

**BAB III**  
**METODOLOGI PENELITIAN**

**3.1 Desain Penelitian**

Desain penelitian pra-eksperimen dengan rancangan *One Group Pra-post Test Design*. Arikunto (2010) mengatakan, bahwa *One group pra-post test design* adalah kegiatan penelitian yang memberikan tes awal (*Pre-test*) sebelum diberikan perlakuan, setelah diberikan perlakuan barulah memberikan tes akhir (*post-test*). Prosedur *one group pra-post test design* dapat digambarkan sebagai berikut:

Pre-test	Perlakuan	Post-test
01	X	02

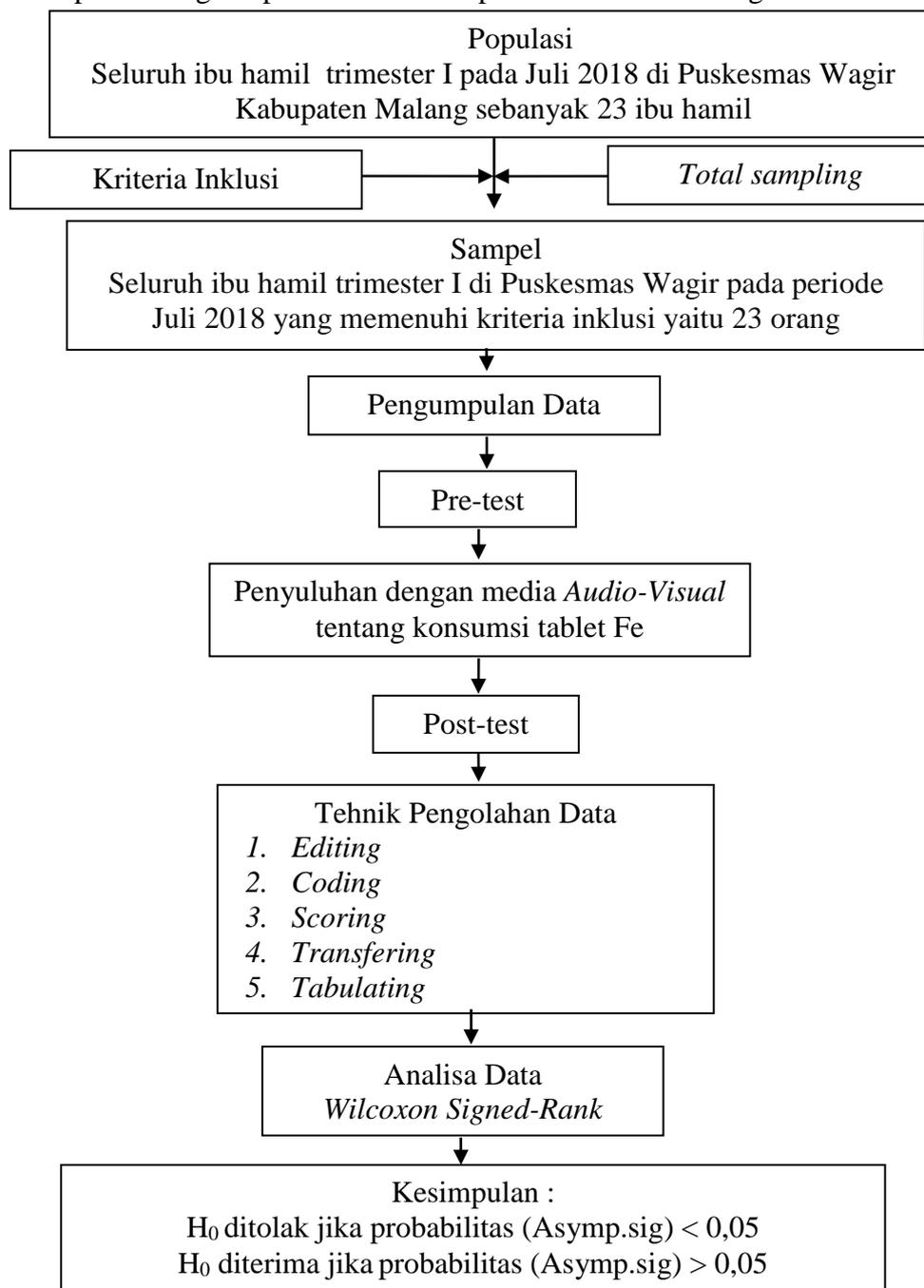
**Gambar 3.1 Rancangan *One Group Pretest Posttest* (Notoatmodjo, 2010)**

**Keterangan:**

- 01 : Pretest tentang sikap ibu hamil terhadap konsumsi tablet Fe
- X : Intervensi (Penyuluhan dengan metode *audio-visual*)
- 02 : Posttest tentang sikap ibu hamil terhadap konsumsi tablet Fe

### 3.2 Kerangka Operasional

Adapun kerangka operasional dalam penelitian adalah sebagai berikut.



