**EFEKTIFITAS TEKNIK RELAKSASI OTOT PROGRESIF DAN RELAKSASI AUTOGENIK TERHADAP TINGKAT NYERI**

**PADA PASIEN POST OPERASI SEKSIO CAESAREA**

**DI RUANG CEMPAKA RSUD NGUDI WALUYO**

**SKRIPSI**

**SEPTYANI NEVY MEGA NURASTAM**

**NIM. 1401460052**



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**

**JURUSAN KEPERAWATAN**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV KEPERAWATAN MALANG**

**2018**

**EFEKTIFITAS TEKNIK RELAKSASI OTOT PROGRESIF DAN RELAKSASI AUTOGENIK TERHADAP TINGKAT NYERI**

**PADA PASIEN POST OPERASI SEKSIO CAESAREA**

**DI RUANG CEMPAKA RSUD NGUDI WALUYO**

Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma IV Keperawatan Malang

Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

**SEPTYANI NEVY MEGA NURASTAM**

**NIM 1401460052**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**

**JURUSAN KEPERAWATAN**

**PROGRAM STUDI D-IV KEPERAWATAN MALANG**

**2018**