

BAB III
METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian

Penelitian ini termasuk dalam jenis penelitian *Pre-Experimental design*. Menggunakan rancangan *one group pretes-postest*, didalam desain ini observasi dilakukan sebanyak 2 kali yaitu sebelum dan sesudah eksperimen. Observasi yang dilakukan sebelum Penyuluhan (O_1) disebut pre-test dan observasi sesudah penyuluhan (O_2) disebut post-test. Maka peneliti bermaksud untuk menggali ada tidaknya pengaruh penyuluhan tentang ASI pada ibu hamil Trimester III dengan motivasi ibu dalam pemberian kolostrum.

Tabel 2.1 Prosedure Pre-Test Post-Test Desain

Pre Test	Perlakuan	Post Test
01	X	02

Keterangan :

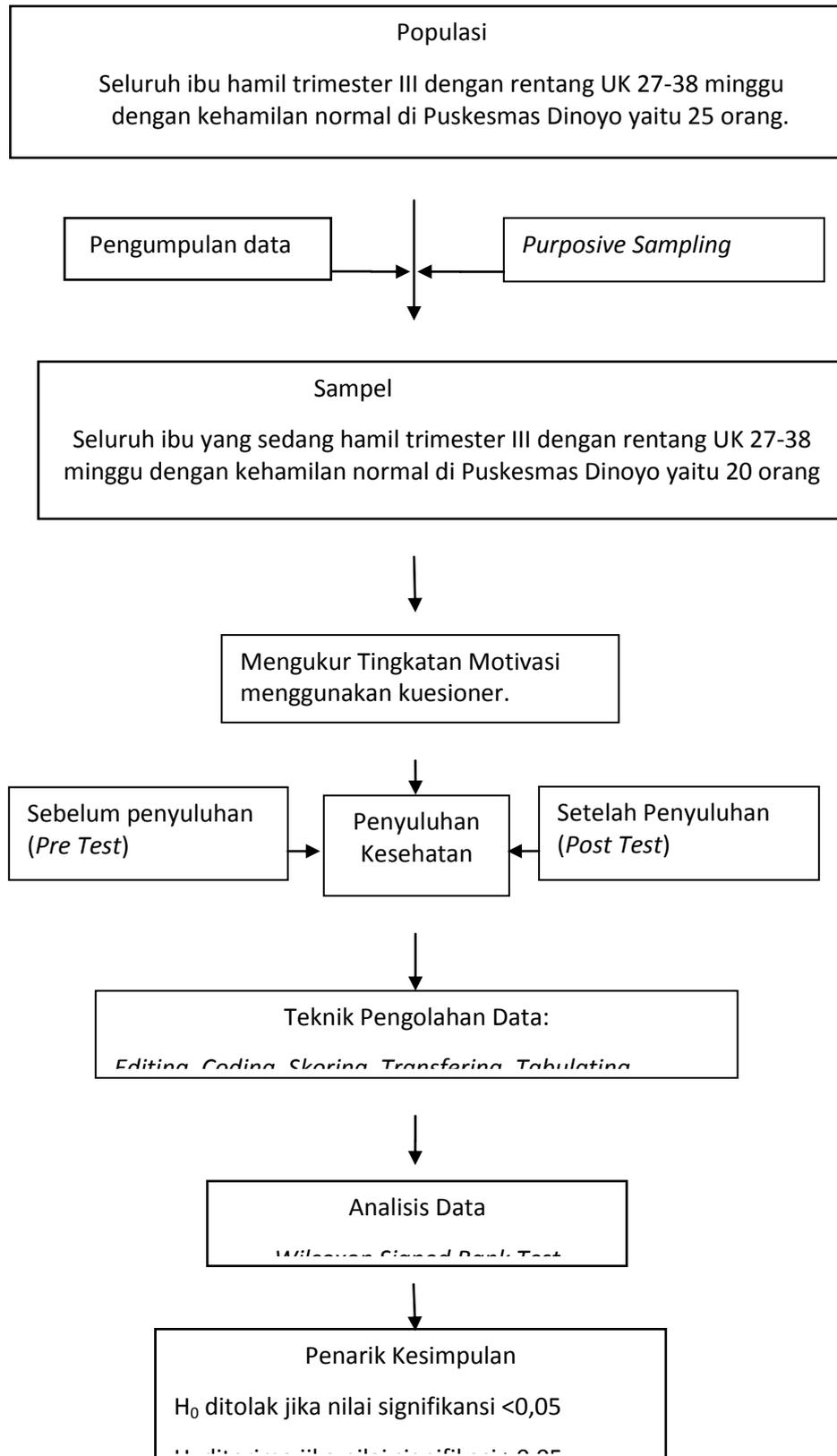
01 : Observasi motivasi sebelum diberikan penyuluhan