**Gambar 3.2** Kerangka operasional sikap ibu hamil terhadap konsumsi tablet Fe sebelum dan setelah diberikan penyuluhan dengan media *Audio-Visual*

### **3.3 Populasi, Sampel dan Sampling**

#### **3.3.1 Populasi**

Populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas obyek atau subyek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya meliputi seluruh karakteristik atau sifat yang dimiliki oleh subyek atau obyek itu (Sugiyono, 2011). Populasi dari penelitian ini adalah seluruh ibu hamil trimester I pada bulan Juli 2018 di Puskesmas Wagir Kabupaten Malang sebanyak 23 orang ibu hamil.

#### **3.3.2 Sampel**

Sampel adalah bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi (Sugiyono, 2011). Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil trimester I pada bulan Juli 2018 yang memenuhi kriteria inklusi sebanyak 23 orang ibu hamil.

#### **3.3.3 Sampling**

Sampling adalah proses menyeleksi porsi dari populasi untuk dapat mewakili populasi. Teknik sampling merupakan cara-cara yang ditempuh dalam pengambilan sampel agar memperoleh sampel yang benar-benar sesuai dengan keseluruhan subjek penelitian (Nursalam, 2008). Dalam proses sampling, untuk menetapkan besar sampel menggunakan teknik *total sampling* dan untuk memilih sampelnya diambil keseluruhan dari populasi (Sugiyono, 2011).

### **3.4 Kriteria Sampel**

#### **3.4.1 Kriteria Inklusi**

Kriteria inklusi dari penelitian ini antara lain :

- a. Ibu hamil trimester I yang belum mendapat tablet Fe
- b. Ibu hamil trimester I yang bisa baca tulis
- c. Ibu hamil trimester I yang belum pernah mendapatkan pendidikan kesehatan tentang konsumsi tablet Fe
- d. Ibu bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian

#### **3.4.2 Kriteria Eksklusi**

Kriteria eksklusi dari penelitian ini yaitu Ibu hamil trimester I yang tidak hadir saat penyuluhan.

### **3.5 Variabel Penelitian**

Variabel adalah sesuatu yang digunakan sebagai cirri, sifat, atau ukuran yang dimiliki atau didapatkan oleh satuan penelitian tentang sesuatu konsep pengertian tertentu (Notoadmojo, 2010). Variabel dalam penelitian ini adalah sikap ibu hamil terhadap konsumsi tablet Fe sebelum dan setelah diberikan penyuluhan.

### **3.6 Definisi Operasional**

Definisi operasional adalah penentuan kontrak atau sifat yang akan dipelajari sehingga menjadi variabel yang dapat diukur. Definisi operasional

menjelaskan cara tertentu yang digunakan untuk meneliti dan mengoperasikan kontrak, sehingga memungkinkan bagi peneliti yang lain untuk melakukan replikasi pengukuran dengan cara yang sama atau mengembangkan cara pengukuran kontrak yang lebih baik (Sugiyono, 2014).

**Tabel 3.1 Definisi Operasional Sikap Ibu ibu hamil Terhadap konsumsi tablet Fe Sebelum dan Setelah Diberikan penyuluhan dengan metode Audio Visual**

Variabel Penelitian	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala Ukur	Katagori
Penyuluhan dengan metode audio visual tentang konsumsi tablet Fe	Kegiatan pendidikan kesehatan dengan memberikan informasi kepada ibu hamil trimester I tentang tablet Fe, manfaat tablet Fe untuk kehamilan, cara mengkonsumsi yang benar melalui penayangan video berdurasi $\pm$ 10 menit kemudian dilanjutkan dengan tanya jawab. Waktu : 35 menit Metode : <i>audio-visual</i> Frekuensi : 1x Media: Video	Satuan Acara Penyuluhan (SAP)	-	-
Sikap ibu hamil terhadap konsumsi tablet Fe sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan	Respon ibu hamil terhadap stimulus dari luar yang dinyatakan dengan sangat setuju, setuju, ragu-ragu, tidak setuju dan sangat tidak setuju terhadap pernyataan yang berhubungan dengan konsumsi tablet Fe didalam kuesiner berskala likert sebelum dan setelah dilakukan penyuluhan	Lembar kuesioner skala likert	Ordinal	- Positif : Skor T $\geq$ mean T  - Negatif : Skor T < mean T

