

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **5.1 KESIMPULAN**

Setelah dilakukan asuhan kebidanan komprehensif masa nifas pada Ny.J pada 27 Maret sampai 6 April 2017 didapatkan kesimpulan :

##### **5.1.1 PENGKAJIAN**

Ny.J melahirkan anak pertama di BPM Masturoh,A.Md.Keb pada 27 Februari 2017.

- 1) Kunjungan pertama ibu mengeluhkan nyeri pada jalan lahir, takut untuk bergerak dan belum mengetahui cara menyusui bayinya dengan benar.
- 2) Kunjungan kedua ibu mengeluhkan bayinya sering menangis di malam sehari dan mengira bahwa ASI yang diberikan kepada bayinya masih kurang sehingga ibu memberikan susu formula untuk bayinya.
- 3) Kunjungan ketiga ibu sudah tidak memiliki keluhan, ibu ingin menggunakan kontrasepsi hanya saja belum mengetahui jenis-jenis kontrasepsi dan efek sampingnya secara keseluruhan. Selama 10 hari masa nifas ibu tidak mengalami tanda bahaya masa nifas.
- 4) Kunjungan keempat ibu sudah memutuskan untuk menggunakan kontrasepsi suntik setelah mendiskusikannya dengan suami dan kakak. Selama masa nifas ibu mengalami beberapa kesulitan tetapi dapat terselesaikan dengan baik.

### **5.1.2 IDENTIFIKASI DIAGNOSA DAN MASALAH AKTUAL**

Setelah dilakukan pengkajian maka diagnosa dan masalah aktual bisa ditegakkan, yaitu Ny.J P<sub>1001</sub>Ab<sub>000</sub> nifas normal dengan masalah ketidaknyaman karena nyeri luka jahitan, kurangnya pengetahuan tentang cara menyusui yang benar pada 6 jam postpartum serta kurangnya pengetahuan tentang ASI Eksklusif pada masa nifas hari ke-5.

### **5.1.3 IDENTIFIKASI DIAGNOSA DAN MASALAH POTENSIAL**

Diagnosa dan masalah aktual yang telah ditegakkan dapat digunakan sebagai dasar untuk menentukan diagnosa dan masalah potensial yang kemungkinan muncul pada ibu nifas. Diagnosa dan masalah potensial yang mungkin muncul adalah infeksi masa nifas, bendungan payudara, perdarahan postpartum dan pre-eklampsia postpartum.

### **5.1.4 IDENTIFIKASI KEBUTUHAN SEGERA**

Dari diagnosa dan masalah potensial yang muncul kemudian ditentukan kebutuhan segera yang harus diberikan kepada ibu untuk mencegah terjadinya masalah tersebut. Namun dari diagnosa dan masalah potensial yang ada tidak terjadi kegawatdaruratan yang memerlukan penanganan segera.

### **5.1.5 INTERVENSI**

Diagnosa dan masalah yang telah ditegakkan digunakan untuk menyusun intervensi yang sesuai dengan keadaan dan kebutuhan ibu

serta tujuan dari setiap kunjungan. Kriteria hasil kemudian disusun untuk mencapai tujuan tersebut.

#### **5.1.6 IMPLEMENTASI**

Implementasi dari intervensi yang telah disusun diberikan secara sistematis, berkesinambungan dan sesuai dengan teori yang digunakan. Intervensi yang telah disusun dapat tersampaikan pada setiap kunjungan.

#### **5.1.7 EVALUASI**

Intervensi yang telah diimplementasikan kemudian dilakukan evaluasi. Evaluasi dilakukan pada setiap kunjungan untuk mengetahui keefektifan dari perencanaan pada kunjungan sebelumnya dalam menyelesaikan masalah yang dialami oleh ibu. Evaluasi masa nifas secara keseluruhan dilakukan pada akhir kunjungan, yaitu pada masa nifas hari ke-40.

### **5.2 SARAN**

#### **5.2.1 UNTUK TENAGA KESEHATAN**

Tenaga kesehatan disarankan untuk melakukan asuhan komprehensif masa nifas yang sesuai dengan kondisi dan kebutuhan pasien. Penyuluhan tentang perubahan masa nifas, pentingnya memberikan ASI eksklusif, cara pemberian ASI dengan benar sangat diperlukan seorang wanita dalam masa nifas untuk menjalani masa nifasnya dengan baik dan lancar. Hal ini diperlukan karena sebagian ibu tidak mengetahui cara menyusui dengan benar, tidak mengetahui

perubahan apa saja yang akan terjadi pada tubuhnya selama masa nifas sehingga ibu tidak mengetahui apakah keadaannya baik atau tidak. Selain itu konseling tentang KB diperlukan karena sebagian ibu tidak mengetahui jenis KB apa yang baik bagi ibu menyusui dan hanya memilih KB yang nyaman untuk mereka gunakan.

### **5.2.2 UNTUK KASUS**

Masa nifas adalah masa pemulihan. Selama masa nifas akan terjadi perubahan-perubahan, baik perubahan fisik maupun perubahan psikologis pada seorang wanita. Karena adanya perubahan-perubahan tersebut maka akan muncul beberapa masalah pada masa nifas. Oleh karena itu, diperlukan penyikapan dan bantuan dari berbagai pihak untuk membantu ibu mengatasi masalahnya baik dari tenaga kesehatan ataupun dari keluarga.