X : Intervensi (penyuluhan)

02 : Observasi motivasi setelah diberikan penyuluhan

Sumber : Setiadi (2013)

3.2 Kerangka Operasional



Gambar 3.2 Kerangka Operasional Pengaruh Penyuluhan Tentang ASI Pada Ibu Hamil Trimester III terhadap Motivasi Ibu Dalam Pemberian Kolostrum di Puskesmas Dinoyo.

3.3 Populasi, Sampel, Sampling

3.3.1 Populasi

Populasi dari penelitian ini adalah seluruh ibu hamil Trimester III rentang UK antara 27-38 Minggu dengan kehamilan normal di Puskesmas Dinoyo Kota Malang yang berjumlah 25 orang.

3.3.2 Sampel

Sampel yang diambil dalam penelitian ini adalah ibu hamil Trimester III rentang UK antara 27-38 Minggu dengan kehamilan normal di Puskesmas Dinoyo Kota Malang. Untuk menetapkan jumlah sampel dapat menggunakan rumus dengan metode *purposive sampling* :

$$n = \frac{Z^2 a/2 * p (1-p) N}{d^2 (N-1) + Z^2 a/2 * p (1-p)}$$

$$n = \frac{1,96^2 * 0,55 (1-0,55) 25}{0,1^2(25-1)+1,96^2*0,55 (1-0,55)}$$

$$n = \frac{23,7699}{0,24+0,95} = 19,97 = 20$$

Keterangan :

n : Besar sampel

$Z^2 a/2$: Nilai Z derajat kepercayaan $1-a/2$ (1,96)

p : Proporsi hal yang diteliti (0,55)

d : Tingkat kepercayaan atau ketepatan yang diinginkan (0,1)

N : Jumlah populasi (25)

3.3.3 Sampling

Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan prosedur *purposive sampling* yaitu teknik pengambilan sampel dengan cara memilih sampel diantara populasi sesuai pertimbangan tertentu yang dibuat oleh peneliti sendiri yaitu ibu hamil Trimester III rentang UK antara 27-38 Minggu dengan kehamilan normal di Puskesmas Dinoyo Kota Malang.

3.4 Kriteria Sampel

3.4.1 Kriteria Inklusi

Pada penelitian ini kriteria inklusinya adalah sebagai berikut:

- a. Ibu hamil Trimester III rentang UK antara 27-38 Minggu dengan kehamilan normal.
- b. Ibu hamil Trimester III yang tidak memiliki kontraindikasi pemberian ASI seperti TBC, HIV/AIDS.
- c. Bersedia menjadi responden.

3.4.2 Kriteria Eksklusi

Pada penelitian ini kriteria Eksklusinya adalah sebagai berikut:

- a. Ibu hamil tidak hadir saat penyuluhan

3.5 Variabel Penelitian

Variabel yang digunakan dalam penelitian ini adalah:

- a. Variabel Independen (Variabel Bebas)

Variabel bebas dalam penelitian ini adalah penyuluhan tentang ASI

- b. Variabel Dependen (Variabel Terikat)

Variabel terikat dalam penelitian ini adalah motivasi ibu dalam pemberian kolostrum.

3.6 Definisi Operasional

Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Penyuluhan Tentang ASI Pada Ibu Hamil Trimester III dengan Motivasi Ibu dalam Pemberian Kolostrum

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala Data	Kriteria
1	Independen Penyuluhan Tentang ASI	Proses belajar untuk mengembangkan pengertian yang benar dan sikap yang positif dari kelompok ibu hamil trimester III yang meliputi pengertian ASI dan kolostrum, manfaat ASI dan kolostrum, serta langkah – langkah IMD, yang dilaksanakan sebanyak 2 kali pertemuan dengan jeda masing – masing pertemuan 5 hari dan setiap pertemuan dilaksanakan dengan durasi 45 menit.	-	-	-

2	Dependen Motivasi ibu dalam pemberian kolostrum	Dorongan dalam seseorang pemberian kolostrum terlihat pengisian kuesioner.	dari diri untuk yang dari	Kuesio- ner menggu nakan penguk uran skala likert.	Ordinal	<p>1. Sangat Tinggi, apabila skor $80\% < p \leq 100\%$</p> <p>2. Tinggi, apabila skor $65\% < p \leq 80\%$</p> <p>3. Sedang, apabila skor $55\% < p \leq 65\%$</p> <p>4. Rendah, apabila skor $40\% < p \leq 55\%$</p> <p>5. Sangat Rendah, apabila skor $0\% < p \leq 40\%$</p> <p>(Suharsimi, 2012)</p>
---	---	---	---------------------------------------	---	---------	--

3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian

3.7.1 Lokasi Penelitian

Tempat penelitian yang dijadikan untuk penelitian ini adalah di Puskesmas Dinoyo Kota Malang.

