

**LEMBAR PENGESAHAN**

ABSTRAK

Tingkat Kecemasan pada Lansia Sebelum dan Sesudah Dilakukan Relaksasi Autogenik  
Karya Tulis Ilmiah oleh Nova Wiliandari (NIM. 1401100090) dengan judul  
“Tingkat Kecemasan pada Lansia Sebelum dan Sesudah diberikan relaksasi  
Autogenik di Griya Kasih Siloam Malang” telah diujikan didepan Dewan Penguji.

Lansia di Griya Kasih Siloam Malang sangat rentan mengalami masalah psikologis terutama adalah kecemasan. Gangguan yang dialami lansia perlu upaya penurunan kecemasan. Tujuan dari penelitian ini adalah mengidentifikasi kecemasan lansia sebelum dan sesudah dilakukan relaksasi autogenik. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi kuantitatif dengan subjek lansia yang tinggal di Griya Kasih Siloam Malang. Fokus penelitian adalah tingkat kecemasan lansia sebelum dan sesudah dilakukan relaksasi autogenik. Instrumen penelitian meliputi wawancara, observasi dan pengisian kuisioner. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kecemasan sebelum dan sesudah dilakukan relaksasi autogenik mengalami penurunan yang signifikan.

Dewan Penguji

Penguji Ketua

Penguji Anggota I

Penguji Anggota II

**Joko Pitoyo, S.Kp, M. Kep**

**Joko Wiyono, S.Kp, M. Kep, Sp.Kom**

**Drs. H. MZ. Rachman SST. M.Kes**

**NIP. 19621122 1988031002**

**NIP. 19690902 1992031002**

**NIP. 19620228 1985031001**

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



**Iman Subekti, S. Kp, M. Kep, Sp. Kom**

**NIP.19651205 1989121001**