

BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data dalam penelitian yang dilakukan maka dapat disimpulkan:

- a. Sebagian besar ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Wagir Kabupaten Malang bersikap negatif sebelum diberikan penyuluhan dengan metode *audio-visual*
- b. Sebagian besar sikap ibu hamil terhadap konsumsi tablet Fe setelah diberikan penyuluhan dengan metode *audio - visual (post test)* adalah positif
- c. Berdasarkan hasil uji *Wilcoxon Signed Rank Test* menunjukkan bahwa nilai $\text{Asymp.sig } 0,000 < \alpha (0,05)$. Oleh karena nilai $\text{Asymp.sig} < \alpha (0,05)$, maka H_0 ditolak, yang artinya ada perbedaan sikap ibu hamil terhadap konsumsi tablet Fe sebelum dan setelah diberikan penyuluhan dengan metode *audio - visual*, dimana sikap positif responden terhadap konsumsi tablet Fe meningkat setelah diberikan penyuluhan dengan metode *audio-visual*.

5.2. Saran

a. Bagi Tempat Penelitian

Dari hasil penelitian, diketahui bahwa peningkatan sikap ibu hamil terhadap konsumsi tablet Fe setelah diberikan penyuluhan dengan metode *audio - visual*. Oleh karena itu, hasil penelitian ini dapat digunakan untuk menjadi masukan bagi puskesmas dalam melaksanakan program pendidikan kesehatan untuk ibu hamil agar kualitas kesehatan ibu hamil dapat meningkat seiring meningkatnya pengetahuan, sikap dan perilaku ibu hamil

b. Bagi Tenaga Kesehatan

Bagi tenaga kesehatan dapat dijadikan masukan dalam melaksanakan promosi kesehatan dengan memberikan pendidikan kesehatan kepada ibu hamil dan keluarganya

c. Bagi Responden

Bagi ibu hamil di wilayah puskesmas Wagir, kabupaten Malang agar meminum tablet Fe secara benar dan rutin, selalu mengikuti kegiatan penyuluhan dan pemeriksaan kehamilan dengan rutin

d. Bagi Peneliti Lain

Pada penelitian sejenis selanjutnya, peneliti lain diharapkan dapat melakukan penelitian lebih mendalam dengan mengikutsertakan faktor *confounding* variabel dalam penelitian tersebut, serta apabila menggunakan instrument kuesioner yang sama sebaiknya melakukan uji validitas lagi sehingga instrument lebih valid lagi.