

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dan pembahasan dalam penelitian ini, maka dapat disimpulkan bahwa ada banyak faktor yang mempengaruhi terjadinya BBLR seperti faktor-faktor yang telah diteliti meliputi faktor usia, jarak kehamilan, paritas, penambahan berat badan ibu selama hamil, anemia, kehamilan ganda, pre-eklamsia, keterpaparan asap rokok selama hamil dan sosial ekonomi. Akan tetapi dari faktor-faktor tersebut dapat disimpulkan bahwa faktor utama yang mempengaruhi terjadinya BBLR adalah pemenuhan kebutuhan nutrisi ibu kepada janin selama hamil. Karena faktor-faktor yang telah diteliti secara garis besar menyebabkan terganggunya pemenuhan kebutuhan nutrisi ibu selama hamil sehingga pertumbuhan dan perkembangan janin terganggu dan terjadi BBLR.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan pembahasan dan kesimpulan hasil penelitian dapat dikemukakan saran sebagai berikut:

##### **5.2.1 Bagi Institusi Kesehatan**

Berdasarkan pada hasil penelitian yang menunjukkan bahwa banyaknya faktor mempengaruhi terjadinya BBLR, maka diharapkan dapat menjadi masukan sebagai sumber ilmu dan digunakan sebagai materi pembelajaran bagi mahasiswa untuk meningkatkan mutu

pendidikan sesuai dengan perkembangan pengetahuan dibidang kebidanan.

### **5.2.2 Bagi Praktisi Bidan**

Diharapkan dapat menjadi bahan masukan untuk meningkatkan mutu pelayanan dalam memberikan asuhan kebidanan, terutama dalam hal pencegahan terjadinya BBLR dengan memberikan pendidikan kesehatan pra-hamil di setiap posyandu untuk mengurangi angka kejadian BBLR dan melakukan deteksi dini setiap ibu hamil terhadap faktor resiko terjadinya BBLR, sehingga dapat dicegah sedini mungkin.

### **5.2.3 Bagi Responden**

Diharapkan setiap ibu hamil melakukan ANC secara teratur minimal 4 kali selama hamil atau sesuai dengan keadaan ibu guna mendeteksi secara dini adanya faktor-faktor yang menyebabkan terjadinya BBLR.

### **5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya terutama yang akan meneliti lebih lanjut tentang masing-masing faktor yang mempengaruhi terjadinya BBLR diharapkan mengambil sampel dan wilayah yang lebih besar serta dengan cara menggunakan data primer, sehingga dapat mengontrol akurasi data secara langsung dan hasil penelitian lebih akurat.