

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan pada kedua kelompok subyek di SMK Kartika IV-1 Kota Malang sebelum dan sesudah dilakukan pendidikan seks melalui metode simulasi papan permainan disimpulkan sebagai berikut:

1. Sikap pada kelompok laki-laki sebelum dilakukan pendidikan kesehatan melalui papan permainan adalah belum memiliki kecenderungan untuk melakukan pencegahan terhadap seks bebas. Setelah diberikan tindakan selama 5 hari, sikap mengalami perubahan menjadi ada kecenderungan dalam melakukan pencegahan terhadap seks bebas.
2. Sikap pada kelompok perempuan sebelum dilakukan pendidikan kesehatan melalui papan permainan adalah belum memiliki kecenderungan untuk melakukan pencegahan terhadap seks bebas, tetapi sudah setuju dengan ide-ide yang ada pada pernyataan tentang pencegahan seks bebas. Setelah diberikan tindakan, sikap berubah menjadi ada kecenderungan dalam melakukan pencegahan terhadap seks bebas secara bertahap pada setiap intervensinya.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Responden

Diharapkan mampu mempertahankan sikap dalam pencegahan seks bebas. Dapat ditingkatkan kembali dengan memiliki sikap pencegahan yang

lain. Selain itu, dapat dilanjutkan dengan merubah perilaku yang mengarah ke pencegahan seks bebas.

5.2.2 Bagi Sekolah

Disarankan untuk SMK Kartika IV-1 agar dapat memberi motivasi pada siswa dan siswinya dalam pencegahan seks bebas sehingga sikap dalam pencegahan seks bebas dapat dibentuk dalam diri masing-masing. Selain itu, agar dapat mengurangi angka kejadian perilaku seks bebas pada remaja.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya yaitu untuk menyamakan isi dari setiap kartu agar setiap kelompok kartu dapat dibedakan sesuai dengan fungsinya. Selain itu, dapat juga untuk melakukan penelitian tentang pencegahan seks bebas menggunakan metode pendidikan kesehatan yang lain untuk dilakukan perbandingan dengan metode papan permainan ini.