

BAB III
METODE PENELITIAN

3.1 Desain Rancangan Penelitian

Penelitian ini menggunakan *Pre Experimental Design* dengan pendekatan *One Group Pretest Posttest*. Penelitian ini *pretest* dilakukan pada ibu hamil dengan menggunakan kuesioner pada pertemuan pertama, setelah itu diberi perlakuan pendampingan berupa penyuluhan menggunakan materi buku KIA tentang perawatan masa nifas dan kunjungan nifas sebanyak 2 kali pertemuan dengan interval 1 minggu setiap pertemuannya, kemudian pada pertemuan terakhir akan dilakukan *posttest* dengan kuesioner yang sama dari *pretest*.

<i>Pre test</i>	Perlakuan	<i>Post test</i>
O1	X (2x)	O2

Gambar 3.1 Rancangan *Pre experimental* pengaruh pendampingan ibu hamil dengan buku KIA terhadap motivasi ibu untuk kunjungan nifas (KF3).

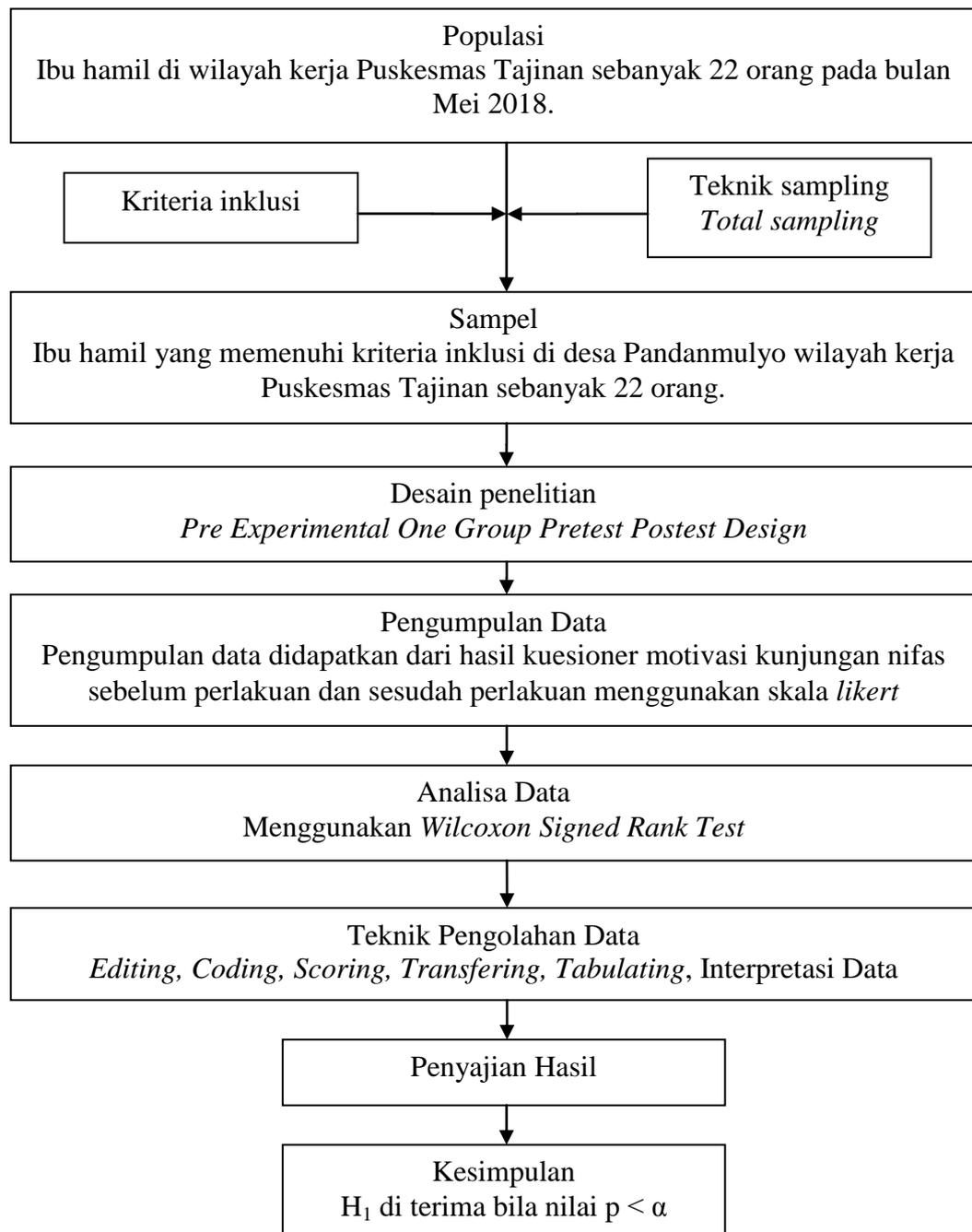
Keterangan :