3.7.2 Waktu Penelitian

Penelitian Ini dilakukan pada bulan Agustus 2017-Juni 2018

3.8 Instrumen Penelitian

Alat pengumpulan data atau instrumen data yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner motivasi, pengukuran menggunakan skala Likert dengan 24 pernyataan yaitu 12 pernyataan favorable dan 12 pernyataan unfavorable. Pernyataan dapat dimodifikasi sesuai dengan timbulnya perubahan yang dapat berpengaruh pada motivasi ibu menyusui. Diharapkan responden memilih salah satu jawaban dari setiap pernyataan yang telah disediakan sesuai dengan apa yang dirasakan responden.

Pada kuesioner variabel motivasi ibu dalam pemberian kolostrum terdiri dari 24 pernyataan, dengan menggunakan skala likert 1-4 dengan kategori jawaban sangat setuju (SS), setuju (S), kurang setuju (KS), tidak setuju (TS). Terdiri dari pertanyaan favourable dan pernyataan unfavourable. Adapun panduan penentuan penilaian adalah sebagai berikut:

- a. Jumlah pilihan jawaban : 4
- b. Jumlah pernyataan : 24

Pernyataan favourable penilaiannya sebagai berikut:

- a. Sangat Setuju (SS) = 4
- b. Setuju (S) = 3
- c. Kurang Setuju (KS) = 2
- d. Tidak Setuju (TS) = 1

Terdiri dari nomor : 1,2,5,7,8, 9, 12, 16, 17, 19, 20, 22, 24

Pernyataan unfavourable penilaiannya sebagai berikut:

- a. Sangat Setuju (SS) = 1
- b. Setuju (S) = 2
- c. Kurang Setuju (KS) = 3
- d. Tidak Setuju (TS) = 4

Terdiri dari nomor : 3, 4, 6,10, 11, 13, 14, 15, 18, 21, 23

3.8.1 Uji Validitas

Rumus korelasi yang digunakan adalah yang dikemukakan oleh person yaitu rumus korelasi *product moment* atau dikenal dengan *korelasi person*. Perhitungan uji validitas dalam penelitian ini dilakukan dengan bantuan program computer dengan menggunakan taraf signifikan 5%.

Standar pengukuran yang digunakan untuk menentukan validitas item mengacu pada pendapat Azwar (2011) yang menyatakan suatu item dikatakan valid apabila r hitung lebih besar dari r tabel. Nilai r tabel dalam

penelitian ini adalah 0,444 yang mana melihat dari N sejumlah 20. Hasil uji coba kuisisioner komunikasi interpersonal menyatakan 24 item valid dan 6 item gugur, 24 item valid inilah yang akan digunakan untuk instrumen penelitian (terlampir).

3.8.2 Uji Reliabilitas

Pengujian reliabilitas dalam penelitian ini menggunakan *Alpha Chronbach* dengan bantuan program komputer. Dari hasil uji reliabilitas kuisisioner motivasi pemberian kolostrum didapatkan nilai *Chornbach's Alpha* adalah 0,960 (terlampir). Kuesioner motivasi pemberian kolostrum dinyatakan reliabel sebagaimana penjelasan Azwar (2011) yang menyatakan apabila nilai *Chornbach's Alpha* yang di dapatkan $0,960 \geq 0,7$ maka kuesioner tersebut reliabel.

3.9 Metode Pengumpulan Data

3.9.1 Tahap Persiapan

Tahap persiapan terdiri dari:

- 1) Menyiapkan instrumen penelitian yaitu kuisisioner yang akan digunakan sebagai alat pengumpulan data. Adapun langkah – langkahnya antara lain:
- 2) Menyiapkan teori yang berkaitan dengan penyuluhan yaitu tentang Penyuluhan terkait ASI dengan motivasi pemberian Kolostrum.

