

ABSTRAK

Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Ketidakpatuhan Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Melakukan Kontrol Gula Darah di Wilayah Kerja Puskesmas Janti Kota Malang. Karya tulis ilmiah studi kasus oleh Erly Lya Rahmayanti, NIM 1401100092, Program Studi Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing (Utama) Dr. Ekowati Retnaningtyas, S.Kep, M.Kes. Pembimbing (Pendamping) Maria Diah CT, S.Kep.NS, M.Kep, Sp.KMB.

Kata Kunci: Diabetes Mellitus, Faktor-Faktor Ketidakpatuhan

Diabetes Mellitus (DM) adalah gangguan kesehatan yang berupa kumpulan gejala yang disebabkan oleh peningkatan kadar gula (glukosa) darah akibat kekurangan atau resistensi insulin. Berdasarkan hasil wawancara dengan petugas kesehatan di Puskesmas Janti bahwa penderita diabetes mellitus jarang melakukan kontrol gula darah secara rutin di Puskesmas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi ketidakpatuhan penderita diabetes mellitus melakukan kontrol gula darah di wilayah kerja Puskesmas Janti Kota Malang. Desain penelitian ini adalah Studi Kasus. Subyek penelitian berjumlah 2 orang yaitu Tn. S (66 tahun) dan Ny. S (50 tahun). Metode pengumpulan data menggunakan teknik wawancara. Hasil penelitian terhadap 2 subyek didapatkan faktor-faktor ketidakpatuhan sebagai berikut: kurangnya informasi yang didapat, tidak mampu menjalin interaksi yang baik dengan tenaga kesehatan, kurangnya dukungan keluarga, serta aktivitas sehari-hari. Saran bagi keluarga dan subyek penelitian yaitu diharapkan keluarga dapat memberikan motivasi kepada subyek penelitian dan subyek dapat memanfaatkan pelayanan kesehatan yang ada, dengan demikian gula darah responden dapat terpantau dengan baik. Bagi pelayanan kesehatan di Puskesmas Diharapkan pelayanan kesehatan di puskesmas dapat meningkatkan pelayanan untuk masyarakat. Rekomendasi peneliti bagi peneliti selanjutnya Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti kepatuhan penderita diabetes mellitus tipe 2 melakukan kontrol gula darah sebelum dan setelah di berikan pendidikan kesehatan.

ABSTRACT

Factors Which Affect Compliance Of Type 2 Mellitus Diabetes Patients Control Blood Sugar In The Work-Area Clinics Janti Malang. A scientific paper is a case study by Erly Lya Rahmayanti, NIM 1401100092, Poor Nursing Courses, Nursing Department, Health Polytechnic Kemenkes Malang (main) Supervisor, Dr. Ekowati Retnaningtyas, S. Kep, M. Kes. Supervisor (Escort) Maria Diah CT, S. Kep. NS, M. Kep, Sp.KMB.

Keywords: Diabetes Mellitus, Factors Disobedience

Diabetes Mellitus (DM) is a disorder of health in the form of symptoms caused by increased levels of sugar (glucose) blood aftermath deficiency or insulin resistance. Based on the results of interviews with health workers in Clinics Janti that diabetics mellitus rarely do control blood sugar regularly at Pskesmas. This research aims to know the factors which affect diabetics mellitus disobedience do blood sugar control in work-area of Janti Clinics Malang. The design of this research is case study. The subjects of the study consist of 2 person named Mr. S (66 years) and Mrs. S (50 years). The method of collecting data was using interview. The result of the research on both subjects obtained compliance factors as follows: lack of information, unable to establish good interaction with the health care personnel, lack of family support, as well as daily activities. Suggestions for the subject researches i.e. expected subjects to take advantage of the existing health services, thus blood sugar respondents can be tracked properly. For the health service at the health center are expected to be able to improve services to be community. Recommendations for the next researcher was to further examine the compliance of type 2 mellitus diabetes patiens and control sugar blood level before and after giving health education.