O1 : pengukuran pertama/ *pretest*

X : Perlakuan atau eksperimen (pemberian penyuluhan dengan buku KIA sebanyak 2x pertemuan)

O2 : pengukuran kedua/ *Posttest*

3.2 Kerangka Operasional



Gambar 3.2 Kerangka Operasional pengaruh pendampingan ibu hamil dengan buku KIA terhadap motivasi ibu untuk kunjungan nifas (KF3)

3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling

3.3.1 Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil pada bulan Mei 2018 di desa Pandanmulyo wilayah kerja Puskesmas Tajinan yang berjumlah 22 orang.

3.3.2 Sampel

Sampel pada penelitian adalah sebanyak 22 orang. Untuk mengurangi bias hasil penelitian sampel yang telah diambil ditentukan dengan kriteria sampel yaitu inklusi dan eksklusi.

3.3.3 Teknik sampling

Penelitian ini menggunakan teknik sampling *Total Sampling*. Seluruh ini hamil yang memenuhi kriteria inklusi akan menjadi responden dalam penelitian ini dan akan diberikan kuesioner serta pendampingan.

3.4 Kriteria Sampel

3.4.1 Kriteria inklusi

Kriteria inklusi dari penelitian ini adalah :

- a. Ibu hamil yang mengikuti kelas ibu hamil
- b. Ibu hamil yang memiliki buku KIA
- c. Ibu hamil yang tanpa komplikasi pada kehamilannya.
- d. Ibu hamil yang bersedia menjadi responden pada penelitian ini.

3.4.2 Kriteria eksklusi

Kriteria eksklusi dari penelitian ini adalah :

- a. Ibu yang tidak mengikuti kegiatan sebanyak 2 kali pertemuan.
- b. Ibu yang melahirkan sebelum kegiatan pendampingan berakhir.

3.5 Variabel Penelitian

3.5.1 Variabel Independen

Variabel independen pada penelitian ini adalah pendampingan ibu hamil dengan buku KIA.

3.5.2 Variabel Dependen

- a. Variabel sebelum yaitu motivasi ibu hamil untuk melakukan kunjungan nifas (KF3) sebelum kegiatan pendampingan.
- b. Variabel setelah yaitu motivasi ibu hamil untuk melakukan kunjungan nifas (KF3) setelah kegiatan pendampingan.

3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian

3.7.1 Lokasi Penelitian

Lokasi penelitian ini dilaksanakan di desa Pandanmulyo wilayah kerja Puskesmas Tajinan Kabupaten Malang.

3.7.2 Waktu Penelitian

Penelitian dilakukan dari bulan Oktober 2017 - Agustus 2018. Penelitian dilakukan sejak penyusunan proposal sampai dengan penyusunan laporan akhir penelitian, ujian hasil dan perbaikannya. Sedangkan pengambilan data dilakukan pada tanggal 28 Mei – 10 Juni 2018.

3.8 Alat Pengumpulan Data

3.8.1 Kuesioner

Instrumen pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan kuesioner yang diisi langsung oleh responden setelah diberi penjelasan oleh peneliti tentang cara pengisiannya. Kuesioner ini bertujuan untuk mengetahui motivasi ibu hamil untuk melakukan kunjungan nifas yang terdiri dari indikator pemenuhan kebutuhan, perilaku, tujuan dan umpan balik. Jenis pertanyaan kuesioner adalah kuesioner tertutup berjumlah 16 soal yang berisi 8 pernyataan *favorable* dan 8 pernyataan *unfavorable*. Kuesioner variabel motivasi kunjungan nifas diisi oleh ibu dengan menggunakan skala *Likert*. Responden memilih salah satu jawaban, (TS)= tidak setuju, (KS)=kurang setuju, (S)=setuju, (SS)= sangat setuju. Motivasi diukur berdasar item pertanyaan berskala *Likert* dengan jawaban 1-4. Pertanyaan positif (*favorable*) mempunyai skala 1= Tidak Setuju, 2= Kurang Setuju, 3=

Setuju, 4= Sangat Setuju. Pertanyaan negatif (*unfavorable*) 4= Tidak Setuju, 3= Kurang Setuju, 2= Setuju, 1= Sangat Setuju.

