**BAB V**

**PENUTUP**

**5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian efektifitas antara *guided imagery,* teknik relaksasi Benson, dan relaksasi genggam jariterhadap penurunan intensitas nyeri pasca operasi *laparotomy* di RSUD. Ngudi Waluyo Wlingi pada bulan Juni didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Rata – rata intensitas nyeri pada klien *post laparotomy* sebelum dilakukan *guided imagery* adalah nyeri sedang dan setelah dilakukan *guided imagery* turun menjadi nyeri ringan.

2. Rata – rata intensitas nyeri pada klien *post laparatomy* sebelum dilakukan relaksasi Benson adalah nyeri sedang dan setelah dilakukan relaksasi Benson turun menjadi nyeri ringan.

3. Rata – rata intensitas nyeri pada klien *post laparatomy* sebelum dilakukan relaksasi genggam jari adalah nyeri sedang dan setelah dilakukan relaksasi gengggam jari turun menjadi nyeri ringan.

4. Ketiga Relaksasi memberikan perubahan terhadap penurunan intensitas nyeri dibandingkan *guided imagery* dan relaksasi Benson pada pasien *post* operasi *laparotomy* di RSUD. Ngudi Waluyo Wingi.

**5.2 Saran**

103

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan serta kesimpulan, maka dalam sub bab ini peneliti akan menyampaikan beberapa saran diantaranya :

**5.2.1 Bagi Perawat**

Intensitas nyeri pada responden mengalami penurunan nyeri menjadi nyeri ringan setelah diberikan *guided imagery*, relaksasi Benson ataupun relaksasi genggam jari, maka dari itu diharapkan perawat menjadikan *guided imagery,* relaksasi Benson ataupun relaksasi genggam jarisebagai metode penunjang penatalksanaan non farmakologis dalam penatalaksanaan nyeri *post* operasi *laparotomy*.

**5.2.2 Bagi RSUD Ngudi Waluyo Wlingi**

Perbedaan intensitas nyeri pada responden pada masing-masing perlakuan mengalami perbedaan setelah diberi perlakuan. Jika belum ada standart panduan manajemen nyeri oleh rumah sakit, diharapakan pihak rumah sakit menyusun kebijakan dalam membuat *standart operasional procedure* (SOP) tentang *guided imagery,* relaksasi Benson ataupun relaksasi genggam jariuntuk dapat diterapkan oleh perawat. Semoga dari penelitian ini dapat dijadikan sebagai penambahan ilmu.

**5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan**

Adanya hasil penelitian ini agar dapat digunakan sebagai bahan informasi untuk menambah pengetahuan dan dapat dijadikan pengembangan ilmu serta referensi perpustakaaan sebagai sarana bacaan untuk mahasiswa.

**5.2.4 Bagi Peneliti yang lain**

Adanya hasil penelitian ini dapat menjadi dasar penelitian selanjutnya dan dapat dijadikan tambahan referensi untuk peneliti selanjutnya yang akan mengadakan penelitian dengan variabel yang sama, yaitu pengaruh relaksasi genggam jari terhadap tingkat kecemasan pasien *pre* operasi laparatomy. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan memperhatikan keterbatasan pada penelitian ini