

## BAB V

### PENUTUP

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut :

1. Respon fisiologis pasien pre operasi laparatomi di RSUD Mardi Waluyo Blitar sebelum diberikan terapi musik suara alam yaitu: sebagian besar tekanan darah sistolik responden tinggi, hampir setengah tekanan diastolik responden tinggi, hampir setengah responden frekuensi nadi normal, dan hampir setengah frekuensi pernafasan responden tinggi.
2. Respon fisiologis pasien pre operasi laparatomi di RSUD Mardi Waluyo Blitar setelah diberikan terapi musik suara alam yaitu: hampir seluruh tekanan darah sistolik, tekanan diastolik, frekuensi nadi, dan frekuensi pernafasan responden mengalami penurunan.
3. Hasil analisis bivariat menggunakan uji *paired sample t-test* didapatkan nilai *p-value* tekanan darah sistolik, tekanan darah diastolik, frekuensi nadi, dan frekuensi pernafasan secara berurutan adalah 0,000; 0,000; 0,011; dan 0,000 yang berarti :
  - a. Terdapat pengaruh yang bermakna antara pemberian terapi musik suara alam terhadap respon fisiologis (tekanan darah sistolik).
  - b. Terdapat pengaruh yang bermakna antara pemberian terapi musik suara alam terhadap respon fisiologis (tekanan darah diastolik).

- c. Terdapat pengaruh yang bermakna antara pemberian terapi musik suara alam terhadap respon fisiologis (frekuensi nadi).
- d. Terdapat pengaruh yang bermakna antara pemberian terapi musik suara alam terhadap respon fisiologis (frekuensi pernafasan).

## 5.2 Saran

### 1. Bagi Rumah Sakit

Hasil penelitian ini dapat dijadikan pertimbangan untuk menjadikan terapi musik suara alam sebagai salah satu intervensi keperawatan dalam mengatasi kecemasan pasien dengan menambahkan fasilitas pendukung terapi musik di setiap ruangan agar seluruh pasien di rumah sakit dapat merasa nyaman saat dalam masa perawatan di rumah sakit.

### 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian serupa untuk dapat mengontrol faktor eksternal yang dapat mengganggu proses penelitian. Selain itu juga dapat diteliti faktor-faktor lain yang mempengaruhi peningkatan respon fisiologis saat pemberian terapi. Dan diharapkan untuk dapat menggunakan desain penelitian lain yaitu *case control study* agar dapat membandingkan respon fisiologis yang diberikan terapi musik suara alam dengan yang tidak diberi terapi musik suara alam.