

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Deteksi dini tumbuh kembang anak adalah kegiatan atau pemeriksaan untuk menemukan secara dini adanya penyimpangan tumbuh kembang pada balita. Ditemukannya penyimpangan atau masalah tumbuh kembang anak secara dini, maka intervensi akan lebih mudah dilakukan. Tenaga kesehatan juga akan mempunyai waktu dalam membuat rencana tindakan atau intervensi yang tepat, terutama ketika harus melibatkan ibu/keluarga.

Hasil penelitian didapatkan kesimpulan bahwa:

1. Peran subyek I dalam deteksi dini tumbuh kembang anak sudah cukup baik dari 8 pokok peran kader, subyek I tidak melakukan 2 pokok peran yaitu mendeteksi dini kelainan perkembangan anak yang terdapat dalam buku KIA dan pemberian penyuluhan kesehatan. Beberapa peran yang belum maksimal yaitu dalam penimbangan berat badan dan kunjungan rumah masih belum rutin dilakukan.
2. Peran subyek II dalam deteksi dini tumbuh kembang anak menunjukkan bahwa subyek II cukup baik, dari 8 pokok peran subyek II melaksanakan 6 pokok peran dan 2 peran tidak dilakukan yaitu memantau dan mendeteksi dini kelainan perkembangan yang terdapat dalam buku KIA dan dalam pemberian penyuluhan kesehatan juga tidak dilakukan.

3. Peran subyek III dalam deteksi dini tumbuh kembang anak dapat ditarik kesimpulan yaitu baik, dari 8 sub pokok peran kader, subyek III melaksanakan 7 peran dan 1 peran tidak dilaksanakan. Hal yang belum dilakukan subyek III yaitu memantau dan mendeteksi dini kelainan perkembangan anak. Ada beberapa peran yang belum maksimal yang dilakukan subyek III yaitu dalam pemberian penyuluhan kesehatan dan dalam melaksanakan kunjungan rumah.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi Kader Posyandu**

Bagi kader posyandu diharapkan setelah penelitian ini dilakukan dapat memperhatikan tentang deteksi dini perkembangan anak, tidak hanya deteksi pertumbuhan saja, sehingga deteksi dini pertumbuhan dan perkembangan dapat dilakukan sedini mungkin.

### **5.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan**

Bagi tenaga kesehatan diharapkan untuk memberikan informasi-informasi kesehatan tentang deteksi dini tumbuh kembang anak kepada kader dan memberikan pelatihan tentang deteksi dini tumbuh kembang anak.

### **5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk meneliti peran orang tua terhadap tumbuh kembang anak balita karena orang tua yang setiap hari bertemu dengan anaknya.