

BAB V

PENUTUP

Bab ini menguraikan tentang beberapa kesimpulan dan saran dari hasil penelitian tentang “Perbedaan Intensitas Nyeri antara Pemberian Terapi *Back Massage* dengan Relaksasi Genggam Jari Pada Pasien *Post* Laparatomi di RSUD Ngudi waluyo Wlingi” yang telah dilakukan pada tanggal 23 Mei – 23 Juni 2018, yaitu sebagai berikut:

5.1 Kesimpulan

- 5.1.1 Intensitas nyeri seluruh responden sebelum diberikan terapi back massage adalah nyeri sedang dan setelah dilakukan terapi *back massage* seluruh responden mengalami nyeri ringan, hal ini disebabkan oleh beberapa faktor diantaranya, waktu pertama pengambilan data, jenis anatesi, pengalaman operasi sebelumnya, jenis operasi, dan usia.
- 5.1.2 Intensitas nyeri seluruh responden sebelum diberikan relaksasi genggam jari adalah nyeri sedang dan setelah dilakukan relaksasi genggam jari seluruh responden mengalami nyeri ringan, hal ini disebabkan oleh beberapa faktor yang mempengaruhi nyeri diantaranya, waktu pertama pengambilan data, jenis anatesi, pengalaman operasi sebelumnya, jenis operasi, dan usia.
- 5.1.3 Hasil analisa statistik menggunakan uji *Mann Whitney* didapatkan nilai *p – value* sebesar 0,312 yang berarti tidak ada perbedaan intensitas nyeri antara pemberian terapi *back massage* dan relaksasi genggam jari pada pasien *post* laparatomi. Hal ini dapat dilihat bahwa terapi *back massage* dan relaksasi

genggam jari berpengaruh dalam menurunkan intensitas nyeri, dan dapat disimpulkan kedua bahwa kedua metode ini sama-sama efektif dalam menurunkan intensitas nyeri.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Klien

Agar klien dapat melakukan manajemen nyeri non – farmakologi yaitu terapi *back massage* dan relaksasi genggam jari untuk mengatasi nyeri yang dirasakan tanpa bergantung pada obat dan perawat.

5.2.2 Bagi Rumah Sakit

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan masukan dalam upaya peningkatan mutu pelayanan keperawatan dalam hal penanganan nyeri non farmakologi.

5.2.3 Bagi perawat

- a) Bagi tenaga kesehatan khususnya perawat yang ada di Ruang Bougenville dan Ruang Cempaka dapat memberikan terapi non farmakologi seperti terapi *back massage* dan relaksasi genggam jari dalam upaya untuk menurunkan tingkat nyeri pada pasien *post* operasi.
- b) Perawat juga perlu mengajarkan indikasi dan kontra indikasi serta teknik terapi *back massage* dan relaksasi genggam jari kepada pasien dan keluarga sehingga keluarga dapat melakukan terapi saat dirumah.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan terapi *back massage* dengan relaksasi genggam jari untuk diterapkan pada operasi dengan jenis operasi yang berbeda selain itu untuk lebih menghomogenkan jenis anastesia dan usia serta lebih memperhatikan faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri lainnya.