### **3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian**

#### **3.7.1 Lokasi Penelitian**

Tempat yang dijadikan untuk penelitian ini adalah Balai Desa Dalisodo Kecamatan Wagir

#### **3.7.2 Waktu Penelitian**

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan 25 Juli 2018 – 1 Agustus 2018.

### **3.8 Alat Pengumpulan Data**

Alat yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner. Kuesioner disini diartikan sebagai daftar pertanyaan yang sudah disusun dengan baik, sudah matang, dimana responden (objek penelitian) tinggal memberikan jawaban atau dengan memberikan tanda-tanda tertentu (Notoadmodjo, 2010). Penelitian ini menggunakan skala sikap model likert. Skala likert digunakan untuk mengukur sikap, pendapat dan persepsi seseorang atau sekelompok tentang kejadian atau gejala sosial. Skala ini disusun untuk mengungkapkan sikap pro dan kontra, positif dan negative, setuju dan tidak setuju terhadap suatu objek sosial, dalam skala sikap, obyek sosial tersebut berlaku sebagai obyek sikap (Azwar, 2012). Bentuk skala dalam likert menyajikan pernyataan-pernyataan *favorable* (mendukung atau memihak objek sikap) dan *unfavorable* (tidak memihak objek sikap). Responden diminta untuk memberikan respon pada 5 pilihan jawaban yang terdiri dari, sangat setuju (SS), setuju (S), ragu-ragu (R), tidak setuju (TS), sangat tidak setuju (STS) pada pernyataan yang ada.

### 3.8.1 Uji Validitas

Rumus korelasi menggunakan rumus yang telah dikemukakan oleh person yaitu rumus korelasi *product moment* atau dikenal dengan *korelasi person*. perhitungan uji validitas dalam penelitian ini dilakukan dengan menggunakan bantuan program *computer SPSS 20 for windows* dengan menggunakan taraf signifikansi 5%.

Standar pengukuran yang digunakan untuk menentukan validitas item mengacu pada pendapat Azwar (2011) yang menyatakan suatu item dikatakan valid apabila  $r$  hitung lebih besar dari  $r$  tabel. Nilai  $r$  tabel dalam penelitian ini adalah 0,514 yang mana melihat dari  $N$  sejumlah 25. Hasil uji coba kuisisioner komunikasi interpersonal menyatakan 20 item valid dan 5 item gugur, 20 item valid inilah yang akan digunakan untuk instrument penelitian (terlampir).

### 3.8.2 Uji Reliabilitas

Pengujian reliabilitas dalam penelitian ini menggunakan *Alpha Chronbach* dengan bantuan program *computer SPSS 20 for windows*. Dari hasil uji reliabilitas kuisisioner sikap konsumsi tablet Fe didapatkan nilai *Chornbach's Alpha* adalah 0,975 (terlampir). Kuisisioner sikap konsumsi tablet Fe dinyatakan reliable sebagaimana penjelasan Azwar (2011) yang menyatakan apabila nilai *Chornbach's Alpha* yang didapatkan  $0,975 \geq 0,7$  maka kuesioner tersebut reliable.

### **3.9 Metode Pengumpulan Data**

Untuk memperoleh data dalam penelitian ini, adapun pengumpulan datanya sebagai berikut:

#### **3.9.1 Tahap Persiapan**

Tahap persiapan terdiri dari:

- a. Sebelum melakukan penelitian, peneliti terlebih dahulu meminta izin kepada Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang dan persetujuan dari Komisi Etik penelitian.
- b. Menyerahkan surat penelitian kepada Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Malang serta surat ijin penelitian dari Dinas Kesehatan Kabupaten Malang yang tembusannya disampaikan kepada Puskesmas Wagir Kabupaten Malang.
- c. Melakukan studi pendahuluan untuk mendapatkan data yang dibutuhkan
- d. Menyiapkan alat pengumpulan data yaitu kuesioner penelitian

#### **3.9.2 Tahap Pelaksanaan**

Adapun prosedur-prosedur yang harus dilakukan dalam pengumpulan data yaitu:

- a. Dari jumlah responden yang ditemui, peneliti menjelaskan maksud dan tujuan penelitian terlebih dahulu kepada responden, jika bersedia maka calon responden diminta mengisi dan menandatangani *informed consent* (pernyataan bersedia menjadi responden).

