

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

- 5.1.1 Rata-rata waktu pelepasan tali pusat bayi yang mendapatkan ASI adalah selama 5 hari.
- 5.1.2 Rata-rata waktu pelepasan tali pusat bayi yang mendapatkan kombinasi ASI dan susu formula adalah selama 6 hari.
- 5.1.3 Rata-rata waktu pelepasan tali pusat bayi yang mendapat ASI terjadi lebih cepat dibandingkan dengan bayi yang mendapatkan kombinasi ASI dan susu formula dengan selisih 1 hari.

5.2 Saran

5.2.1 Praktik Mandiri Bidan

Bidan sebagai tenaga kesehatan yang kontak langsung dengan ibu dan anak diharapkan lebih meningkatkan kepedulian para ibu menyusui untuk memberikan ASI eksklusif dengan memberikan informasi terkait cara pemberian ASI yang tepat dan informasi akan pentingnya ASI eksklusif bagi bayi terutama dalam kaitannya dengan waktu pelepasan tali pusat.

5.2.2 Masyarakat

Dengan adanya penelitian ini diharapkan masyarakat dapat menerapkan pemberian ASI eksklusif pada 6 bulan pertama, karena ASI memiliki zat antibody, anti-alergi, anti-inflamasi dan zat-zat berguna lainnya yang tidak ditemukan pada susu formula. Disamping itu masyarakat disarankan dapat menerapkan perawatan tali pusat yang benar pada bayi baru lahir dengan metode bersih dan kering tanpa membubuhi tali pusat tersebut dengan ramuan atau obat apapun misalnya betadine dan alkohol.

5.2.3 Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan penelitian ini dapat dikembangkan lagi dengan mengambil jumlah sampel yang lebih banyak, serta pengumpulan data yang lebih mendetail terutama data durasi menyusui harus lebih dikaji lagi dan dilakukan observasi secara langsung untuk memastikan seberapa banyak volume ASI yang diterima oleh setiap responden.