

ABSTRAK

Puspitasari, Ike Septriani. 2018. *Perbedaan Dukungan Suami Pada Ibu Yang Bekerja Dan Tidak Bekerja Dalam Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Kendalsari Kota Malang*. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang, Jurusan Kebidanan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama : Erni Dwi Widyana, SST.,M.Kes. Pembimbing Pendamping : Budi Suharno, S.Kp.,M.Kes

Pemberian ASI Eksklusif selama 6 bulan bermanfaat bagi daya tahan tubuh bayi, pertumbuhan, dan perkembangan bayi. Namun tidak semua ibu dapat memberikan ASI secara eksklusif kepada bayinya, terdapat beberapa alasan sehingga ibu memberikan makanan pendamping atau susu formula secara dini pada bayinya. Selain faktor internal ibu, ada juga faktor eksternal yang mempengaruhi yaitu dukungan suami dan pekerjaan ibu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan dukungan suami pada ibu yang bekerja dan tidak bekerja dalam pemberian ASI eksklusif. Penelitian ini dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Kendalsari. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain analitik komparatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian dalam penelitian ini adalah ibu yang bekerja maupun tidak bekerja yang telah berhasil memberikan ASI eksklusif yang saat ini memiliki bayi usia 6-12 bulan dengan teknik sampling *purposive sampling* didapatkan sampel sebanyak 54 orang. Teknik pengumpulan data menggunakan instrumen penelitian berupa kuesioner. Teknik analisa data yang digunakan adalah *independent t test* dengan menggunakan bantuan program aplikasi statistik dalam pengolahannya. Berdasarkan uji statistik di dapatkan hasil bahwa terdapat perbedaan dukungan suami pada ibu bekerja dan tidak bekerja dalam pemberian ASI eksklusif dengan p value = 0,034 (lebih kecil dari $\alpha=0,05$), Peneliti menyarankan agar para tenaga kesehatan meningkatkan promosi kesehatan kepada ibu dan suami mengenai ASI eksklusif dengan mengikutsertakan para kader dan masyarakat.

Kata kunci : ASI eksklusif, Dukungan Suami, Bekerja, Tidak bekerja

ABSTRACT

Puspitasari, Ike Septriani. 2018. Differences Husband Support For Working Mother And Not Working In Exclusive Breastfeeding In Working Area Kendalsari Health Center, Malang. Ungraduated Thesis. Applied Midwifery Program of Malang, Midwifery Department, Health Polytechnic of Health Ministry Malang. Main Advisor: Erni Dwi Widyana, SST., Kes. Second advisor: Budi Suharno, S.Kp., Kes

Exclusive breastfeeding for 6 months beneficial to the baby's body resistance, growth and development of infants. But not all mothers can give their babies exclusively breastfeeding, there are several reasons why a mother giving complementary foods or formula milk for their baby. In addition to internal factors of the mother, there are also external factors influencing that husband support and mother work. This study aims to determine the difference husband support for women who work and do not work in exclusive breastfeeding. This research was conducted in Kendalsari Health Center. This type of research is quantitative research with comparative analytic design with cross sectional approach. The study population in this study were mothers who work or not to work that has managed to give exclusive breastfeeding, which currently has a baby aged 6-12 months with purposive sampling technique sampling obtained a sample of 54 people. Data collection techniques using research instruments such as questionnaires. Data analysis technique used is the independent t test with the help of statistical application program in its processing. Based on statistical analysis showed that there are differences in husband's support for working mothers and not working in exclusive breastfeeding with p value = 0.034 (less than $\alpha = 0.05$), researchers suggest that health workers improve health promotion to the mother and husband of the ASI exclusively with volunteer and community participation.

Keywords: Exclusive breastfeeding, Husband Support, Working, Not Working