

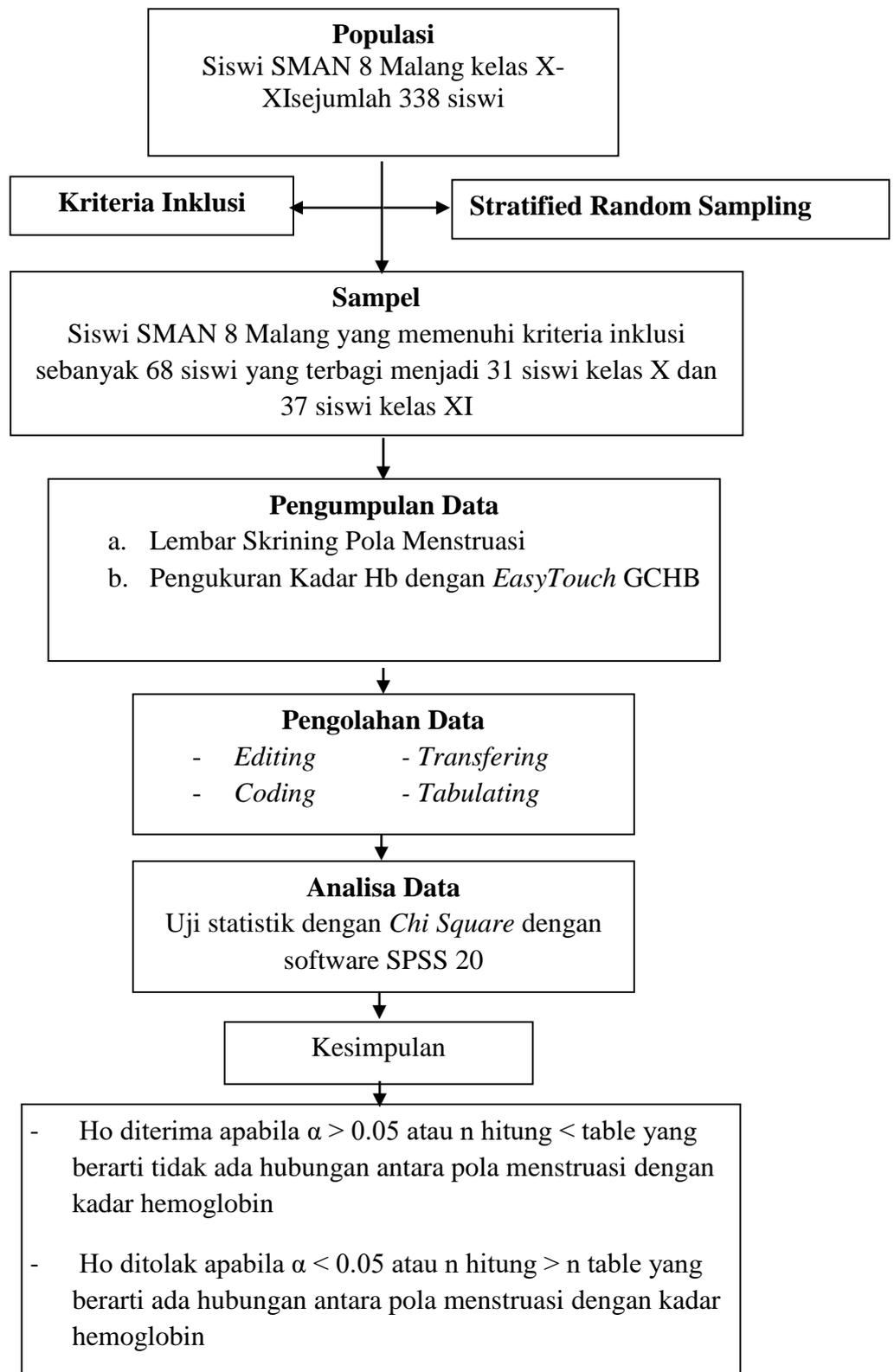
BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian

Pada penelitian ini peneliti menggali bagaimana hubungan pola menstruasi dengan kadar hemoglobin dengan melakukan survey pada siswi SMA. Peneliti menggunakan rancangan *cross sectional*. Peneliti meneliti hubungan pola menstruasi yang berupa lama dan siklus menstruasi pada satu waktu (bersamaan) dengan kadar hemoglobin..

3.2 Kerangka Operasional



3.3 Gambar 3.1 Kerangka Operasional

3.3.1 Populasi

Peneliti mengambil populasi dari siswi SMAN 8 Malang kelas X dan XI dengan jumlah 152 dan 186 sehingga total populasi 338 siswa.

3.3.2 Sampel

Berdasarkan perhitungan Arikunto (2006), apabila subjeknya lebih dari 100 dapat diambil antara 10 – 15% atau 20 – 25%. Pada penelitian ini peneliti mengambil $20\% \times 338 \text{ siswi} = 68 \text{ siswi}$.