- 3) Selanjutnya menyusun soal pernyataan yaitu kuesioner yang menggunakan skala Likert dengan 24 pernyataan favorable dan unfavorable.
- 4) Menentukan besar sampel sejumlah 20 ibu hamil sesuai dari jumlah populasi 25 ibu hamil trimester III yang telah ditentukan berdasarkan tehnik sampling yang digunakan.
- 5) Peneliti menyusun satuan acara penyuluhan tentang ASI pada ibu hamil trimester III mengenai pengertian, manfaat ASI serta Kolostrum dan video Inisiasi Menyusui Dini (IMD).

3.9.2 Tahap Pelaksanaan

Setelah jumlah sampel diperoleh, responden sebanyak 20 ibu

Hamil dikumpulkan di suatu ruangan.

a. Pertemuan I (9 Juni 2018)

Tempat dan Waktu penyuluhan : Ruang A mulai pukul 07.30 WIB-
08.15 WIB.

- 1) Responden diberi penjelasan mengenai maksud dan tujuan penelitian. Setelah calon responden setuju, selanjutnya peneliti menyerahkan lembar persetujuan menjadi responden (*inform consent*) sebagai legalitas persetujuan.
- 2) Melakukan *pretest* dengan memberikan kuesioner pada responden untuk diisi.

3) Peneliti melihat kembali kuesioner yang telah diisi oleh responden karena semua pernyataan harus terjawab. Kemudian memberikan wawancara singkat untuk memperjelas jawaban responden yang telah diisi dalam kuesioner. Memberikan Penyuluhan tentang definisi, manfaat pemberian ASI, dan ASI Awal (Kolostrum) dengan metode ceramah dan tanya jawab. Penyuluhan berlangsung selama 45 menit dengan pembagian waktu : pembukaan selama 5 menit, penyampaian materi selama 20 menit dan evaluasi dengan sesi tanya jawab 15 menit dan 5 menit penutup dengan pemberian kesimpulan.

b. Pertemuan II (21 Juni 2018)

Tempat dan Waktu penyuluhan : Ruang A mulai pukul 08.00-08.45
WIB

1) Memberikan penyuluhan tentang inisiasi menyusui dini (IMD) dengan metode pemutaran video inisiasi menyusui dini (IMD), Ceramah dan tanya jawab. Penyuluhan berlangsung selama 60 menit dengan pembagian waktu : pembukaan selama 5 menit, pemutaran video dan penyampaian materi 20 menit, tanya jawab 15 menit, dan penutup selama 5 menit.

2) Penyuluhan dilaksanakan di ruangan pada waktu yang telah ditentukan.

c. Pertemuan III (24 Juni 2018)

Kegiatan : Kunjungan Rumah

Waktu penyuluhan : Pukul 07.30 WIB – selesai

- 1) Melakukan sharing untuk mengulas materi tentang penyuluhan pada pertemuan sebelumnya (Kolostrum dan IMD) dengan metode tanya jawab yang berlangsung selama 5-10 menit. Kegiatan dilaksanakan di rumah- rumah ibu hamil pada waktu yang telah disepakati bersama.
- 2) Melakukan post test dengan memberikan kuesioner pada responden.

3.10 Metode Pengolahan Data

3.10.1 *Editing*

Proses editing penelitian ini meliputi langkah – langkah sebagai berikut:

- a. Mengecek kelengkapan dan kejelasan jawaban pada kuesioner.
- b. Mengecek kelengkapan data, maka di dalam beberapa instrumen terdapat item yang membutuhkan tanda centang (√) pada setiap pertanyaan yang dikehendaki peneliti. Apabila ternyata ada kekurangan isi atau halaman maka perlu dikembalikan atau diulang ke responden.
- c. Mengecek jawaban dengan pernyataan di dalam kuesioner.

3.10.2 *Coding*

- a. Kode Responden

Responden 1 : R1

Responden 2 : R2

Responden n : Rn

b.Kode Pendidikan

SD : 1

SMP : 2

SMA : 3

Perguruan Tinggi : 4

c.Kode Pekerjaan

PNS : 1

Wiraswasta : 2

Buruh : 3

IRT : 4

d.Kode Informasi

Keluarga : 1

Teman : 2

Tenaga Kesehatan : 3

Buku : 4

Internet : 5

e.Kode tingkatan motivasi ibu dalam pemberian ASI Awal

Sangat Tinggi : 1

Tinggi : 2

Sedang : 3

Rendah : 4

Sangat Rendah : 5

3.10.3 Scoring

Skoring dilakukan dengan memberikan nilai pada kuesioner yang telah diisi. Pada kuesioner variabel motivasi ibu dalam pemberian kolostrum terdiri dari 24 pernyataan, dengan menggunakan skala likert 1-4 dengan kategori jawaban sangat setuju (SS), setuju (S), kurang setuju (KS), tidak setuju (TS).

