pelayanan terdekat.

B. Bagi Lahan

Pendidikan kesehatan tentang pencegahan dekubitus sangat perlu dilakukan kepada para keluarga yang mempunyai anggota keluarga yang menderita CVA maupun yang tidak mempunyai anggota keluarga yang menderita CVA karena peran keluarga dalam pencegahan dekubitus itu sendiri adalah kebanyakan peran dari keluarga yang menjaga untuk tetap memberikan ROM dan menjaga kelembaban kulit dan sebagainya sehingga dapat berguna bagi keluarga yang mempunya anggota keluarga yang menderita CVA maupun keluarga yang tidak mempunyai anggota keluarga yang menderita CVA, serta

sebaiknya selain pendidikan kesehatan yang terus dilakukan sehendaknya ditambahkan selalu motivasi dan dilakukan evaluasi secara rutin terutama keluarga yang mempunyai anggota keluarganya menderita CVA untuk merubah peran keluarga yang belum cukup baik menjadi peran atau tindakan yang baik untuk mencegah terjadinya dekubitus, kerana peran keluarga membutuhkan waktu yang cukup lama untuk berubah menjadi konsisten/permanen.

C. Bagi peneliti selanjutnya

Dari penelitian yang dilakukan oleh peneliti tentang peran keluarga dalam pencegahan dekubitus pada pasien CVA sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan, saran bagi peneliti selanjutnya yaitu dapat memodifikasi responden yang akan diberikan pendidikan kesehatan seperti responden yang bekerja dan tidak bekerja, selain itu juga disarankan untuk lebih mengobservasi tindakan responden sehingga data yang didapat lebih nyata serta saran bagi peneliti selanjutnya bisa meneliti faktor-faktor yang mempengaruhi dari peran keluarga dalam pencegahan dekubitus itu sendiri ataupun peran dari penderita CVA itu sendiri.