**GAMBARAN MINAT KUNJUNG LANSIA SEBELUM DAN SESUDAH DIBERI *HEALTH EDUCATION* DI POSYANDU LANSIA MEKAR SARI RW 06 KLOJEN KOTA MALANG**

**STUDI KASUS**

Karya tulis ilmiah studi kasus ini disusun sebagai salah satu persyaratan

menyelesaikan program pendidikan Diploma III Keperawatan di Program Studi

Keperawatan Malang Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

**DIMAS SATRYA SUKMA WIJAYA**

**NIM. 1401100068**

****

**KEMENTRIAN KESEHATAN RI**

**POLTEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**

**JURUSAN KEPERAWATAN PRODI D-III KEPERAWATAN MALANG**

**2016**

**PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dimas Satrya Sukma Wijaya

NIM : 1401100068

Program Studi : D-III Keperawatan Malang

Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri; bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mengetahui Malang, 18 Juli 2017

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Yang Membuat Pernyataan

Tanda Tangan

**Sugianto Hadi, SKM, MPH**

**NIP. 196207141988031005**

**Setyo Harsoyo, SKM, M.Kes**

**NIP. 196503151989031003**

**Dimas Satrya Sukma Wijaya**

**NIM. 1401100068**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus oleh Dimas Satrya Sukma Wijaya (1401100068) telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Malang, 18 Juli 2017 Malang, 18 Juli 2017

Pembimbing Utama Pembimbing Pendamping

**Sugianto Hadi, SKM, MPH Setyo Harsoyo, SKM, M.Kes**

**NIP. 196207141988031005 NIP. 196503151989031003**

**LEMBAR PENGESAHAN**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus oleh Dimas Satrya Sukma Wijaya (1401100068) telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 18 Juli 2017

Dewan Penguji

Penguji Ketua Penguji Anggota 1 Penguji Anggota 2

**Isnaeni DTN, SKM, M.Kes Sugianto Hadi, SKM, MPH Setyo Harsoyo, SKM, M.Kes**

**NIP. 195512191978112001 NIP. 196207141988031005 NIP. 196503151989031003**

Mengetahui

Ketua

Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

**Imam Subekti, S.Kep, M.Kep, Sp. Kom**

**NIP. 196512051989121001**

**KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rakhmatnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dengan baik. Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Ujian Akhir Program di Program Studi Diploma III Keperawatan Malang Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya khususnya kepada kedua orang tua, Ibu dan Abah dan juga keluarga Wijaya yang telah mengorbankan segalanya demi terselesaikannya studi keperawatan selama tiga tahun ini.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
2. Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
3. Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Malang
4. Bapak Sugianto Hadi, SKM, MPH selaku Dosen Pembimbing I
5. Bapak Setyo Harsoyo, SKM, M.Kes selaku Dosen Pembimbing II
6. Semua pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuannya selama penelitian dan penyelesaian laporan ini

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji.

Malang, 18 Juli 2017

Penulis

**ABSTRAK**

Dimas Satrya Sukma Wijaya (2017). *Gambaran Minat Kunjung Lansia Sebelum Dan Sesudah Diberi Health Education di Posyandu Lansia Mekar Sari RW 06 Klojen Kota Malang.* Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi D-III Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing (Utama) Sugianto Hadi, SKM, MPH, (Pendamping) Setyo Harsoyo, SKM, M.Kes.

Lanjut usia mengalami banyak perubahan diantaranya kemunduran fisik, mental dan sosial secara bertahap. Hal ini menyebabkan lansia harus rutin memeriksakan kondisi kesehatannya di fasilitas kesehatan terdekat. Salah satu fasilitas kesehatan yang diadakan secara rutin setiap bulan yaitu posyandu lansia, namun faktanya masih banyak lansia yang memiliki minat rendah dan enggan mengikuti kegiatan posyandu lansia maka dari itu perlu dilakukan *Health Education.* Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui minat kunjung lansia sebelum dan sesudah diberikan *Health Education*. Penelitian ini adalah deskriptif studi kasus dengan 2 subjek penelitian dan dilakukan pada 21 Juni – 8 Juli 2017. Penelitian ini menggunakan teknik wawancara bebas terpimpin dalam pengambilan data dengan instrumen yang telah dipersiapkan sebelumnya. Data disajikan dalam bentuk narasi. Hasil penelitian menunjukkan sebelum dilakukan *Health Education* kedua subjek jarang mengunjungi posyandu lansia, saat diberikan *Health Education* keduanya mulai memahami informasi yang diberikan, setelah diberikan *Health Education* subjek 1 tidak mengalami perubahan minat (Tetap) dan subjek 2 mengalami perubahan minat (Aktif). Rekomendasi untuk penelitian selanjutnya sebaiknya dengan memberdayakan lansia aktif terhadap lansia dengan minat kunjung posyandu lansia yang rendah sehingga masalah tersebut dapat terkurangi.

Kata kunci : Lansia, *Health Education,* Posyandu Lansia

**ABSTRACT**

Dimas Satrya Sukma Wijaya (2017). *The Description of the Interest of Elderly Visit Before and After Given Health Education in Posyandu Lansia Mekar Sari RW 06 Klojen Malang*. Descriptive Case Study,  Diploma III Study Program Of Nursing Department, State Health Polytechnic of Malang. (Main) Supervisor Hadi Sugianto, SKM, MPH, (Associate) Setyo Harsoyo, SKM, M. Kes.