3.3.3 Teknik Sampling

Teknik sampling dalam penelitian ini menggunakan *probability sampling* dengan teknik *stratified random sampling*. Pada penelitian ini sampel diambil dari 2 tingkat kelas dengan proporsi sama pada kelas X dan XI oleh karena itu dengan perhitungan $152/338 \times 68$ peneliti mengambil 31 siswi dari kelas X dan $185/338 \times 68 = 37$ siswi dari kelas XI untuk mewakili setiap tingkat kelas. teknik random menggunakan sistim undian (*lottery technique*).

3.4 Kriteria Sampel

3.4.1 Kriteria Inklusi

Kriteria inklusi dalam penelitian ini sebagai berikut:

- a. Remaja putri yang sudah menstruasi

- b. Remaja putri yang mengetahui hari pertama haid terakhirnya 3 bulan terakhir
- c. Remaja yang bersedia menjadi responden
- d. Remaja yang tidak pernah dan tidak sedang menderita penyakit malaria, leukimia, anemia selain dari kekurangan zat besi ataupun thalasemia.

3.4.2 Kriteria Eksklusi

Kriteria eksklusi dalam penelitian ini sebagai berikut:

- a. Remaja putri yang mengundurkan diri menjadi responden
- b. Remaja putri yang memiliki kelainan endokrin yang sudah diketahui sebelumnya
- c. Remaja dengan IMT $<17 \text{ kg/m}^2$ dan $>23 \text{ kg/m}^2$
- d. Remaja yang saat pengambilan data sedang menstruasi

3.5 Variabel

Variabel dalam penelitian ini adalah variabel independen yaitu pola menstruasi yang berupa lama dan siklus dan variabel dependen yaitu kadar hemoglobin.

3.6 Definisi Operasional Variabel

Tabel 3.1 Definisi Operasional

Variabel / Sub Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala	Hasil Ukur
Pola Menstruasi				
1. Lama Menstruasi	Hari pertama keluarnya darah sampai dengan hari	Lembar Wawancara	Nominal	Hipomenorea: < 3 hari Normal: 3-7 hari

2. Siklus Menstruasi	terakhir keluarnya darah menstruasi Waktu menstruasi yang berulang-ulang secara teratur dan tetap yang dihitung dari hari awal menstruasi sampai dengan hari awal menstruasi berikutnya	Lembar Wawancara	Nominal	Hipermenorea: > 7 hari (Silverthorn, 2013) Polimenorea: < dari 18 hari Oligomenorea: > 35 hari (Hendrik, 2006) Normal: 18 – 35 hari (Silverthorn, 2013)
Kadar Hemoglobin	Banyaknya kadar hemoglobin dalam darah diukur pada saat hari terakhir menstruasi/darah sudah berhenti keluar	Hb Digital (<i>EasyTouch GCHB</i>)	Ordinal	Kadar Hb rendah : < 12 gr/dL Kadar Hb normal : ≥ 12 gr/dL (Sadikin, 2002)

3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian

Lokasi yang digunakan peneliti adalah di SMAN 8 Malang. Jadwal penelitian ini terlampir pada lampiran.

3.8 Alat Pengumpulan Data

Instrumen dalam penelitian ini menggunakan Hb digital (*EasyTouch GCHB*) dan menggunakan lembar wawancara yang berisi data umum seperti nama, kelas, umur, berat badan serta tinggi badan dan pertanyaan utama mengenai menentukan siklus menstruasi dan lama menstruasi.

3.9 Metode Pengumpulan Data

3.9.1 Tahap Persiapan

- a. Peneliti mengajukan surat ijin penelitian ke Poltekkes Kemenkes Malang pada tanggal 7 Mei 2018 dan setelah mendapatkan surat ijin selanjutnya melakukan pengurusan ijin ke Cabang Dinas Pendidikan Kota Malang dan SMAN 8 Malang pada tanggal 10 Mei 2018.
- b. Cabang Dinas Pendidikan Kota Malang mengeluarkan surat rekomendasi penelitian tanggal 15 Mei 2018.

3.9.2 Tahap Pelaksanaan

- a. Peneliti mengajukan dan menyerahkan surat permohonan ijin kepada pihak sekolah untuk mengadakan penelitian dan meminta data seluruh siswi kelas X dan XI di SMAN 8 Malang pada tanggal 15 - 20 Mei 2018..
- b. Peneliti melakukan pendekatan sekaligus penjelasan mengenai tujuan penelitian, manfaat penelitian, sistematika penelitian, kerahasiaan informasi yang diberikan responden kepada peneliti serta meminta kerja sama responden untuk mengikuti arahan peneliti.
- c. Peneliti mengidentifikasi atau mendata siswi-siswi yang memenuhi pada kriteria inklusi dan eksklusi.
 1. Peneliti menentukan perkiraan sampel sejumlah 20% yaitu 68 siswi yang dibagi sebanyak 31 kelas X dan 37 kelas XI.
 2. Peneliti mendata hari pertama haid terakhir responden untuk didata lama dan siklus menstruasi 3 bulan terakhir

3. Peneliti mengambil sampel darah untuk diukur kadar hemoglobinnya dengan menggunakan *Hb Digital*
4. Peneliti memberikan kesempatan kepada responden untuk bertanya kepada peneliti apabila ada yang tidak jelas mengenai penjelasan peneliti
5. Responden harus menjawab dengan jujur mengenai siklus dan lama menstruasinya

3.10 Teknik Pengolahan Data

3.10.1 Editing

Pada tahap ini peneliti memeriksa kelengkapan jawaban responden pada kuesioner. Peneliti memeriksa apakah semua jawaban responden sudah terisi dengan jelas dan benar sesuai petunjuk yang tertera. Namun beberapa responden tidak mengisi lembar kuesioner dengan lengkap sehingga peneliti menyerahkan kembali lembar wawancara untuk dilengkapi.

