**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Skala Numeric Rating Scale (NRS) 19

Gambar 2.2 Skala Visual Analog Scale (VAS) 19

Gambar 2.3 Kerangka Konsep 31

Gambar 4.1 Diagram Distribusi Karakteristik Subjek *Post* Operasi Laparatomi

Berdasarkan Janis Kelamin Pada 59

Gambar 4.2 Grafik Distribusi Tingkat Nyeri *Pre* dan *Post* Kelompok Relaksasi

Autogenik Pada Subjek *Post* Operasi Laparatomi 61

Gambar 4.3 Diagram Distribusi Tingkat Nyeri *Pre* dan *Post* Kelompok Relaksasi

Genggam Jari Pada Subjek *Post* Operasi Laparatomi 62