**DAFTAR PUSTAKA**

Agdila, A. 2012. *Perbedaan Pengaruh Latihan Senam Aerobik Low Impact dan Senam Body Language Terhadap Penurunan Berat Badan pada Kelompok Ibu-Ibu Pemula di Karangasem Tahun 2012*, (Online), (<http://download.portalgaruda.org/article.php?article=109276&val=4082>), diakses 28 September 2016.

Arikunto, S. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.

Atikah Proverawati, SKM, M. 2010. *Obesitas dan Gangguan Perilaku Makan pada Remaja* (1st ed.). Yogyakarta: Nuha Medika.

Budiarti, H. M. dan T. 2014. *Psikologi Ibu dan Anak*. (A. Suslia, Ed.) (2nd ed.). Jakarta: Salemba Medika.

Dwi Sulistyo Cahyaningsih, S. K. 2011. *Pertumbuhan Perkembangan Anak dan Remaja* (1st ed.). Jakarta: CV. Trans Info Media.

Giriwijoyo, S. 2012. *Ilmu Faal Olahraga (Fisiologi Olahraga)*. (A. Kamsyach, Ed.) (1st ed.). Bandung: PT Remaja Rosdakarya.

Listyarini, A. E. 2012. MEDIKORA Vol. VIII, No 2 April 2012 *Latihan Senam Aerobik Untuk Meningkatkan Kebugaran Jasmani*, *VIII*(2), 5–7, (Online), (<http://listyarini.jurnal.com/2012/latihan-senam-aerobik-untuk-meningkatkan-kebugaran-jasmani.html>), diakses 28 September 2016.

Notoatmodjo. 2010. *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Oetomo, K. S. 2011. *Pengendalian dan Pengobatan Obesitas*. (Satuman, Ed.) (1st ed.). Surabaya: UB Press.

Romansyah, M., & Natalia, D. 2012. *Gangguan Body Image dihubungkan dengan Aktivitas Olahraga pada Mahasiswa Obesitas*. *Jurnal STIKES*, *5*(1), 1–10, (Online), (<http://romansyah.jurnal.com/2012/gangguan-body-image-dihubungkan-dengan-aktivitas-olahraga-pada-mahasiswa-obesitas.html>), diakses 28 September 2016.

Sibagariang, E. dkk. 2010. *Metodologi Penelitian Untuk Mahasiswa Diploma Kesehatan*. Jakarta: CV. Trans Info Media.

Sientia, F. 2012. *Pengaruh Latihan Senam Aerobik Terhadap Perubahan Berat Badan pada Peserta Klub Kebugaran* , Semarang, (Online), (<http://sientia.jurnal.com/2012/pegaruh-latihan-senam-aerobik-terhadap-perubahan-berat-badan-pada-peserta-klub-kebugaran.html>), diakses 28 September 2016.

Utomo, G. T., Junaidi, S., & Rahayu, S. 2012*. Latihan Senam Aerobik Untuk Menurunkan Berat Badan, Lemak dan Kolesterol*. *Journal of Sport, Science and Fitness*, *1*(1), 6–10, (Online), (<http://utomo.jurnal.com/2012/latihan-senam-aerobik-untuk-menurunkan-berat-badan-lemak-dan-kolesterol.html>), diakses 28 September 2016.

Wiarto, G. 2015. *Panduan Berolahraga Untuk Kesehatan dan Kebugaran* (1st ed.). Yogyakarta: Graha Ilmu.

Wijayanti, D. N. 2013. *Analisis Faktor Penyebab Obesitas dan Cara Mengatasi Obesitas pada Remaja Putri*. *Skripsi*, 13, (Online), (<http://wijayanti.jurnal.com/2013/analisis-faktor-penyebab-obesitas-dan-cara-mengatasi-obesitas-pada-remaja-putri.html>), diakses 28 September 2016.