

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Subyek penelitian 1 berusia 66 tahun. Tidak patuh melakukan kontrol gula darah karena kurangnya informasi yang didapat, tidak mampu menjalin interaksi yang baik dengan tenaga kesehatan, kurangnya dukungan keluarga, serta malas. Sedangkan subyek penelitian 2 berusia 50. Pengetahuan yang dimiliki sudah cukup baik. Subyek penelitian 2 mengetahui bahwa kontrol gula darah dilakukan setiap satu bulan sekali. Faktor-faktor yang menyebabkan subyek penelitian 2 tidak melakukan kontrol gula darah secara rutin karena kurang dukungan dari keluarga dan aktivitas yang menyebabkan Ny. S tidak dapat melakukan kontrol gula darah di Puskesmas.

Kesimpulan yang diperoleh yaitu kedua subyek tidak patuh melakukan kontrol gula darah di Puskesmas setiap satu bulan sekali karena beberapa faktor, antara lain: kurangnya informasi yang didapat, tidak mampu menjalin interaksi yang baik dengan tenaga kesehatan, kurangnya dukungan keluarga, serta aktivitas sehari-hari.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi Keluarga dan Subyek Penelitian**

Diharapkan keluarga dapat memberikan motivasi kepada subyek penelitian dan subyek dapat memanfaatkan pelayanan kesehatan yang ada, dengan demikian gula darah dapat terpantau dengan baik.

### **5.2.2 Bagi Pelayanan Kesehatan Di Puskesmas**

Diharapkan pelayanan kesehatan di Puskesmas dapat meningkatkan pelayanan untuk masyarakat.

### **5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti kepatuhan penderita diabetes mellitus tipe 2 melakukan kontrol gula darah sebelum dan setelah di berikan pendidikan kesehatan.