

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Ny S belum mengetahui sepenuhnya cara pencegahan kekambuhan penyakit asam urat sebelum dilakukan penelitian.
2. Ny S sudah mengetahui cara pencegahannya, seperti tidak mengonsumsi sayur bayam dan emping, tetapi Ny.S tidak bisa menerapkan di kehidupan sehari-hari, karena menerima makanan yang tersedia dari panti.
3. Dari hasil *food recall* adalah 45,5 g, hasil dari *food record* pada pertemuan ke 4 adalah 61,6 sehingga selisish dari kadar protein *food recall* dan *food record* pertemuan terakhir terjadi peningkatan adalah 16,1 g. Namun kadar asam urat menurun dari 9,9 mg/dL menjadi 8,7 mg/dL dalam batas di atas normal.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Responden atau Masyarakat

Bagi masyarakat khususnya responden yang kadar asam uratnya melebihi batas noirmal diharapkan lebih seleksi dalam memilih makaan yang akan dikonsumsi.

5.2.2 Bagi Yayasan Griya Kasih Siloam Malang

Penyediaan makanan bagi lansia perlu memperhatikan makanan yang dilarang dan makanan dibatasi khususnya bagi lansia yang mengalami sakit asam urat.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat memperhatikan kepatuhan responden dalam melakukan pencegahan kekambuhan asam urat khususnya pada aspek makanan, sehingga responden dapat menghindari makanan-makanan yang dilarang dan makanan dibatasi.