3.8.2 Media Penelitian

- a. Buku KIA
- b. Alat peraga perinasia kit

3.9 Uji Validitas dan Reliabilitas

Pernyataan yang dibuat telah dilakukan uji coba instrumen untuk melihat validitas dan reliabilitas dari alat pengumpul data sebelum instrumen digunakan untuk penelitian. Uji validitas yang digunakan yaitu validitas isi karena pernyataan motivasi kunjungan nifas yang dibuat terdiri dari kisi-kisi dan butir-butir pernyataan yang sudah mewakili atau mencerminkan konten atau materi yang hendak diukur. Pernyataan-pernyataan ini juga didiskusikan dengan dosen pembimbing dan telah dinyatakan valid serta layak untuk digunakan sebagai instrumen penelitian.

Pernyataan-pernyataan pada motivasi kunjungan nifas sudah di uji coba instrumen yang dilakukan pada 15 responden yang memiliki karakteristik yang sama dengan karakteristik responden penelitian. Tanggapan atau objek tes tersebut sudah baik atau konsisten, maka hal ini menunjukkan bahwa hasil ukur instrumen dapat dipercaya atau reliabel serta dapat digunakan sebagai ukuran untuk mengungkapkan ciri atau keadaan sesungguhnya dari objek pengukuran.

3.10 Metode Pengumpulan Data

Ada beberapa tahap dalam melakukan penelitian, yaitu:

3.10.1 Tahap Persiapan

- a. Menyiapkan dan menggandakan instrumen penelitian yaitu kuesioner yang digunakan sebagai alat pengumpulan data kemudian telah dilakukan uji validitas dan reliabilitas kuesioner dengan karakteristik responden yang sejenis (hasil uji terlampir).
- b. Menyusun Satuan Acara Penyuluhan (SAP) dan rancangan materi penyuluhan yaitu menyiapkan teori yang berkaitan dengan kegiatan pendampingan yang berupa penyuluhan yaitu tentang perawatan masa nifas dan kunjungan nifas yang terdapat dalam buku KIA.
- c. Mengajukan ijin penelitian kepada Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang, Kepala Bankesbangpol Kabupaten Malang, Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Malang dan Kepala Puskesmas Tajinan.
- d. Peneliti bekerja sama dengan bidan koordinator di Puskesmas Tajinan dan bidan desa Pandanmulyo untuk mengadakan dan mengundang ibu hamil mengikuti kelas ibu hamil di wilayah desa Pandanmulyo.
- e. Peneliti melakukan kunjungan rumah kemudian menjelaskan tujuan penelitian dan formulir penjelasan sebelum persetujuan (PSP). Responden telah setuju untuk berpartisipasi dalam penelitian ini dan menandatangani *informed consent* sebagai legalitas persetujuan menjadi responden.

3.10.2 Tahap Pelaksanaan

- a. Peneliti melakukan kontrak responden untuk mengikuti kegiatan pendampingan berupa penyuluhan yang rencananya akan dilakukan 2x dengan selang waktu 1 minggu setiap pertemuan.
- b. Pendampingan ini dilaksanakan sebanyak 2 kali pertemuan dengan interval 7 hari, setiap pertemuan berdurasi 60 menit. Adapun rincian pertemuan dan materi dalam pendampingan ini sebagai berikut :

1) Pertemuan I : Dilakukan pada tanggal 30 Mei 2018 yang dimulai pukul 08.00 – 09.00 WIB.

Kegiatan yang dilakukan berupa memberikan kuesioner *pre test* kepada ibu yang dilakukan dalam waktu 20 menit.

Kemudian dilanjutkan penyuluhan selama 30 menit dengan media buku KIA tentang kunjungan nifas, pelayanan kesehatan ibu nifas, cara menjaga kesehatan ibu nifas, hal yang harus dihindari selama nifas dan tanda bahaya selama nifas.

2) Pertemuan II : Dilakukan pada tanggal 6 Juni 2018 yang dimulai pukul 08.00 – 09.00 WIB.