Pernyataan favourable penilaiannya sebagai berikut:

- 1) Sangat Setuju (SS) = 4
- 2) Setuju (S) = 3
- 3) Kurang Setuju (KS) = 2
- 4) Tidak Setuju (TS) = 1

Pernyataan unfavourable penilaiannya sebagai berikut:

- 1) Sangat Setuju (SS) = 1
- 2) Setuju (S) = 2
- 3) Kurang Setuju (KS) = 3

4) Tidak Setuju (TS) = 4

Cara menilai kuesioner motivasi menurut Sugiyono (2007) adalah sebagai berikut:

$$P = \frac{W}{Q.R.S} \times 100 \%$$

Q.R.S

Keterangan :

P = Persentase skor

Q = Skor tertinggi tiap indikator

R = Jumlah indikator

S = Jumlah kelompok/jumlah responden

W = Jumlah skor hasil pegumpulan data

Setelah mendapatkan presentase skor, selanjutnya dilakukan pengkategorian skor motivasi berdasarkan kriteria sebagai berikut:

Tabel 3.2 Kualifikasi Hasil Presentase Motivasi

Presentase	Kategori
80% <p≤ 100%	Sangat Tinggi
65% <p≤ 80%	Tinggi
55% <p≤ 65%	Sedang
40% <p≤ 55%	Rendah
0% <p≤ 40%	Sangat Rendah

Sumber : Suharsimi Arikunto (2012)

3.10.4 Transferring

Peneliti memasukkan pemindahan data dengan memasukkan data dalam tabel mastersheet berdasarkan hasil yang ada di lembar kuesioner sesuai dengan kode yang telah dihasilkan.

3.10.5 Tabulating

Peneliti memasukkan data ke dalam tabel – tabel yang telah disediakan, baik untuk data mentah maupun data tabel kerja untuk menghitung data tertentu secara statistik dengan sedemikian rupa sehingga mudah dijumlah, disusun, dan disajikan dalam bentuk tabel atau grafik.

3.11 Teknis Analisa Data

Untuk menganalisis ada tidaknya pengaruh penyuluhan tentang ASI dengan motivasi ibu dalam pemberian kolostrum dan mengingat penelitian ini bertujuan untuk mengukur variabel dependen berskala ordinal maka uji statistik yang digunakan adalah *Wilcoxon Signed Rank Test* sesuai dengan sebaran data yang didapatkan dari hasil penelitian dengan taraf signifikansi yang digunakan $\alpha = 0.05$. Kriteria pengambilan keputusan adalah sebagai berikut :

a. H_0 ditolak jika nilai signifikansi $< 0,05$ yang berarti ada pengaruh

penyuluhan tentang ASI pada ibu hamil trimester III dengan

motivasi ibu dalam pemberian kolostrum di Puskesmas Dinoyo

Kota Malang.

b. H_0 diterima jika nilai signifikansi $>0,05$ yang berarti tidak ada pengaruh penyuluhan tentang ASI pada ibu hamil trimester III dengan motivasi ibu dalam pemberian kolostrum di Puskesmas

Dinoyo Kota Malang.

3.12 Etika Penelitian

Dalam melakukan penelitian ini harus mempertimbangkan etika dalam penelitian.

a. Informed Consent

Merupakan bentuk persetujuan antara peneliti dan responden dengan memberikan lembar persetujuan untuk menjadi responden. Tujuan informed consent agar subjek mengerti maksud dan tujuan penelitian. Responden bersedia dan menandatangani lembar persetujuan.

b. Anonymity (Tanpa Nama)

Masalah etika penelitian, yaitu jaminan dalam memberikan atau mencantumkan nama responden pada lembar alat ukur dan hanya menuliskan kode pada lembar pengumpulan data atau hasil penelitian yang akan disajikan.

c. Confidentiality (kerahasiaan)

Semua informasi yang telah dikumpulkan dijamin kerahasiaannya oleh peneliti, hanya kelompok data tertentu yang akan dilaporkan pada hasil penelitian

d. *Voluntary*

Dalam penelitian tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun untuk menjadi responden.

3.13 Jadwal Penelitian

Jadwal penelitian (terlampir)