- b. Setelah *informed consent* tertandatangani peneliti melakukan penelitian mulai tanggal 25 Juli 2018 di Wilayah Kerja Puskesmas Wagir Kabupaten Malang dengan mendatangi dari rumah ke rumah peserta yang bersedia sejumlah 23 orang
- c. Peneliti melakukan pengumpulan data *pretest* berkaitan dengan sikap ibu hamil terhadap konsumsi tablet Fe pada tanggal 25 - 31 Juli 2018
- d. Kemudian pelaksanaan penyuluhan dilakukan kurang lebih 35 menit termasuk diskusi dan tanya jawab pada tanggal 1 Agustus 2018 di Balai Desa Dalisodo Kecamatan Wagir Kabupaten Malang.
- e. Peneliti melakukan pengumpulan data *post-test* berkaitan dengan sikap ibu hamil terhadap konsumsi tablet Fe pada tanggal 1 Agustus 2018
- f. Setelah data terkumpul, selanjutnya data diperiksa oleh peneliti dan dilanjutkan dengan pengolahan serta analisis data menggunakan *wilcoxon signed-rank*.

### **3.10 Metode Pengolahan Data**

Setelah peneliti melakukan pengumpulan data, dilakukan pengolahan data dengan tahap-tahap sebagai berikut:

- a. *Editing*, Peneliti memeriksa kembali kelengkapan dan kejelasan pada semua data yang telah didapat melalui *pre-test* dan *post-test* dari kuesioner sikap ibu hamil terhadap konsumsi tablet
- b. *Coding*, Data-data yang telah didapat kemudian diberi kode untuk memudahkan proses tabulasi dan analisa data. Pengkodingan dilakukan

untuk merubah data dan memudahkan proses analisa, adapun *coding* sebagai berikut:

Kode:

1) Responden

- a. Responden 1 = R1
- b. Responden 2 = R2
- c. Responden 3 = R3, dst

2) Umur

- a) <20 tahun = 1
- b) 20-35 tahun = 2
- c) >35 tahun = 3

3) Pendidikan Terakhir

- a) SD = 1
- b) SMP = 2
- c) SMA = 3
- d) Perguruan tinggi = 4

4) Pekerjaan

- a) IRT = 1
- b) Buruh = 2
- c) Swasta = 3
- d) PNS = 4

5) Gravida

- a) Primigravida = 1

b) Multigravida = 2

6) Sikap ibu hamil tentang konsumsi tablet Fe

a) Positif = 1

b) Negatif = 2

c. *Scoring*, unsur yang dinilai dapat menggunakan sistem *scoring* dengan

ketentuan sebagai berikut :

1) Pernyataan positif nilai skornya :

Sangat Setuju = 5

Setuju = 4

Ragu-ragu = 3

Tidak Setuju = 2

Sangat Tidak Setuju = 1

2) Pernyataan negatif nilai skornya :

Sangat Setuju = 1

Setuju = 2

Ragu-ragu = 3

Tidak Setuju = 4

Sangat Tidak Setuju = 5

Selanjutnya data dikategorikan menggunakan rumus T menurut

Azwar (2012) sebagai berikut:

$$T = 50 + 10 \left[ \frac{X - \bar{x}}{s} \right]$$

$$\bar{x} = \frac{(x_1 + x_2 + x_3 + \dots)}{n}$$

$$s = \sqrt{\frac{\sum(X - \bar{x})^2}{n - 1}}$$

Keterangan :

$X$  = Skor responden yang akan diubah menjadi skor T

$\bar{x}$  = Mean dari kelompok

$n$  = Jumlah sampel

$s$  = Deviasi standar skor kelompok

Dari hasil skor T dikategorikan sikap positif bila skor T  $\geq$  mean T dan dikategorikan sikap negatif bila Skor T < mean T.