Kegiatan ini berlangsung selama 60 menit dengan pembagian waktu pembukaan 10 menit, penyampaian materi 40 menit yang digabung dengan sesi tanya jawab dan penutup selama 10 menit. Kegiatan berupa melakukan *review* materi pertemuan I dilanjutkan penyuluhan dengan

metode demonstrasi dan praktik tentang persiapan laktasi meliputi cara menyusui bayi, posisi dan perlekatan saat menyusui, cara pemerah dan menyimpan ASI. Kemudian diakhir kegiatan peneliti melakukan *post test*.

3.11 Metode Pengolahan Data

3.11.1 Pengolahan Data

Pengolahan data dalam penelitian ini dilakukan melalui suatu proses dengan tahapan sebagai berikut:

a. Editing

Editing dilakukan di tempat pengumpulan data. Peneliti memeriksa kembali semua data yang telah diperoleh yaitu kuesioner dengan memastikan identitas responden dan jika terdapat kuesioner yang belum lengkap dan belum sesuai dengan maksud pertanyaan, kuesioner akan peneliti kembalikan pada responden untuk dilengkapi. Hasil pemeriksaan tidak terdapat kekeliruan dan dalam pengisian kuesioner tidak ada soal yang tidak terjawab.

b. Coding

Pada penelitian ini peneliti memberi kode sebagai berikut :

1) Kode responden

R₁ : Responden 1

R₂ : Responden 2

R_n : Responden ke-n

2) Kode kategori motivasi kunjungan nifas (KF3)

1 : motivasi rendah

2 : motivasi sedang

3 : motivasi tinggi

3) Kode kuisisioner *pre test*X_{1.1} : No. 1X_{1.2} : No. 2X_{1.3} : No. 3X_{1.n} : dst4) Kode kuisisioner *post test*X_{2.1} : No. 1X_{2.2} : No. 2X_{2.3} : No. 3X_{2.n} : dstc. *Scoring*

Penelitian ini terdiri dari 16 pertanyaan yang dibagi dalam pernyataan *favorable* dan *unfavorable*. Skor yang digunakan dalam penelitian ini adalah :

Pernyataan *favorabel* diberi skor :

Sangat setuju (SS) : 4

Setuju (S) : 3

Tidak setuju (TS) : 2

Sangat tidak setuju (STS) : 1

Pernyataan *unfavorable* diberi skor :

Sangat setuju (SS) : 1

Setuju (S) : 2

Tidak setuju (TS) : 3

Sangat tidak setuju (STS) : 4

Dimana penggolongan motivasi dibagi dalam 3 kategori sebagai berikut :

Tinggi : $(\mu + 1,0 \sigma) \leq X$

Sedang : $(\mu - 1,0 \sigma) \leq X < (\mu + 1,0 \sigma)$

Rendah : $X < (\mu - 1,0 \sigma)$

Keterangan :

μ : mean teoritik

$$\mu = \frac{1}{2} (\text{skor maksimal item} + \text{skor minimal item}) \times \text{jumlah item}$$

$$= \frac{1}{2} (4+1) \times 16$$

$$= 40$$

σ : satuan deviasi standart populasi

$$\sigma = \frac{1}{6} (\text{skor maksimal subjek} - \text{skor minimal subjek})$$

$$= \frac{1}{6} (64-16)$$

$$= 8$$

X : jumlah skor

Maka penggolongan skor motivasi dalam penelitian ini sebagai berikut :

Tinggi : $48 \leq X$

Sedang : $32 \leq X < 48$

Rendah : $X < 32$

d. Transferring

Memindahkan data dari formulir data ke dalam tabel rekapitulasi (*master sheet*) yang telah ditentukan.

e. Entry data

Peneliti memasukkan data dalam program pengolahan data untuk kemudian dilakukan analisis data dengan menggunakan program statistik dalam komputer.

f. Tabulating

Memasukkan hasil pengolahan data ke dalam bentuk tabel distribusi frekuensi.

g. Interpretasi data

Interpretasi data pada hasil penelitian ini diberi indikator sebagai berikut :

0%	: tidak ada
1-25%	: sebagian kecil
26-49%	: hampir separuhnya
50%	: separuhnya
51-75%	: sebagian besar
76-99%	: hampir seluruhnya
100%	: seluruhnya