3.10.2 Coding

Pada tahap ini peneliti memberikan kode-kode tertentu baik berupa huruf atau angka pada setiap unit data penelitian untuk mempermudah proses analisis data.

a. Kode Responden: diberi kode R

1. Responden 1 : R1
2. Responden 2 : R2

3. Responden 3 : R3

Dan seterusnya ...

b. Kelas

1. Kelas 10 : 1

2. Kelas 11 : 2

c. Umur

1. < 15 tahun : 1

2. 15 tahun : 2

3. 16 tahun : 3

4. 17 tahun : 4

5. > 17 tahun : 5

d. IMT

1. Kurus : 1

2. Normal : 2

3. Gemuk Ringan : 3

4. Gemuk Berat : 4

e. Lama Menstruasi

1. Hipomenorea : 1

2. Normal : 2

3. Hipermenorea : 3

f. Siklus Menstruasi

5. Polimenorea : 1

6. Normal : 2

7. Oligomenorea : 3

g. Kadar Hemoglobin

1. Rendah : 1

2. Normal : 2

3.10.3 Transferring

Memindahkan data dari formulir data ke dalam tabel rekapitulasi (*mastersheet*) yang telah ditentukan.

3.10.4 Tabulating

Dilakukan setelah *editing*, *coding* dan *transferring* data selesai. Memindahkan data dari *mastersheet* ke dalam tabel untuk selanjutnya disajikan dan dianalisis dengan ketentuan standar kriteria objektif menurut Arikunto (2010) yaitu:

0 %	: Tak seorangpun dari responden
1 – 19 %	: Sangat sedikit dari responden
20 – 39 %	: Sebagian kecil dari responden
40 – 59 %	: Sebagian dari responden
60 – 79 %	: Sebagian besar dari responden
80 – 99 %	: Hampir seluruh responden
100 %	: Seluruh responden

3.11 Teknik Analisis Data

Teknik analisis yang dipakai dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan Chi Square. Data diolah secara komputerisasi dengan menggunakan program SPSS dengan rumus:

$$\chi^2 = \sum \frac{(O_{ij} - E_{ij})^2}{E_{ij}}$$

3.12 Penyajian Hasil

Pada penelitian ini peneliti menggabungkan tabel dan teks atau narasi sebagai bentuk penyajian hasil.

3.13 Etika Penelitian

3.13.1 Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)

Sebelum peneliti meminta persetujuan kepada responden dengan memberikan informed consent, peneliti menjelaskan terlebih dahulu kepada siswi-siswi tentang tujuan penelitian yaitu untuk mengetahui pola dan kadar menstruasi. Hal-hal yang dilakukan terhadap responden yaitu dengan mengukur kadar Hemoglobin dengan Hb Digital dan memberikan lembar wawancara. Bagi responden yang tidak bersedia atau menolak, peneliti menghormati hak responden dan tidak akan memaksa.

Kerugian yang ditimbulkan dari penelitian ini adalah tersitanya waktu akibat pengisian kuesioner. Jika terjadi hal-hal yang tidak diinginkan di luar kemampuan peneliti yang diakibatkan langsung oleh penelitian ini, peneliti bertanggung jawab dan memberikan kompensasi secara materil maupun immateril. Setelah responden telah mengalami penjelasan, selanjutnya diminta kesediaan

untuk menjadi responden penelitian. Remaja putri yang bersedia diteliti diminta menanda tangani lembar persetujuan menjadi responden.

3.13.2 Tanpa Nama (*Anonymity*)

Untuk menjaga kerahasiaan identitas responden, peneliti mencantumkan nama secara lengkap pada lembar wawancara, tetapi pada hasil penelitian cukup mencantumkan nama inisial responden.

3.13.3 Kerahasiaan (*Confidentially*)

Semua kerahasiaan informasi yang diberikan dijamin kerahasiannya oleh peneliti, hanya kelompok data tertentu saja yang telah dikumpulkan tentang hubungan kadar hemoglobin terhadap siklus menstruasi di SMAN 8 Malang.

3.13.4 *Etical Clearence*

Peneliti akan menjaga etika selama penelitian berlangsung dengan terlebih dahulu meminta persetujuan dari komisi etik penelitian kesehatan dengan pertimbangan bebas eksploitasi, bebas penderitaan, dan mempunyai hak untuk mendapat pengobatan / perawatan.