

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat ditarik kesimpulan, sebagai berikut :

1. Tingkatan motivasi sebelum diberikan penyuluhan adalah sangat tinggi sejumlah 6 orang (30%), motivasi tinggi sejumlah 8 orang (40%), dan yang memiliki motivasi sedang 6 orang (30%).
2. Tingkatan motivasi setelah diberikan penyuluhan adalah sangat tinggi 18 orang (90%), yang memiliki motivasi tinggi 2 orang (10%), yang motivasi sedang menjadi 0.
3. Berdasarkan hasil uji *Wilcoxon Signed Rank Test* menunjukkan bahwa nilai signifikansi $0,000 < \alpha (0,05)$. Oleh karena nilai signifikansi $< \alpha (0,05)$ maka H_0 ditolak, yang menunjukkan adanya pengaruh penyuluhan tentang ASI pada ibu hamil trimester III terhadap motivasi ibu dalam pemberian kolostrum di Puskesmas Dinoyo Kota Malang.

5.2 Saran

Berdasarkan uraian hasil penelitian, maka peneliti mengemukakan saran-saran sebagai berikut:

5.2.1 Bagi Profesi Kebidanan

Diharapkan bidan atau tenaga kesehatan lainnya dapat dijadikan masukan dalam melaksanakan promosi kesehatan dengan memberikan pendidikan kesehatan (penyuluhan) kepada masyarakat khususnya ibu hamil dan kader yang mendampingi.

5.2.3 Bagi Ibu Hamil

Kepada para ibu hamil di wilayah Puskesmas Dinoyo Kota Malang diharapkan agar dapat mengikuti kegiatan penyuluhan yang diadakan.