d. *Transferring*, memindahkan data yang ada ke dalam *master sheet* yang telah dibuat untuk mempermudah perhitungan data yang diperoleh. Selanjutnya akan dilakukan analisa data menggunakan SPSS.

e. *Tabulating*, Peneliti memasukkan data ke dalam tabel-tabel yang telah disediakan baik untuk data mentah maupun data tabel kerja untuk menghitung data tertentu secara statistic dengan sedemikian rupa sehingga mudah dijumlah, disusun dan disajikan dalam bentuk tabel atau grafik. Menurut Arikunto (2010), dalam membaca tabulasi menggunakan skala sebagai berikut:

- 1) 100% : seluruhnya
- 2) 76%– 99% : hampir seluruhnya
- 3) 51% - 75 % : sebagian besar
- 4) 50% : setengah
- 5) 26% - 49% : hampir setengah

- 6) 1% – 25% : sebagian kecil
- 7) 0% : tidak satupun

### 3.11 Analisa Data

Analisis data yang digunakan dalam pengolahan data penelitian ini menggunakan analisa bivariat. Analisis bivariat dilakukan pada dua variabel untuk mengetahui adanya hubungan atau korelasi, perbedaan. Dalam penelitian ini, untuk menganalisa perbedaan mean sikap ibu hamil terhadap konsumsi tablet Fe antara sebelum dan setelah diberikan penyuluhan dengan metode *audio visual* tentang konsumsi tablet Fe, dengan variabel berskala ordinal serta data yang berdistribusi tidak normal, maka menggunakan statistik nonparametrik *Wilcoxon Signed-Rank Test* sesuai dengan sebaran data yang didapatkan dari hasil penelitian dengan taraf signifikansi yang digunakan  $\alpha = 0,05$  dengan bantuan program computer *SPSS 20 for Windows*.

Kriteria pengambilan keputusan adalah sebagai berikut

- a. Jika probabilitas (Asymp.sig) < 0,05 maka  $H_0$  ditolak, berarti ada perbedaan sikap ibu hamil terhadap konsumsi tablet Fe sebelum dan setelah diberikan penyuluhan metode audio visual tentang konsumsi tablet Fe
- b. Jika probabilitas (Asymp.sig) > 0,05 maka  $H_0$  diterima, sehingga tidak ada perubahan sikap ibu hamil terhadap konsumsi tablet Fe sebelum

dan setelah diberikan penyuluhan metode audio visual tentang konsumsi tablet Fe

### 3.12 Etika Penelitian

Dalam melakukan penelitian ini harus mempertimbangkan etika dalam penelitian. Disini peneliti mendapatkan rekomendasi dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Jurusan Kebidanan persetujuan dari Komisi Etik penelitian, Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Malang , dan Dinas Kesehatan Kabupaten Malang yang tembusannya disampaikan kepada Puskesmas Wagir Kabupaten Malang. Setelah mendapatkan persetujuan baru melakukan penelitian dengan menekankan masalah meliputi:

a. *Informed Consent* (Lembar persetujuan menjadi responden)

*Informed consent* merupakan bentuk persetujuan antara peneliti dan responden dengan memberikan lembar persetujuan untuk menjadiresponden. Tujuan *informed consent* agar subjek mengerti maksud dan tujuan penelitian. Jika bersedia maka responden menandatangani lembar persetujuan (Hidayat, 2008)

b. Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP) untuk Mengikuti Penelitian

Penjelasan secara singkat mengenai profil peneliti, judul penelitian, tujuan dan manfaat penelitian, proses penelitian yang akan berlangsung, serta keuntungan yang didapatkan jika berpartisipasi dalam penelitian ini.

c. *Anonymity* (Tanpa Nama)

Masalah etika penelitian, yaitu jaminan dalam memberikan atau mencantumkan nama responden pada lembar alat ukur dan hanya menuliskan kode pada lembar pengumpulan data atau hasil penelitian yang akan disajikan (Hidayat, 2008).

d. *Confidentiality* (Kerahasiaan)

Peneliti menjamin kerahasiaan informasi yang telah dikumpulkan. Hanya kelompok data tertentu saja yang akan disajikan pada hasil penelitian.

e. *Voluntary*

Dalam penelitian tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun untuk menjadi responden

f. *Ethical Clearance*

Peneliti mengajukan persetujuan etik kepada komisi etik penelitian kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.