

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik beberapa kesimpulan sebagai berikut:

- a. Sebelum dilakukan pelatihan tutor tentang perawatan organ reproduksi didapatkan 94,1% responden dalam tingkat kemandirian rendah .
- b. Sesudah dilakukan pelatihan tutor tentang perawatan organ reproduksi didapatkan 100% responden dalam tingkat kemandirian tinggi .
- c. Berdasarkan uji hipotesis menggunakan *wilcoxon signed rank test* didapatkan hasil bahwa H_0 ditolak yang artinya ada pengaruh pelatihan tutor tentang perawatan organ reproduksi terhadap kemandirian tutor pada remaja putri.

5.2 Saran

- a. Bagi Remaja Putri

Bagi remaja putri diharapkan untuk menerapkan materi yang telah didapatkan yaitu tentang perawatan organ reproduksi dalam kehidupan sehari-hari serta dapat menjadi sumber informasi kesehatan bagi sesama remaja putri lainnya terutama bagi yang tinggal di Pondok Pesantren.

- b. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya mungkin dapat melanjutkan penelitian ini dengan mengamati efektivitas metode tutor terhadap pengetahuan, minat,

dan sikap remaja putri tentang perawatan organ reproduksi.

c. Bagi Tempat Penelitian

Hasil penelitian ini dapat digunakan oleh pengasuh Pondok Pesantren sebagai program tetap sehingga diharapkan dapat membantu mengatasi masalah kesehatan di Pondok Pesantren. Penerapan metode tutor di Pondok Pesantren dapat dilakukan dengan cara:

- 1) Tutor yang telah dibentuk difasilitasi untuk dapat menyampaikan informasi kesehatan kepada teman-temannya secara rutin misalnya dengan dibentuk jadwal penyuluhan satu minggu satu kali.
- 2) Bekerjasama dengan lintas sektoral misalnya Puskesmas atau tenaga kesehatan terdekat untuk memberikan materi-materi atau keterampilan kepada tutor. Selain itu, tutor juga dapat diberikan materi-materi lain yang sesuai dengan kebutuhan remaja putri di Pondok Pesantren.
- 3) Tutor yang telah dibentuk dapat melatih remaja putri yang lebih muda untuk menjadi tutor generasi selanjutnya, sehingga metode tutor dapat terus diterapkan.