Elderly gets many changes including physical, mental and social reduction. It leads the elderly should check their health condition in nearest health facility routinely. One of health facilities that are held regularly every month is Posyandu Lansia, but in fact there are still many elderly that have low interest and reluctance to come Posyandu Lansia, therefore need to do Health Education. The purpose of this research is to know the interest of elderly visit before and after given health education. The research is a descriptive case study with two subjects research and carried out on Juni, 21 – July, 8 2017. It uses independent guided interview techniques in data retrieval with instruments that have been prepared in advance. The result is presented in form of narrative. The result shows that before Health Education done both come to Posyandu Lansia rarely, while Health Education is being given they set to understand, after given Health Education subject 1 does not obtain interest-alteration (Fixed) and subject 2 has interest-alteration (Active). Recommendation for further research should empower the active elderly engage elderly who has low-interest of Posyandu Lansia so that problem can be reduced.

Keywords : Elderly, Health Education, Posyandu Lansia

**DAFTAR ISI**

HALAMAN JUDUL i

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ii

LEMBAR PERSERTUJUAN iii

LEMBAR PENGESAHAN iv

KATA PENGANTAR v

ABSTRAK vi

DAFTAR ISI viii

DAFTAR LAMPIRAN xi

DAFTAR TABEL xii

DAFTAR GAMBAR xiii

BAB I PENDAHULUAN

* 1. Latar Belakang 1
  2. Rumusan Masalah 3
  3. Tujuan 3
  4. Manfaat 4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

1. Konsep Lansia

2.1.1 Pengertian Lansia 5

2.1.2 Batasan-Batasan Usia Lansia 6

2.1.3 Tipe-Tipe Lansia 7

2.1.4 Perubahan-Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia 9

1. Konsep Minat

2.2.1 Pengertian Minat 10

2.2.2 Aspek-Aspek Minat 11

2.2.3 Kriteria Minat 11

2.2.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Minat Kunjungan Posyandu Lansia 12

1. Konsep Posyandu Lansia

2.3.1 Pengertian Posyandu Lansia 13

2.3.2 Tujuan Posyandu Lansia 14

2.3.3 Manfaat Posyandu Lansia 14

2.3.4 Peran Pemerintah Dalam Posyandu Lansia 15

2.3.5 Sasaran Posyandu Lansia 15

2.3.6 Kegiatan Posyandu Lansia. 16

1. Upaya-Upaya Meningkatkan Kunjungan Posyandu Lansia 17
2. Kerangka Konsep

2.5.1 Kerangka Konsep 20

2.5.2 Penjelasan Kerangka Konsep 21

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian 22

3.2 Fokus Studi dan Subyek Penelitian

3.2.1 Fokus Penelitian 22

3.2.2 Kriteria Inklusi 23

3.2.3 Kriteria Eksklusi 23

3.3 Tempat dan Waktu Penelitian

3.3.1 Tempat 23

3.3.2 Waktu 23

3.4 Definisi Operasional 24

3.5 Instrumen Penelitian 25

3.6 Pengumpulan Data 26

3.7 Pengolahan Data 27

3.8 Analisa Data 27

3.9 Penyajian Data 28

3.10 Etika Penelitian 29

BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Studi Kasus

4.1.1 Gambaran Tempat Penelitian 30

4.1.1.1 Puskesmas Rampal Celaket 30

4.1.1.2 Posyandu Lansia Mekar Sari RW 6 Klojen 32

4.1.2 Gambaran Umum Subjek Studi Kasus 32

4.1.2.1 Subjek 1 (Ny. J) 32

4.1.2.2 Subjek 2 (Ny. T) 33

4.1.3 Pemaparan Fokus Studi Kasus 34

4.1.3.1 Subjek I (Ny. J) 34

4.1.3.2 Subjek II (Ny. T) 36

4.2 Pembahasan

4.2.1 Subjek 1 (Ny. J) 38

4.2.2 Subjek 2 (Ny. T) 40

BAB V KESIMPULAN

5.1 Kesimpulan 43

5.2 Saran 43

DAFTAR PUSTAKA 45

LAMPIRAN-LAMPIRAN 48

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Lembar Kegiatan Bimbingan 48

Lampiran 2 Rekomendasi Penelitian 57

Lampiran 3 Surat Pengantar Pengambilan Data 58

Lampiran 4 Surat Pengantar Bakesbangpol (Dinkes) 59

Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian Dinas Kesehatan 60

Lampiran 6 Informed Consent 61

Lampiran 7 Permohonan Menjadi Responden 63

Lampiran 8 *Plan Of Action* 65

Lampiran 9 Lembar Wawancara 66

Lampiran 10 SAP Posyandu Lansia 69

Lampiran 11 Materi Posyandu Lansia 72

Lampiran 12 Leaflet 74

Lampiran 13 Lembar Hasil Wawancara 75

Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian 91

Lampiran 15 Curriculum Vitae 92

**DAFTAR TABEL**

2.4.1 Prinsip Penyuluhan dan Pembelajaran yang Sesuai untuk Lansia..................................18

**DAFTAR GAMBAR**

2.5.1 Gambar Kerangka Konsep...........................................................................................20