3.11.2 Analisis Data

Analisa data dalam penelitian ini dibagi menjadi dua, yaitu :

a. Analisis Univariat

Analisa yang bertujuan untuk menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik setiap variabel penelitian. Pada penelitian ini analisa univariat data umum berupa umur, pekerjaan, pendidikan dan data khusus berupa nilai motivasi kunjungan nifas pada ibu hamil sebelum dan sesudah dilakukan pendampingan dengan buku KIA kemudian disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan persentase yang dipersentasikan secara kualitatif meliputi :

1. Distribusi frekuensi karakteristik umur responden.
2. Distribusi frekuensi karakteristik pendidikan responden.
3. Distribusi frekuensi karakteristik pekerjaan responden.
4. Distribusi frekuensi tingkat motivasi kunjungan nifas responden sebelum dilakukan pendampingan dengan buku KIA.
5. Distribusi frekuensi tingkat motivasi kunjungan nifas responden setelah dilakukan pendampingan dengan buku KIA.
6. Distribusi frekuensi tingkat motivasi kunjungan nifas responden sebelum dan setelah dilakukan pendampingan dengan buku KIA.

b. Analisis Bivariat

Analisis bivariat dilakukan terhadap dua variabel yang diduga ada perbedaan yang signifikan. Analisa bivariat dalam penelitian ini untuk mengetahui adanya perbedaan motivasi ibu hamil untuk melakukan kunjungan nifas sebelum dan sesudah dilakukan tindakan pendampingan yang berupa penyuluhan kesehatan.

Hasil penelitian ini dilakukan uji statistik menggunakan *Wilcoxon Signed Rank Test* yaitu suatu uji untuk membandingkan pengamatan sebelum dan setelah perlakuan. Uji dipergunakan untuk menguji hipotesis perbedaan antara 2 pengamatan dengan berbentuk ordinal (berjenjang). Pengolahan data hasil penelitian menggunakan program komputer.

Penarikan kesimpulan merupakan langkah akhir dalam pengujian data yang didasarkan pada penerimaan dan penolakan hipotesis 1 (H_1). Dari hasil uji statistik menggunakan program komputer, dengan $\alpha = 0,05$ maka kesimpulan diambil bila:

Probability $p < 0,05$ maka H_0 ditolak, artinya ada pengaruh pendampingan ibu hamil dengan buku KIA terhadap motivasi ibu untuk kunjungan nifas.

Probability $p > 0,05$ maka H_0 diterima, artinya tidak ada pengaruh pendampingan ibu hamil dengan buku KIA terhadap motivasi ibu untuk kunjungan nifas.

3.12 Penyajian Hasil

Data dalam penelitian ini setelah dilakukan pengolahan, selanjutnya data disajikan ke dalam bentuk narasi, tabel distribusi frekuensi, dan histogram.

3.13 Etika Penelitian

Peneliti menekankan masalah etika dalam penelitian ini yang meliputi :

3.12.1 *Beneficence*

Prinsip ini mengutamakan keselamatan manusia bahwa pada dasarnya diatas segalanya tidak boleh membahayakan subjek penelitian.

3.12.2 Menghargai Martabat Manusia

Menghargai martabat subjek sebagai manusia meliputi hak untuk *self determination* (menetapkan sendiri). Prinsip *self determination* ini mengandung arti bahwa subjek mempunyai hak untuk memutuskan secara sukarela apakah dia ingin berpartisipasi dalam suatu penelitian, tanpa berisiko untuk dihukum, dipaksa, atau diperlakukan tidak adil, dan hak untuk mendapatkan penjelasan lengkap (*full disclosure*). Penjelasan lengkap berarti bahwa peneliti telah secara penuh menjelaskan tentang sifat penelitian, hak subjek untuk menolak berperan serta, tanggung jawab peneliti, serta kemungkinan risiko dan manfaat yang bisa terjadi

3.12.3 Mendapatkan Keadilan

Prinsip ini mengandung hak subjek untuk mendapatkan perlakuan yang adil dan hak mereka untuk mendapatkan keleluasaan pribadi. Hak mendapatkan perlakuan yang adil berarti subjek mempunyai hak yang sama, sebelum, selama, dan setelah partisipasi mereka dalam penelitian. Persetujuan Etik harus diperoleh sebelum pelaksanaan penelitian. *Informed Consent* diperoleh dari subjek setelah mendapatkan penjelasan peneliti